



Colectivo Aquí y Ahora
Donde la Vida Recupera su Sentido



CIGARRILLO ELECTRONICO, ALCOHOL
Y VAPEADORES: UNA MODA
ASFIXIANTE

Efrén
Martínez Ortiz Ph.D



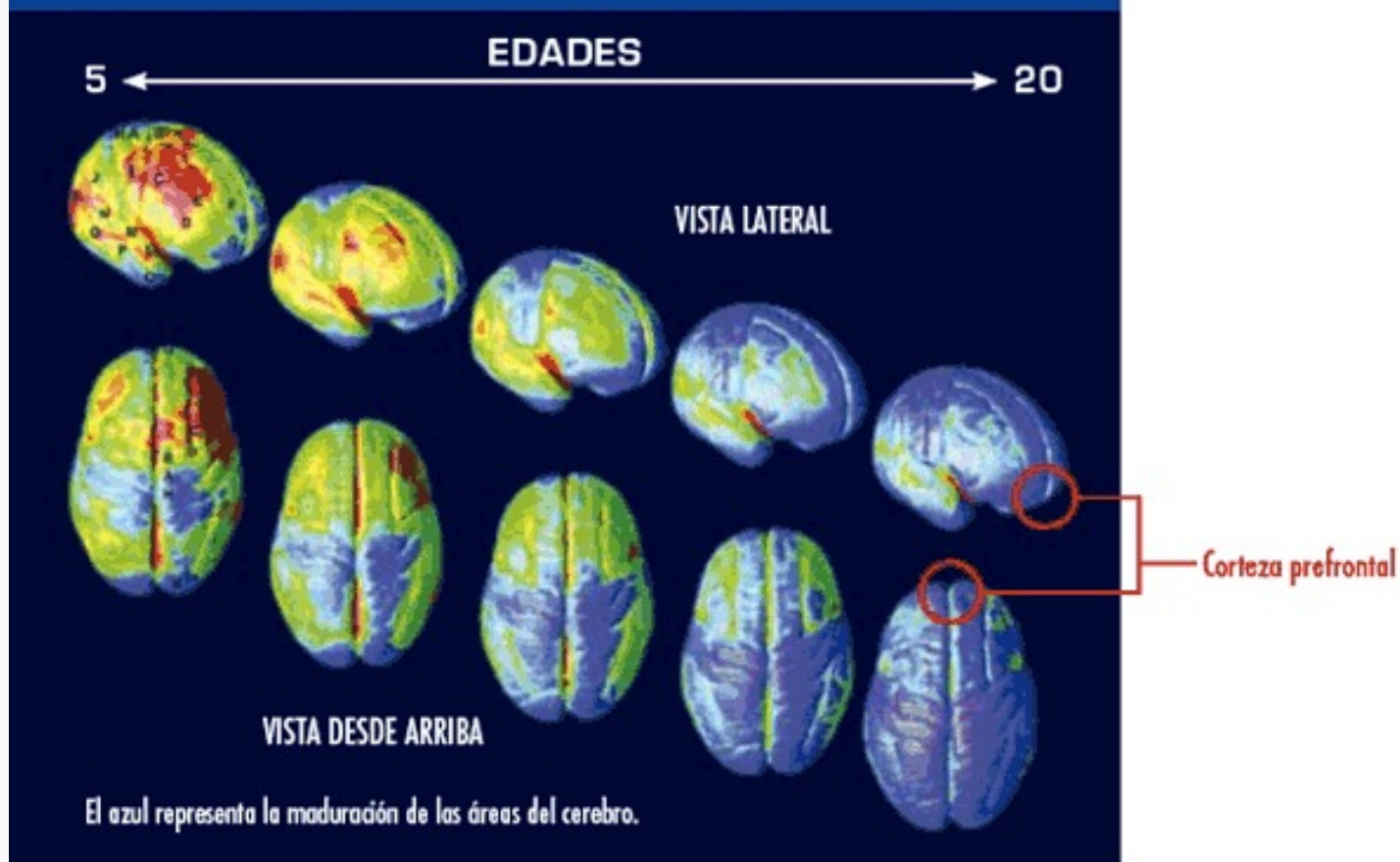








IMÁGENES DEL DESARROLLO DEL CEREBRO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES SALUDABLES (DE 5 A 20 AÑOS DE EDAD)



Cambiar la cultura y evitar el olvido de la historia



"Give your throat a vacation..."

