



# 2 RELEARN PLAN

ట్రాయ్ స్కూల్ డిస్ట్రిక్ట్ కోవిడ్-19

ప్రోటోకాల్స్

ఫ్యామిలీ గైడ్ బుక్

10.1.21 నాడు అప్డేట్ చేయబడింది,

ఈ ఫ్యామిలీ గైడ్ బుక్ 10/1/2021 నాడు అప్డేట్ చేయబడింది.

మరింత తాజా మార్గదర్శనం కొరకు దయచేసి ట్రాయ్ స్కూలు డిస్ట్రిక్ట్ వెబ్సైట్ని తనిఖీ చేయండి.

## సారాంశం

మా స్కూలు అలానే విస్తృతంగా కమ్యూనిటీ ఆరోగ్యం మరియు భద్రతను సంరక్షిస్తూనే, విద్యార్థులను వ్యక్తిగత బోధన కొరకు తరగతి గదుల్లో వారిని ఉంచే ప్రాముఖ్యతను ట్రాయ్ స్కూలు డిస్ట్రిక్ట్ గుర్తిస్తుంది. కుటుంబాలు మరియు సిబ్బందికి ఎలాంటి ప్రోటోకాల్స్ అమలులో ఉంటాయి, కొవిడ్-19 వ్యాప్తికి విరుద్ధంగా మేం సంరక్షణ కొనసాగించేటప్పుడు ఆ ప్రోటోకాల్స్ దేనిపై ఆధారపడి ఉంటాయనే దాని గురించి సమాచారం ఇవ్వడానికి ఈ ప్లాన్ ఉద్దేశించారు.

2021-22 విద్యా సంవత్సరాన్ని మాస్కులు ధరించాల్సిన అవసరం ఉన్న ఓక్లాండ్ కౌంటీ ఆరోగ్య ఆదేశాల కింద మేం ప్రారంభిస్తాం (మరింత సమాచారాన్ని PPE సెక్షన్లో చూడవచ్చు), అయితే భద్రతా చర్యల ఇతర అంచెలు కూడా ఉన్నాయి. ఇవి మా లక్ష్యాలను చేరుకోవడానికి మాకు సాయపడతాయి:

- విద్యార్థులు ఇన్-సీట్, ముఖాముఖి బోధనకు తిరిగి రావడం
- సాధ్యమైనంత వరకు మన స్కూలు కమ్యూనిటీని కాపాడటానికి భద్రతా ప్రోటోకాల్స్ అమలు చేయడం; మరియు
- కాలక్రమేణా ముఖాముఖి వాతావరణాన్ని కొనసాగించడం.

వ్యక్తిగత అభ్యసనతో మనం స్కూలు విద్యా సంవత్సరాన్ని ప్రారంభించడమే కాకుండా, విద్యార్థులను ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా మనం వారిని తరగతి గదుల్లో ఉంచగలగడం చాలా ముఖ్యం. క్వారంటైన్ కు వెళ్లాల్సిన విద్యార్థుల సంఖ్యను తగ్గించడం, వ్యక్తిగత బోధన కొనసాగించడానికి మనం అమలు చేస్తున్న భద్రతా చర్యలు కీలకమైనవి.

మనం గత సంవత్సరంలో చేసినట్లుగా, వైరస్ వ్యాప్తిని నిరోధించడానికి ముందు వెనక్కి అడుగువేయాల్సినట్లుగా కౌంటీ మరియు రీజియన్లో కొవిడ్-19 పరిస్థితుల్లో ఉంటే ఈ విద్యాసంవత్సరంలో మార్పుల కొరకు చూస్తాం. మేం ఏవైనా స్థానిక, రాష్ట్ర లేదా ఫెడరల్ ఆదేశాలను కూడా పాటిస్తాం.

ఈ ఫ్యామిలీ గైడ్‌బుక్‌లోని ప్రోటోకాల్స్ విద్యా సంవత్సరం కాలంలో మార్పులకు లోబడి ఉంటాయి, గైడ్‌ని అప్‌డేట్ చేసి, వెబ్‌సైట్‌పై పోస్ట్ చేస్తారు. ఏవైనా మార్పులు చేస్తే, కుటుంబాలు, సిబ్బంది మరియు విద్యార్థులకు సమాచారం అందిస్తారు.

కొవిడ్-19 సంబంధిత నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో మేం గమనించే కీలకమైన మెట్రిక్‌లను దిగువ జాబితా వివరిస్తుంది.

## డ్యాష్‌బోర్డ్ మెట్రిక్‌లు & ట్రెండ్‌లైన్‌లు

కొవిడ్-19 కమ్యూనిటీ వ్యాప్తి: పాజిటివ్ టెస్ట్‌ల శాతం ద్వారా లెక్కిస్తారు\*

ఓక్లాండ్ కౌంటీలో రోజువారీ కొత్త కేసుల కౌంట్ 7 మరియు 14 రోజుల సగటు\*

0-19 (లేదా 5-19) వయస్సు గ్రూపులో ఓక్లాండ్ కౌంటీ కేసుల మొత్తం మరియు ట్రెండ్‌లైన్

ట్రాయ్ స్కూలు డిస్ట్రిక్ట్ సరిహద్దులు లోపల కొత్త కేసుల 14- రోజుల సగటు (ప్రతి 10,000 మంది నివాసితులకు)

హెల్త్ కేర్ కెపాసిటీ సామర్థ్యం/గడిచిన 14 రోజుల్లో ఆసుపత్రిలో చేరిన కేసుల శాతం

పై దానికి సంబంధించిన అన్ని డేటా సెట్‌లను

<https://www.oakgov.com/covid/resources/education/Pages/data.aspx>

మరియు “స్కూలు డిస్ట్రిక్ట్ ద్వారా ప్రస్తుత కేసులు” ట్యాబ్:

<https://www.oakgov.com/covid/casesByZip.html>

ద్వారా చూడవచ్చు

మన ప్రాంతంలో CDC వ్యాప్తి రేటును నిశితంగా పరిశీలించడం కూడా మన ఉపశమన చర్యలకు కీలకం:

<https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#county-view>

OCHD హెల్త్ ఆర్డర్లో ఈ CDC ట్రాన్స్మిషన్ రేటు ఒక కీలకాంశం, మా ఉపశమన చర్యలపై భారీ ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. పైన జాబితా చేసిన(నక్షత్రం గుర్తు పెట్టిన) మా మొదటి రెండు మెట్రిక్లకు CDC ట్రాన్స్మిషన్ రేటు ఆధారం.

*\*ఇవి భద్రతా మరియు ఉపశమన చర్యలు చేపట్టడానికి ఉపయోగించే ప్రాథమిక మెట్రిక్లు ఇవి.*

## అభ్యసన విధానం

సాధ్యమైనంత వరకు మా విద్యార్థులు వ్యక్తిగతంగా, మా క్లాస్రూమ్లలో నేర్చుకోవడం ముఖ్యమని ట్రాయ్ స్కూలు డిస్ట్రిక్ట్ విశ్వసిస్తుంది. ఇది విద్యార్థులకు విద్యాపరంగా, సామాజికంగా మరియు భావోద్వేగపరంగా ప్రయోజనం కలిగిస్తుంది. TSD సెకండరీలో రోజుకు ఆరు పీరియడ్లతో సహా అన్ని స్థాయిల్లో సంప్రదాయ స్కూలు రోజుకు తిరిగి వస్తుంది. స్పెషల్స్ ఎలిమెంటరీ వద్ద వ్యక్తిగతంగా జరుగుతాయి.

కుటుంబాలకు తమ విద్యార్థుల కొరకు వ్యక్తిగత అభ్యసన సౌకర్యవంతంగా లేని ప్రత్యేక పరిస్థితులు ఉంటే, మాకు పరిమితమైన వర్చువల్ ఆప్షన్లు ఉంటాయి. వర్చువల్ ఆప్షన్ ఎంచుకునే విద్యార్థులు విధిగా సెమిస్టర్కు కట్టుబడి ఉండాలి (సెకండరీ లెవల్ వద్ద, ఫుల్ సెమిస్టర్కు తక్కువగా ఉన్నట్లయితే కోర్సు క్రెడిట్ని పొందలేరు). వర్చువల్ ఆప్షన్పై మరింత సమాచారం కొరకు దయచేసి మీ బిల్డింగ్ ప్రిన్సిపాల్ని సంప్రదించండి.

## ఆరోగ్యం మరియు భద్రతను సంరక్షించడానికి ఉపశమన చర్యలు

2021-22 విద్యా సంవత్సరానికి విద్యార్థులు మరియు సిబ్బంది కొరకు అనేక అంచెల రక్షణ కలిస్తారు. మన ప్రాంతంలో కొవిడ్-19 పరిస్థితుల్లో మార్పుల ఆధారంగా, మేం విద్యాసంవత్సరం అంతటా అదనపు ఉపశమన చర్యలు అమలు చేస్తాం లేదా కొన్నింటిని తొలగిస్తాం. ఏవైనా మార్పులు మా వెబ్సైట్పై పబ్లిష్ చేస్తారు మరియు ముందస్తుగా కుటుంబాలకు తెలియజేస్తారు. ప్రస్తుతం అమల్లో ఉన్న ఉపశమన చర్యల శీఘ్ర సారాంశం దిగువన ఇవ్వబడింది. సవిస్తరమైన సమాచారం ఈ ఫ్యామిలీ గైడ్బుక్లో వివరించారు.

