

REGRESO SEGURO A CLASES PRESENCIALES Y CONTINUIDAD DE SERVICIOS:  
18 DE ENERO DE 2022 - ADENDA 1

### Antecedentes

Stamford Charter School for Excellence (Stamford Excellence) reconoce el valor de mantener la instrucción presencial completa y los efectos significativos que tiene sobre el aprovechamiento académico y el bienestar socioemocional de los niños. Nuestras escuelas constantemente monitorean la orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y del Departamento de Salud de Connecticut (DPH) conforme evoluciona. También nos mantenemos atentos al estado de la pandemia y sus efectos sobre nuestras comunidades. Evaluamos cuidadosamente la eficacia de nuestras prácticas, usando un enfoque basado en información, conforme cambian las circunstancias.

El 23 de junio de 2021, en Stamford Excellence publicamos nuestro plan para el [regreso seguro a clases presenciales y continuidad de servicios](#), que influyó sobre nuestro [plan de reapertura 2021-22](#). Se añade esta adenda para asegurarnos de mantener las mejores prácticas para proteger la seguridad de nuestros alumnos y nuestro personal, especialmente en respuesta a las crecientes tasas de infecciones comunitarias y a la orientación actualizada de los CDC y el DPH.

Dado que las variantes delta y ómicron han demostrado ser más contagiosas que la cepa original, en Stamford Excellence reforzaremos nuestro cumplimiento y fortaleceremos nuestro compromiso con nuestras estrategias de mitigación por niveles, con el fin de minimizar la propagación del virus en nuestras escuelas.

### Vacunas

Los CDC siguen reconociendo a las vacunas como la mejor medida para proteger a las personas contra las infecciones, reducir los contagios y disminuir la probabilidad de que el virus mute y genere nuevas variantes. De acuerdo con las [recomendaciones de los CDC](#), Stamford Excellence recomienda encarecidamente que todas las personas elegibles se protejan vacunándose completamente. Las vacunas actuales contra la COVID-19 fueron diseñadas para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes, y siguen siendo herramientas muy eficaces en nuestra protección contra los virus. Sin embargo, conforme observamos el aumento sin precedentes en casos, también hemos aprendido que la eficacia de la vacuna disminuye con el tiempo. Por lo tanto, Stamford Excellence instituirá un mandato de vacunación secundaria para exigir que todos sus empleados reciban sus [refuerzos de la vacuna](#) cuando cumplan por lo menos uno de los criterios siguientes:

- Han transcurrido cinco meses desde que completaron el esquema de vacunación de Pfizer o Moderna; O
- Han transcurrido dos meses desde que recibieron la vacuna primaria de J&J; O
- Han transcurrido tres meses desde que se recuperaron de una infección confirmada por COVID-19.

Nuestro objetivo es que todo el personal elegible reciba el refuerzo a más tardar el 28 de febrero. Stamford Excellence también sigue recomendando que todas las personas elegibles se vacunen. Los alumnos que estén completamente vacunados y sean identificados como contactos cercanos están exentos de la cuarentena si son identificados como contactos cercanos. Al minimizar la propagación del virus en nuestras escuelas, podremos proteger la salud y el bienestar de nuestros niños, empleados y familias, y minimizar las perturbaciones del proceso de aprendizaje.

# ¿SOY ELEGIBLE PARA UN REFUERZO O UNA TERCERA DOSIS DE VACUNA CONTRA LA COVID-19?



DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

ESTA TABLA SOLAMENTE TIENE FINES INFORMATIVOS. CONSULTE A SU MÉDICO PARA RECIBIR ASESORÍA MÉDICA.

