



# ➤ COVID-19 Guía para el personal y estudiantes

## Información general sobre síntomas de COVID-19

➤ Seleccione una opción:

DI POSITIVO.

TENGO SINTOMAS DE COVID.

QUE HAGO SI HE SIDO EXPUESTO Y ESTOY VACUNADO ?

HAGO SI HE SIDO EXPUESTO Y NO ESTOY VACUNADO?

Con las tasas de incidencia de la comunidad superando todos los niveles anteriores en esta pandemia, JCDHE recomienda un enfoque sostenible relacionado con la mitigación, al tiempo que brinda a los estudiantes la oportunidad de participar académicamente en la mayor medida posible. Este documento se basa en la información proporcionada por JCDHE para el segundo semestre 2021-2022 y se actualizará a medida que recibamos la orientación adicional. Esta guía entrará en vigencia el 25 de enero de 2022 y se aplicará a todos los casos identificados previamente.

### DEFINICIONES:

- **Caso COVID positivo:**

Se aceptan pruebas caseras positivas confirmadas por laboratorio, PCR rápida positivas, antígeno rápido positivo confirmado por laboratorio y antígeno positivo en el hogar para obtener resultados positivos. La PCR negativa confirmada por laboratorio o los resultados de antígenos rápidos negativos confirmados por laboratorio se aceptan para resultados negativos.

- **Individuos completamente vacunados:**

1. Mayores de 18 años: personas que han recibido un refuerzo o completado la serie primaria de Pfizer/Moderna en los últimos 5 meses o completado la serie primaria de J&J dentro de los últimos 2 meses.
2. 5-17 años: individuos que han completado la serie primaria de Pfizer (2 dosis).
3. Las personas con antecedentes documentados de COVID-19 en los últimos 90 días se considerarán completamente vacunadas.

- **Período infeccioso:**

El período de incubación de COVID-19 sigue siendo de 14 días a partir del día de la última exposición (Día 0). Los CDC han acertado los períodos de aislamiento y cuarentena citando la ciencia que demuestra que la mayoría de la transmisión de COVID-19 ocurre temprano en el curso de la enfermedad, generalmente en los 1-2 días anteriores al inicio. De los síntomas y los 2-3 días después.

- **Contacto cercano:**

JCDHE determina los contactos cercanos en función del riesgo situacional de transmisión, incluidos, entre otros, individuos desenmascarados dentro de los 6 pies durante 15 minutos o más de un positivo desenmascarado caso que comienza 48 horas antes del inicio de los síntomas/prueba.

- El personal de la escuela, incluidas las enfermeras, no participará en la identificación de contacto cercano.
- Se recomienda a los casos positivos que notifiquen a cualquier contacto cercano desde 48 horas antes del inicio de los síntomas o la prueba positiva hasta el período infeccioso del Día 10.
- A los individuos que reportan contactos cercanos o auto informan su exposición se les proporcionarán recomendaciones y recursos de orientación escolar, incluidas opciones para ayudar a limitar la propagación en la comunidad escolar.



# > COVID-19 Guía para el personal y estudiantes

## Información general sobre síntomas de COVID-19

### SI DA POSITIVO PARA COVID (AISLARSE)

Todos, independientemente del estado de vacunación.

- Quéedese en casa durante 5 días a partir del inicio de los síntomas o la fecha de la prueba, lo que ocurra primero.
- Si no tiene síntomas, o sus síntomas se resuelven después de 5 días, puede regresar a la escuela/trabajo el día 6. Debe estar libre de fiebre las 24 horas sin la ayuda de medicamentos.
- Debe usar mascarilla en la escuela/trabajo durante 5 días adicionales, días 6-10.
- Permanezca a 6 pies de distancia de los demás días 6-10 cuando esté sin mascarilla (desayuno, almuerzo).
- Los individuos que regresan del día 6 al 10 deben abstenerse de actividades que hagan imposible el uso adecuado de la mascarilla, actividades que impliquen contacto cercano frecuente o sostenido (ciertos deportes) y actividades que aumenten el riesgo de transmisión de vías respiratorias en aerosol. Partículas (instrumentos de viento, canto, gritos - alegría, banda de coro).
- ¡Todas las actividades al aire libre están permitidas de no usar mascarilla.

