

Puedo estar **SEGURO**...

- ★ Siguiendo las reglas
- ★ Reportando la conducta peligrosa
- ★ Pensando antes de actuar
- ★ Haciendo buenas decisiones
- ★ Usando el buen juicio
- ★ Usando buenos modales
- ★ No yendo a lugares desconocidos solo
- ★ Estando consciente de mis alrededores



Puedo ser **POSITIVO** ...

- ★ Manteniendo la mente abierta
- ★ Ofreciendo ayuda
- ★ Demostrando compasión
- ★ Estando feliz por los demás
- ★ Mirando el lado bueno
- ★ Usando palabras amables
- ★ Pensando buenos pensamientos
- ★ Siendo agradecido
- ★ Sonriendo más
- ★ Creyendo que todo es posible



Puedo ser

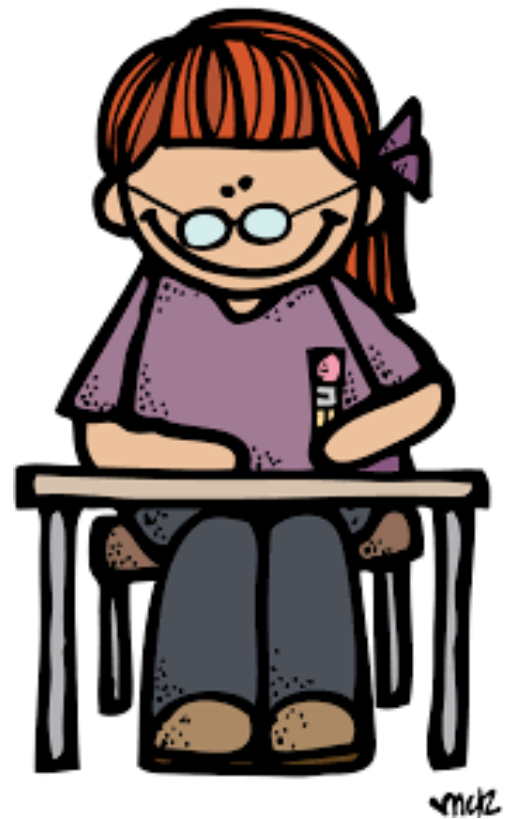
CONFIABLE...

- ★ Demostrando que soy responsable
- ★ Siendo constante
- ★ Ayudando a otros
- ★ Haciendo lo que se espera de mí
- ★ Estando ahí para los demás
- ★ Siendo digno de confianza
- ★ Recordando mis promesas
- ★ Siguiendo lo que dije
- ★ Llegando a tiempo
- ★ Siendo fiable (cumplido)



Puedo ser **PACIENTE**...

- ★ Esperando mi turno
- ★ No quejándome
- ★ Pensando antes de hablar o actuar
- ★ Trabajando en corregir mis errores
- ★ Demostrando compasión
- ★ Dejando que otros vayan antes que yo
- ★ Manteniendo una buena actitud
- ★ Escuchando activamente
- ★ Esperando el futuro



Puedo ser

EMPÁTICO...

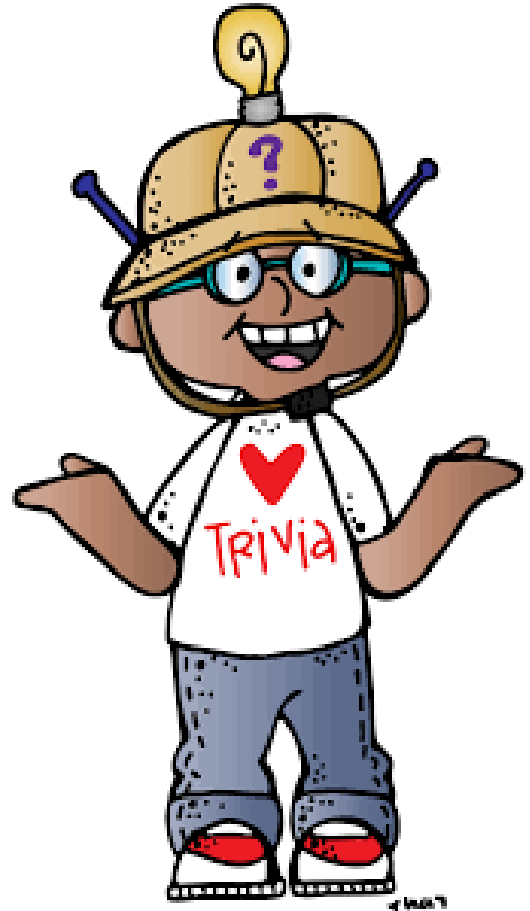
- ★ Identificándome con los demás
- ★ Siendo comprensivo
- ★ Demostrando apoyo
- ★ Dando un abrazo
- ★ Cuidando por todos
- ★ Escuchando a los demás
- ★ Ofreciendo una mano de ayuda
- ★ Estando ahí para los demás
- ★ Pensando sobre los sentimiento de los demás



Puedo ser

CREATIVO...

- ★ Diciendo cosas agradables a los demás
- ★ Dibujando y pintando
- ★ Aprovechando mi curiosidad
- ★ Experimentando
- ★ Explorando la naturaleza
- ★ Usando mi imaginación
- ★ No comparándome con los demás
- ★ Siendo un líder
- ★ Participando en cosas nuevas
- ★ Usando un diario



Puedo ser **HUMILDE**...

- ★ Ayudando a los demás a triunfar
- ★ Siendo feliz con los demás
- ★ Siendo modesto
- ★ No rebajando a nadie
- ★ Nunca presumiendo
- ★ Compartiendo mi éxito
- ★ Edificando a los demás
- ★ Dejando que otros vayan primero
- ★ Brindando elogios amables
- ★ Dando cuando puedo



Puedo sentirme

CONFIADO...

- ★ Estando orgulloso de mí mismo
- ★ Tomando tiempo para relajarme
- ★ Cuidándome
- ★ Tratando cosas por mí mismo
- ★ Sonriendo mucho
- ★ Manteniéndome positivo
- ★ Confiando en mi juicio
- ★ Apreciando mis talentos
- ★ Llegando a conocerme
- ★ Creyendo en mí mismo

