

August 1, 2021

Estimado padre o tutor:

Como padre, no hay nada más importante que proteger la salud de su hijo. La Legislatura del Estado de Washington nos exige que proporcionemos información sobre la enfermedad meningocócica y el virus del papiloma humano (VPH). Conozca los hechos sobre estas enfermedades y las vacunas disponibles para proteger a su hijo o hija.

Enfermedad Meningocócica y su Prevención

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una infección bacteriana grave. Afortunadamente, esta enfermedad potencialmente mortal es rara, con sólo 20 a 30 casos reportados cada año en Washington. Los síntomas más comunes de la enfermedad incluyen fiebre, tos, dolor de cabeza y erupción en la piel. Puede causar meningitis (hinchazón de la cubierta del cerebro y la médula espinal). La enfermedad se propaga a través del contacto cercano con una persona infectada. Los adolescentes y adultos jóvenes son más propensos a contraer la enfermedad meningocócica, especialmente si viven en entornos grupales, como residencias universitarias.

¿Cómo puedo proteger a mi hijo o hija de la enfermedad meningocócica?

La vacuna conjugada antimeningocócica, o MCV4, previene cuatro tipos diferentes de la enfermedad. Es una serie de dos dosis y se recomienda para todos los niños entre las edades de 11 y 12 años, y se vuelve a recomendar entre los 16 y 18 años de edad. La vacuna contra el meningococo B, o MenB, se recomienda para algunos niños o adolescentes con problemas de salud muy raros o para aquellos que están en riesgo durante un brote de meningococo B.

Obtenga más información sobre la enfermedad meningocócica y cómo prevenirla:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Meningitis/
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos: <https://espanol.vaccines.gov/>

Prevención del Virus del Papiloma Humano (VPH)

¿Qué es el VPH?

El VPH es un virus común. La mayoría de las personas expuestas al VPH nunca desarrollarán problemas de salud. Pero para otros, el VPH causa problemas de salud serios, como cáncer de cuello uterino, anal, de la vulva, boca y garganta. La mayoría de las personas infectadas no tienen síntomas y pueden diseminar el virus sin saberlo. El VPH se propaga principalmente a través del contacto sexual.

¿Cómo puedo proteger a mi hijo o hija del VPH?

Asegúrese de que su hijo reciba la vacuna contra el VPH. La vacuna es muy efectiva. La vacuna contra el VPH puede prevenir la infección de algunos de los tipos de VPH más comunes y graves que causan cáncer y verrugas genitales. La vacuna no elimina las infecciones de VPH existentes.

¿Quién debería vacunarse y cuándo deberían recibir la vacuna?

Debido a que la vacuna es más efectiva cuando se administra a edades más tempranas, los niños y niñas de 9 a 14 años necesitan 2 dosis. Quienes comienzan la serie a los 15 años de edad o después, necesitan tres dosis. La edad recomendada es 11 o 12.

Obtenga más información sobre el VPH, la vacuna y el cáncer de cuello uterino:

- Departamento de Salud del Estado de Washington: www.doh.wa.gov/hpv
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/Spanish/especialesCDC/PrevengaVPH/

¿Dónde puedo encontrar las vacunas contra el meningococo y el VPH?

Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas que su hijo o hija necesitan. Además del meningococo y el VPH, su hijo o hija preadolescente debe recibir Tdap. Washington ofrece vacunas sin costo a los niños hasta la edad de 18 años. Los proveedores pueden cobrar una tarifa por la visita al consultorio o una tarifa para administrar la vacuna. Si no puede pagar estas tarifas, puede solicitar que cancelen estas tarifas.

Sinceramente,

Pamela Cleveringa
Enfermera del distrito escolar de Ephrata, RN, BSN