Smoke a **FRESH** cigarette"

If the cigarette you have been smoking stings or burns your throat, switch to Camels and see the difference.

It's the peppery dust left in tobacco by inefficient cleaning methods that makes you cough.

It's the unkindly hot smoke of harsh, dried-out tobacco that burns and irritates your throat.

There is no peppery dust in Camels—that's whisked away by a special vacuum-cleaning process.

There are no stale, crumbly, parched tobaccos—the fine Turkish and mild Domestic tobaccos of which Camels are blended come to you in prime, factory-fresh condition, thanks to the Humidor Pack.

This scientific germ-safe wrapping—not plain ordinary Cellophane, but moisture-

proof Cellophane which costs nearly twice as much—seals in all the natural aroma and freshness, seals it so tightly that wet weather cannot make Camels damp, nor drought weather make them dry.

Camels are milder and more throat-friendly because they are dust-free and fresh.

Give your throat a vacation, switch to Camels for just one day. Then leave them—if you can.

Tune in CAMEL QUARTER HOUR featuring Martin Downey and Tony Winsa — Camel Orchestra, direction Jacques Renard — Columbia System — every night except Sunday



CAMELS

Mild... NO CIGARETTE AFTER-TASTE



Don't remove the moisture-proof wrapping from your package of Camels after you open it. The Humidor Pack is protection against dust and germs. In offices and homes, even in the dry atmosphere of artificial heat, the Humidor Pack delivers fresh Camels and keeps them right until the last one has been smoked.

- ¿A alguien se le ocurriría recomendar conducir a 210 km por hora porque produce menos muertes que a 220 km/h? A la Industria del Cigarrillo electrónico SI
- Altria devalúa en 4.500 millones de dólares su inversión en JUUL por lo que esta pasando

¿Qué dice la evidencia científica acerca de esto?

El propylene glycol produce irritación de ojos y pulmones, genera carbonilos que son cancerígenos reconocidos. Se han encontrado micropartículas similares a las producidas por el tabaco en la combustión que aumentan el riesgo de enfermedades pulmonares y cardiovasculares. (EHP, 2014, Hughes, A., & Hendrickson, R. G., 2019).

Genera incremento de tos, garganta seca, pecho cerrado, mayor secreción mucosa, reducción pulmonar leve y toxicidad respiratoria. Algunos sabores producen fuertes respuestas reflejas pulmonares. (Clapp, P. W., & Jaspers, I., 2017).

En EEUU se han aumentado las llamadas por envenenamiento en niños de 1 a 215 en el transcurso de 4 años. (EHP, 2014)