మాస్కులు/PPE	మా బిల్డింగ్లలో విద్యార్థులు మరియు స్టాఫ్ అందరికీ అవసరం. ఫెడరల్ గవర్నమెంట్ ఆదేశాల ప్రకారం, బస్సులు
--------------	--

	అన్నింటిలోనూ మాస్కులు కూడా అవసరం. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మాస్కులు అవసరం లేదు.
సామాజిక దూరం పాటించడం	విద్యార్థులు సాధ్యమైనంత వరకు దూరంగా ఉంటార, సాధ్యమైతే ఆల్టర్నేటివ్ స్పేస్ (ఇద్దరి మధ్యలో ఖాళీ విడిచిపెట్టి) ఉపయోగిస్తారు. కనీస దూరానికి ఎలాంటి భరోసా ఇవ్వలేదు.
రోజువారీ హెల్త్ స్క్రీనింగ్	పిల్లల్లో అస్వస్థతకు సంబంధించిన ఏవైనా లక్షణాలు ఉన్నాయా అని తల్లిదండ్రులు వారి విద్యార్థులను పరీక్షించాలని, ఒకవేళ రోగలక్షణాలు ఉన్నట్లయితే వారిని ఇంటి వద్దనే ఉంచాలని ఆశించబడుతోంది. ప్రస్తుతం ఎలాంటి ఆన్లైన్ స్క్రీనింగ్లు అవసరం లేదు.
వ్యాక్సినేషన్లు	అర్హత కలిగిన విద్యార్థులు మరియు స్టాఫ్ అందరూ కూడా పూర్తిగా వ్యాక్సినేషన్ వేయించుకోవాలని TSD బలంగా ప్రోత్సహిస్తోంది. యువ విద్యార్థులు అర్హత పొందిన వెంటనే వ్యాక్సినేషన్ పొందే అవకాశాల గురించి వారికి తెలియజేస్తారు.
వెంటిలేషన్	రోజంతా కూడా నిరంతరం మన బిల్డింగ్లు అంతటా కూడా బయట గాలి ప్రసరించేలా చూడటానికి TSD అప్గ్రేడ్ చేసిన మన వెంటిలేషన్ సిస్టమ్లను ఉపయోగిస్తుంది. బయట గాలి ప్రసరించడాన్ని పెంచేందుకు వాతావరణం అనుమతించినప్పుడు బస్సుల్లో కిటికీలను తెరుస్తారు
అస్వస్థత	విద్యార్థులు మరియు సిబ్బంది అస్వస్థతగా ఉన్నప్పుడు విధిగా ఇంటివద్దనే ఉండాలి ఏవైనా గైర్జాబరీలను మా అటెండెన్స్ సిస్టమ్ల ద్వారా నివేదించాలి. కొవిడ్ కు సంబంధించిన ఏవైనా లక్షణాలను స్కూల్స్ కు నివేదించాలి.
శుభ్రం చేయడం & క్రిమిసంహారక ప్రోటోకాల్స్	EPA-ఆమోదించిన ఉత్పత్తులు ఉపయోగించి, రోజువారీగా బిల్డింగ్లు అన్నింటిని శుభ్రం చేస్తారు. క్లాస్ రూమ్ లో కొవిడ్ కేస్ ని గుర్తించినట్లయితే, రాత్రిపూట క్రిమిరహితం చేస్తారు.
క్వారంటైన్	OCHD క్వారంటైన్ జారీ చేయడానికి TSD తో పనిచేస్తుంది. అన్ని బిల్డింగ్ లో సీటింగ్ ఛార్జ్ లు

	<p>ఉపయోగిస్తారు. యూనివర్సల్ మాస్కింగ్ తో, క్లోజ్ కాంటాక్ట్ దూరం 3 అడుగులకు తగ్గించారు. పూర్తిగా వ్యాక్సిన్ వేయించుకొని, ఎలాంటి రోగలక్షణాలు లేని విద్యార్థులు మరియు సిబ్బంది క్వారంటైన్ లో ఉండాల్సిన అవసరం లేదు.</p>
లంచ్	<p>విద్యార్థులను సాధ్యమైనంత వరకు దూరంగా ఉంటారు. ఎలిమెంటరీ లెవల్ లో, విద్యార్థులు వారి క్లాస్ రూమ్ సహచరుల బృందంలో కూర్చుంటారు, కానీ విరామ సమయంలో బృందాలుగా ఉండరు. అన్ని లెవల్స్ వద్ద, సాధ్యమైనంత వరకు ప్రత్యామ్నాయ స్థలాలను ఉపయోగిస్తారు. వాతావరణ పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉన్నప్పుడు, సరైన పర్యవేక్షణ ఉంటే లంచ్ చేయడానికి బయట ప్రదేశాన్ని ఉపయోగించవచ్చు.</p>
అంతర్జాతీయ ప్రయాణం	<p>అంతర్జాతీయ ప్రయాణంపై ప్రస్తుతం ఎలాంటి క్వారంటైన్ ఆవశ్యకతలు లేవు. అంతర్జాతీయంగా, దేశీయంగా ప్రయాణించే అన్ని కుటుంబాలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని మరియు మీ విద్యార్థులకు ఏదైనా అస్వస్థత ఉన్నదా అని పర్యవేక్షించమని మేం కోరుతున్నాం.</p>
స్కూలు డే	<p>TSD సెకండరీలో రోజుకు ఆరు పీరియడ్లతో సహా అన్ని స్టాఫ్ లో సంప్రదాయ స్కూలు రోజుకు తిరిగి వస్తుంది. స్పెషల్స్ ఎలిమెంటరీ వద్ద వ్యక్తిగతంగా జరుగుతాయి. ఫీల్డ్ ట్రీప్ లు అడ్మినిస్ట్రేషన్ విచక్షణ మేరకు ఆమోదిస్తారు. బిల్డింగ్-వారీ అసెంబ్లీలు పరిహరిస్తారు, అయితే సెకండరీలో అధిక స్థలాన్ని, అలానే విద్యార్థుల మధ్య సాధ్యమైనంత వరకు ఎక్కువ దూరం ఉండేలా గ్రేడ్ లెవల్ మీటింగ్ లను అనుమతిస్తారు. ఫీల్డ్ డే, ఫన్ రన్ మొదలైన బయట ఈవెంట్ లు జరుగుతాయి.</p>
వాయిద్య & గాత్ర సంగీతం	<p>సంగీత పరికరాల కొరకు బెల్ కవర్ లు అందించబడతాయి. చైయర్ మరియు గాత్ర సంగీతం క్లాసుల కొరకు ప్రత్యేకంగా శంఖు-ఆకారంలో ఉండే మాస్క్ లు అందించబడతాయి.</p>

అడ్లెటిక్స్	TSD అడ్లెటిక్ పోటీలు మరియు ప్రాక్టీస్‌కు సంబంధించి MHSAA నిబంధనలను అనుసరిస్తుంది. ఎక్స్‌పోజ్ అయినప్పుడు క్వారంటైన్‌లో లేకుండా ఉండేందుకు స్టూడెంట్ అడ్లెటిక్స్ పూర్తిగా వ్యాక్సినేషన్ వేయించుకోవాలని మేం ప్రోత్సహిస్తున్నాం.
మా స్కూల్స్‌కు సందర్శకులు	మా స్కూల్స్‌కు సందర్శకులను పరిమితం చేస్తారు. తల్లిదండ్రులు అపాయింట్‌మెంట్‌లతో (IEP మీటింగ్‌లు, టీచర్ లేదా అడ్మినిస్ట్రేటర్‌తో మీటింగ్‌లు మొదలైనవి) బిల్డింగ్‌లోనికి స్వాగతించబడతారు. కొవిడ్-19 డేటా మెరుగయ్యే వరకు, అత్యవశ్యకం కాని సందర్శనలు ( ఉదాహరణకు, విద్యార్థితో లంచ్ తినడం) అనుమతించరు. వాలంటీర్ల కొరకు ప్రోటోకాల్స్ అభివృద్ధి చేస్తారు. కరిక్యులం నైట్లు వంటి పెద్ద సంఖ్యలో పబ్లిక్ హాజరయ్యే భారీ స్థాయి ఈవెంట్‌లు, వర్చువల్‌గా నిర్వహిస్తారు.
చేతులు శుభ్రం చేసుకోవడం & పరిశుభ్రత	సరిగ్గా చేతులు శుభ్రం చేసుకోవడం, పరిశుభ్రతను నొక్కిచెప్పడం మరియు ప్రోత్సహిస్తారు. సబ్బు & హ్యాండ్ శానిటైజర్ వంటి సప్లైలు అందిస్తారు.

## కొవిడ్-19 రోగలక్షణాలు ఏమిటి?

వైరస్‌కు బహిర్గతమైన 2-14 రోజుల తరువాత రోగలక్షణాలు కనిపించవచ్చు. సాధారణ లక్షణాల్లో:

- చలి/జ్వరం (100.4 డిగ్రీలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ)
- కండరాలు లేదా ఒళ్లు నొప్పులు
- రద్దీ లేదా ముక్కు కారడం
- కొత్తగా రుచి లేదా వాసన కోల్పోవడం
- శ్వాస ఆడకపోవడం/శ్వాస తీసుకోవడం ఇబ్బందిగా ఉండటం

- దగ్గు
- గొంతు నొప్పి
- అలసట
- డయేరియా (24 గంటల్లో 2x)
- వికారం/వాంతులు (24 గంటల్లో 2x)

## విద్యార్థి మరియు కుటుంబ బాధ్యతాయుత నిబద్ధతలు

### వ్యక్తిగత అభ్యసనకు తిరిగి రావడానికి తల్లిదండ్రులు/గార్డియన్ బాధ్యతలు

మహమ్మారి సమయంలో ముఖాముఖి బోధన సమయంలో విద్యార్థులు మరియు సిబ్బంది అందరి ఆరోగ్యం మరియు భద్రతను సంరక్షించడానికి ఉమ్మడి బాధ్యత ఉంటుందని గుర్తించడం వల్ల, నిర్దిష్ట మార్గదర్శకాలకు కచ్చితంగా కట్టుబడి ఉండాల్సిన అవసరం ఉంటుంది. తమ పిల్లలు వ్యక్తిగత అభ్యసనకు తిరిగి రావాలని ఎంచుకునే తల్లిదండ్రులు/సంరక్షకులు వీటికి అంగీకరించాలి:

రోజువారీగా మీ విద్యార్థి ఆరోగ్యాన్ని మానిటర్ చేయాలి. మనకు ప్రస్తుతం ఎలక్ట్రానిక్ చెక్-ఇన్ అవసరం లేనప్పటికీ, కుటుంబాలు తమ పిల్లలను స్కూలుకు పంపడానికి ముందు వారిని పరిశీలించాలి. విద్యార్థుల్లో కొవిడ్-19 లక్షణాలు ఏవైనా కనపడితే, వారిని ఇంటి వద్దనే ఉంచడం చాలా ముఖ్యం.

