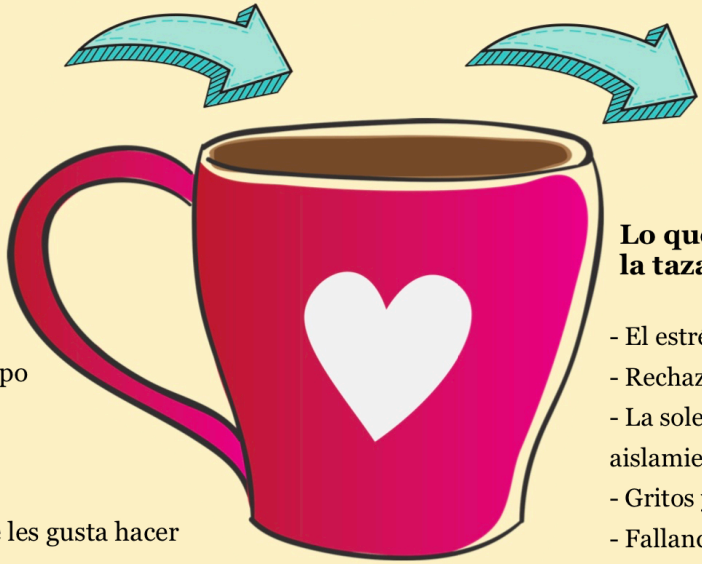
# LA COPA EMOCIÓNAL

Imagina que cada niño tiene una taza que necesita ser llenada... con afecto, amor, seguridad, y atención. Algunos parecen tener la taza llena la mayor parte del tiempo, o conocen buenas formas de llenarla. Pero la mayoría de los niños se ponen un poco nerviosos cuando su taza está casi vacía.

**Algunas formas en que los niños lidian con tener una taza vacía**

- robar de las tazas de otras personas
- se comportan mal para llamar su atención y mostrar que necesitan y mostrar que necesitan un recambio
- parecen tener tazas sin fondo, o necesitan un constante 'relleno'
- no puede quedarse quieto para los rellenos o rechazarlos activamente
- rebotan en las paredes cuando se acercan 'vacías'
- creen que tienen que luchar o competir por cada recarga



**Lo que llena la copa de un niño:**

- Jugar
- Amistad
- Uno-a-uno tiempo
- Amor y afecto
- Conexión
- Sucesivamente
- Haciendo lo que les gusta hacer o lo que eligen hacer

**Lo que vacía la taza:**

- El estrés y la tensión
- Rechazó ser compañeros
- La soledad y el aislamiento
- Gritos y castigos
- Fallando
- Fatiga
- Haciendo lo que están obligados a hacer o que odian hacer