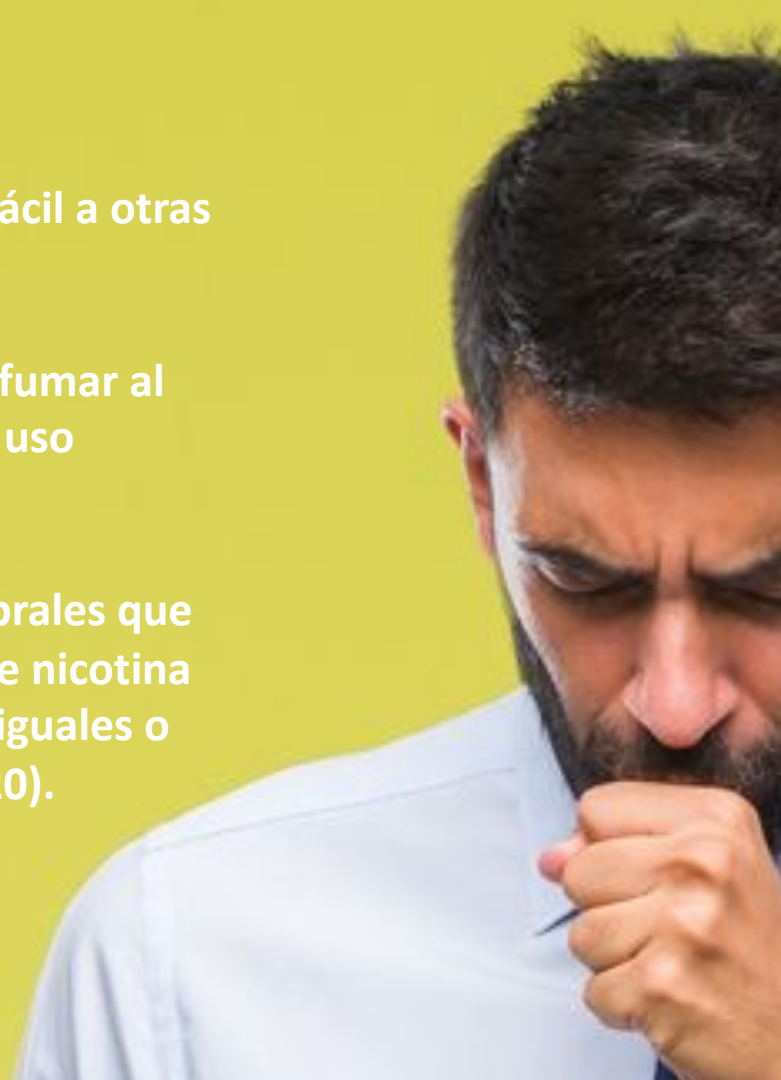
Los altos contenidos de nicotina incrementan la adicción y los problemas cardiovasculares. (Claims, H., Risk, C., Berry, C., Burton, S., & Howlett, E. , 2017).

- El vapéo crónico produce alteraciones biológicas en los pulmones que pueden llevar al desarrollo de enfermedades crónicas. (Ghosh, A., et al, 2018).
- Al mes: aumento de la presión sanguínea, cambios en palpitaciones y ritmo cardíaco. Pasadas 24 semanas: boca y tos seca. En general: vomito, diarrea, mareos, nausea, confusión, fatiga, ansiedad y depresión por abstinencia. (Hua, M., Alfi, M., & Talbot, P., 2013).
- Aumento del riesgo de asma y cancer, irritación pulmonar, neumonía, adicción a la nicotina, dolores de pecho, enfermedad crónica pulmonar y toxicidad para las células, Barrett, R. (2014), Wang, J. B. et al (2018).
- La mayoría tiene metales tóxicos para el ser humano, algunos productos llegan a tener niveles que ya se sabe producen efectos cancerígenos. (Hess, C. A., et al., 2017), entre ellos Niquel, cobre, estaño, aluminio (Farsalinos, 2015)

Sensibiliza el cerebro y puedes hacerte adicto mas fácil a otras drogas (NIDA, 2020)

Solo el 10% de los fumadores de cigarrillo dejan de fumar al usar vapeadores, comparado con el 30% que no los uso (Riggoti, 2018).

La nicotina afecta el desarrollo de los circuitos cerebrales que controlan la atención y el aprendizaje. Los niveles de nicotina encontrados en saliva de personas que vapean son iguales o incluso superiores que los de fumadores (NIDA, 2020).

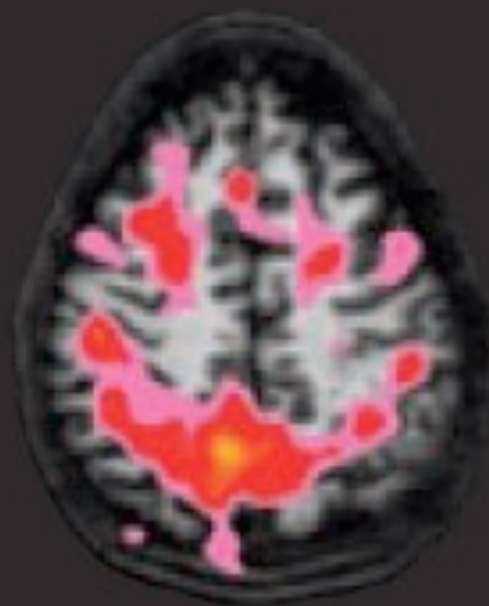


La nicotina no es un juego...

