

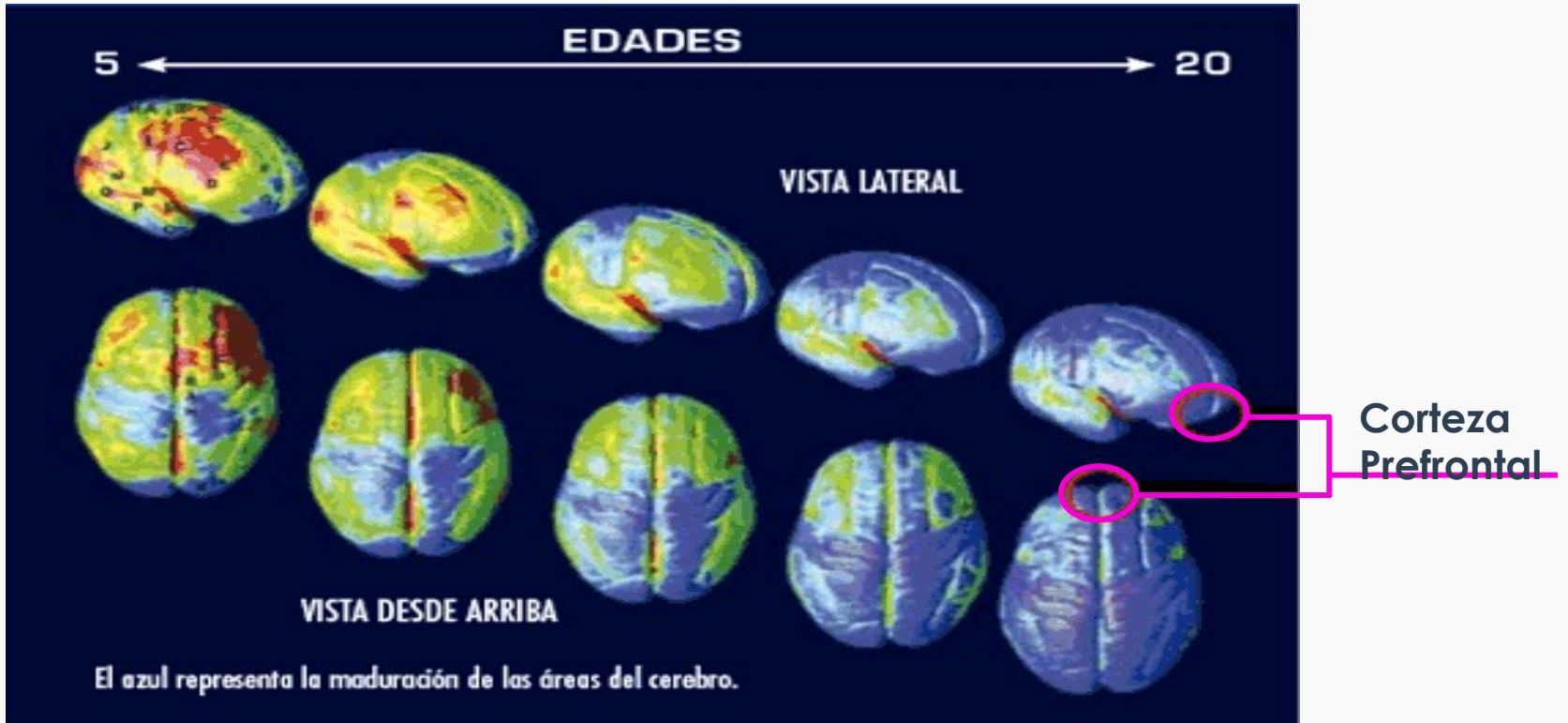


CREANDO CONCIENCIA FRENTE AL  
CONSUMO DE ALCOHOL EN  
MENORES DE EDAD

**Efrén**  
**Martínez Ortiz Ph.D**



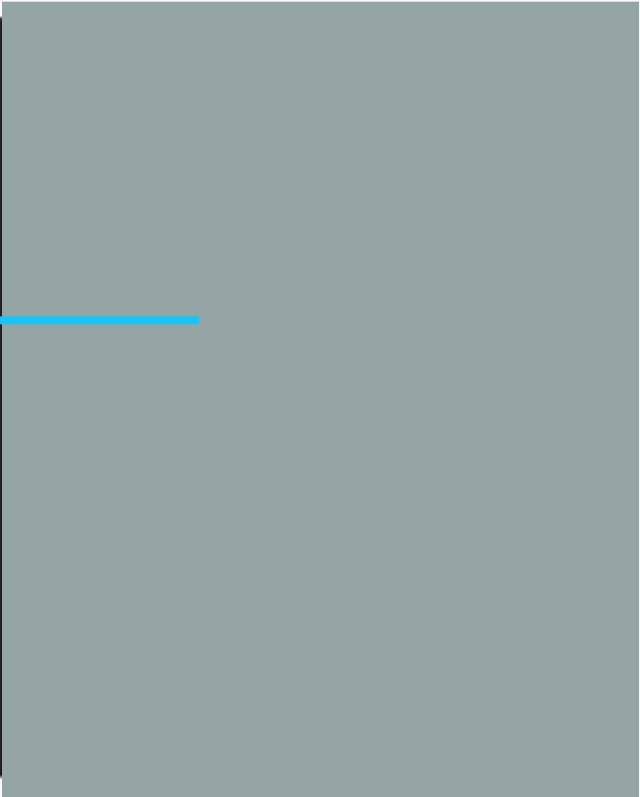
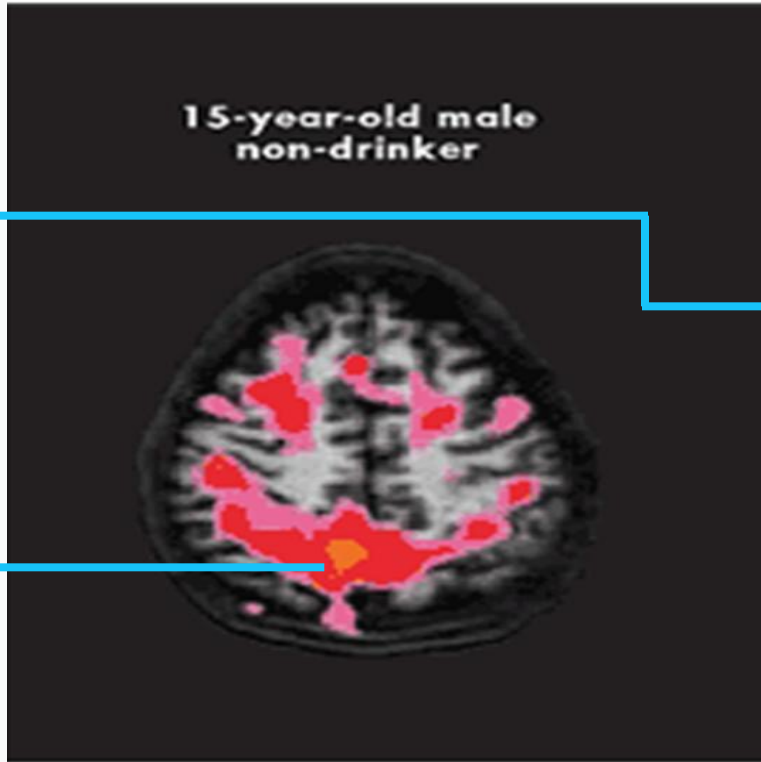
# Imágenes del desarrollo del cerebro en niños y adolescentes saludables (de 5 a 20 años de edad)





Comparación del cerebro de un joven de 15 años que no consume alcohol con otro que sí lo hace.

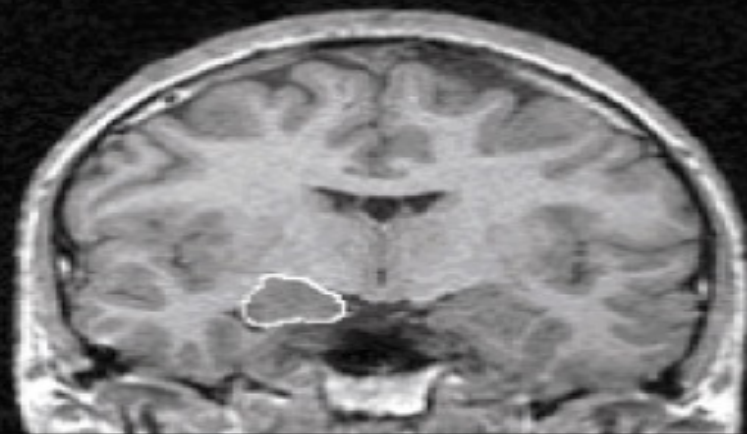
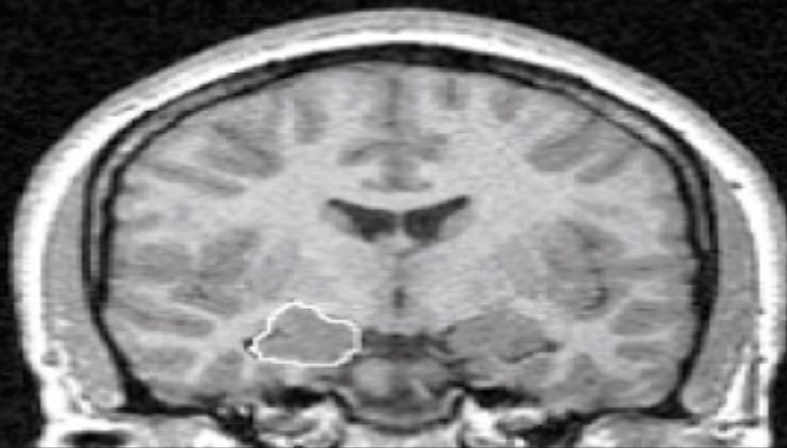
Actividad cerebral del bebedor durante la misma tarea cerebral durante una tarea de memoria



