

## Isolation Guidance Letter to Parents/Guardians of Students with COVID-19

Dear Parent/Guardian:

Tracy Unified considers the health and well-being of our students and staff a priority. With that in mind, we are sending this letter home to provide you and your student who has tested positive for COVID-19 with information on how to isolate, if possible, and when to safely return to school.

Because your child has tested positive for COVID-19 (regardless of symptoms), we recommend they follow the CDPH guidance: [K-12 Guidance 2021-22 School Year \(ca.gov\)](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/2021-22-School-Year.aspx)

Monitor your student's [symptoms](#). If they develop an [emergency warning sign](#), seek emergency medical care immediately. Emergency warning signs include trouble breathing, persistent pain or pressure in the chest, new confusion, the inability to wake up or stay awake, and pale, gray, or blue-colored skin, lips, or nail beds (depending on skin tone).

### Isolation Guidance

- Avoid contact with other members of the household by staying in a separate room and using a separate bathroom if possible.
- Wear a mask when around other people, including others within their household.
- Stay home for at least 5 days.
- Isolation can end after day 5 if symptoms are not present or are resolving **and** a diagnostic specimen (antigen test preferred) collected on day 5 or later tests negative. In this instance, student can return to school on day 6 with proof or parent attestation of negative results.
- If unable to test or choosing not to test, and symptoms are not present or are resolving, isolation can end after day 10 and student can return to school on day 11.
- If fever is present, isolation should be continued until fever resolves.
- If symptoms, other than fever, are not resolving, continue to isolate until symptoms are resolving or until after day 10.
- Wear a well-fitting mask around others for a total of 10 days, especially in indoor settings.

Always consult with a healthcare provider for their recommendations.

We are happy to welcome your student back to in-person learning at the end of the isolation period. In the meantime, if you have any questions regarding this notification, contact the school site or TUSD COVID Task Force (209)832-6785.

Sincerely,

Tracy Unified School District

## **Carta de orientación sobre aislamiento para padres/tutores legales de estudiantes con COVID-19**

Estimado Padre / Tutor legal:

El distrito unificado de Tracy considera que la salud y el bienestar de nuestros estudiantes y personal es una prioridad. Con eso en mente, estamos enviando esta carta a casa para brindarles a usted y a su estudiante que dio positivo por COVID-19 información sobre cómo aislarse, si es posible y cuándo regresar a la escuela de manera segura.

Debido a que su estudiante dio positivo por COVID-19 (independientemente de los síntomas), le recomendamos que siga la guía del CDPH: [Guía K-12 Año escolar 2021-2022 \(ca.gov\)](#)

Controle los [síntomas](#) del estudiante. Si desarrollan una señal de [advertencia de emergencia](#), busque atención médica de emergencia de inmediato. Las señales de advertencia de emergencia incluyen dificultad para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, confusión nueva, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, piel, labios o uñas pálidos, grises o azules (según el tono de la piel).

### Guía de aislamiento

- Evitar el contacto con otros miembros del hogar permaneciendo en una habitación separada y usando un baño separado si es posible.
- Usar una máscara cuando esté cerca de otras personas, incluidas otras personas dentro del hogar.
- Quedarse en casa durante al menos 5 días.
- El aislamiento puede terminar después del quinto día si los síntomas no están presentes o se están resolviendo y una muestra de diagnóstico (se prefiere la prueba de antígeno) recolectada el quinto día o más tarde da negativo. En este caso, el estudiante puede regresar a la escuela el sexto día con prueba o certificación de los padres de los resultados negativos.
- Si no puede realizar la prueba o elige no hacerlo y los síntomas no están presentes o se están curando, el aislamiento puede terminar después del día 10 y el estudiante puede regresar a la escuela el día 11.
- Si hay fiebre, el aislamiento debe continuar hasta que no tenga fiebre.
- Si los síntomas, además de la fiebre no se curan, continuar el aislamiento hasta que los síntomas desaparezcan o hasta después del día 10.
- Usar una máscara que le quede bien alrededor de otras personas durante un total de 10 días, especialmente en lugares cerrados.

Siempre consulte con un proveedor de atención médica para recomendaciones.

Nos complace dar la bienvenida a su estudiante al aprendizaje en persona al final del período de aislamiento. Mientras tanto, si tiene alguna pregunta con respecto a esta notificación, comuníquese con la escuela o con el Grupo de Trabajo COVID de TUSD (209) 832-6785.

-Tracy Unified School District