## Cubre bocas

Stamford Excellence seguirá exigiendo que todos sus estudiantes y empleados utilicen cubrebocas, sin importar su estatus de vacunación, cuando estén en el interior de cualquier plantel escolar, en el autobús, y al aire libre

cuando no puedan mantener el distanciamiento físico. Sin embargo, dado que las variantes altamente contagiosas delta y ómicron están circulando, los expertos en salud han explicado que los cubrebocas de tela permeable y holgados que no tienen un buen sello alrededor de la nariz y la boca ya no ofrecen suficiente protección. El mejor uso de un cubrebocas es asegurarse de que cubra por completo su nariz y boca, y que pueda ajustarse debajo de la barbilla. El cubrebocas también debe quedar bien ajustado contra los costados de su cara. Los cubrebocas más efectivos que ofrecen este nivel de protección son las mascarillas N95 y KN95. Nuestras escuelas ahora exigirán que sus estudiantes y empleados usen mascarillas N95, KN95 o similares en nuestros planteles escolares. Si un estudiante o empleado llega a la escuela con un cubrebocas holgado o de tela, se le proporcionará una mascarilla desechable N95 o KN95 para que la use el resto del día. (Las mascarillas más efectivas se basan en su ajuste y sus capacidades de filtración. Si las mascarillas N95 o KN95 no tienen un ajuste apropiado, una mascarilla quirúrgica para niños de tres capas pueden ser una alternativa viable).

Se determinan las excepciones al uso de mascarillas según las características de cada caso (por ejemplo, para alumnos con discapacidades del desarrollo documentadas que les impiden tolerar un cubrebocas por períodos prolongados) y se permitirán adaptaciones como períodos de descanso del cubrebocas cuando los casos así lo requieran. Las contraindicaciones médicas son extremadamente raras y se limitan a las personas que, por ejemplo, sufran de EPOC grave, quemaduras faciales, enfisema o insuficiencia cardíaca. En esos casos, cuando las personas sufran trastornos médicos que sean tan graves que les impiden usar correctamente un cubrebocas, por lo general se recomienda que dichas personas no entren a lugares donde haya gente congregada, que pueden poner en riesgo su salud y seguridad.

## Por qué los cubrebocas de tela podrían no ser suficiente protección ante la propagación de ómicron

**Tiempo necesario para transmitir una dosis infecciosa de COVID-19**

|                                     |                       | LA PERSONA NO INFECTADA ESTÁ USANDO |                    |                       |           |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|--------------------|-----------------------|-----------|
|                                     |                       | Nada                                | Cubrebocas de tela | Mascarilla quirúrgica | N95       |
| LA PERSONA NO INFECTADA ESTÁ USANDO | Nada                  | 15 min.                             | 20 min.            | 30 min.               | 2.5 horas |
|                                     | Cubrebocas de tela    | 20 min.                             | 27 min.            | 40 min.               | 3.0 horas |
|                                     | Mascarilla quirúrgica | 30 min.                             | 40 min.            | 1 hora                | 5 horas   |
|                                     | N95                   | 2.5 horas                           | 3.3 horas          | 5 horas               | 25 horas  |

Una dosis infecciosa de COVID-19 tardará 25 horas en transmitirse entre personas que usen respiradores N95 sin pruebas de ajuste. Si usan mascarillas N95 con sello hermético, en donde 1% de las partículas entran a la mascarilla, tendrán 2,500 horas de protección.

Nota: resultados publicados en la primavera de 2021. Los CDC prevén que la variante ómicron se propagará con más facilidad.  
Fuente: Grupo de trabajo de respuesta a la pandemia de ACGIH

### Evaluación diaria, aislamiento de casos sospechados y pruebas de diagnóstico

Stamford Excellence seguirá enfatizando la importancia de las evaluaciones diarias en casa antes de la llegada al plantel. Con el fin de evitar la propagación del virus, debemos hacer todo lo posible para evitar que entre a nuestras escuelas. Debemos asegurarnos de que las personas que han estado expuestas al virus, así como cualquier persona que esté enferma y haya recibido un resultado positivo en una prueba, no entren al plantel y se pongan en cuarentena o aislamiento, respectivamente. Stamford Excellence exige que las familias y los empleados hagan evaluaciones diarias de síntomas. Las personas que se sientan enfermas deben permanecer en casa. Si una persona empieza a presentar síntomas, sin importar su estatus de vacunación, se le recomendará que consulte a un profesional médico autorizado y se haga una prueba.

