



18 de enero de 2022

Estimados padres o tutores:

En respuesta a las crecientes tasas de infección comunitaria y la orientación actualizada de los CDC, por medio de la presente se les notifica que nuestras escuelas han modificado algunas de nuestras políticas, cambios que entrarán en vigor de inmediato. La adenda se publicará en nuestro sitio de internet en <https://www.excellencecommunityschools.org/bronx-1/covid19resources>, pero a continuación se proporciona un resumen de esos cambios.

**Vacunas:** De acuerdo con las [recomendaciones de los CDC](#), Bronx Excellence recomienda encarecidamente que todas las personas elegibles se protejan vacunándose completamente. Las vacunas actuales contra la COVID-19 fueron diseñadas para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes, y siguen siendo herramientas muy eficaces en nuestra protección contra los virus. Los alumnos de 5-17 años de edad que estén completamente vacunados o que se hayan recuperado de un caso confirmado en los últimos 90 días no tendrán que ponerse en cuarentena si son identificados como contactos cercanos de un caso positivo. Sin embargo, los niños vacunados tendrán que hacerse una prueba cinco días después de la exposición.

**Cubrebocas** Bronx Excellence seguirá exigiendo que todos sus estudiantes y empleados utilicen cubrebocas, sin importar su estatus de vacunación. Sin embargo, dado que las variantes altamente contagiosas delta y ómicron están circulando, los expertos en salud han recomendado mejorar los cubrebocas. El mejor uso de un cubrebocas es asegurarse de que quede bien ajustado contra los costados de su cara, cubra por completo su nariz y boca, y pueda ajustarse debajo de la barbilla. Los cubrebocas más efectivos que ofrecen este nivel de protección son las mascarillas N95 y KN95. Nuestras escuelas pedirán que todos sus empleados y estudiantes usen mascarillas N95, KN95 o similares mientras estén en nuestros planteles. Al prepararnos para este turno, reconocemos la necesidad de adquirir suficiente inventario, tanto en el hogar como en la escuela. Durante esta transición, los estudiantes que lleguen a la escuela con un cubrebocas de tela (o sin cubrebocas) recibirán por procedimiento una mascarilla médica para usarla debajo del cubrebocas de tela (o por sí sola) durante el resto del día. Una vez que haya existencias suficientes, si un estudiante o empleado llega a la escuela con un cubrebocas holgado o de tela, o sin cubrebocas, se le proporcionará una mascarilla desechable N95 o KN95 que deberá usar.

**Evaluaciones diarias:** Bronx Excellence seguirá exigiendo que las familias y los empleados hagan evaluaciones matutinas de síntomas y factores de riesgo todos los días, antes de llegar a las escuelas. Por favor no traiga a sus hijos si presentan cualquiera de los siguientes síntomas.

- Fiebre o escalofríos (100°F o más)
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto o el olfato
- Irritación de garganta
- Congestión o flujo nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

**Aislamiento:** Los CDC ahora recomiendan períodos de aislamiento más cortos. Sin importar su estatus de vacunación, todas las personas con un resultado positivo para el virus SARS-CoV-2 deben permanecer en casa y aislarse por lo menos durante cinco días (el día 0 es el día en que aparezcan los síntomas o, si es asintomático, el día en que se tomó la muestra para la prueba). Después de cinco días, las personas pueden dejar el aislamiento si no han tenido fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos antifebriles y sus síntomas están mejorando. Durante los siguientes cinco días, las personas en recuperación deben usar un cubrebocas con buen ajuste cuando estén cerca de otras personas en su hogar o en público, seguir prestando atención a sus síntomas y tomar precauciones adicionales (por ejemplo, distanciamiento físico).



**Cuarentena:** Los CDC también recomiendan períodos más cortos de cuarentena para las personas que se han identificado como contactos cercanos (a menos de seis pies de un caso positivo confirmado durante 15 minutos acumulados o más en un período de 24 horas). Los contactos cercanos deben ponerse en cuarentena por lo menos cinco días a partir de la exposición (el día 0 es el día de la exposición). Alrededor del quinto día de cuarentena, los contactos cercanos deben hacerse una prueba **con un proveedor de atención o centro autorizado**. **Tome en cuenta que no se aceptarán pruebas hechas en el hogar como comprobantes de un resultado negativo**. Si siguen asintomáticos después de 5 días de cuarentena y no tienen un resultado positivo en la prueba, se les permitirá regresar a la escuela mientras sigan usando una mascarilla N95/KN95 con buen ajuste y tomen precauciones adicionales durante 5 días adicionales. Antes de regresar a la escuela es necesario enviar por correo electrónico al director del plantel un comprobante de una prueba con resultado negativo de un centro de pruebas. **NOTA: no se aceptarán resultados negativos de pruebas hechas en el hogar.**

Las personas identificadas como contactos cercanos y que cumplan los siguientes criterios **no** tienen que ponerse en cuarentena mientras se sientan bien y no presenten síntomas:

- Empleados que estén completamente vacunados y con refuerzo
- Alumnos que tengan 5-17 años de edad y estén completamente vacunados (2 semanas después de concluir el esquema)\*\*
- Cualquier persona que haya tenido un caso confirmado en los 90 días anteriores

**Pruebas en el hogar:** Las escuelas han recibido un cargamento de kits para hacer pruebas en el hogar. Cuando se identifique un caso positivo, los contactos cercanos recibirán un kit con instrucciones para hacer la prueba en el hogar *mientras haya existencias*. Esto se hace para su tranquilidad. Los estudiantes y el personal aún deben ponerse en cuarentena durante todo el período descrito anteriormente, sin importar si recibieron un resultado negativo. Si un kit para prueba en el hogar arroja un resultado positivo, las personas deben contactar a su proveedor de servicios de salud para recibir instrucciones, especialmente si presentan síntomas. Por favor notifique de inmediato a la escuela si su estudiante tiene un resultado positivo, para que podamos implementar los protocolos de rastreo correspondientes. De nuevo, recuerde que no se aceptarán pruebas realizadas en el hogar como comprobantes de un resultado negativo antes de regresar de una cuarentena.

	Si recibe un resultado positivo en una prueba	Si es un contacto cercano
Alumnos	Sin importar su estatus de vacunación: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aislarse por lo menos 5 días</li> <li>• Regresar después del día 5 si no tienen fiebre durante 24 horas o más y sus síntomas han mejorado</li> <li>• Mascarilla del día 6 al 10</li> <li>• Tomar precauciones adicionales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuarentena por lo menos durante 5 días</li> <li>• Prueba 5 o más días después de la exposición</li> <li>• Regresar si la prueba es negativa y no presenta síntomas</li> <li>• Mascarilla del día 6 al 10</li> <li>• Tomar precauciones adicionales</li> </ul> <p>**Los alumnos que estén <b>completamente vacunados</b> o que se hayan <b>recuperado recientemente</b> (en los últimos 90 días) de un caso confirmado de COVID-19 no tienen que ponerse en cuarentena mientras sigan bien. Sin embargo, los alumnos completamente vacunados deben hacerse la prueba el quinto día después de la exposición o después. Prestar atención a sus síntomas.</p>

Bronx Excellence seguirá aplicando estrategias adicionales que incluyen ventilación, distanciamiento físico y formación cohortes en el aula, higiene de las manos, asientos asignados y protocolos de limpieza. Para ver más información sobre nuestras estrategias de mitigación, visite nuestro sitio de internet en <https://www.excellencecommunityschools.org/bronx-1/covid19resources>.

Gracias y sigan cuidándose.

Atentamente,  
Dra. Charlene Reid, directora general