

ALMUERZOS ESCOLARES

VS

ALMUERZOS CASEROS

La participación de su hijo en los alimentos escolares ayuda a apoyar el programa de nutrición escolar para todos.

¡Las comidas escolares son un gran valor y podrían ser GRATIS o de precio reducido! (Cuando sea elegible)

Desayuno escolar promedio \$1.51
Almuerzo escolar promedio \$2.63



VALOR DEL PRECIO

Desayuno casero promedio \$2.72
Almuerzo casero promedio \$3.81
¡Promedio anual potencial de ahorro de más de \$200.00 para los estudiantes de pago Y \$1000.00 cuando califica para comidas gratuitas!

Las comidas escolares son nutricionalmente balanceadas y siguen los requisitos del patrón alimenticio del USDA para una buena nutrición.



NUTRICIÓN

Las comidas caseras suelen ser menos balanceadas nutricionalmente y un 15% más altas en calorías que las comidas escolares.

Las comidas escolares se mantienen dentro de las temperaturas de seguridad alimentaria que son menos de 41°F para los alimentos fríos o más de 135°F para los alimentos calientes.



SEGURIDAD ALIMENTARIA

Las comidas caseras se mantienen fuera de la refrigeración y no pueden tener acceso a un microondas para ser calentado, por lo tanto, sentado en la "zona de peligro" de comidas (40oF-140oF).

¡Nosotros hacemos todo el trabajo!



CONVENIENCIA

Las comidas caseras toman un promedio de 10 minutos por comida por día. ¡Esto podría sumar hasta casi una hora a la semana!