Stamford Excellence seguirá exigiendo que las familias y los empleados hagan evaluaciones matutinas de síntomas y factores de riesgo todos los días, antes de llegar a las escuelas. Los síntomas a los que debe prestarse atención incluyen:

- Fiebre o escalofríos (100°F o más)
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto o el olfato
- Irritación de garganta
- Congestión o flujo nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Los factores de riesgo incluyen la falta de vacunación y el contacto cercano con un caso confirmado. Toda persona que presente cualquier síntoma debe permanecer en casa, consultar a un proveedor médico autorizado y hacerse una prueba.

Si un estudiante o empleado presenta cualquiera de estos síntomas mientras esté en el plantel, sin otra explicación para los mismos, se le enviará a la sala de aislamiento designada para recibir una evaluación del enfermero escolar. Se llamará a los padres o tutores de un estudiante que se sospeche que tiene COVID-19 para que lo recojan de inmediato, y el estudiante deberá mantenerse aislado de otras personas, con un miembro del personal, hasta que llegue su madre, padre o tutor. La persona debe seguir usando mascarilla, aislarse y mantener el distanciamiento social para minimizar las probabilidades de transmisión hasta que pueda retirarse del plantel. Se le pedirá a un equipo de mantenimiento que limpie la sala de aislamiento después de que salga, cuando se considere seguro. De acuerdo con la orientación, se pedirá a los alumnos y empleados que se sospeche que tienen COVID-19 que consulten a un proveedor autorizado de servicios de salud o a un centro de atención urgente y se hagan la prueba.

Se informará a las personas potencialmente enfermas que inicien su aislamiento y se les pedirá que no regresen hasta que hayan recibido un resultado positivo en una prueba o hayan cumplido los criterios para abandonar el aislamiento en casa. Cualquier área que pueda haberse contaminado se cerrará hasta limpiarla y desinfectarla. No se revelará la identidad de la persona y se mantendrá la confidencialidad. Sin embargo, dado que se trata de una enfermedad contagiosa, los casos confirmados de COVID-19 deben ser informados al Departamento de Salud Pública, y se tomarán todas las precauciones necesarias para el aislamiento y la contención.

Hay centros de pruebas disponibles en farmacias de la localidad y en los [centros estatales de pruebas](#). La evaluación diaria se ha convertido en un factor muy importante de nuestros niveles de estrategias de mitigación, y como resultado hemos aumentado la cantidad de alumnos y maestros en el plantel y reducido el distanciamiento físico.

#### [Aislamiento y cuarentena](#)

Los CDC emitieron una nueva [orientación para las escuelas K-12](#) el 6 de enero de 2022, en la que se permiten períodos abreviados de [aislamiento y cuarentena](#). Si bien las probabilidades de transmisión disminuyen después de cinco días, el virus sigue siendo contagioso. Por lo tanto, Stamford Excellence permitirá que las personas que

tengan un resultado positivo en la prueba regresen después de pasar al menos cinco días en aislamiento, pero deben tomar precauciones adicionales y no pueden regresar si tienen fiebre o si no se han aliviado sus síntomas.

### Aislamiento

Sin importar su estatus de vacunación, todas las personas con un resultado positivo para el virus SARS-CoV-2 deben hacer lo siguiente:

- Permanecer en casa y aislarse por lo menos durante cinco días (el día 0 es el día en que aparezcan los síntomas o, si es asintomático, el día en que se tomó la muestra para la prueba).
- Usar una mascarilla con buen ajuste cuando estén cerca de otras personas, tanto en casa como en público, durante cinco días adicionales.
- Prestar atención a sus síntomas durante los diez días completos.

Las personas que reciban un resultado positivo y sean asintomáticas deben aislarse por lo menos durante cinco días. Después del quinto día, si aún presentan síntomas, se les permitirá regresar a la escuela, pero deben seguir usando mascarilla durante cinco días adicionales, usando una mascarilla N95 o similar con un buen ajuste. Dichas personas tendrán que seguir atentas a la evolución de sus síntomas y deben tomar precauciones adicionales, como mantener el distanciamiento físico de otras personas cuando no usen la mascarilla o estén comiendo. Si presenta síntomas, la persona debe aislarse de inmediato y pedir orientación a un proveedor autorizado de servicios de salud.

