

Enero - Menú de Desayuno Sycamore



**Comidas
Gratis para
todos los
alumnos
inscritos**

Misión Nutricional de A+ Arbor:

Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multigrano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

-Arbor Management-

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable!



Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra pagina web.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Waffle Belga de Vainilla Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	4 Donas Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	5 Bollo de Miel Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	6 Pan de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	7 Mini Cinni Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
10 Mini Pan Francés Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	11 Muffin de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	12 Barra de Avena con Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	13 Fruedel de Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	14 Muffin de Mora Azul Palito de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
17 No Hay Clases Día MLK	18 Mini Bagels Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	19 Break de Moras Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	20 Mini Pancakes de Maple Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	21 Barra de Avena con Fresa Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
24 Waffle Belga de Vainilla Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	25 Donas Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	26 Bollo de Miel Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	27 Pan de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	28 Mini Cinni Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
31 Mini Pan Francés Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir				

Ocasionalmente será necesario realizar cambios al menú. Se le notificará cuando sea posible. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