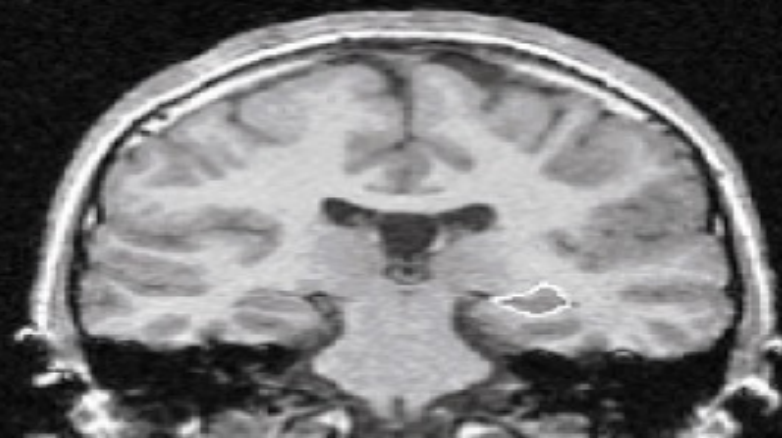
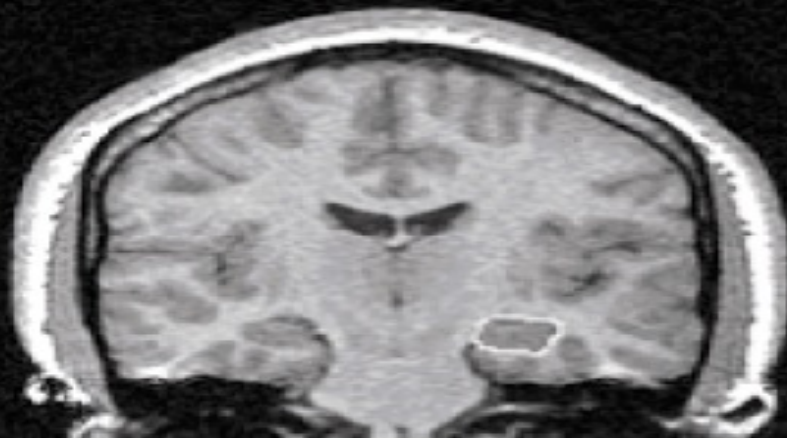
Comparison Subject

Subject with Adolescent-Onset  
Alcohol Use Disorder

Right Anterior



Left Posterior



# Nivel alcohol e ideación suicida mujeres (Windle et al , 2005)

NIVEL DE ALCOHOL	Ideas suicidas	Intento suicida	
Abstemias	33,5 %	12,3 %	
Bebedoras suaves (1-5 veces mes)	52 %	21,4 %	
Bebedoras moderadas o pesadas (6 o mas veces mes)	63,1 %	38,8 %	