Las personas con síntomas que reciban un resultado positivo en la prueba deben aislarse por lo menos durante 5 días. Después del quinto día pueden regresar a la escuela si han pasado por lo menos 24 horas sin fiebre (sin usar medicamentos antifebriles) y han mejorado los otros síntomas. Al regresar, las personas deben seguir usando una mascarilla N95 o similar, con buen ajuste, durante cinco días adicionales. Quienes se recuperen de una infección sintomática también deben tomar precauciones adicionales, como mantener el distanciamiento físico de otras personas cuando estén sin mascarilla o comiendo. Si la fiebre persiste o los síntomas no se alivian después de cinco días, la persona debe seguir en aislamiento hasta cumplir con los criterios para dejarlo.

Toda persona que presente síntomas y esté esperando los resultados de una prueba también deben ponerse en aislamiento, especialmente si saben que han tenido contacto con un caso confirmado.

### Cómo aislarse

Las personas en aislamiento deben prestar atención a sus síntomas. Haga todo lo posible para mantenerse alejado de los otros miembros del hogar durante diez días completos, especialmente de quienes pueden tener un sistema inmunitario comprometido o estén en riesgo de sufrir un caso grave de la enfermedad. Para ello, quizá deba quedarse en una habitación separada y usar un cuarto de baño separado, de haber uno disponible. Debe usar un cubrebocas cuando esté cerca de otras personas, y no debe salir de casa. Las personas con infecciones activas no deben participar en actividades que podrían implicar contacto con otras personas, como reuniones sociales, citas de juegos, fiestas o presentaciones teatrales. En caso de presentar síntomas de emergencia (como dificultad para respirar) obtenga atención médica de emergencia inmediatamente.

### Ejemplo de calendario de aislamiento

|  |   |  |                   |                   |                   |                   |
|--|---|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Se considera que es infeccioso desde dos días antes de la aparición de los síntomas o la fecha de la prueba. |   | 1<br>Inicio de los síntomas/Toma de muestra para la prueba | 2                 | 3                 | 4                 | 5                 |
|  |   | AISLAMIENTO DÍA 0  | AISLAMIENTO DÍA 1 | AISLAMIENTO DÍA 2 | AISLAMIENTO DÍA 3 | AISLAMIENTO DÍA 4 |
| 6  | 7 | 8  | 9                 | 10                | 11                | 12                |

|  |  |   |                                |                                |                                 |  |
|--|--|---|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--|
| <p style="text-align: center;">AISLAMIENTO<br/>DÍA 5</p> | <p>Si no presenta fiebre durante 24 horas y sus síntomas mejoran, regresar a la escuela.<br/><b>MASCARILLA DÍA 6</b></p> | <p>Mascarilla, monitoreo de síntomas, precauciones adicionales</p>  |                                |                                |                                 |  |
|  |  | <p><b>MASCARILLA DÍA 7</b></p>  | <p><b>MASCARILLA DÍA 8</b></p> | <p><b>MASCARILLA DÍA 9</b></p> | <p><b>MASCARILLA DÍA 10</b></p> |  |

### Cuarentena

De acuerdo con los CDC y el Departamento de Salud Pública, Stamford Excellence define el contacto cercano como personas que han estado a menos de seis pies de un caso positivo confirmado durante 15 minutos acumulados o más en un período de 24 horas. Aunque el estado y la ciudad tienen programas de rastreo de contactos de salud pública, la escuela no espera para responder ante los casos positivos. Cuando la escuela recibe aviso de un resultado positivo confirmado en una prueba de COVID-19, el personal actúa de inmediato para implementar protocolos de rastreo y cuarentena. Se considera que las personas que reciben un resultado positivo en una prueba son infecciosas desde dos días antes de la aparición de los síntomas o, en casos asintomáticos, desde dos días antes de la fecha de la prueba. Por lo tanto, todos los contactos cercanos que no hayan tenido exposición durante este período de prueba son identificados y notificados mientras se mantiene la confidencialidad de la persona que recibió el resultado positivo.

