

## Pautas de Enfermedad de FSSD 2021-2022

Síntoma/Enfermedad	<u>NO</u> debe asistir a la escuela/actividad/trabajo si:	Puede asistir a la escuela/ trabajo/actividad cuando:
<b>COVID-19</b>	Diagnostico positivo de COVID-19 con o sin síntomas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Después que hayan pasado un mínimo de 5 días desde que aparecieron los primeros síntomas (Día 0) o el resultado positivo de la prueba si no hay síntomas, <u>Y</u></li> <li>Sin fiebre por 24 horas, sin el uso de un medicamento para bajar la fiebre, y los síntomas mejoran, <u>Y</u></li> <li>Debe usar una mascarilla durante al menos 10 días tras el inicio de los síntomas/fecha de la prueba positiva</li> </ul>
<b>Exposición a COVID-19</b>  <b>Exposición:</b> Contacto cercano en las 48 horas anteriores al inicio de los síntomas de la persona positiva o su prueba positiva si no hay síntomas  <b>Contacto Cercano:</b> Dentro de 6 pies o menos de un caso positivo durante 15 minutos o más en un período de 24 horas	Ha tenido contacto cercano con una persona con un caso confirmado de COVID-19. Se aconseja la auto-cuarentena basada en las directrices actuales establecidas por el comisionado de salud del estado, independientemente de la notificación oficial del departamento de salud.  <b><u>EXCLUSIÓN DE LA CUARENTENA POR EXPOSICIÓN:</u></b>  Personas que: <ul style="list-style-type: none"> <li>Tienen 18 años o más y han recibido todas las dosis de vacunas recomendadas, incluidas las de refuerzo y las primarias adicionales para algunas personas inmunodeprimidas</li> <li>Tienen entre 5-17 años de edad y han completado la serie primaria de vacunas contra el COVID-19</li> <li>Se ha confirmado la presencia de COVID-19 en los últimos 90 días</li> </ul> pueden asistir a la escuela/trabajo tras la exposición <b>si permanecen sin síntomas</b> . Se recomienda hacerse la prueba 5 días después de la exposición y usar una mascarilla en público durante 10 días después de la exposición.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Una vez transcurridos 5 días desde el último contacto con el caso positivo, y si no se han desarrollado síntomas, las personas pueden volver a la escuela/trabajo, pero deben usar una mascarilla durante al menos 10 días después de la exposición al caso positivo y se recomienda que se hagan la prueba 5 días después de la exposición.</li> </ul> <p>Si los síntomas se desarrollan durante los 10 días siguientes a la exposición, el individuo queda excluido de la escuela/trabajo y debe someterse a pruebas y/o acudir a un profesional de la salud</p> <p>Si el caso positivo está en el hogar, el caso positivo debe aislarse por completo de la persona expuesta para comenzar el periodo de exclusión recomendado de 5 días, de lo contrario el periodo de exclusión será más largo.</p>
<b>Síntomas de Enfermedad Infecciosa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tos nueva y persistente (cambio respecto a la línea de base para aquellos con asma y alergias)</li> <li>Nueva pérdida del sentido del gusto u olfato</li> <li>Fiebre superior a 100.4 grados</li> </ul> Cualquier combinación de síntomas tales como: <ul style="list-style-type: none"> <li>Dolores musculares/corporales o fatiga (especialmente con fiebre)</li> <li>Congestión, secreción nasal y/o dolor de garganta (que no sea probable esté relacionado con las alergias estacionales)</li> <li>Dolor de cabeza severo (especialmente con fiebre)</li> <li>Vómitos y/o diarrea</li> </ul> Las personas con síntomas en la escuela serán evaluadas por la enfermera escolar y enviadas a casa si se indica.	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Después que hayan pasado un mínimo de 5 días</b> desde que aparecieron los primeros síntomas <u>Y</u> sin fiebre sin el uso de un medicamento para bajar la fiebre, y los síntomas mejoran durante al menos 24 horas.</li> </ul> <p><b><u>Q</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Con <b>documentación escrita</b> de un médico con la fecha de regreso a la escuela <u>Y</u> sin fiebre sin el uso de un medicamento para reducir la fiebre, y la mejora de los síntomas durante al menos 24 horas.</li> </ul> <p><b><u>Q</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Evidencia de la prueba COVID-19 <b>PCR</b> negativa <u>Y</u> sin fiebre por 24 horas, sin el uso de un medicamento para bajar la fiebre, <u>Y</u> los síntomas mejoran durante al menos 24 horas.</li> </ul>
<b>Garganta estreptocócica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor de garganta con temperatura de 100 grados o más (debe ser visto por un proveedor de salud)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>24 horas después de iniciar los antibióticos y sin fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles</li> </ul>
<b>Diarrea y/o Vómitos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dos o más episodios de diarrea y/o vómitos ocurren dentro de 24 horas del inicio de la escuela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Libre de diarrea y/o vómitos durante 24 horas <u>Y</u></li> <li>Sin fiebre ni algún otro síntoma que se haya desarrollado</li> </ul>
<b>Sarpullido / Infección de la Piel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sarpullido o señales de infección de la piel que no han sido diagnosticados o vistos previamente por un médico</li> <li>Un sarpullido acompañado de tos y/o fiebre debe ser evaluado por un profesional de la salud</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sin erupción y sin otros síntomas, <b><u>Q</u></b></li> <li>Autorización médica para regresar a la escuela</li> </ul>
<b>Conjuntivitis “ojos enrojecidos”</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enrojecimiento, picazón, hinchazón, molestias, pestañas enmarañadas y/o secreción purulenta del ojo(s)</li> <li>Conjuntivitis bacteriana confirmada por un medico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Libre de síntomas oculares y sin haberse desarrollado otros síntomas, <b><u>Q</u></b></li> <li>Autorización médica para regresar a la escuela</li> <li>24 horas con gotas antibióticas si es bacteriana</li> </ul>