దీనికి అదనంగా, కుటుంబాలు విధిగా:

- మీ ఇంటిలో ఎవరైనా కొవిడ్-19 లక్షణాలు ఉంటే లేదా టెస్ట్ ఫలితం పాజిటివ్ గా వస్తే వెంటనే స్కూలు ప్రిన్సిపాల్ కు తెలియజేయండి.
- స్కూలులో లేదా బయట ఎక్స్ పోజ్ అయినా, కొవిడ్-19 ఎక్స్ పోజ్ కావడం వల్ల స్వీయ-క్వారంటైన్ కు సంబంధించి ఓక్లాండ్ కంట్రీ హెల్త్ డివిజన్ మార్గదర్శకాలకు కట్టుబడి ఉండండి



- అన్ని వేళలా విద్యార్థులు మాస్కులు ధరించడం\* మరియు ఇతర ఉపశమన చర్యలతో సహా ట్రాయ్ స్కూలు డిస్ట్రిక్ట్ ద్వారా పేర్కొన్న బడ్జెట్ అన్ని ప్రోటోకాల్స్ మరియు ప్రక్రియలకు కట్టుబడి ఉండండి.

ఈ ప్రక్రియలు పరిస్థితుల్లో మార్పులు మరియు అత్యుత్తమ విధానాలు అభివృద్ధి చెందడానికి లోబడి ఉంటాయి. ఏవైనా మార్పులు జరిగితే తల్లిదండ్రులు మరియు విద్యార్థులకు తెలియజేస్తారు. ఈ ఆవశ్యకతలను పాటించరాదని ఎంచుకున్న కుటుంబాలు మరియు విద్యార్థులు వర్చువల్ వాతావరణంలో అభ్యసనతో సహా ఇతర ఎంపికలు చేసుకోవచ్చు.

\*“మాస్క్ ట్రైక్లు” మరియు మా మాస్క్ పాలసీకి అరుదుగా మినహాయింపులపై సమాచారం కొరకు వ్యక్తిగత సంరక్షణ పరికరం- మాస్క్ లపై సెక్షన్ ని చూడండి.

### వ్యక్తిగత అభ్యసనకు తిరిగి రావడానికి విద్యార్థి బాధ్యతలు

వ్యక్తిగత అభ్యసనకు తిరిగి వచ్చే విద్యార్థులు అందరూ ఎప్పుడూ మాస్కుని ధరించడం\*, ఇతర ఉపశమన చర్యలు మరియు ప్రవర్తనా ఆకాంక్షలతో సహా ట్రాయ్ స్కూలు డిస్ట్రిక్ట్ ద్వారా పేర్కొన్న ప్రోటోకాల్స్ మరియు ప్రక్రియలను విధిగా అనుసరించాలి. ఈ ప్రక్రియలు పరిస్థితుల్లో మార్పులు మరియు అభివృద్ధి చెందే అత్యుత్తమ విధానాలకు లోబడి ఉంటాయి. ఏవైనా మార్పులు జరిగితే కుటుంబాలు మరియు విద్యార్థులకు తెలియజేస్తారు. ఈ ఆవశ్యకతలు పాటించడానికి ఎంచుకోనివారు, వర్చువల్ వాతావరణంలో అభ్యసనతో సహా, ఇతర ప్రత్యామ్నాయ ఎంపికలను ఎంచుకోవచ్చు.

### వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న మరియు వ్యాక్సిన్ వేయించుకోని వ్యక్తుల మధ్య తేడాలు

CDC మరియు OCHDలు పూర్తిగా వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న వ్యక్తి మరియు వ్యాక్సిన్ వేయించుకోని వ్యక్తుల మధ్య ప్రోటోకాల్లో అనేక తేడాలను పేర్కొంది.

ఒక వ్యక్తి Pfizer లేదా Moderna కొవిడ్-19 వ్యాక్సిన్ల రెండో మోతాదు వేయించుకున్న తరువాత, లేదా Johnson & Johnson కొవిడ్-19 వ్యాక్సిన్ సింగిల్ డోస్ వేయించుకున్న 2 వారాల తరువాత పూర్తి వ్యాక్సినేట్ అయినట్లుగా భావిస్తారు.

CDC ప్రకారం, పూర్తిగా వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న వ్యక్తులకు కొవిడ్-19 సంక్రమించే అవకాశాలు తక్కువగా ఉంటాయి, వారికి సోకినా ఆసుపత్రిలో చేరాల్సిన అవకాశాలు తక్కువగా ఉంటాయి (దీనిలో డెల్టా మరియు ఇతర తెలిసిన వెరియెంట్లు సహా ఉంటాయి). అర్హత కలిగిన విద్యార్థులు, సిబ్బంది మరియు కుటుంబాలు, వారు అర్హత సాధించిన వెంటనే సాధ్యమైనంత త్వరగా వ్యాక్సిన్ వేయించుకోవాలని మేం ప్రోత్సహిస్తున్నాం.

**పూర్తిగా వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న వ్యక్తులు:**

పూర్తిగా వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న వ్యక్తులు కొవిడ్-19కు ఎక్స్పోజ్ అయినప్పటికీ, ఎలాంటి రోగలక్షణాలు కనపడనంత వరకు క్వారంటైన్లో ఉండాల్సిన అవసరం లేదు. అంటే మీ బిడ్డ విద్యార్థి స్కూలులో కొవిడ్ క్లస్ట్ కాంటాక్ట్ గుర్తించబడటం వల్ల, వారు ఎలాంటి రోగలక్షణాలను అనుభవించనంత వరకు వారు స్కూలుకు రావచ్చు అని అర్థం.

## భద్రతా ప్రోటోకాల్స్ & గమనించాల్సిన రోగలక్షణాలు

స్కూల్స్ లోపల కేసులు వ్యాప్తి చెందకుండా కొనసాగించడానికి, మేం OCHD మరియు CDCలు అభివృద్ధి చేసిన రెండు కేటగిరీల “రోగలక్షణాల చెక్”ని మళ్ళీ ఉపయోగిస్తాం. విద్యార్థిని స్కూలుకు పంపాలా లేదా అని నిర్ధారించడానికి కుటుంబాలు దిగువ ప్రమాణాన్ని ఉపయోగించాలి. రోగలక్షణాలున్న విద్యార్థిని ఇంటికి పంపడానికి మేం ఇవే ప్రమాణాలను ఉపయోగిస్తాం:

రెండు కేటగిరీల లక్షణాలను గమనించాలి మరియు తిరిగి రావడానికి విభిన్న ఆవశ్యకతలుంటాయి:

**విద్యార్థులు/సిబ్బంది మొదటి కేటగిరీలోని ఒక లక్షణాన్ని అనుభవిస్తే** (కొత్తగా దగ్గు, శ్వాస తీసుకోవడం తగ్గడం, శ్వాస తీసుకోవడం ఇబ్బందిగా ఉండటం, కొత్తగా రుచి లేదా వాసన కోల్పోవడం), మీరు వారిని ఇంటి వద్దనే ఉంచాలి, తిరిగి రావడానికి కొవిడ్-19 టెస్ట్ నెగిటివ్ ఫలితం రావాలి లేదా పూర్తిగా 10 రోజులపాటు ఐసోలేషన్ పీరియడ్ని పూర్తి చేయడానికి ఇంటి వద్దనే ఉండాలి, ఔషధాలు తీసుకోకుండానే జ్వరం రాకుండా ఉండాలి మరియు రోగలక్షణాలు విధిగా మెరుగవ్వాలి.

విద్యార్థి/సిబ్బంది రెండో కేటగిరీ (100.4 డిగ్రీలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ జ్వరం, చలి, కండరాల నొప్పి, తలనొప్పి, గొంతు నొప్పి, అలసట, డయేరియా, వికారం లేదా వాంతులు) లోని రోగలక్షణాల్లో రెండు లక్షణాలు ఉన్నట్లయితే, మీరు వారిని ఇంటి వద్దనే ఉంచాలి, తిరిగి రావడానికి కోవిడ్-19 టెస్ట్ నెగిటివ్ అవ్వాలి లేదా వారు పూర్తిగా 10 రోజులపాటు ఇంటి వద్దనే ఉండాలి, ఔషధాలు తీసుకోకుండా జ్వరం రాకుండా ఉండాలి మరియు రోగ లక్షణాలు మెరుగవ్వాలి.

**కొత్తది:**విద్యార్థులు/సిబ్బంది రెండో కేటగిరీలో ఒక రోగలక్షణాన్ని అనుభవిస్తే (జ్వరం లేదా వాంతులు మినహా,) వారు స్కూలుకు హాజరు కావొచ్చు, కానీ ఇతర రోగలక్షణాలు అభివృద్ధి చెందుతున్నాయా అని వారిపై ఒక కన్నీసి ఉంచమని మేం కోరతాం. జ్వరం/వాంతులతో బాధపడే విద్యార్థులు/సిబ్బంది జ్వరాన్ని తగ్గించే ఔషధాలు తీసుకోకుండా 24 గంటలపాటు జ్వరం/వాంతులు రానట్లయితే మరియు రోగలక్షణాలు మెరుగైనట్లయితే వారు పని/స్కూలుకు తిరిగి రావొచ్చు. పైన పేర్కొన్నవి వరిస్తే ఒక్క లక్షణానికి నెగిటివ్ టెస్ట్ అవసరం లేదు.

