



# Protocolos de Aislamiento y Cuarentena para el Distrito escolar de Lodi

Actualizado el 11 de febrero de 2022

## TENGO SÍNTOMAS. ¿Ahora qué?

### QUÉDESE EN CASA SI TIENE SÍNTOMAS

Se requiere una prueba negativa basada en PCR para regresar a la escuela si se le considera sintomático para COVID basado en el síntomas enumerados a la derecha. Reporte los síntomas específicos de su hijo a su la escuela del niño y esperar un seguimiento y dirección en base a los informados síntomas

*Las pruebas negativas de antígeno y COVID en el hogar tienen una alta tasa de error (al menos 7-25%) y no se aceptan si un estudiante tiene síntomas.*

### ¿Cuándo debe mi estudiante quedarse en casa?

Su estudiante debe quedarse en casa si tiene síntomas o si se le hizo la prueba de COVID-19 mientras espera los resultados. Su estudiante se considera sintomático si tiene uno de los síntomas marcados con (\*) o dos de los otros síntomas por encima de la línea de base para él:

- Tos\*
- Falta de aire o dificultad para respirar\*
- Pérdida de sabor u olfato\*
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Fiebre o escalofríos
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de garganta
- Diarrea

### HACERSE LA PRUEBA

Prueba de PCR o de NAAT

### RESULTADO POSITIVO

Vea el **DIAGRAMA DE FLUJO ROJO** a continuación

### RESULTADO NEGATIVO

Regrese a la escuela cuando los síntomas hayan mejorado y 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

## TENGO COVID-19. ¿Ahora qué?

**Quédeuse en casa por 5 días después del inicio de síntomas o una prueba positiva (lo que vino primero).**

Cómo se cuentan los días: El día cuando empezaron los síntomas es día 0. Si tiene una prueba positiva sin síntomas, el día de la prueba es día 1, a menos que los síntomas se desarrollen; en este caso ese día será día 0.

En día 5,

¿Han mejorado sus síntomas y ha estado usted sin fiebre por 24 horas o más, sin usar medicamentos que reducen la fiebre?

No, mis síntomas no han mejorado. Controle los síntomas hasta que desaparezcan en su mayoría y no tenga fiebre sin medicamentos para reducir la fiebre. **QUÉDESE EN CASA**

Sí- No tengo fiebre y mis síntomas han mejorado. Regresa a clases el Día 6. Es necesario llevar una mascarilla que se queda bien para los días 6-10. Mantenga una distancia de 6 pies mientras come sin mascarilla.

# SOY CONTACTO CERCANO. ¿Ahora qué?

El monitoreo diligente de los síntomas es importante para todos los contactos cercanos.

<p>Vacunado completamente</p> <p><u>0</u></p> <p>Ha tenido COVID en los últimos 90 días (No se recomienda tomar una prueba)</p> <p><u>0</u></p> <p>Se lleva una mascarilla bien en el momento de contacto</p>	<p>Puede asistir a la escuela.</p> <p>Debe monitorear los síntomas. Se recomienda el uso de mascarilla. Se recomienda la prueba de COVID el día 5, excepto para aquellos que hayan tenido COVID en los últimos 90 días.</p>	<p>Si desarrolla síntomas, consulte <a href="#">la sección azul</a> anterior y quédese en casa.</p>
<p>No vacunado completamente y sin mascarilla en el momento de contacto</p>	<p>Opción 1: El estudiante/miembro del personal puede ponerse en cuarentena en casa durante cinco días y regresar el día 6 con una prueba de COVID-19 (PCR) negativa y se recomiendan máscaras pero no se requieren.</p> <p>Opción 2: Los estudiantes/miembros del personal pueden asistir a la escuela, pero se les pide que se cubran la cara durante 10 días desde el contacto y continúen monitoreando los síntomas. Se recomienda la prueba de COVID el día 5.</p>	<p>Si su prueba en el día 5 es positiva, vea <a href="#">la sección roja</a> arriba.</p> <p>Comuníquese con la escuela para avisarles de su plan</p>
<p>Contactos cercanos del hogar</p>	<p>Opción 1: Los estudiantes/miembros del personal pueden asistir a la escuela, pero se les pide que se cubran la cara durante 10 días desde el contacto y continúen monitoreando los síntomas. Se recomienda la prueba de COVID el día 5.</p> <p>Opción 2: Los que prefieren no llevar mascarilla tienen la opción de cumplir su cuarentena completa en casa.</p>	<p>Si desarrolla síntomas, consulte <a href="#">la sección azul</a> anterior y quédese en casa.</p> <p>Si su prueba en el día 5 es positiva, vea <a href="#">la sección roja</a> arriba.</p>