Current effect:  $F(2, 212)=3,2378, p=,04120$

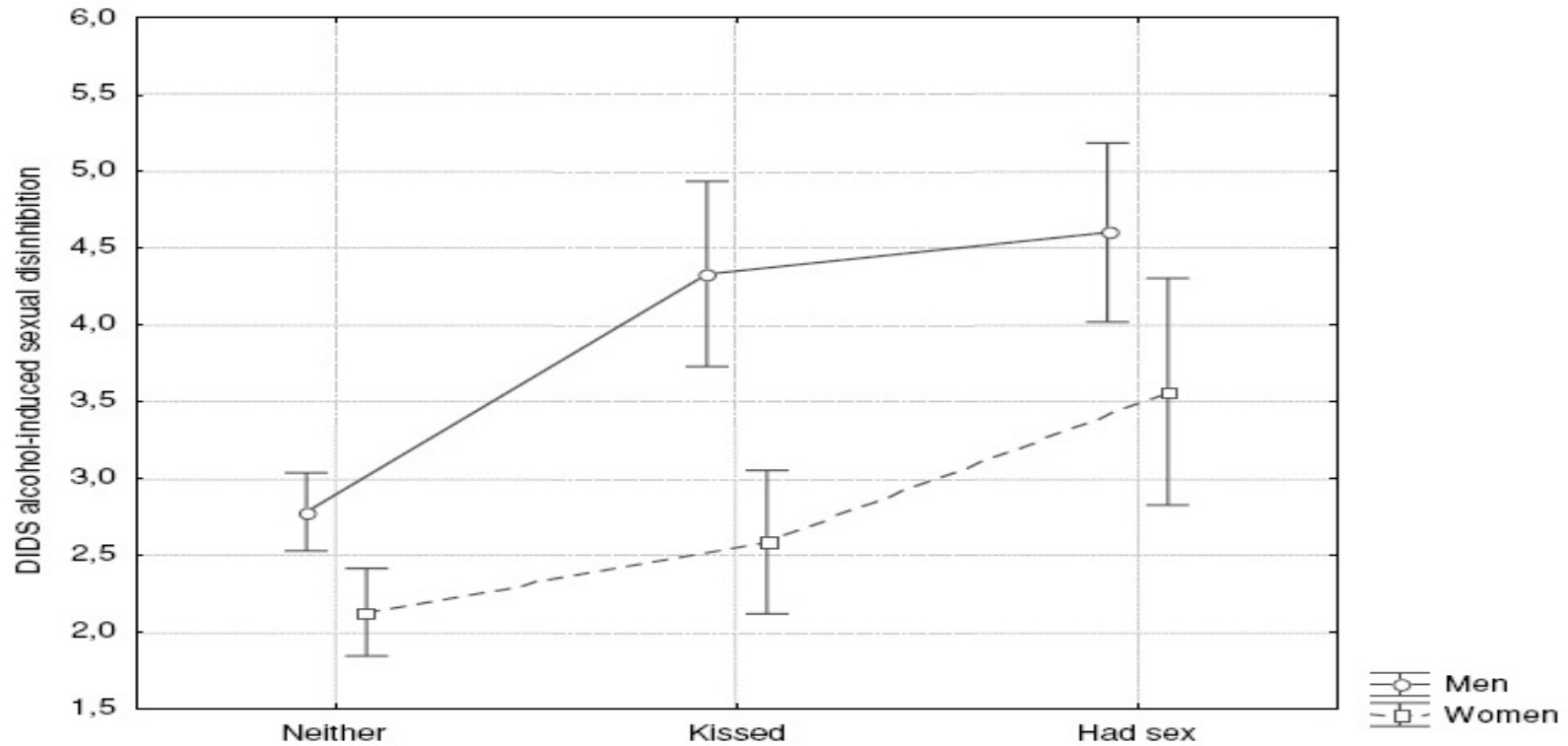


FIGURE 1. Alcohol-related sexual disinhibition by gender and degree of sexual contact the night before.

Sexualidad y alcohol – Besos y Sexo  
(Hesse y Tutenges, 2008)



# Cambio generacional ...

Que empieza en casa ...

Se fortalece en la escuela ...

Se apoya en la sociedad civil y  
la academia ...



PONER LIMITES AL CONSUMO DE  
ALCOHOL EN MENORES DE EDAD

**Efrén**  
**Martínez Ortiz Ph.D**



# 1. La concepción que tenemos acerca de los límites

- La oportunidad de hacernos libres.
- La libertad humana.
- La conciencia y los contrastes.
- Los límites, el curso y el sentido de la vida.



## 2. Amiguitis aguda

- Ellos no se confunden
- Diferencia de edades
- Querer saberlo todo
- Necesitamos intimidad