### రోగలక్షణాల చెక్కర్

#### కేటగిరీ 1

కొత్తగా దగ్గు రావడం  
శ్వాస ఆడకపోవడం  
శ్వాస తీసుకోవడం ఇబ్బందిగా ఉండటం  
కొత్తగా రుచి లేదా వాసన కోల్పోవడం

#### కేటగిరీ 2

100.4 డిగ్రీలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ జ్వరం  
చలి  
కండరాల నొప్పి  
తలనొప్పి  
గొంతు నొప్పి  
అలసట  
డయేరియా  
వికారం  
వాంతులు  
రద్దీ  
ముక్కు రావడం

1. **ర్యాపిడ్ టెస్ట్లు లేవు:** ఎవరికైనా కొవిడ్-19 లేదనే దానికి రుజువుగా మేం ర్యాపిడ్ టెస్ట్లను ఆమోదించం. నెగిటివ్ టెస్ట్ కొరకు రుజువుని అందించడానికి, మీరు విధిగా PCR టెస్ట్ చేయించుకోవాలి.
2. **ప్రత్యామ్నాయ రోగనిర్ధారణ (అప్డేట్ చేయబడింది):** ఒక విద్యార్థిని కొవిడ్ సంబంధిత రోగలక్షణాలతో ఇంటికి పంపి, కొవిడ్ టెస్ట్ చేయనట్లయితే, విద్యార్థిని వైద్యుడు వ్యక్తిగతంగా చూసి, రోగలక్షణాలను (ఉదా. స్ట్రెప్, మోనో మొదలైనవి.) వివరించే స్పష్టమైన మరియు రాతపూర్వక రోగనిర్ధారణ ఉన్నట్లయితే ప్రత్యామ్నాయ రోగనిర్ధారణ ఆమోదించవచ్చు
3. **తోబుట్టువుల పాలసీ:** విద్యార్థి కొవిడ్-19 లక్షణాలతో ఇంటి వద్ద ఉంటున్నా లేదా ఇంటికి పంపినా, ఆ విద్యార్థి తోబుట్టువులు అందరూ PCR టెస్ట్ నెగిటివ్ వచ్చేంత వరకు విధిగా ఇంటికి వెళ్లాలి/ఇంటి వద్దనే ఉండాలి. తల్లిదండ్రులు లేదా అదే ఇంటిలో నివసించే ఎవరికైనా కొవిడ్-సంబంధిత లక్షణాలు ఉన్నట్లయితే మరియు కొవిడ్ టెస్ట్ ఫలితాల కొరకు వేచి ఉన్నట్లయితే, ఆ ఇంటి నుంచి విద్యార్థులందరూ కూడా PCR టెస్ట్ ఫలితాలు నెగిటివ్ వచ్చేంత వరకు ఇంటి వద్దనే ఉండాలి. రెండు సందర్భాల్లో కుటుంబాలు విధిగా నెగిటివ్ ఫలితాలకు రుజువులు అందించాలి.
4. **స్కూలుకు గైర్జాబరీలు/మార్పులను విధిగా నివేదించాలి:** మీ బిడ్డ ఏదైనారోజు వ్యక్తిగతంగా హాజరు కావాల్సి ఉండి, హాజరు కానట్లయితే, మీ విద్యార్థి స్కూలు వద్ద ఉండే అటెండెన్స్ లైనుకు మీరు విధిగా కాల్ చేసి, మీ బిడ్డ అనుభవిస్తున్న రోగలక్షణాలను, వారు ఎందుకు స్కూలుకు హాజరు కావడం లేదనేది జాబితా చేయాలి.

స్కూలు బయట ఎక్స్పోజ్ కావడం వల్ల స్వీయ-క్వారంటైన్లో ఉండటం వల్ల విద్యార్థులు వ్యక్తిగతంగా స్కూలుకు హాజరు కానట్లయితే, మీరు కాల్ చేసి, స్కూలుకు తెలియజేయాలి.

మీ విద్యార్థి స్వీయ-క్వారంటైన్లో ఉండాలని స్కూలు సలహా ఇచ్చినట్లయితే, మీరు కాల్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు.

**ముఖ్యమైనది—**ఏదైనా కారణం వల్ల ఏదైనా అస్వస్థతతో ఉండేవారు ఎవరైనా స్కూలుకు రావాలని మేం కోరుకోం. ఇచ్చిన పనిచేస్తున్నప్పుడు/చేసినప్పుడు ఏ విద్యార్థికి విరుద్ధంగా గైర్జాబరీ

లెక్కించబడదు.

5. క్వారంటైన్ కాలాన్ని తగ్గించడం: అప్డేట్ చేసిన CDC మార్గదర్శకాల ప్రకారంగా, క్వారంటైన్ కాలాన్ని తగ్గించడానికి ఒక టెస్టింగ్ ఆప్షన్ ఉంది. మరింత సమాచారం కొరకు దయచేసి దిగువ సెక్షన్‌ని అనుసరించండి.

## క్వారంటైన్ మరియు ఐసోలేషన్

పూర్తిగా వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న వ్యక్తులకు ఎలాంటి రోగలక్షణాలు లేనట్లయితే, వారు సెల్ఫ్-క్వారంటైన్‌లో ఉండాల్సిన అవసరం లేదు. గడిచిన 90 రోజుల్లో కొవిడ్-19 కొరకు పాజిటివ్గా టెస్ట్ చేయబడిన వారు, క్వారంటైన్‌లో ఉండాల్సిన అవసరం లేదు. ఈ రెండు సందర్భాల్లో, వ్యాక్సినేషన్ స్థితికి రుజువు లేదా పాజిటివ్ ఫలితం ల్యాబ్ టెస్ట్ అవసరం అవుతాయి.

వ్యాక్సిన్ వేయించుకోని విద్యార్థి లేదా సిబ్బంది కొవిడ్-19 ఉన్న ఎవరితోనైనా క్లోజ్ కాంటాక్ట్ అయినట్లుగా గుర్తించినా, వారిలో ఎలాంటి రోగలక్షణాలు లేనట్లయితే, వారు ఎక్స్‌పోజ్ అయిన చివరి రోజు తరువాత 10 రోజులపాటు స్వీయ-క్వారంటైన్‌లో ఉండాలి (తరువాత రోజు నుంచి కౌంట్ ప్రారంభం అవుతుంది—విద్యార్థి 11వ రోజున స్కూలుకు తిరిగి వస్తాడు.) ఈ టైమ్ ఫ్రేమ్ OCHD ఏర్పాటు చేసింది, మన ప్రాంతంలోని వేరియెంట్‌లు లేదా ఇతర కారకాల వల్ల దీనిని మార్చవచ్చు.

సెల్ఫ్-క్వారంటైన్‌అనగా, మీరు విధిగా:

- 10 రోజులపాటు 24/7 ఇంటి వద్దనే ఉండాలి
- రోగలక్షణాల కొరకు గమనించాలి, అన్నివేళలా ఇతరుల నుంచి భౌతిక దూరం పాటించాలి (కనీసం 6 అడుగుల దూరం).
- రోజుకు 2సార్లు మీ ఉష్ణోగ్రత చెక్ చేసి, రికార్డ్ చేయాలి

క్వారంటైన్ కాలాన్ని తగ్గించడం: 5వ రోజు లేదా ఆ తరువాత PCR కొవిడ్ టెస్ట్లో మీకు నెగిటివ్ వస్తే CDC ప్రకారంగా, మీరు మీ స్వయం-క్వారంటైన్లో ఉండాల్సిన కాలాన్ని 7 రోజులకు తగ్గించవచ్చు. అంటే మీరు టెస్ట్ చేయవచ్చు (మళ్ళీ, స్వయం క్వారంటైన్లో ఉన్నప్పుడు 5వ రోజు లేదా తరువాత) మరియు తరువాత మీకు ఎలాంటి రోగలక్షణాలు లేకపోతే 8వ రోజు నాడు స్కూలు మరియు సాధారణ కార్యకలాపాలకు తిరిగి రావచ్చు. రోగలక్షణాలు ఉండే ఎవరైనా ఇంటి వద్ద ఉండాలి.

**కొత్త నోట్:** క్వారంటైన్ నుంచి తిరిగి రావడానికి MDHHS సిఫారసు చేసిన రోజువారీ టెస్టింగ్ విధానాన్ని OCHD స్వీకరించలేదు, అందువల్ల మేం దానిని ప్రస్తుతం అమలు చేయం. దానిలో మార్పు చేస్తే, మేం కుటుంబాలు మరియు సిబ్బందికి తెలియజేస్తాం.

ఒక విద్యార్థి లేదా సిబ్బందికి కొవిడ్-19 టెస్ట్ ఫలితాలు పాజిటివ్గా వస్తే, వారు విధిగా రోగలక్షణాలు మొదలైనప్పటికీ నుంచి లేదా టెస్ట్ చేయించుకున్న తేదీ నుంచి కనీసం 10 రోజులపాటు విధిగా ఐసోలేషన్లో ఉండాలి.

ఐసోలేషన్ అనేది దాదాపుగా క్వారంటైన్లో ఉన్నట్లుగానే ఉంటుంది, అయితే దీనికి అదనంగా, మీరు విధిగా మీ కుటుంబసభ్యుల నుంచి కూడా దూరంగా ఉండాలని దీని అర్థం. ఐసోలేషన్లో ఉండేవారు వీటిని ప్రయత్నించాలని OCHD పేర్కొంటోంది:

- ఇతర కుటుంబసభ్యుల నుంచి వేరే గదిలో ఉండటం
- సాధ్యమైతే వేరే బాత్‌రూమ్‌ని ఉపయోగించండి బాత్‌రూమ్‌ని పంచుకోవాల్సి వస్తే, టూత్ బ్రష్‌లను విడిగా ఉంచండి మరియు ప్రతిసారి ఉపయోగించిన తరువాత అన్ని ఉపరితలాలను క్రిమిసంహారకం చేయండి.
- డిష్‌లు, తాగునీటి గ్లాసులు, కప్పులు వంటి వ్యక్తిగత వస్తువులను పంచుకోవడం పరిహారించండి.
- ఇతరుల వలే ఒకే గదిలో తినడం, అక్కడే ఉండటం లేదా ఒకే గదిలో ఎక్కువ సమయం గడపవద్దు

**కొత్తది:** ఇంటి సభ్యులతో పూర్తిగా ఐసోలేషన్ సాధ్యం కాదు

చాలా సందర్భాల్లో, ముఖ్యంగా తోబుట్టువులతో తల్లిదండ్రులు చిన్నపిల్లల సంరక్షణ చేపట్టేటప్పుడు, పూర్తిగా 10 రోజులపాటు ఐసోలేషన్లో ఉండటం సాధ్యం కాదు. డెల్టా వేరియంట్ సంక్రామ్యత మరియు పాజిటివ్గా టెస్ట్ అయితే తోబుట్టువుల సంఖ్య పెరగడం వల్ల, ఒక కుటుంబసభ్యుడు కొవిడ్కు పాజిటివ్ అయితే విద్యార్థులు మరియు సిబ్బంది పూర్తిగా 10 రోజులకాలంపాటు ఐసోలేట్లో ఉండలేరని మనం గమనించాలి.

OCHD/CDC నిబంధనల ప్రకారంగా, దీని అర్థం ఏమిటంటే వ్యాక్సిన్ వేయించుకోని ప్రతి విద్యార్థి/సిబ్బంది విధిగా ఇంటి వద్దనే ఉండాలి కొవిడ్-19 పాజిటివ్ అని తేలిన వ్యక్తి కొరకు 10 రోజుల ఐసోలేషన్, తరువాత 10 రోజుల క్వారంటైన్ ప్రారంభం అవుతుంది.

