



ESCUELAS PUBLICAS DE TULSA - DEAYUNO DE SECUNDARIA

JAN 2022

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

3

Panecitos con canela
Frutas mixtas

4

Huevo y tocineta en Pizza
Manzanas horneadas con canela y pasitas

5

Palitos de tostadas Francesas
Banana y Naranjas

6

Desayuno en Sandwich
Duraznos picados

7

Waffles miniaturas
Compota de manzan

Feliz Año Nuevo Bienvenidos a la escuela

10

Galleta de avena
Pasitas

11

Panqueques
Frutas mixtas

12

Cereal
Banana y naranjas

13

Burrito con papas
Peras picadas

14

Desayuno en Pizza
Naranjas cortadas

Diariamente se ofrece una variedad de Cereales

17

Pan Biscuit con salchicha
Compota de manzana

18

Huevo y salchicha con sabor a maple envuelto
Duraznos picados

19

Palitos de tostadas FRancesa
Manzana

20

Pan Biscuit don pollo glaceado en miel
Banana

21

Barra de desayuno de canela
Pasitas

Selecciona opciones saludables

24

Sandwich de desayuno Americano
Pasitas

25

Panqueques
Duraznos picados

26

Galleta de avena
Banana y naranjas cortadas

27

Desayuno en Taco
Naranjas cortadas

28

Pan enrollado de canela
Compota de manzana

31

Panqueques Confetti
Peras picadas

Diariement se ofrecen un avariedad de jugos y leches descremadas

Revised: 12/16/2021

El menu esta sujeto a cambios debido a la disponibilidad de productos

This institution is an equal opportunity provider.