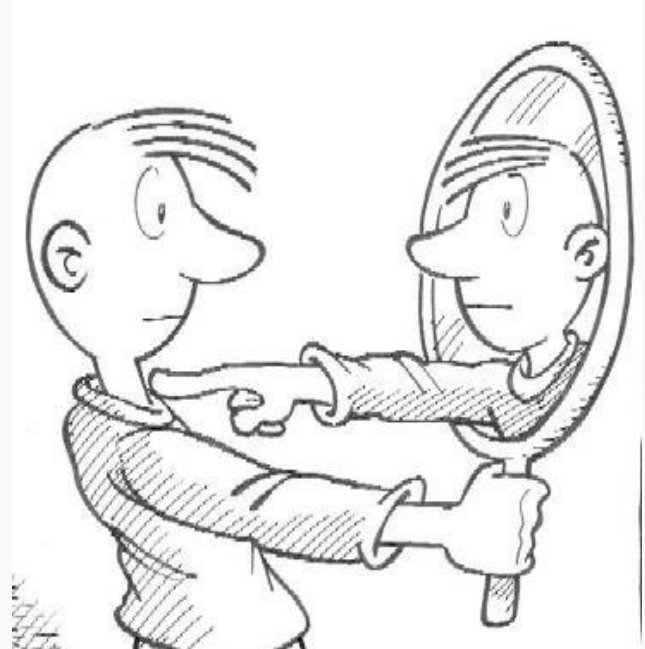
### 3. La experiencia de no ser querido

- Queremos que nos quieran
- 4 niveles de aprendizaje en medio del límite



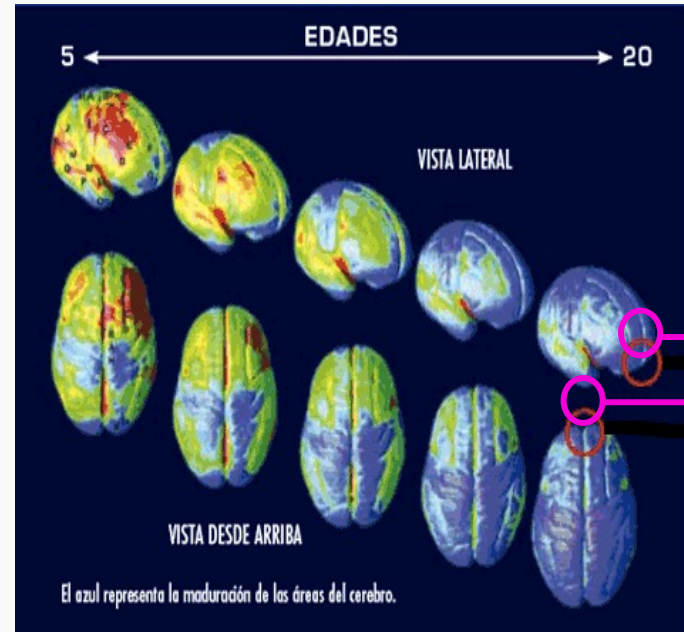
## 4. El “Que dirán” social

- La presión social dura toda la vida
- La competencia entre padres
- La actitud favorable
- La dificultad de integrarnos



## 5. Juzgar por la experiencia

- Yo también lo hice y no paso nada...
- Gracias a que me dieron duro entendí...
- No quiero que sufran como yo sufrí...
- Las manzanas no siempre son del mismo color
- Hay que soñar con el mundo de ellos



## 6. ...El miedo

- Miedo a equivocarnos
- Crecer asustados
- El miedo genera alucinaciones



# Estrategias Grupales

## Estrategia de refuerzo grupal

- Hacer máximo 4 o 5 acuerdos.
- Organizar horarios aproximados de inicio y finalización de .
- Garantizar la presencia de un adulto que supervisa las reuniones.
- Invitar a una o dos familias adicionales para que colaboren en la supervisión.
- Llevar y traer a los jóvenes entregándolos dentro de la reunión.
- Compromiso de cero alcohol en las fiestas.



# Estrategias Grupales

## Estrategia de refuerzo grupal

- Turnarse con familias amigas la llevada y traída de jóvenes.
- Tratar de no delegar la responsabilidad de la supervisión en conductores o personal de servicio.
- Identificar una persona del colegio que sea puente de comunicación.
- Tener un listado de teléfonos de los padres de los compañeros de nuestros hijos.





# Estrategias Grupales

## Estrategia de refuerzo grupal

- Si la fiesta es de los jóvenes no hay alcohol para ninguno de los asistentes.
- Realizar fiestas cada cierto tiempo para compartir y bailar.
- Fomentar la presión de grupo positiva, dejando en claro que si aparece alcohol se acaba la fiesta.



# Efrén Martínez Ortiz Ph.D

Gracias por su tiempo

info@efrenmartinezortiz.com

www.efrenmartinezortiz.com



[www.colectivoaquiyahora.com](http://www.colectivoaquiyahora.com)



[consentidos.colectivoaquiyahora.com](http://consentidos.colectivoaquiyahora.com)



[www.saps-col.org](http://www.saps-col.org)



[www.teapoyo.com](http://www.teapoyo.com)