దీని ఫలితంగా వారు పూర్తిగా వ్యాక్సినేషన్ వేయించుకోనట్లయితే, కొవిడ్-పాజిటివ్ వ్యక్తుల తోబుట్టువులు మరియు పిల్లలు కనీసం 20 రోజులపాటు స్కూలుకు దూరంగా (మరియు వారి ఇళ్లలో) ఉంటారు. **అప్డేట్ చేయబడింది:** గృహ క్లోజ్ కాంటాక్ట్ల కొరకు ముందస్తు టెస్ట్ ఆఫ్షన్ లభ్యం కావడం లేదు.

కొవిడ్-పాజిటివ్ అయిన వ్యక్తి నుంచి ఐసోలేట్ కాలేని ప్రతి కుటుంబసభ్యుడు కూడా మొత్తం 10-రోజుల ఐసోలేషన్ పీరియడ్ కొరకు నిరంతర ఎక్స్పోజ్ అవుతారు, మరియు తరువాత పది రోజుల వరకు వారి స్వంత అనారోగ్యం కనిపించవచ్చని OCHD దీని వెనుక ఉన్న తర్కాన్ని వివరిస్తుంది.

## ప్రయాణం

**అప్డేట్ చేయబడింది:** అంతర్జాతీయ లేదా దేశీయ ప్రయాణాలపై ప్రస్తుతం ఎలాంటి క్వారంటైన్ ఆవశ్యకతలు లేవు. అంతర్జాతీయంగా, దేశీయంగా ప్రయాణించే అన్ని కుటుంబాలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని మరియు మీ విద్యార్థులకు ఏదైనా అస్వస్థత ఉన్నదా అని పర్యవేక్షించమని మేం కోరుతున్నాం.

ప్రయాణం కొరకు క్వారంటైన్ ఆవశ్యకతలు సంవత్సరం అంతటా మారడానికి లోబడి ఉంటాయి.

## క్వారంటైన్ అభ్యసన ప్లాన్

**అప్డేట్ చేయబడింది:** విద్యార్థి క్వారంటైన్లో లేదా దీర్ఘకాలిక అస్వస్థతతో ఉన్నప్పుడు అభ్యసన కొనసాగించడం ప్రాముఖ్యతను త్రాయ్ స్కూలు డిప్యూటీ గుర్తిస్తుంది. స్కూలుతో ప్రతిరోజూ లైవ్లో కనెక్ట్ కావడం మరియు అసైన్మెంట్ల గురించి ప్రశ్నలతో అకడమిక్ సాయం పొందడానికి అర్థవంతమైన అవకాశాన్ని అందించడం ముఖ్యం అని మేం విశ్వసిస్తాం. అభ్యసకుల అభివృద్ధి దశ మరియు స్వతంత్రంగా పనిచేసే సామర్థ్యం వల్ల, ఎలిమెంటరీ మరియు సెకండరీ వద్ద ఇది కాస్తంత విభిన్నంగా కనిపించవచ్చు. రెండు ప్లాన్లలో వెల్నెస్ కోఆర్డినేటర్లను ఉపయోగిస్తారు, వీరు క్వారంటైన్లో ఉన్న విద్యార్థులకు మద్దతు అందిస్తారు. క్లాస్రూమ్లో విద్యార్థుల కొరకు క్లాస్రూమ్ టీచర్ ( ప్రతి గ్రేడ్ లెవల్/సబ్జెక్ట్కు) అంతిమంగా బాధ్యత వహిస్తారు. వెల్నెస్ కోఆర్డినేటర్ మీ క్లాస్ టీచర్తో కలిసి పనిచేస్తారు. ఈ కార్యక్రమం అనుబంధం మరియు విద్యార్థుల కొరకు అదనపు వనరు.

### ఎలిమెంటరీ

ఎలిమెంటరీ లెవల్ వద్ద, క్లాస్రూమ్ టీచర్లు Schologyపై మెటీరియల్స్ మరియు అసైన్మెంట్లు అన్నీ పోస్ట్ చేస్తారు. ఎలిమెంటరీ స్థాయిలో ప్రతి గ్రేడ్ లెవల్లో ఒక టీచర్ వెల్నెస్ కోఆర్డినేటర్లుగా ఉంటారు. క్వారంటైన్లో ఉన్న లేదా దీర్ఘకాలిక అస్వస్థతకు గురైన విద్యార్థులు స్కూలు గడిచే సమయంలో వివిధ పాయింట్ల వద్ద లైవ్ బోధన వీక్షించడానికి WC క్లాస్రూమ్ని యాక్సెస్ చేసుకోగల జూమ్ లింక్ని అందిస్తారు. ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇవ్వడానికి లేదా క్వారంటైన్లో ఉన్న విద్యార్థులకు ట్యూటర్గా ఉండటానికి స్కూలు పనిగంటలకు ఒక గంట ముందు లేదా తరువాత WC కూడా అందుబాటులో ఉంటారు. వెల్నెస్ కోఆర్డినేటర్ మీ విద్యార్థి క్లాస్రూమ్ టీచర్ కాకపోవచ్చు అనే విషయాన్ని దయచేసి గమనించండి. ఇమెయిల్ ద్వారా కూడా అనుసంధానం కావడానికి అతడి/ఆమె క్లాస్రూమ్ టీచర్లు అందుబాటులో ఉంటారు.

**అప్డేట్ చేయబడింది స్టాఫింగ్ నోట్:** మేం అన్ని గ్రేడ్ లెవల్స్లో వెల్నెస్ కోఆర్డినేటర్లను నియమించుకున్నాం, విద్యార్థులకు మద్దతు ఇవ్వడం కొరకు ఇది నడపబడుతోంది.



## సెకండరీ

మిడిల్- మరియు హై లు స్థాయిల్లో, అసైన్మెంట్లు మరియు మెటీరియల్స్ టీచర్ల ద్వారా Schoologyకు పోస్ట్ చేయబడతాయి. సెకండరీ వెల్నెస్ కో ఆర్డినేటర్లు ప్రతి కోర్ సబ్జెక్ట్ ప్రాంతానికి (గణితం, ఇంగ్లీష్, సైన్సు, సోషల్ స్టడీస్) ఒక టీచర్ని కలిగి ఉంటారు, సెకండరీ లెవల్లో, ప్రతి వెల్నెస్ కో ఆర్డినేటర్ ప్రతిరోజూ ఒక క్లాస్ పీరియడ్ కొరకు జుమ్పై లైవ్లో అందుబాటులో ఉంటారు, క్వారంటైన్లో ఉన్న విద్యార్థులు సపోర్ట్ మరియు ప్రతి సబ్జెక్ట్ ప్రాంతం కొరకు ప్రత్యక్ష సాయం కొరకు ఆ క్లాసుకు లాగిన్ కావచ్చు. స్కూలు రెండోవారంలో షెడ్యూల్స్ విడుదల చేయబడతాయి, కానీ WC షెడ్యూల్ కేవలం కోర్ క్లాసులతో ఎక్కువగా రెగ్యులర్ స్కూలు రోజు వలేనే ఆపరేట్ చేస్తారు. ఉదాహరణకు, గణితం మొదటి పీరియడ్, ఇంగ్లీష్ రెండో పీరియడ్, ఇలా ఉండవచ్చు. వారు జుమ్ ఇన్ని ఎంచుకోనట్లయితే విద్యార్థులు తామే స్వంతంగా వర్క్ని పూర్తి చేయవచ్చు, కానీ ఈ అవకాశం క్వారంటైన్లో లేదా దీర్ఘకాలిక అస్వస్థతతో ఉన్న విద్యార్థులందరికీ ప్రతి స్కూలులో లభ్యమవుతుంది. షెడ్యూల్ చేసిన టీచర్లను ప్రశ్నలు అడగడానికి మరియు ఇమెయిల్ ద్వారా మద్దతు పొందేందుకు విద్యార్థులకు అందుబాటులో ఉంటారు

---

ఈ ప్లాన్ విద్యార్థులందరికీ సరైనది కాకపోవచ్చు అని మేం అర్థం చేసుకున్నాం, కానీ దీర్ఘకాలిక అస్వస్థత లేదా క్వారంటైన్ వల్ల అర్థవంతమైన అనుభవం కోరుకునే కుటుంబాలకు ఇది ఒక అవకాశాన్ని అందిస్తుంది, అందరి కొరకు స్వస్థతను ప్రోత్సహించే ఆరోగ్యవంతమైన స్కూలు వాతావరణాన్ని ధృవీకరిస్తుంది, విద్యార్థుల అకడమిక్ మరియు సామాజిక-భావోద్వేగ స్వస్థతకు మద్దతు ఇస్తుంది. విద్యా సంవత్సరం కొనసాగే కొలదీ, మెరుగుదల అవసరమా అని చూడటానికి మేం నిరంతరం క్వారంటైన్ అభ్యసన ప్రణాళికలను మదింపు చేస్తాం.

## వ్యక్తిగత సంరక్షణ పరికరాలు- మాస్కులు, ఫ్లెక్సిగ్లాస్, మొదలైనవి.

మన స్కూలు కమ్యూనిటీ ఆరోగ్యం మరియు భద్రతను ధృవీకరించడానికి, ప్రీ స్కూలు నుంచి పోస్ట్-సెకండరీ ప్రోగ్రామ్లోని విద్యార్థులు, సిబ్బంది మరియు సందర్శకులు అందరూ స్కూలు బిల్డింగ్ లోపల మరియు

బస్సులో ప్రయాణించేటప్పుడు విధిగా ఫేస్ మాస్క్స్ ధరించాలి. దీనిలో ఎక్స్ట్రా కరిక్యులర్ యాక్టివిటీస్ మరియు క్లబ్బులు సహా ఉంటాయి.

ఫేస్ ఫీల్డ్లు, బందనాలు మరియు మెడకు చుట్టుకునేవి ఫేస్ మాస్క్స్ కొరకు ఆమోదయోగ్యమైన ప్రత్యామ్నాయాలు కావు. మాస్క్లు విధిగా CDC సిఫారసు చేసిన ప్రమాణాలను కలిగి ఉండాలి, బిగుతుగా ఫిట్ అవ్వాలి, బాగా బిగుతుగా నేసిన ఫ్యాబ్రిక్తో తయారు చేయాలి, ఎలాంటి వెంటలు లేదా రంధ్రాలు, మెష్ లేదా కాంతి తేలికగా ప్రసరించగల ఇతర ప్రాంతాలు ఉండరాదు.

