ESCUELAS PUBLICAS DETULSA

ESCUELAS INTERMEDIAS

Enero 10-14

Nuestros menús están alineados con el Desafío Escolar Más Saludable de los Estados Unidos de la USDA.



UNMÍNIMODE6 ACOPAÑANTESSON OFRECIDOS DIARIAMENTECONEL ALMUERZO

Ensalada fresca de jardín verdes más frutas y verduras, en una variedad acogedora. Los artículos cultivados localmentes e ofrecen siempre que estén disponibles en la temporada. Leche baja en grasa o sin grasa incluida con todas las comidas.



V

LUNES Nachos caminando con maíz azteca

MARTES Cerdo Teriyaki con arroz al vapor y

zanahorias Ses-ame

MIERCOLES Dunkers italianos con verduras mixtas

al vapor

JUEVES Espaguetis y albóndigas

VIERNES Dedos de bistec con puré de papas y

salsa gravy con judías verdes



Unestudiantedijo:

"LaspatatasFiestaconquesoencimaes increíble"

LUNES Nachos de pollo o tacos con frijoles refritos

TUESDAY Nachos de ternera o tacos con papas Fiesta

WEDNESDAY Enchiladas de pollo o tacos de pollo o nachos

con frijoles refritos

THURSDAY Nachos de ternera o tacos con papas Fiesta

FRIDAY Nachos y tacos de pollo con frijoles charros

Especial Diario

Hamburguesa, hamburguesaconqueso, sándwichdepollocrujienteysándwichdepollo crujientepicante



LUNES Lomos de pollo y papas tots

MARTES Nuggets de pollo y papas fritas rizadas

MIERCOLES Lomos de pollo y papas fritas de batata

JUEVES Nuggets de pollo y cuñas de papa

VIERNES Hamburguesa con queso de tocino con papas

fritas



EspecialDiario

PizzadePeperoniyQueso(V)

LUNES PizzadepolloBuffalo

TUESDAY Personalde Salchicha

WEDNESDAY Pizza Suprema

THURSDAY

FRIDAY
Pizza de jalapeño

Calzondesalchicha

V Vegetarian SP Smart Pick

Revised: 12/17/2021

We use menu identifiers in the café to help student recognize Vegetarian & Smart Pick options. Smart Pick selections meet specific criteria for fat, sodium & calories.

To file a complaint of discrimination, write U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication and Compliance, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 or call (800) 795-3272 (voice) or (202) 720-6382 (TTY). USDA is an equal opportunity provider and employer.

cafe by sodexo