



## Qué Llevar a la Escuela al Aire Libre

Favor de consultar esta lista al empacar la ropa y equipo que su hijo/a llevará a su estancia en la escuela al aire libre.

1. Todo lo que lleva debe ser empacado en **una sola** maleta o bolsa; y llevar la bolsa para dormir (sleeping bag) aparte. Favor de **no amarrar** estas dos cosas juntas.
2. El clima en el campamento puede variar mucho. Artículos marcados con (\*) significa que son absolutamente necesarios.
3. No compre ropa nueva a no ser que sea necesario. Sabemos por experiencia que es mejor llevar ropa ya usada y cómoda.
4. Las camas y colchones se encuentran en edificios modernos con calefacción. Basta con llevar una bolsa para dormir ligera.
5. No hay venta de timbres. Es recomendable llevar sobres o tarjetas postales con la dirección ya escrita y con timbres.

### Favor de Traer Estos Artículos

Marcar claramente **TODOS** los artículos con el nombre de su hijo/a.

#### Ropa de cama

- \* (1) Bolsa de dormir **o** (2-4) Cobijas y sabanas
- \* (2) Toallas de baño grandes
- \* (1) Almohada
- (2) Toalla pequeña para lavarse la cara

#### Artículos de aseo

- \* (1) Cepillo y pasta de dientes
- \* (1) Jabón y estuche para guardarlo
- \* (1) Cepillo o peine para cabello
- \* (1) Paquete de pañuelos faciales
- \* (1) pomada para labios resecos (Chapstik)
- \* (1) Champú sin fragancia
- \* (1) Protector solar – únicamente de crema y sin fragancia

#### Ropas

- \* (1) Chamarra gruesa
- \* (1) Sudadera gruesa
- \* (2 pares) Tenis o zapatos cerrados para caminar
- \* (4 pares) Pantalones largos
- \* (4) Camisetas/T-shirts
- \* (4) Camisetas de manga larga
- \* (4) Ropa interior
- \* (6-8 pares) Calcetines
- \* (1) Pijamas
- (1) Gorra o sombrero
- (1) Cinturón
- (1) Bata de baño
- (1 par) Sandalias o zapatillas para bañarse

#### Equipo

- \* (1) Botella de agua reusable con correa (o clip)
- (1) Cámara (desechable)
- (1-2) Bolsa(s) para la ropa sucia
- (1) Libro para leer
- Sobres o tarjetas postales con estampillas y la dirección ya escrita

#### Artículos para meses de invierno (Noviembre-Abril):

- \* (1 par) Botas para la lluvia **o** bolsas de plástico para ponerse encima de los calcetines y adentro del zapato
- \* (1) Gabardina o chamarra contra agua y con capucha
- \* (2 pares) Guantes
- \* (1) Gorro tejido
- (1) Bufanda

#### Artículos para meses de calor:

- \* (4) Camisetas de manga corta
- \* (1) Chamarra o sudadera ligera
- (2) Shorts (se usan solo cuando están en el plantel)

**Campamento sin fragancia:** Por respeto a las personas que padecen de asma, alergias, u otros problemas respiratorios, se prohíbe el uso de perfumes, lociones, aceites esenciales, u otros productos con fragancia, y se prohíbe el uso de todo producto en aerosol o spray.

### No Traer Estos Artículos

Los artículos en esta lista serán confiscados y entregados a un miembro del personal de su escuela de origen.

- Dulces, chicle, o comida de cualquier tipo
- Linternas
- Navajas, cuchillos, o hachas
- Cerillos, encendedores, o arrancadores de fuego
- Secadoras, pinzas, y planchas para el pelo
- Maquillaje
- Dinero
- Dispositivos electrónicos personales como teléfonos, aparatos para juegos, y reproductores multimedia
- Joyería o relojes
- Cámaras finas/de alto valor

#### Plantel Libre de Nueces

Todo producto que contenga nuez (de cualquier tipo) o semillas de sésamo está estrictamente prohibido en todas las áreas del plantel, incluyendo las áreas de alojamiento para el personal y adultos.

**La Escuela Cuyamaca al Aire Libre no es responsable por pérdida, daño, o robo de la propiedad personal.**

**Favor de dejar artículos valiosos en casa.**