

YouthWell

RECURSOS PARA LAS NAVIDADES DEL 2021 DEL CONDADO DE SANTA BÁRBARA • INFORMACIÓN ACTUALIZADA SOBRE SERVICIOS EN LA COMUNIDAD

DIRECTORIOS DE RECURSOS

- Organización YouthWell [Directorio de recursos de salud mental y bienestar para jóvenes y familias](#)
- 211 [Directorio de recursos](#)
- Mi Vida Mi Voz [página de recursos](#)

EDUCACIÓN

- 9 de enero de 2022 - **Taller de bienestar de la organización YouthWell-** [Aprender a conocer tu salud mental](#)
 - Talleres de bienestar - [grabaciones pasadas](#)
- [Capacitaciones](#) en primeros auxilios en salud mental para jóvenes **FECHAS:** 13 de enero, 12 de febrero, 22 de febrero **HORA:** 9am-2:00pm

COMIDA Y ROPA

- Banco de alimentos de Santa Bárbara foodbanksbc.org/get-help/
- Organizaciones benéficas católicas (comida y ropa) [recursos](#)
- City Serve SB [por medio de la iglesia Living Faith Church](#) La organización CityServe Santa Barbara actúa como un centro de distribución de alimentos, ropa y artículos para el hogar para el área de Santa Bárbara.
- Comida del Unity Shoppe [recursos](#)
- Alan Hancock College: hancockcollege.edu/foodshare/
- 211 Despensa de alimentos: 211.santabarbaracounty.org/reentry/food/food-pantries/
- [Lista de referencias de alimentos](#) suplementaria del condado de Santa Bárbara
- Distrito Escolar Guadalupe Union: Ropa y artículos de higiene personal en la escuela Kermit McKenzie para todas las familias. [Remisión a Consultor de Alcance en la escuela primaria Mary Buren \(MB\)/ Remisión a Consultor de Alcance en la escuela secundaria Kermit McKenzie \(KM\)](#)

RECURSOS DE SALUD MENTAL Y RESPUESTA ANTE CRISIS

Organización Be Well del condado de Santa Bárbara

- Servicios de respuesta ante crisis, línea de acceso y cualquier servicio esencial permanecerán disponibles. Por favor comuníquese con cualquier pregunta, y Jade y Vero de BWell ADP estarán en la llamada.
- Las clínicas ambulatorias de salud mental de BWell estarán cerradas del 27 al 31 de diciembre.

LÍNEA DE ATENCIÓN TELEFÓNICA de la Costa Central • 800-783-0607

- Línea telefónica confidencial de orientación ante crisis de salud mental y prevención de suicidios que también proporciona información sobre recursos de salud mental. 24 horas al día los 365 días. Gratis t-mha.org/central-coast-hotline.php

Casa Pacifica • Programa móvil de respuesta ante crisis de SAFTY (888) 334-2777

- Todos los programas operan durante las navidades e incluyen: servicios intensivos y servicios de comportamiento terapéutico en el hogar, servicios integrales “wraparound”, y programa ambulatorio intensivo para pacientes en Santa Maria (805) 366-4000 o visite caminoacasa.org
- Camino a Casa por Casa Pacifica tendrá un evento de puertas abiertas el 14 de enero de 2022 de 11:00 a 1:00 para presentar el programa ambulatorio intensivo en 2615 S. Miller, Suite 106, Santa Maria, CA. Por favor confirme su asistencia en Outreach@casapacific.org

LÍNEA DE ATENCIÓN TELEFÓNICA DE FURS (Sistema de respuesta urgente familiar) • 1-833-939-3877

- Disponible para apoyar a jóvenes que están y estuvieron en hogares temporales (hasta los 21 años)