- La nicotina se absorbe en los pulmones entre un 79% y un 90%, lo demás se absorbe a través de la boca y de la piel.
- Llega al cerebro en 7 segundos
- Consumir nicotina aumenta la cantidad de receptores para esta sustancia. Al no recibirla envían mensajes que se traducen en malestar y nerviosismo que desaparecen si se le da una dosis. Por eso el primer vapeo del día es el que mas gusta. Brinda alivio al síndrome de abstinencia.
- Genera estado de animo depresivo, insomnio, irritabilidad, ansiedad, dificultades de concentración, inquietud, disminución de la frecuencia cardiaca y aumento del apetito



**15-year-old male
non-drinker**



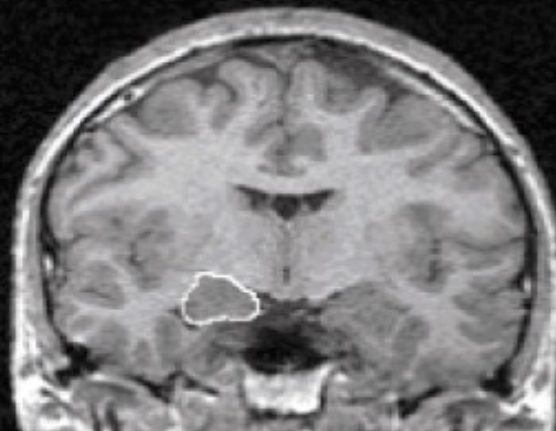
**15-year-old male
heavy drinker**



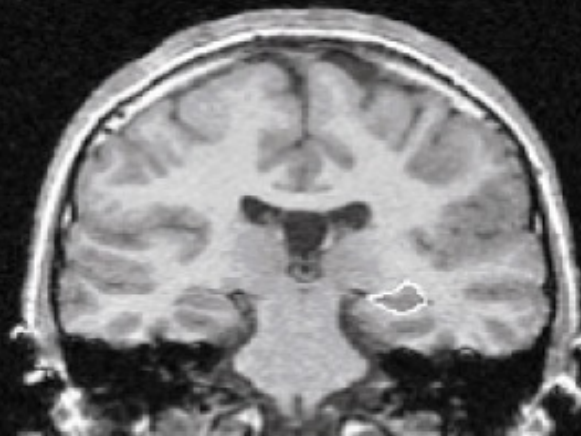
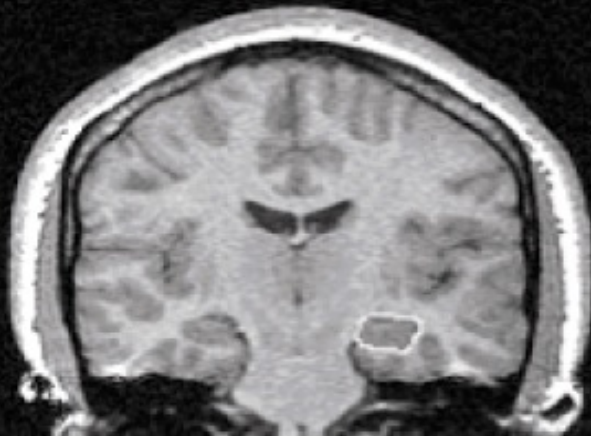
Comparison Subject