Los contactos cercanos que cumplan los siguientes criterios deben ponerse en cuarentena por lo menos durante 5 días:

- Los alumnos que no estén vacunados o que estén parcialmente vacunados.
- Los empleados que estén completamente vacunados, pero no hayan recibido refuerzos. Esto significa que han pasado:
  - Más de 5 meses desde la segunda dosis de Pfizer o Moderna
  - Más de 2 meses desde la dosis principal de J&J

Alrededor del quinto día de cuarentena, los contactos cercanos deben hacerse una prueba con un proveedor de atención o centro autorizado. Si siguen asintomáticos después de 5 días de cuarentena y no tienen un resultado positivo en la prueba, se les permitirá regresar a la escuela mientras sigan usando una mascarilla N95/KN95 con buen ajuste y tomen precauciones adicionales durante 5 días adicionales. Antes de regresar a la escuela es necesario enviar por correo electrónico al director del plantel un comprobante de una prueba con resultado negativo de un proveedor o centro de pruebas. No se aceptarán resultados negativos de pruebas hechas en el hogar.

Las personas identificadas como contactos cercanos y que cumplan los siguientes criterios no tienen que ponerse en cuarentena mientras se sientan bien y no presenten síntomas:

- Empleados que estén completamente vacunados y con refuerzo
- Alumnos de 5-17 años de edad que estén completamente vacunados (2 semanas después de concluir el esquema)
- Cualquier persona que haya tenido un caso confirmado en los 90 días anteriores

Todos los contactos cercanos, sin importar su estatus de vacunación, deben hacer lo siguiente:

- Usar una mascarilla con buen ajuste cuando estén cerca de otras personas durante los 10 días posteriores a la exposición
- Hacerse la prueba el día 5 o después (a menos que haya tenido un caso confirmado en los 90 días anteriores\*). Es necesario enviar por correo electrónico al director del plantel un comprobante de una prueba con resultado negativo de un proveedor o centro de pruebas. No se aceptarán resultados negativos de pruebas hechas en el hogar.

- Prestar atención a sus síntomas durante los 10 días posteriores a la exposición

\*De acuerdo con la [orientación de los CDC](#), las personas pueden seguir recibiendo resultados positivos hasta por 90 días después de una infección. Por lo tanto, los contactos cercanos recién recuperados no tienen que hacerse pruebas después de 5 días de la exposición.

Stamford Excellence seguirá cumpliendo con la orientación de los CDC y el Departamento de Salud Pública para fines de rastreo, aislamiento y cuarentena, en colaboración con los departamentos de salud locales y estatales. El rastreo de contactos para transmisión comunitaria dependerá principalmente de los departamentos de salud locales. Nuestro director apoyará el rastreo de contactos, con el apoyo necesario de nuestros enfermeros escolares y del departamento de salud de la localidad.

Las escuelas han recibido un cargamento de kits para hacer pruebas en el hogar. Cuando se identifique un caso positivo, los contactos cercanos recibirán un kit con instrucciones para hacer la prueba en el hogar *mientras haya existencias*. Es importante que todos sigan las instrucciones incluidas con los kits de prueba. Los alumnos y empleados no tienen la obligación de informar a la escuela sobre los resultados negativos de los kits para hacer pruebas en el hogar. Tome en cuenta que los estudiantes y el personal aún deben ponerse en cuarentena durante todo el período descrito anteriormente, sin importar si recibieron un resultado negativo. Si un kit para prueba en el hogar arroja un resultado positivo, la escuela recomienda que las personas contacte a su proveedor de servicios de salud para recibir instrucciones, especialmente si presentan síntomas. También solicitamos que los contactos cercanos que reciban un resultado positivo en una prueba lo notifiquen de inmediato a la escuela, para que podamos implementar los protocolos de rastreo correspondientes.

### Cómo ponerse en cuarentena

Los contactos cercanos en cuarentena deben permanecer en casa y mantenerse alejados de otras personas por lo menos durante cinco días a partir de la exposición a la persona que recibió el resultado positivo. El día de la exposición es el día 0, seguido por los días 1-5 de cuarentena. Los contactos cercanos deben usar cubrebocas cuando estén cerca de otras personas en el hogar y prestar atención a sus síntomas durante 10 días. Si presenta síntomas, consulte a un proveedor de servicios de salud y hágase una prueba.

