














LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Sándwich Smucker de cacahuete # y mermelada c/queso hebra ○ Pollo a la naranja Yang c/arroz Brócoli al vapor Nieve de jugo Sidekick Galleta de la fortuna Opción de fruta y leche	4 Pavo y queso c/pan integral ○ Trozos de pollo c/pan integral de ajo Ejotes verdes al vapor Ensalada de espinacas Opción de fruta Opción de leche 	5 Hamburguesa de queso c/pan integral ○ Mini banderillas integrales - C Trozos de papas fritas Coliflor fresca c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	6 Trozos de pollo c/pan integral de ajo ○ Hot Dog c/pan integral Frijoles homeados Sonrisas de papa Opción de fruta Opción de leche 	7 Trozos de pizza c/salsa marinara ○ Sloppy Joe c/pan integral Pimientos chicos Zanahorias frescas c/aderezo Nieve de jugo Sidekick Opción de fruta Opción de leche
10 Tacos Doritos integrales para llevar ○ Trozos de pollo c/pan integral de ajo Puré de papa Maíz al vapor Opción de fruta Opción de leche  	11 Mini banderillas integrales de salchicha - T ○ Palomitas de pollo c/pan integral de ajo Frijoles homeados * Jitomates cereza Opción de fruta Opción de leche	12 <h2 style="text-align: center;">Almuerzo Bufé</h2> <p style="text-align: center;"><i>Elija de una variedad de: entremés, frutas, vegetales y panes</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Opción de leche</i></p>	13 Hamburguesa c/pan integral ○ Medallón de pollo c/pan integral Papas fritas waffle McCain Brócoli fresco c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	14 Trozos de pollo c/pan integral de ajo ○ Rosquilla de pizza Tasty Brands Rebanadas de pepino c/aderezo Zanahorias frescas Galleta homeada de chispas de chocolate Opción de fruta Opción de leche
<i>"Esta institución es un proveedor de oportunidades igualitarias".</i>				
17 	18 Palomitas de pollo integral ○ Macarrón integral c/queso Varas suaves integrales Pretzel Jitomates cereza Ensalada mixta de verduras Opción de fruta Opción de leche	19 Pizza de queso Wild Mike ○ Jamón (T) y queso c/pan integral Frijoles homeados * Ensalada de espinaca Opción de fruta Opción de leche  	20 Tacos suaves de res (2) ○ Medallón de pollo c/pan integral Papa Emoji Varas de jícama Opción de fruta Opción de leche	21 Pizza de pan francés integral c/ajo ○ Cerdo BBQ Brookwood * c/pan integral Brócoli fresco c/aderezo Rebanadas de pepino fresco c/aderezo Paleta triple moras Jonny Pops Opción de fruta Opción de leche
NO HAY CLASES				
24 Sándwich Smucker de cacahuete # y mermelada c/queso hebra ○ Pollo a la naranja Yang c/arroz Brócoli al vapor Jitomates cereza Galleta de la fortuna Opción de fruta y leche 	25 Pavo y queso c/pan integral ○ Trozos de pollo c/pan integral de ajo Ejotes verdes al vapor Ensalada de espinacas Opción de fruta Opción de leche	26 Hamburguesa de queso c/pan integral ○ Mini banderillas integrales - C Trozos de papas fritas Coliflor fresca c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	27 Trozos de pollo c/pan integral de ajo ○ Hot Dog c/pan integral Frijoles homeados Sonrisas de papa Opción de fruta Opción de leche 	28 Trozos de pizza c/salsa marinara ○ Sloppy Joe c/pan integral Pimientos chicos Zanahorias frescas c/aderezo Nieve de jugo Sidekick Opción de fruta Opción de leche
31 Tacos Doritos integrales para llevar ○ Trozos de pollo c/pan integral de ajo Puré de papa Maíz al vapor Opción de fruta Opción de leche 		  	Menús están sujetos a cambios	
<p style="text-align: right;"><i>La leche está incluida con el almuerzo</i> 2 opciones: 1% blanca o descremada de chocolate, poca azúcar</p> <p>(T) = Contiene pavo # = Contiene nueces o cacahuates * = Contiene cerdo</p> <p style="text-align: right;">Estudiantes \$0.00 hasta el 3/jun/2022 Adultos \$4.00</p>				