టీచర్లు మరియు సిబ్బంది అవుట్డోర్ స్పేస్లను ఉపయోగించి స్వల్పకాలిక “మాస్క్ బ్రేక్లు” ఇవ్వాలని మేం ప్రోత్సహిస్తాం. మాస్క్ బ్రేక్లకు సంబంధించి మీకు ఏవైనా ప్రశ్నలు లేదా ఆందోళనలు ఉన్నట్లయితే, దయచేసి మీ బిడ్డ టీచర్ లేదా బిల్డింగ్ ప్రిన్సిపాల్ని సంప్రదించండి.

సిబ్బంది మరియు విద్యార్థులు తమ స్వంత మాస్క్లు తెచ్చుకోవాలని ఆశించబడుతుంది. చేతితో తయారు చేసిన క్లాత్ మాస్క్లను ప్రతిరోజూ ఉతకాలి. డిస్పోజబుల్ మాస్క్లు పారవేయాలి. తమ మాస్క్లను మర్చిపోయిన విద్యార్థుల కొరకు డిస్పోజబుల్ మాస్క్స్ జారీ చేస్తారు

ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా మాస్క్లను తొలగించడానికి లేదా ఇతర విద్యార్థులు లేదా సిబ్బంది మాస్క్ని తొలగించడానికి ప్రయత్నించే విద్యార్థులు క్రమశిక్షణా చర్యలకు లోబడి ఉంటారు, దీనిలో వర్చువల్ లెర్నింగ్కు వెళ్లడం వంటి ఆవశ్యకతలు సహా ఉంటాయి.

మాస్క్ ధరించడాన్ని అసాధ్యం చేసే డాక్యుమెంట్ చేసిన వైద్య వైకల్యత ఉండే విద్యార్థుల కొరకు మాస్క్ ఆవశ్యకతకు అరుదైన సందర్భంలో మినహాయింపు ఇవ్వవచ్చు ( ఉదా. విద్యార్థులు తమకు తాముగా మాస్క్ని భౌతికంగా తొలగించలేకపోవడం, మొదలైనవి), మాస్క్ ధరించడాన్ని తట్టుకునేలా చేయడానికి విద్యార్థులందరూ మాస్క్ ధరించడాన్ని ప్రాక్టీస్ చేసేలా కుటుంబాలను ప్రోత్సహిస్తుంది. మీ బిడ్డ వైద్య మినహాయింపు కొరకు అర్హత కలిగి ఉన్నట్లుగా మీరు విశ్వసిస్తే, మీకు సరైన పేపర్ వర్క్ ఉందని ధృవీకరించడానికి మీ వైద్యుడిని సంప్రదించడానికి ముందు డాక్యుమెంటేషన్ ఆవశ్యకతల కొరకు దయచేసి సూపరింటెండెంట్ ఆఫీసును సంప్రదించండి. ఎలాంటి ఇతర మినహాయింపులు పరిగణనలోకి తీసుకోరు.

**ఫ్లెక్సిగ్గాస్ డివైడర్లు**

తరగతి గదుల్లో, విద్యార్థులందరూ ఒకే దిక్కులో కూర్చునేలా అన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తారు, స్టూడెంట్ డెస్కులు లేదా వర్క్ స్టేషన్లపై ఫ్లెక్సిబిలిటీ డివైడర్లు ఉంచారు. అయితే, విద్యార్థులకు దగ్గరగా పనిచేసేటప్పుడు (ఉదాహరణకు, రైటింగ్ కాన్ఫరెన్స్ల సమయంలో) ఫ్లెక్సిబిలిటీ డివైడర్ ఉపయోగించే ఆప్షన్ టీచర్లందరికీ ఉంటుంది

## పరిశుభ్రత

బిల్డింగ్లోని నడక మార్గాలు, లంచ్ రూమ్లు, బాత్ రూమ్లు మొదలైన చోట్ల తగిన సంఖ్యలో హ్యాండ్ వాషింగ్ మరియు హ్యాండ్ శానిటైజర్ స్టేషన్లను ఏర్పాటు చేస్తారు.

సప్లైలు (పేపర్ టవల్స్, సబ్బు, హ్యాండ్ శానిటైజర్, టిష్యులు, ట్రాప్ రిసెప్టికల్స్) రోజువారీగా తనిఖీ చేసి, అవసరమైన విధంగా రీస్టాక్ చేయబడుతుంది.

అన్ని క్లాస్ రూమ్లలో మరియు మెయిన్ ఆఫీసులో హ్యాండ్ శానిటైజర్ లభ్యమవుతుంది మరియు TSD ద్వారా సప్లై చేస్తారు సంవత్సరం గడిచే కొలదీ హ్యాండ్ శానిటైజర్ల అదనపు విరాళాలను పంపాల్సిందిగా కుటుంబాలను అడగవచ్చు.

అన్ని బిల్డింగ్లో చేతులు శుభ్రం చేసుకోవాలనే రిమైండర్లు మరియు చేతులు కడుక్కునేందుకు ట్రైక్లు ఏర్పాటు చేయబడతాయి.

---

## స్పేసింగ్, చలనం మరియు యాక్సెస్

ట్రాయ్ స్కూలు డిస్ట్రిక్ట్ విద్యార్థుల డెస్కులు మరియు వర్క్ స్టేషన్ల మధ్య సాధ్యమైనంత వరకు ఎక్కువ దూరం ఉండేలా చూస్తుంది. 2021-22 మిచిగాన్ డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ ఆవశ్యకతలు (180 రోజుల స్కూలు/1098 గంటలు) అంటే మన తరగతి గదులు వారి సాధారణ సంఖ్యలకు చేరుకుంటాయి. అంటే

విద్యార్థుల మధ్య నిర్దిష్ట దూరం అనేది ఎప్పుడూ సాధ్యం కాదు, కానీ సాధ్యమైనంత వరకు మేం మూడు అడుగుల దూరాన్ని పాటిస్తాం.

సాధ్యమైనంత వరకు, విద్యార్థులు అందరూ కూడా ఒకే దిక్కులో ఉండే విధంగా విద్యార్థులందరి వర్క్ స్టేషన్లు ఉంచుతారు. విద్యార్థుల మధ్య మూడు అడుగుల దూరాన్ని ఏర్పాటు చేసిన సెకండరీ మరియు ఎలిమెంటరీ క్లాస్ రూమ్లకు దిగువన ఉదాహరణలు ఇవ్వబడ్డాయి:



చిత్రం 1 సెకండరీ క్లాస్ రూమ్



చిత్రం 2 ఎలిమెంటరీ క్లాస్ రూమ్

కొన్ని ఎలిమెంటరీ క్లాస్ రూమ్లలో ఇద్దరు లేదా మరింత మంది విద్యార్థుల మధ్య వర్క్ స్టేషన్లను పంచుకోవాల్సి ఉంటుంది. విద్యార్థుల మధ్య భౌతిక దూరాన్ని మరింత మెరుగ్గా పాటించేలా చూడటానికి ఫర్నిచర్ తొలగించడంతో సహా, లభ్యమయ్యే స్థలాన్ని అత్యుత్తమంగా ఉపయోగించుకోవడానికి మేం వ్యక్తిగత క్లాస్ రూమ్లపై పనిచేస్తాం:



---

## శుభ్రం చేయడం మరియు క్రిమిసంహారక ప్రోటోకాల్స్

కొవిడ్-19 ప్రాథమికంగా ఉపరితలాల ద్వారా కాకుండా గాలి ద్వారా వ్యాప్తి చెందుతుందని ఇటీవల CDC మార్గదర్శకాలు పేర్కొన్నాయి.

EPA-ఆమోదించిన ఉత్పత్తులు ఉపయోగించి, రోజువారీగా బిల్డింగ్లు అన్నింటిని శుభ్రం చేస్తారు. క్లాస్రూమ్లో కొవిడ్ కేస్ని గుర్తించినట్లయితే, రాత్రిపూట క్రిమిరహితం చేస్తారు.

వెక్టర్ఫాగ్ నిర్ణాతకరణ పాగ్ మెషిన్లు కొనుగోలు చేశారు, కొవిడ్ కేసులు చోటు చేసుకుంటే ప్రతి స్కూలు బిల్డింగ్లో ఉపయోగించడానికి ఉంచారు: [https://youtu.be/mx3\\_0TR57Jc](https://youtu.be/mx3_0TR57Jc)



---

## రాక, సైనేజ్ మరియు నడకమార్గాల ప్రోటోకాల్

భౌతిక దూరం పాటించేందుకు, మాస్కులు ధరించేందుకు మరియు మంచి పరిశుభ్రతను పాటించేందుకు విద్యార్థులు మరియు సిబ్బందికి గుర్తు చేయడానికి ప్రతి స్కూలు బిల్డింగ్ వద్ద సైనేజీ ఏర్పాటు చేస్తారు. అన్ని

బిల్డింగ్లకు సందర్శకులు పరిమితం చేస్తారు, అయితే ప్రస్తుత పరిస్థితుల ఆధారంగా పరిమిత సంఖ్యలో వాలంటీర్లను ఉపయోగించుకోవచ్చు.

సెకండరీ లెవల్ వద్ద, ఈ సంవత్సరం లాకర్లను ఉపయోగిస్తారు.

క్లాసుల మధ్య ఉండే నడకమార్గాల్లో సామాజిక దూరం పాటించడం సాధ్యం కాకపోవచ్చు అని సెకండరీ స్టూడెంట్స్ విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు అర్థం చేసుకోవాలి, అయితే ఆ దాటే సమయం 3 అడుగుల్లోపు 15 నిమిషాల కాంటాక్ట్ అని OCHD స్టాండర్డ్ ద్వారా నిర్వచించిన “క్లోజ్ కాంటాక్ట్ ఎక్స్పోజర్” వల్ల పరిగణించరని అర్థం చేసుకోవాలి. (అనుమానిత కొవిడ్ కేసుల కొరకు ప్రోటోకాల్పై దిగువ సెక్షన్ చూడండి.)