Los contactos cercanos en cuarentena deben hacerse una prueba con un proveedor o centro autorizado de servicios de salud alrededor de 5.º día de exposición. Si el resultado de la prueba es negativo y no presenta síntomas, la persona puede regresar a casa, pero debe usar un cubrebocas con buen ajuste y prestar atención a sus síntomas. Antes de regresar a la escuela es necesario enviar por correo electrónico al director del plantel un comprobante de una prueba con resultado negativo de un proveedor o centro de pruebas. No se aceptarán resultados negativos de pruebas hechas en el hogar. Si el resultado de la prueba es positivo, la persona debe ponerse en aislamiento por lo menos durante 5 días desde la fecha en que se tomó la muestra para la prueba o, si presenta síntomas, por lo menos 5 días desde la aparición de los mismos.

Los contactos cercanos deben evitar el contacto cercano con otras personas que puedan tener un sistema inmunitario comprometido o estar en riesgo de sufrir un caso grave de la enfermedad por lo menos durante 10 días desde su exposición. Los contactos cercanos no deben viajar durante los 10 días siguientes a la exposición. Tampoco deben participar en actividades sociales como citas de juego, fiestas, reuniones y presentaciones teatrales durante 10 días.

### Ejemplo de calendario de cuarentena

|  |  |                           |            |            |            |            |
|--|--|---------------------------|------------|------------|------------|------------|
|  |  | 1<br>Día de<br>exposición | 2          | 3          | 4          | 5          |
|  |  | CUARENTENA                | CUARENTENA | CUARENTENA | CUARENTENA | CUARENTENA |

|   |                     | DÍA 0               | DÍA 1               | DÍA 2               | DÍA 3                | DÍA 4 |
|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|-------|
| 6   | 7                   | 8                   | 9                   | 10                  | 11                   | 12    |
| Hacer una prueba.<br>Si es negativa y no presenta síntomas, regresar a la escuela el día 6. |                     |                     |                     |                     |                      |       |
| CUARENTENA<br>DÍA 5   | MASCARILLA<br>DÍA 6 | MASCARILLA<br>DÍA 7 | MASCARILLA<br>DÍA 8 | MASCARILLA<br>DÍA 9 | MASCARILLA<br>DÍA 10 |       |

En Stamford Excellence tomaremos las decisiones que consideremos que minimizan la propagación de la infección con base en la orientación recomendada, los datos disponibles y consultas a profesionales médicos autorizados.

|                  | Si recibe un resultado positivo en una prueba  | Si es un contacto cercano   |
|------------------|--|---|
| <b>Alumnos</b>   | Sin importar su estatus de vacunación: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aislarse por lo menos 5 días</li> <li>• Regresar después del día 5 si no tienen fiebre durante 24 horas o más y sus síntomas han mejorado</li> <li>• Mascarilla del día 6 al 10</li> <li>• Tomar precauciones adicionales</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuarentena por lo menos durante 5 días</li> <li>• Prueba 5 o más días después de la exposición</li> <li>• Regresar si la prueba es negativa y no presenta síntomas</li> <li>• Mascarilla del día 6 al 10</li> <li>• Tomar precauciones adicionales</li> </ul> <p>Los alumnos que estén completamente vacunados o que se hayan recuperado recientemente (en los últimos 90 días) de un caso confirmado de COVID-19 no tienen que ponerse en cuarentena mientras sigan bien. Sin embargo, los alumnos completamente vacunados deben hacerse la prueba el quinto día después de la exposición o después. Prestar atención a sus síntomas.</p>               |
| <b>Empleados</b> | Sin importar su estatus de vacunación: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aislarse por lo menos 5 días</li> <li>• Regresar después del día 5 si no tienen fiebre durante 24 horas o más y sus síntomas han mejorado</li> <li>• Mascarilla del día 6 al 10</li> <li>• Tomar precauciones adicionales</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuarentena durante 5 días</li> <li>• Hacer una prueba en el día 5 después de la exposición</li> <li>• Regresar si la prueba es negativa y no presenta síntomas</li> <li>• Mascarilla del día 6 al 10</li> <li>• Tomar precauciones adicionales</li> </ul> <p>Si no han transcurrido 5 meses de su esquema con Pfizer o Moderna, 2 meses de la vacuna Janssen, se recuperó hace menos de 90 días de un caso confirmado, o ha recibido un refuerzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No necesita ponerse en cuarentena</li> <li>• Hacer una prueba en el día 5 después de la exposición</li> <li>• Prestar atención a sus síntomas.</li> </ul> |

### Medidas adicionales de mitigación

Stamford Excellence sigue cumpliendo la [orientación de los CDC](#) en cuanto a estrategias adicionales de mitigación para apoyar la educación presencial.

