



ROCORI SCHOOL DISTRICT

Borotokoolka Covid ee Dugsiyada Dadweynaha Rocori – Ardayga
1-25-2022

Dugsiyada ROCORI waxay ku dhiirigeliyaan ardayda calaamadaha lagu arko inay guriga joogaan oo la baadho.

- Baaritaan maalmeed waa muhiim. Haddii ilmahaagu aanu fiicnayn, ku hay guriga.
- Calaamadaha lagu garto: Qandho 100.4 ah, qufac cusub ama ka sii daraya, neefsashada oo ku adkaata, dhadhanka ama ur cusub oo lumay. Calaamadaha kale ee loo baahan yahay in la fiiriyo: cune xanuun, lallabbo, matag, shuban, qarqaryo, murqo xanuun, daal daran, madax-xanuun daran, iyo sanko oo xirma/sanko oo dareera.

Maxaa la sameeyaa haddii:

laga helay cudurka covid-19

Iyadoo aan loo eegin heerka tallaalka, wuxuu samayn doonaa mid ka mid ah kuwan soo socda:

1. Guriga joog 5 maalmood. Haddii calaamadaha calaamadaha ama calaamadaha la xalliyo 5 maalmood ka dib, waxaad ku noqon kartaa dugsiyada, iyadoo maaskaro lagu taliyay ilaa maalinta 10.
2. Guriga joog 10 maalmood. Haddii calaamad ama calaamadaha la xalliyo soo noqoshada maalinta 11 oo aan lahayn maaskaro.

Soo-gaadhista guriga

Haddii la tallaalay ama laga helay baaritaan togan 90-kii maalmood ee la soo dhaafay, ardaydu ma karantilaan ilaa ay ka soo baxaan astaamo mooyaane. Haddii astaamuhu kugu soo baxaan waxaad raaci doontaa nidaamka baaritaanka togan.

Haddii aan la tallaalin, samee mid ka mid ah kuwan soo socda:

1. Guriga joog 5 maalmood. Tijaabi maalinta 6. Ku soo noqo tijaabada taban iyo maaskaro lagu taliyay ilaa maalinta 11.
2. Guriga joog 10 maalmood adiga oo aan laga baarin COVID. Soo noqoshada maalinta 11-aad iyada oo aan waji-xidhka lahayn.

Soo-gaadhista kale/Xidhiidh dhow

Loo baahan yahay: Shaashadda maalinlaha ah ee COVID sida calaamadaha.

Ku noqo dugsiyada oo la soco calaamadaha. Maaskaro lagu taliyay.

Haddii aad isku aragto calaamado ama aad iska hubiso togan waxaad raaci doontaa borotokoolka baaritaanka togan.

Hawlaha: Shuruudaha MSHSL

- Raac baaritaanka ROCORI togan, ama tilmaamaha calaamadaha ku saabsan ku noqoshada dugsiyada.
- ROCORI waxa uu raaci doonaa tilmaamaha MSHSL marka uu ku soo laabto tababarka iyo ciyaarta.



ROCORI SCHOOL DISTRICT

Sidee Maalmo Loo Tiriya.

- Maalinta 0 waa taariikhda baaritaanka togan ee ardayga ama maalinta ugu horeysa ee calaamadaha
- Maalinta 1aad waa maalinta ugu horreysa oo buuxda ka dib markii baarista togan ama calaamaduhu ay bilaabmaan

Ogeysiinta

ROCORI waxa ay la socon doontaa oo ay ogeysiin doontaa qoysaskeena wixii ku saabsan kiisaska togan intii karaankeena ah.

Liistada kiisaska togan ee la diiwaan galiyay ee dhismaha iyo fasalka ayaa laga helayaa shabakada degmada. Qoysasku waa inay si joogto ah u hubiyaan dukumeentigan tusaale ahaan xiriir dhow iyo soo-gaarsiin.

Dugsiyada ROCORI waxay xaq u leeyihiin inay dib u habayn u isticmaalaan fasalka, heerka fasalka, boodhka, dhismaha ama degmada haddii uu dillaaco ku baaqaya in tallaabo la qaado.

Xeeladaha Yaraynta Joogtada ah

- Iska-baar guriga dhexdiisa calaamadaha jirrada. Haddii aad jirran tahay, guriga joog.
- Kala fogaanshaha waxaa la samayn doonaa sida ugu badan ee suurtoogalka ah.
- Nidaamyada HVAC ayaa u socda si ay u kordhiyaan socodka hawada.
- Hababka nadiifinta waxay sii wadaan inay taageeraan yaraynta COVID-19.
- Shaashadaha heerkulka waa la kormeeri doonaa.
- Shaqaalaha iyo ardayda waxaa lagu dhiirigelinayaa inay gacmahooda dhaqdaan marar badan, xarumaha fayadhowrka ayaa la isticmaali doonaa, daboolka saxda ah ee afka iyo sanko inta lagu jiro hindhisada ama qufaca ayaa la bari doonaa. Maaskarada waa la ogolaan doonaa wakhti kasta.
- Ardayda iyo shaqaalaha waxaa lagu dhiirigelinayaa inay isticmaalaan saldhigyada dhalada lagu buuxiyo. iyaga oo wata dhalooyin iyaga u gaar ah oo biyaha lagu isticmaalo.

Haddii aad wax su'aalo ah ka qabto borotokoolka cusub, fadlan la xidhiidh dhismaha ilmahaaga.