## HVAC మరియు బిల్డింగ్ వెంటిలేషన్

ట్రాయ్ స్కూలు డిస్ట్రిక్ట్ మన అన్ని స్కూల్స్లో హీటింగ్, వెంటిలేషన్, మరియు ఎయిర్ కండిషనింగ్ (HVAC) కొరకు గడిచిన ఆరు సంవత్సరాల కాలంలో \$10 మిలియన్లకు పైగా పెట్టుబడి పెట్టింది. ఈ పెట్టుబడి, భౌతిక దూరం పాటించడం, చేతులను శుభ్రం చేసుకోవడం మరియు ఫేస్ మాస్కులతో సహా ఇతర సంక్రామ్య నియంత్రణ చర్యలతోపాటుగా, కొవిడ్-19 వ్యాప్తిని నివారించేందుకు సాయపడగలదు.

ఇక్కడ ఎందుకు: మీ ఇంటి హీటింగ్ మరియు కూలింగ్ సిస్టమ్ల వల్ల కాకుండా, ఇది నిర్దిష్ట ఉష్ణోగ్రత బిందువును పాయింట్ చేరుకునేంత వరకు మాత్రమే కిక్ చేస్తుంది, స్థిరమైన గాలి చలనం మరియు గాలి మార్పిడి జరిగేలా చూడటానికి బిల్డింగ్ ఆపరేటింగ్ సమయాల్లో మా HVAC సిస్టమ్లు నిరంతరం రన్ అవుతాయి. బిల్డింగ్లోనికి అన్నివేళలా బయట నుంచి 20% తాజా గాలి నిరంతరం వచ్చేలా TSD HVAC సిస్టమ్లను డిజైన్ చేశారు. వైరస్లతో సహా ఇంటి లోపల గాలి ద్వారా వ్యాపించే కలుషితాల గాఢత తగ్గించడానికి బయట గాలితో సరైన వెంటిలేషన్ కీలకం అని EPA పేర్కొంటోంది.

మీ ఇంటి HVAC సిస్టమ్ మీ ఇంటిలోపల ఉండే అదే గాలిని పదేపదే సర్క్యులేట్ చేస్తుంది- ఇది తాజా గాలిని తీసుకొని రాదు, అందువల్లనే కొంతమంది గృహ యజమానులు కలుషితాలను ట్రాప్ చేయడానికి లేదా గాలిని శానిటైజ్ చేయడానికి HEPA ఫిల్టర్లు లేదా UV లైట్లతో కూడిన పోర్టబుల్ యూనిట్లను కొనుగోలు చేస్తారు.\*

TSD HVAC సిస్టమ్లు HEPA ఫిల్టర్లను ఉపయోగించవు ఎందుకంటే అవి చాలా అధిక నిరోధకత్వాన్ని అందిస్తాయి, బిల్డింగ్లో మరింత బయట గాలిని అనుమతించవు. దానికి బదులుగా, మా HVAC సిస్టమ్లు 8 నుంచి 13 వరకు రేటింగ్ ఉండే కనీస సమర్థత రిపోర్టింగ్ విలువ (MERV) ఉండే ఫిల్టర్లను ఉపయోగిస్తాయి, అయితే ఇవి ఇంకా కలుషితాలను ఫిల్టర్ చేయగలుగుతాయి, అలానే నిరంతరం గణనీయంగా తాజా గాలిని అందిస్తాయి.

\*కొవిడ్-19 విషయానికివస్తే HEPA ఫిల్టర్లు విఫలం కాని ఒక సురక్షితమైన పరిష్కారం కాదని గమనించడం ముఖ్యం, అయితే. ఈ ఫిల్టర్లు 0.3 మైక్రాన్లు ఉండే 99.97% కణాలను ట్రాప్ చేయడానికి డిజైన్ చేశారు. అంటే అన్ని వైరస్లను HEPAతో ఫిల్టర్ చేయలేం అని అర్థం. కొవిడ్-19 కణాలు 0.125 మైక్రాన్లతో ఉండే గోళాకార కణాలు. చిన్న కణాలు 0.06 మైక్రాన్లు మరియు పెద్దవి 0.14 మైక్రాన్లు ఉంటాయి. నిరంతర కార్యకలాపాలు జరిగే ప్రాంతాల్లో (ఉదా. డోర్లు తెరవడం/మూయడం లేదా వ్యక్తులు లోపలి/బయటకు వెళ్లడం) HEPA ఫిల్టర్లు అంత ప్రభావవంతంగా ఉండవు.

---

## బస్సులు మరియు విద్యార్థి రవాణా

TSD-అందించే బస్సు రవాణాలో విద్యార్థుల మధ్య నిర్దిష్ట దూరాన్ని పాటించడం సాధ్యం కాదు. బస్సు ప్రయాణ సమయంలో నిర్దిష్ట సమయానికి విద్యార్థులు అత్యంత సన్నిహితంగా ఉండే అవకాశం ఉందని రవాణాను ఉపయోగించాలని ఎంచుకున్న కుటుంబాలు గుర్తించాలి, అయితే సాధ్యమైనంత వరకు విద్యార్థులను భౌతికంగా దూరంగా ఉంచడానికి అన్ని చర్యలు తీసుకుంటారు. కాంటాక్ట్ ట్రేసింగ్లో సాయపడటానికి సీటింగ్ ఛార్జీలు ఉపయోగించవచ్చు.

విద్యార్థులు బస్సులో ప్రయాణించేటప్పుడు ఎప్పుడూ, పెడరల్ ఆదేశానికి అనుగుణంగా మాస్క్ ధరించాలి. మర్చిపోయిన వారి కొరకు డిస్పోజబుల్ మాస్క్లు అందిస్తారు.

వాతావరణం అనుమతిస్తే, అన్ని బస్సులు కిటికీలు తెరిచి ఉంచుతారు.

## లంచ్/పుడ్ సర్వీస్

USDA అందిస్తున్న గ్రాంట్ వల్ల, ఈ సంవత్సరం విద్యార్థులందరికీ లంచ్ ఉచితంగా లభిస్తుంది. విద్యార్థులు ఇంకా విడిగా స్కూల్స్ అలర్జీ ఆవశ్యకతలను అనుగుణంగా తమ స్వంత లంచ్ని తీసుకొని రావడానికి స్వాగతించబడతారు.

ఉచిత మరియు తగ్గింపు ధరలపై లంచ్ని పొందడానికి సాధారణంగా అర్హత కలిగిన విద్యార్థుల కుటుంబాలు ఉచిత మరియు తగ్గింపు ధరలపై లంచ్ని పొందే అప్లికేషన్ని నింపాలని మేం బలంగా ప్రోత్సహిస్తున్నాం. ఈ అప్లికేషన్ని నింపడం అంటే ఉచిత లేదా తగ్గించిన విద్యార్థి పార్టిసిపేషన్ ఫీజులు, మహమ్మారి-EBT మరియు ఇతర సపోర్ట్లతో సహా వేరే ప్రయోజనాలను పొందడానికి మీరు అర్హత కలిగి ఉంటారని అర్థం.

విద్యార్థులు స్కూలు కెఫెటీరియాలో లంచ్ తింటారు. వాతావరణం అనుకూలిస్తే మరియు తగిన పర్యవేక్షణ ఉన్నప్పుడు తినేటప్పుడు బయట ప్రదేశాలను ఉపయోగించేలా ప్రోత్సహిస్తారు. సాధ్యమైనప్పుడు సెకండరీ బిల్డింగ్లో లంచ్ కొరకు విద్యార్థుల విస్తరించడానికి ప్రత్యామ్నాయ స్థలం ఉపయోగిస్తారు. ఎలిమెంటరీ విద్యార్థులు లంచ్ సమయంలో వారి క్లాస్ సహచరులతో కలిసి కూర్చుంటారు.

లంచ్ కాన్సిగరేషన్లు మరియు ప్రక్రియలకు సంబంధించిన ప్రశ్నలను బిల్డింగ్ ప్రిన్సిపాల్కు పంపాలి.

---

## విరామం/అవుట్డోర్ బ్రేక్లు

వాతావరణం అనుమతించినప్పుడు, ఎలిమెంటరీ స్కూలులోని విద్యార్థులందరూ, అవుట్డోర్ రీసెస్లో పాల్గొంటారు. ప్రస్తుతానికి, విరామ సమయంలో విద్యార్థి సమూహాల్లో ఉండడం, అలానే మాస్క్ ధరించాల్సిన అవసరం లేదు.



అన్ని స్కూల్స్‌లోని అన్ని గ్రేడ్ లెవల్స్‌లోని టీచర్లు మాస్క్ బ్రేక్‌ల కొరకు విద్యార్థులను బయటకు తీసుకెళ్లాలని ప్రోత్సహిస్తారు.

## కొవిడ్-19 కేస్ ప్రోటోకాల్స్

కమ్యూనిటీ వ్యాప్తిని నిరోధించడానికి, మన విద్యార్థులు మరియు సిబ్బందిని సంరక్షించే ఉద్దేశ్యంతో కొవిడ్-19 అనుమానిత లేదా పాజిటివ్ కేసులకు సంబంధించిన అన్ని ప్రోటోకాల్స్ ఓక్లాండ్ కౌంటీ హెల్త్ డివిజన్‌తో కలిపి రూపొందించారు.

ప్రతి ఘటనను ఓక్లాండ్ కౌంటీ హెల్త్ డివిజన్ ద్వారా కేసులవారీగా నిర్వహిస్తుంది. ఒక కేసును నివేదిస్తే ఏమి జరుగుతుందని దిగువ సాధారణంగా వివరించబడింది, ఇన్వెస్టిగేషన్ ఫలితాలపై ఆధారపడి, మొత్తం క్లాస్‌రూమ్‌లు లేదా స్కూలు బిల్డింగ్‌లతో సహా పెద్ద సమూహాల్లోని ప్రజలు స్వీయ-క్వారంటైన్‌లో ఉండాలని ఓక్లాండ్ కౌంటీ హెల్త్ డివిజన్ నిర్ణయం తీసుకోవచ్చని దయచేసి తెలుసుకోండి.