### [Distanciamiento físico y formación de grupos](#)

Stamford Excellence reconoce la importancia de ofrecer educación presencial completa, tanto para el aprovechamiento académico de los estudiantes como para su bienestar socioemocional. Antes del inicio del año escolar, las escuelas retiraron todo el mobiliario no esencial para maximizar su capacidad para mantener el distanciamiento. La escuela cumple con la [orientación de los CDC](#) sobre el distanciamiento físico. Siempre que sea posible, nuestras escuelas seguirán manteniendo tres pies de distancia física entre los alumnos en el aula y seis pies en espacios comunes, como pasillos y baños. La escuela también utiliza barreras físicas para ayudar a definir los espacios personales en las mesas y para reducir la propagación de las gotitas respiratorias expulsadas cuando los niños se quitan la mascarilla para comer.

Al haber más estudiante en el plante, significa que se aumentó el tamaño de las cohortes hasta incluir a grupos enteros. Por ahora, mientras circulan las cepas delta y ómicron más contagiosas, mantendremos el tamaño de las cohortes a las aulas, para minimizar las oportunidades de transmisión. Los estudiantes permanecerán con sus cohortes del aula durante todo el día. También minimizaremos el movimiento en el plantel para evitar los encuentros presenciales con otros grupos. Se pedirá a los alumnos y empleados que no se congreguen y seguirán cumpliendo las reglas de distanciamiento siempre que sea posible, en los pasillos, baños, juegos infantiles, escaleras y autobuses. El acceso al plantel seguirá restringido a estudiantes y personal esencial.

### [Higiene de las manos](#)

Stamford Excellence reforzará la higiene frecuente de las manos, al entrar al plantel, después de usar el sanitario, antes de comer y en otros momentos importantes durante el día. Stamford Excellence seguirá cumpliendo con la [orientación de los CDC](#) en cuanto a la higiene de las manos. El personal seguirá promoviendo la higiene apropiada de las manos y la respiración, y la incorporará en sus prácticas diarias con los estudiantes. Las escuelas han colocado carteles e instalado dispensadores sin contacto en diversas partes de los planteles. Seguiremos enseñando y reforzando el lavado de manos con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos. También hay amplia disponibilidad de desinfectante de manos con un contenido de alcohol mínimo del 60% en todo el plantel, en dispensadores sin contacto en zonas de alto tráfico y en los salones de clase.

### [Diagramas de asientos asignados](#)

El rastreo de contactos efectivo requiere que el personal identifique quiénes fueron contactos cercanos de un caso positivo. El mejor modo de hacerlo es respetar los diagramas de asientos asignados en el aula, la cafetería, los autobuses y en otras áreas donde se congregan personas. También se evita tener que poner en cuarentena a grandes grupos de niños en caso de no poder identificar a los contactos cercanos, lo que a su vez minimiza las perturbaciones en el aprendizaje. Los diagramas de asientos asignados se aplicarán en las aulas, los autobuses y todos los demás entornos donde se congreguen personas, incluyendo a los grupos pequeños, grupos de intervención y la Academia Sabatina. Los estudiantes y empleados deben cumplir los requisitos de distanciamiento social en todo momento.

### [Limpieza](#)

Stamford Excellence seguirá empleando estrictos protocolos de limpieza y desinfección durante todo el día, después de una potencial contaminación y después de la escuela. En general, los CDC recomiendan la limpieza diaria como una forma suficiente para eliminar todas las potenciales partículas de virus que queden en las superficies. Eso incluye limpiar las sillas y escritorios con un paño. Durante todo el día, el personal también limpiará las superficies de contacto frecuente, como perillas de puertas y barandales de escalera. Si se sospecha que una persona tiene COVID-19, o se confirma con una prueba positiva, esos espacios serán desinfectados. Esto incluye a espacios tales como la enfermería y las salas de aislamiento.