

# Directrices para los estudiantes y el personal escolar sobre COVID-19

## (Efectivo a partir del 18 de enero de 2022)

---

La salud y la seguridad de la comunidad de RPS es nuestra máxima prioridad. El siguiente documento proporciona directrices actualizadas sobre el aislamiento y la cuarentena de COVID-19 además de información actualizada sobre las mascarillas, las vacunas/dosis de refuerzo, y los informes.

### Aislamiento

El aislamiento es el período de tiempo que una persona que ha dado positivo por COVID-19 se queda en casa.

- Cualquier estudiante, miembro del personal o socio de RPS que dé positivo por COVID-19 se aislará durante 10 días. **Una enfermera de RPS o un miembro del equipo de COVID de RPS se comunicará con el individuo para fijar el período de aislamiento.**
- Se puede reportar un resultado positivo de una prueba casera, una prueba rápida o una prueba de PCR [reacción en cadena de la polimerasa]. Los individuos que se han hecho una prueba casera pueden desear programar una prueba de PCR para validar los resultados, aunque esto no se requiere. Una prueba de PCR negativa tiene precedencia sobre una prueba casera positiva, dada la mayor precisión de la prueba de PCR.
- El período de aislamiento de 10 días ocurre independientemente de si un individuo tiene síntomas e independientemente de su estado de vacunación.
- El período de aislamiento de 10 días empieza con la aparición de síntomas (si la persona tiene síntomas) o con la fecha de la prueba (si la persona no tiene síntomas).
- **Una prueba negativa no es necesaria para regresar a la escuela o al trabajo después de un período de aislamiento** – de hecho, muchos individuos que dan positivo en la prueba de COVID-19 pueden seguir dando positivo hasta 3 meses después de su infección. Un resultado positivo continuo no significa que una persona siga siendo contagiosa.
- Un individuo regresa a la escuela o al trabajo en persona el día 11 después del período de aislamiento de 10 días si no tiene síntomas o si sus síntomas se han mejorado. Una persona ya no es contagiosa después de completar el período de aislamiento.
  - Es posible que una persona pueda experimentar algunos síntomas persistentes al final de un período de aislamiento.
  - Mientras algunos síntomas pueden persistir, un síntoma que se debe resolver por completo es la fiebre; los individuos deben estar sin fiebre por 24 horas sin medicamento que reduce la fiebre.
  - Si persisten síntomas significativos después del período de aislamiento de 10 días, los individuos deben ponerse en contacto con su proveedor de atención médica y con el director o supervisor de su escuela.

### Cuarentena

La cuarentena es el período de tiempo que los contactos cercanos de una persona que ha dado positivo por COVID-19, y que también cumplen con otros criterios, necesitan quedarse en casa/mantener su distancia de los demás. **Una enfermera de RPS o un miembro del equipo de COVID de RPS**

**determinará quienes son los contactos cercanos y los próximos pasos de la cuarentena, incluyendo las fechas de la cuarentena que les corresponden.**

El primer paso es identificar a los individuos quienes son contactos cercanos:

- Para los niños: Un contacto cercano significa estar a menos de 6 pies de un adulto positivo o 3 pies de un niño positivo durante al menos 15 minutos en un período de 24 horas.
- Para los adultos: Un contacto cercano significa estar a menos de 6 pies de un individuo positivo (niño o adulto) durante al menos 15 minutos en un período de 24 horas.

Una vez que se identifiquen los contactos cercanos, la enfermera determina si “están al día” con sus vacunas. Haga clic [aquí](#) para aprender que significa “estar al día” con todas las vacunas contra el COVID-19, incluyendo las dosis de refuerzo.

**Los niños y adultos que están al día con sus vacunas y que no experimentan síntomas no necesitan estar en cuarentena.** Además, cualquier persona que haya tenido COVID-19 dentro de los últimos 90 días no necesita cumplir la cuarentena.

Si un individuo se identifica como un contacto cercano, pero no necesita cumplir la cuarentena, debe vigilar sus síntomas hasta el día 10 después de estar expuesto inicialmente y se recomienda que se haga la prueba después del día 5 desde la exposición inicial.