Subject with Adolescent-Onset
Alcohol Use Disorder

Right Anterior

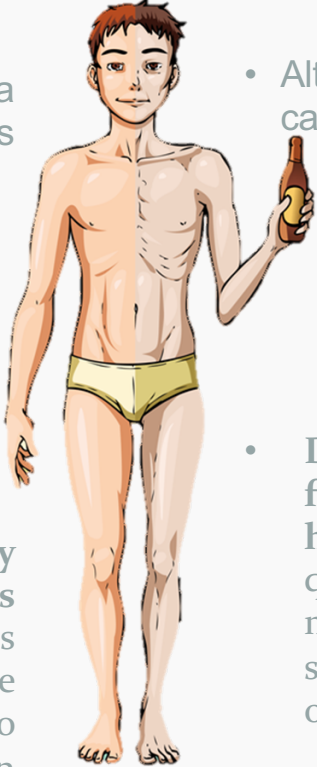


Left Posterior

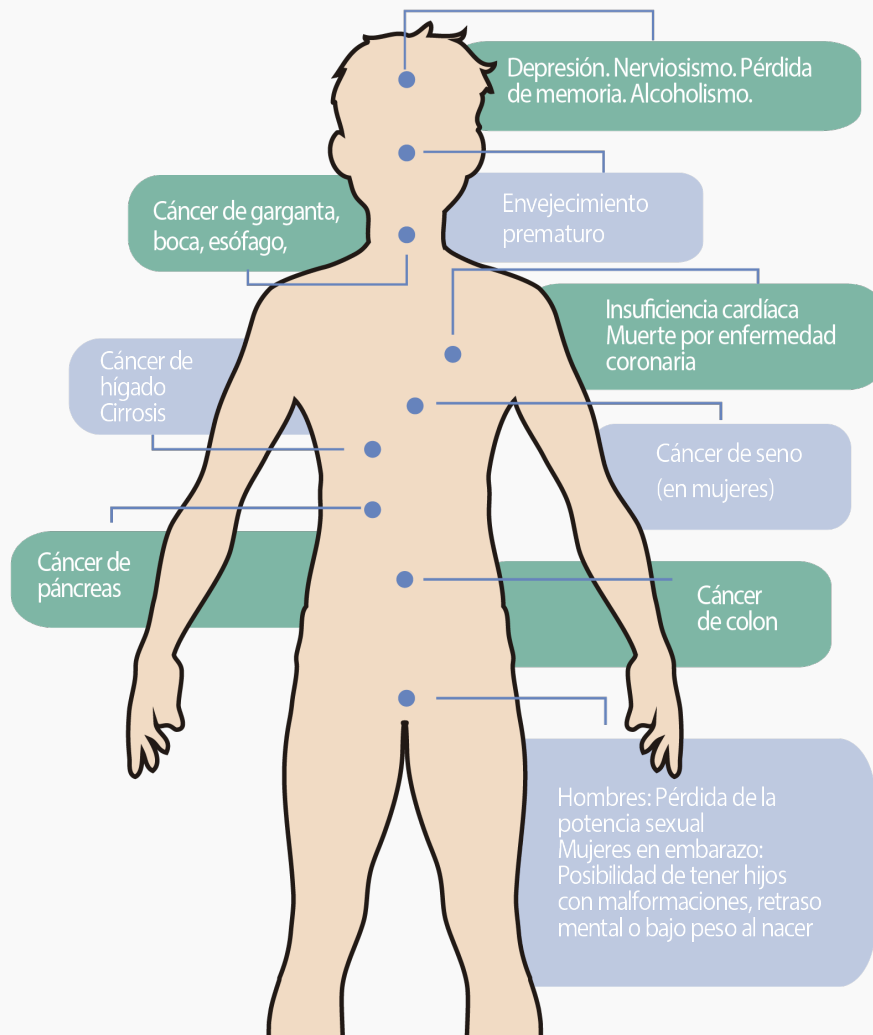


¿Por qué es un problema que los menores de 18 años tomen alcohol?

Los hace más propensos a enfermar...

- 
- A cartoon illustration of a young man with brown hair, wearing yellow briefs, holding a brown beer bottle in his right hand. He is standing in the center of the slide, with text points arranged around him.
- Mayor predisposición a enfermedades respiratorias
 - Mayor susceptibilidad a contraer infecciones
 - Afectación de la hormona del crecimiento
 - **Infartos y hemorragias cerebrales** en los jóvenes que se “prenden” o emborrachan
 - Alteraciones del ritmo cardiaco
 - Fuertes irritaciones en la pared intestinal dando lugar a desarrollar gastritis
 - **Diminución de la fortaleza de los huesos**, lo cual hace que los jóvenes estén más predispuestos a sufrir fracturas y osteoporosis

**A
cualquier
edad te
pone en
mayor
riesgo
de...**



- Cerebro deteriorado
- Disminución capacidades mentales
- Psicosis alcohólicas
- Fobias por motivos irreales



- Temblores persistentes
- Inhibición psicomotora

■ Ideas delirantes

Efrén Martínez Ortiz Ph.D

Gracias por su tiempo

info@efrenmartinezortiz.com

www.efrenmartinezortiz.com



www.colectivoaquiyahora.com



www.saps-col.org



consentidos.colectivoaquiyahora.com



www.teapoyo.com