

¿Qué está aprendiendo mi hijo?

Temas de la unidad

Su hijo está aprendiendo maneras de resolver problemas interpersonales. Los niños de primer grado aprenden que un problema es algo que sucede entre personas y hace que alguien se sienta disgustado, como cuando alguien toma el último refrigerio sin compartir o algo se rompe. Practican describiendo problemas comunes respetuosamente, sin culpar a los demás y aprenden que algunos problemas son causados por un accidente. Hacia el final de la unidad, practican cómo pedir lo que quieren o necesitan para resolver un problema y aprenden a decir “Lo siento. Fue un accidente. ¿Estás bien? ¿Cómo puedo ayudar?” cuando causan un problema por accidente.

¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- **Tomar decisiones positivas**
- **Experimentar un mayor bienestar**
- **Contribuir a un mejor entorno escolar**



Practicar en casa

Qué necesita identificar

Observe y elogie a su hijo cuando dé pasos para ayudar a resolver problemas, como cuando pide lo que quiere o necesita para resolver un problema. Usted puede decir, **Noté que te sentías triste cuando Alex y Xian no jugaban contigo, y les preguntaste si podías unirte a su juego. ¡Has hecho un gran trabajo pidiendo lo que necesitas para resolver el problema!**

¡Pruebe esto!

Practicar: Si surgen problemas o desacuerdos, por ejemplo, entre hermanos o amigos, ayude a su hijo a nombrar el problema respetuosamente, sin culpar a los demás. Anímelo a decir “Aditi, he estado esperando un turno con la pelota de baloncesto” en lugar de “Aditi, ¡nunca te turnas con la pelota de baloncesto!”

Conversar: Cuando lea libros o vea un programa, ayude a su hijo a reconocer los problemas y lo que los personajes podrían querer o necesitar para resolverlos. Pregunte, **¿Cuál es el problema?** y **¿Qué pueden pedir para ayudar a resolver el problema?**