



Positive Discipline

Margarita Gonzales
Iselda Valero



Disciplina Positiva

Margarita Gonzales
Iselda Valero

Topics Overview

1. What is Positive Discipline?
2. Rewards & Consequences
3. What are the benefits of Positive Discipline?
4. Parenting Styles
5. Effective Discipline Techniques



Descripción de los Temas

1. Que es disciplina positiva?
2. Recompensas y consecuencias
3. ¿Cuáles son los beneficios de la Disciplina Positiva?
4. Estilos de crianza
5. Técnicas de disciplina efectivas






What is Positive Discipline?

Authoritative method where parents clearly explain to their children which behaviors are appropriate and which behaviors are not appropriate.

Discipline = To Teach

Focus of Positive Discipline

Focuses on encouragement and problem-solving





¿Qué es la disciplina positiva?

Método autorizado donde los padres explican claramente a sus hijos qué comportamientos son apropiados.

Disciplina = Enseñar

Una manera de enseñar a sus hijos con amabilidad y límites

Enfoque de la disciplina positiva

Se centra en el ánimo y la resolución de problemas



Rewards

- **Set practicable goals**
- Rewards must be desirable
- **Praise behaviors rather than traits**
- Give rewards regularly and consistently
- Be clear about rewards and how to earn them
- **Be consistent and always follow through**
- Don't take away rewards that have already been earned
- Reward good habits instead of



Consequences

- Create a few simple and clearly defined rules and consequences
- **Always follow through**
 - Don't overdo it
 - It's okay to be flexible
- **Take away privileges**
- Never shame or humiliate
- Don't give up your leverage
- Sometimes it's better to ignore bad behavior than to punish it
 - **Choose your battles**

Recompensas

- **Establecer metas practicables**
- Las recompensas deben ser deseables
- **Felicitar comportamientos específicos en lugar de rasgos**
- Dar recompensas de manera regular y consistente
- Ser claro acerca de las recompensas y cómo ganarlas
- **Ser consistente y siempre siga adelante**
- No quitar recompensas que ya se han ganado
- Recompensar los buenos hábitos en lugar de los buenos resultados



Consecuencias

- Crear algunas reglas y consecuencias simples y claramente definidas
 - **Seguir siempre**
 - No hacer más de lo requerido
 - Ser flexible
 - **Quitar privilegios**
 - Nunca avergonzar ni humillar
- No renunciar a su apalancamiento
- A veces es mejor ignorar el mal comportamiento que castigarlo.
 - **Escoger sus batallas**

Benefits of Positive Discipline

1

Teaches children responsibility, self-discipline, and problem-solving skills

2

Builds trust amongst parents and children

3

Helps build self-esteem

4

Teaches children how to manage their emotions

5

Develops the understanding that one has influence over their lives

Beneficios de la Disciplina Positiva

1

Enseña a los niños la responsabilidad, la autodisciplina y las habilidades para resolver problemas

2

Genera confianza entre padres e hijos

3

Ayuda a desarrollar la autoestima

4

Enseña a los niños a manejar sus emociones

5

Desarrolla la comprensión de que uno tiene influencia sobre sus vidas

Parenting Styles



* Authoritative *

Nurturing, responsive and supportive, yet set firm limits for their children.

Uninvolved

Parents are unresponsive, unavailable and rejecting.

Permissive

Parents are warm, but lax. They struggle to set limits for their children.

Authoritarian

Parents that have strict rules for the child and there is little room for negotiation. Mistakes lead to punishment.

Estilos de Crianza



Authoritative (Autoritativo)

Cariñoso, responsivo y da apoyo, pero hacen límites para sus hijos.

Permissive (Permisivo)

Padres son cariñosos pero indulgentes. Batallan para establecer límites para sus hijos.

Uninvolved (No involucrado)

Los padres no responden, no están disponibles y rechazan.

Authoritarian (Autoritario)

Padres que tienen reglas estrictas para el niño donde hay poco espacio para la negociación. Los errores conducen al castigo.



Effective Discipline Techniques

Redirection

For little ones, redirecting to a new activity should work. If it doesn't, take your child to another room or go outside.

For older children, explain to them what they CAN do rather than what they CANNOT do.

Técnicas de Disciplina Efectivas

Redireccionamiento

Para los más pequeños, redirigir a una nueva actividad debería funcionar. Si no, lleve a su hijo a otra habitación o salga afuera.

Para los niños mayores, explíqueles lo que **PUEDEN** hacer en lugar de lo que **NO PUEDEN** hacer.




Effective Discipline Techniques

Positive Reinforcement

Praise good behavior

Research has shown that when a child is praised for behavior, they are more likely to engage in that behavior again.



Técnicas de Disciplina Efectivas

Refuerzo positivo

Alabar el buen comportamiento

La investigación ha demostrado que cuando un niño es animado por su comportamiento positivo, es más probable que siga con ese comportamiento.



Effective Discipline Techniques

Single-Word Reminders

Use impactful words

Don't repeat yourself-this can lead to children waiting for follow-up reminders before they start acting





Técnicas de Disciplina Efectivas

Recordatorios Simples

Usa palabras impactantes

No se repita, esto puede llevar a que los niños esperen recordatorios de seguimiento antes de comenzar a actuar.






Effective Discipline Techniques

Selective Ignoring

Don't respond to attention-seeking behaviors-unless they are dangerous or hurtful actions.

When a child does not get the expected response from the parent, they are less likely to act in that way again



Técnicas de Disciplina Efectivas

Ignorando selectivamente

No responda a comportamientos que nada más son para llamar la atención, a menos que sean acciones peligrosas o hirientes.

Cuando un niño no recibe la respuesta esperada de los padres, es menos probable que vuelva a actuar de esa manera.

The End/Fin

Questions?

Preguntas?



Additional Resources

American Society for Positive Parenting

https://americanspcc.org/positive-parenting/?gclid=EAIaIQobChMIkZiSh57J9QIVDYiGCh1sqOZwEAAYASAAEgJsz_D_BwE

Positive Discipline

<https://www.goodhousekeeping.com/life/parenting/a26754534/positive-discipline/>

Techniques

<https://www.verywellfamily.com/examples-of-positive-discipline-1095049>

Rewards/Consequences

<https://www.therapistaid.com/worksheets/rewards-punishments.pdf>

Parenting Articles

<https://www.positivediscipline.com/blog-category/parents>

KCAO

Cainclusion.org