**Cualquier persona que no pueda usar mascarilla su regreso el día 6 debe permanecer excluida durante los diez días completos de su periodo infeccioso.**



# > COVID-19 guía de para personal y estudiantes

## Información general sobre síntomas de COVID-19

### SI TIENE SINTOMAS DE COVID-19:

Hay tres opciones recomendadas:

- Hágase la prueba.
- Consulte con su médico para diagnóstico alternativo.
- Quédese en casa 5 días, regrese el día 6 si no tiene fiebre durante 24 horas /los síntomas se resuelvan, del día 6-10. Permanezca a 6 pies de los demás el día 6-10 cuando esté sin mascarilla.

### COVID-19 SINTOMAS

**El personal/estudiantes deben permanecer en casa si presentan alguno de los siguientes síntomas:**

- Tos
- Dificultad para respirar
- Dificultad para respirar
- Pérdida del olfato
- Pérdida del gusto

**O dos de los siguientes:**

- Fiebre (100° o más)
- Escalofríos
- Dolor muscular o fatiga
- Jaqueca
- Dolor de garganta
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Congestión o secreción nasal



## > COVID-19 guía de para personal y estudiantes

### Información general sobre síntomas de COVID-19

#### FUI EXPUESTO Y ESTABA VACUNADO COMPLETAMENTE.

##### Si usted estuvo expuesto a alguien con COVID-19

##### Completamente vacunado o tiene un caso COVID-19 documentado en los últimos 90 días

*Usted es considerado completamente vacunado si:*

- Es mayor de 18 : ha recibido dosis booster o completado la serie primaria de Pfizer/Moderna vacunas entre los últimos 5 meses
- Edad 5-17: Completada serie primaria
- Completada serie primaria de J&J vacuna dentro de los últimos 12 meses

Que hacer ahora:

- Use una mascarilla alrededor de otras personas durante 10 días a partir de la fecha de la última exposición.
- Si es posible, PCR/laboratorio confirmación de la prueba de antígeno negativo en el día 5 de la última exposición.
- Permanezca a 6 pies de distancia de los demás durante el período infeccioso de 10 días sin uso de mascarilla (desayuno, almuerzo).

*Si desarrolla síntomas, hágase una prueba de antígeno confirmada por PCR/laboratorio y quédese en casa hasta que se confirme el resultado negativo de la prueba.*



# > COVID-19 guía de para personal y estudiantes

## Información general sobre síntomas de COVID-19

### FUI EXPUESTO Y NO ESTOY VACUNADO COMPLETAMENTE.

No estoy completamente vacunado o no tiene un caso COVID-19 documentado en los últimos 90 días.

*Se considera que no está completamente vacunado si:*

- Mayores de 18: Completada serie de Pfizer/Moderna vacuna más de 5 meses y no se ha puesto la booster o completada la serie primaria de J&J sobre los 2 meses anteriores y no se ha puesto la booster
- No se ha vacunado

Si Test to Stay no está disponible

- Quédese en casa por 5 días después de la fecha de la última exposición
- Si es posible, PCR/lab confirmado negativo test de antígeno en el día 5 de la última exposición.
- Use mascarilla en la escuela/trabajo en los días 6-10.
- Mantenerse alejado de otros 6 pies de distancia los días 6-10 cuando no use mascarilla.
- 
- Quédese en casa por 10 días.

\*Si Test to Stay está disponible

- Use mascarilla en la escuela/trabajo por 10 días de la fecha de la última exposición.
- Participe en Test to Stay cada dos días por 5 días.
- Mantenerse alejado de otros 6 pies de distancia los días 6-10 cuando no use mascarilla.

*Si desarrolla síntomas, obtenga una prueba confirmada de PCR/laboratorio y quédese en casa hasta que se proporcione el resultado negativo.*

**Exposiciones domésticas en curso: la línea de tiempo comienza el día de la última exposición al caso positivo durante su período infeccioso de 10 días.**

**\*Las pruebas para aquellos que presenten síntomas de COVID-19 tendrán prioridad en el sitio de pruebas de SMSD. Test to Stay (Prueba para quedarse) estará disponible según lo permita la capacidad. Cuando la transmisión comunitaria es alta y los recursos de prueba están agotados, Test to Stay puede suspenderse hasta que disminuya la demanda de pruebas.**