Si se determina que un individuo necesita estar en cuarentena, hay 2 opciones:

- **Opción 1:** La prueba para quedarse [TTS, por sus siglas en inglés] – se iniciará la semana del 24 de enero:
  - La prueba para quedarse [TTS] es un programa riguroso que involucra hacerse la prueba cada noche durante los primeros cinco días del período designado de cuarentena y permite que los estudiantes y el personal asistan a la escuela y trabajen durante el período, suponiendo que los resultados de las pruebas sean negativos. Los participantes del programa de TTS se hacen una prueba de COVID-19 proporcionada por RPS por medio de una plática virtual con un supervisor médico (para validar el proceso de hacerse la prueba y los resultados). Los resultados se suben a una plataforma segura. Si el miembro del personal/estudiante da negativo por la noche, puede asistir al trabajo/a la escuela el día siguiente. Este proceso sigue durante 5 días. Si un individuo da positivo durante este período, cambia de rumbo inmediatamente y sigue las directrices de aislamiento descritas anteriormente.
  - Los participantes del programa de TTS deben poder usar una mascarilla de manera correcta y constante a lo largo del día escolar (por eso puede que los estudiantes preescolares, los estudiantes con necesidades especiales y otros estudiantes no califiquen para participar en el programa de TTS).
  - Los detalles adicionales sobre el programa de TTS estarán disponibles la semana del 24 de enero.
- **Opción 2:** Cuarentena de 10 días en casa
  - Si una familia opta por no participar en el programa de TTS o si no sigue los protocolos del programa de TTS de manera correcta, se requiere una cuarentena de 10 días. No se

requiere una prueba negativa para regresar a la escuela después del período de cuarentena de 10 días.

- Si un estudiante presenta síntomas durante la cuarentena en casa, debe aislarse inmediatamente e informar al director de la escuela. RPS proporcionará una prueba casera para hacer el diagnóstico.

### **Uso correcto y sistemático de mascarillas**

Los CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades] y el VDH [Departamento de Salud de Virginia] *siguen recomendando encarecidamente* el uso de mascarillas en los entornos educativos de preescolar hasta 12.º grado para reducir el riesgo de transmisión en la escuela. Por eso, los requisitos para el uso de mascarillas de RPS no cambian – se debe usar mascarilla todo el tiempo dentro de los edificios de RPS y afuera en las propiedades/las instalaciones de RPS.

Lo más importante del uso de mascarillas es que se ajuste bien y que se use de manera consistente.

- Use una mascarilla que se ajusta muy bien sobre la nariz, la boca y el mentón sin huecos (se puede anudar las tiras de una mascarilla si sea necesario).
- Elija una mascarilla con una varilla nasal y asegúrese de que se doble bien sobre la nariz para que se quede bien ajustada. Una mascarilla no es eficaz si no cubre la nariz.
- Las mascarillas KN95 pueden ofrecer un mayor nivel de protección, cuando se usan de manera correcta. RPS tiene mascarillas KN95 disponibles en todas las escuelas.
- Use una mascarilla con dos capas. Por ejemplo, use una mascarilla de tela con dos o más capas de tela lavable y respirable o use una mascarilla desechable debajo de una mascarilla de tela.
  - No use dos mascarillas desechables juntas.
  - No use una mascarilla KN95 con otro tipo de mascarilla.

### **Vacúnese y manténgase “al día”**

La vacunación es la estrategia principal de prevención de salud pública para proteger a los individuos y las comunidades de COVID-19. Los CDC recomiendan que todas las personas que tienen 5 años o más estén “[al día](#)” – lo que significa que una persona ha recibido todas las vacunas recomendadas contra el COVID-19, incluyendo las dosis de refuerzo cuando sea elegible.

RPS está colaborando con el VDH para ofrecer clínicas de vacunación en las escuelas de RPS y en el Centro Arthur Ashe durante el invierno y la primavera. Además, hay otros centros de vacunación basados en la comunidad. La mayoría de las clínicas de vacunación ofrece la 1.º y la 2.º dosis para adultos y niños además de dosis de refuerzo para las personas elegibles por su edad.

### **Informes**

Si un miembro del personal o una familia necesita informar sobre un caso positivo, una posible exposición o síntomas relacionados con COVID-19, deberían enviar un correo electrónico al director de la escuela/su supervisor. Se monitorea los correos electrónicos por las noches y por los fines de semana y alguien responderá dentro de 24 horas. El personal y los estudiantes no deberían ir a la escuela/al trabajo si han dado positivo o si experimentan síntomas.