### క్లాస్‌రూమ్‌లో కొవిడ్-19 అనుమానిత కేసుల కొరకు ప్రోటోకాల్

ఒక విద్యార్థికి స్కూలు జరిగే సమయంలో కొవిడ్-19 లక్షణాలు కనిపించినట్లయితే, విద్యార్థిని క్లాస్‌రూమ్ నుంచి తొలగించి, వేరే గదిలో ఉంచుతారు. (నిర్దిష్ట లక్షణాలు మరియు ఆవశ్యకతల కొరకు పేజీ 7 చూడండి)

తల్లిదండ్రులు/సంరక్షకుడికి సమాచారం అందిస్తారు మరియు విద్యార్థిని వెంటనే పికప్ చేసుకోవడానికి ఏర్పాట్లు చేయాలి. స్టాఫ్ సభ్యుడు గదిని పర్యవేక్షిస్తారు, అదే రూమ్‌లో ఇలాంటి లక్షణాలతో ఉండే ఇతర విద్యార్థులు వేచి ఉంటారనే విషయాన్ని తల్లిదండ్రులు తెలుసుకోవాలి.

మీ హెల్త్ కేర్ ప్రొవైడర్‌కు కాల్ చేసి కొవిడ్-19 టెస్ట్ కొరకు ఏర్పాటు చేయాలని తల్లిదండ్రులకు సలహా ఇస్తారు.

(ఓక్లాండ్ కౌంటీ హెల్త్ డివిజన్ ద్వారా టెస్టింగ్ అపాయింట్‌మెంట్‌లు మరియు లోకేషన్‌లను ఇక్కడ

కనుగొనవచ్చు—రోగలక్షణాలను అనుభూతి చెందుతున్న ఎవరైనా వయోజనుడు మరియు 18 సంవత్సరాల

కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న ఎవరైనా విద్యార్థికి లభ్యమవుతాయి:

<https://www.oakgov.com/covid/best-practices/sick-caring/Pages/testing.aspx>)

కొవిడ్-19 లక్షణాలలో ఇంటికి పంపిన విద్యార్థులు దిగువ పేర్కొన్నవి జరిగేంత వరకు విధిగా ఇంటి వద్దనే ఉండాలి:

- 1) విద్యార్థి నెగిటివ్ PCR కొవిడ్ టెస్ట్ రుజువును అందించగలగాలి లేదా
- 2) ప్రస్తుత రోగలక్షణాల నుంచి 10 రోజులు గడిచాయి మరియు జ్వరం తగ్గించే ఔషధాలు లేకుండా కనీసం 24 గంటలు ఉండటం

కుటుంబసభ్యుల టెస్ట్ ఫలితాల కొరకు వేచి ఉండేటప్పుడు తోబుట్టువులు/కుటుంబసభ్యులు విధిగా ఇంటి వద్ద క్వారంటైన్/ఐసోలేషన్లో ఉండాలి,

ఒరిజినల్ స్టూడెంట్ పాజిటివ్గా టెస్ట్ చేయబడితే, దిగువ పాజిటివ్ కేసుల కొరకు ప్రోటోకాల్ని చూడండి.

**కొవిడ్- పాజిటివ్ కేసుల గురించి తల్లిదండ్రులు/సంరక్షకులు నివేదించడానికి ప్రోటోకాల్**

కొవిడ్-19 టెస్ట్ పాజిటివ్ అయిన విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు/సంరక్షకులు స్కూలుకు ఫోన్ కాల్ చేసి వెంటనే బిల్డింగ్ ప్రిన్సిపాల్కు తెలియజేయాలి. మీరు ప్రిన్సిపాల్ లేదా ఇతర అడ్మినిస్ట్రేటర్ని అత్యవసరంగా మాట్లాడాలని అవసరం ఉందని దయచేసి సెక్రటరీకి సూచించండి ( ఎలాంటి సందేశం విడిచిపెట్టవద్దు) అరుదైన సందర్భాల్లో స్కూలు గంటల తరువాత తల్లిదండ్రులు తెలుసుకున్నట్లయితే, అతడు/ఆమె ప్రిన్సిపాల్కు వెంటనే మెయిల్ పంపాలి, ప్రిన్సిపాల్ ఇంకా సంప్రదించనట్లయితే, ఉదయం ఫోన్ కాల్ చేసి ఫాలోప్ చేయాలి. విద్యార్థి స్కూలు నుంచి ఇంటికి పంపించినా లేదా మరో కారణం కొరకు టెస్ట్ చేసినా, ఇది వర్తిస్తుంది.

విద్యార్థి గోప్యత పాటించబడుతుంది, OCHD మరియు విద్యార్థి స్కూలుకు తిరిగి రావడానికి దోహదపడేందుకు బాధ్యత వహించే స్కూలు అధికారులకు మినహా అతడి/ఆమె పేరును విడుదల చేయరు. దీనిలో పిల్లల టీచర్ మరియు/లేదా నిర్ధారిత సిబ్బంది ఉండవచ్చు.

కొవిడ్ టెస్ట్ పాజిటివ్ అయిన విద్యార్థులు విధిగా OCHD సిఫారసును పాటించాలి మరియు ప్రస్తుత రోగలక్షణాలు ప్రారంభమైన తరువాత లేదా ఎలాంటి లక్షణాలు లేనట్లయితే టెస్ట్ ఫలితం పాజిటివ్ అయిన తరువాత 10 రోజులపాటు స్వీయ-ఐసోలేషన్లో ఉండాలి.

### ఉహించిన కొవిడ్- పాజిటివ్ కేసుల నోటిఫికేషన్ కొరకు ప్రోటోకాల్

పాజిటివ్ కొవిడ్-19 ఫలితం గురించి ఒక పేరెంట్ TSDకి తెలియజేసినప్పుడు, మేం విధిగా ఓక్లాండ్ కంట్రీ హెల్త్ డివిజన్కు తెలియజేస్తాం, ఫలితాన్ని ధృవీకరించడానికి మరియు కాంటాక్ట్ ట్రేసింగ్ కొరకు వారు వెంటనే TSDతో పనిచేయడం ప్రారంభిస్తారు.

క్లాస్రూమ్ సీటింగ్ ఛార్టులు ఉపయోగించి, టెస్ట్ ఫలితం పాజిటివ్ వచ్చిన విద్యార్థికి మూడు అడుగుల దూరంలో ఉండే విద్యార్థుల గురించి మేం OCHDకి తెలియజేస్తాం. ఈ విద్యార్థులు, 15 నిమిషాలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సమయం మూడు అడుగుల్లోపుగా నిర్వచించి క్లోజ్ కాంటాక్ట్లుగా పరిగణించబడతారు.\*

\*ఎందుకంటే స్కూలులోని ప్రతి విద్యార్థి మరియు సిబ్బంది సభ్యుడు పూర్తిగా మాస్క్ ధరిస్తారు, మేం క్వారంటైన్ కొరకు 3 అడుగుల దూరాన్ని ఉపయోగించగలుగుతాం. మాకు యూనివర్సల్ మాస్కింగ్ లేనట్లయితే, క్వారంటైన్ కొరకు 6-అడుగుల దూరాన్ని మేం పాటించాలి, ఫలితంగా చాలామంది విద్యార్థులు స్కూలుకు దూరంగా ఇంటి వద్దనే ఉండాల్సి వస్తుంది.

**క్లోజ్ కాంటాక్ట్:** మా సీటింగ్ ఛార్ట్ ద్వారా మీ బిడ్డ మా బిల్డింగ్లో క్లోజ్ కాంటాక్ట్ వలే గుర్తించినట్లయితే, మీ బిల్డింగ్ ప్రీన్సిపాల్ లేదా హోదాదారుడు మీకు సమాచారం అందిస్తారు. ఈ నోటిఫికేషన్ ఇమెయిల్ వలే వస్తుంది, అయితే మీ ఇమెయిల్ చెక్ చేసుకోమని ఫోన్ కాల్ లేదా టెక్స్ సందేశాల్లో ఒకదాని ద్వారా మిమ్మల్ని అలర్ట్ చేస్తారు. క్లోజ్ కాంటాక్ట్గా గుర్తించిన విద్యార్థులు వారి క్వారంటైన్ ముగిసేంత వరకు స్కూలుకు తిరిగి రాలేరు కనుక, ఇది జరిగినప్పుడు ఫ్యామిలీలు ఇమెయిల్ చెక్ చేయడం ముఖ్యం.

గోప్యతా చట్టాల వల్ల, పాజిటివ్గా టెస్ట్ చేసిన విద్యార్థి లేదా స్టాఫ్ సభ్యుడి పేరును మీకు ఇవ్వరు. 10 రోజుల స్వీయ- క్వారంటైన్ని ఎలా ప్రారంభించాలనే దానిపై మీకు సూచనలు ఇస్తారు (స్వల్పకాలిక క్వారంటైన్ ఆప్షన్

కొరకు క్వారంటైన్‌పై సెక్షన్‌ని చూడండి), OCHD అదనపు సమాచారంతో ఫాలోప్ చేస్తుందని మేం ఆశిస్తున్నాం.

TSD టీమ్‌లు మరియు OCHD ఇన్వెస్టిగేటర్‌లు ఇద్దరూ కూడా క్లోజ్ కాంటాక్ట్‌లుగా అదనపు విద్యార్థులను గుర్తించవచ్చు. వీరిలో కలిసి బస్సులో ప్రయాణించిన లేదా పాఠశాల రోజుకు వెలుపల సంప్రదించిన విద్యార్థులు ఉండవచ్చు. కొవిడ్ టెస్ట్‌కు పాజిటివ్ ఫలితం వచ్చిన ఎవరితోనైనా మీ బిడ్డ క్లోజ్ కాంటాక్ట్ అయినట్లుగా OCHD మీకు నోటిఫై చేస్తే, మీరు ఆ విషయాన్ని విధిగా మీ బిల్డింగ్ ప్రిన్సిపాల్‌కు తెలియజేయాలి.

కొవిడ్-19 పాజిటివ్ అయిన వ్యక్తికి క్లోజ్ కాంటాక్ట్‌గా ఉన్నట్లుగా ధృవీకరించిన విద్యార్థులందరూ, 10 రోజులపాటు స్వీయ-క్వారంటైన్‌లో ఉండి, రోగలక్షణాలను గమనిస్తూ OCHD సిఫారసును విధిగా పాటించాలి. (ఆవశ్యకతలు మరియు క్వారంటైన్‌ని వ్యవధిని తగ్గించే ఆప్షన్‌పై సమాచారం కొరకు దయచేసి క్వారంటైన్ సెక్షన్‌ని చూడండి)

**స్కూలు కేసులు (అప్‌డేట్ చేయబడింది):** అన్ని కొవిడ్-19 కేసులు సకాలంలో TSD వెబ్‌సైట్ కొవిడ్ డ్యాష్‌బోర్డ్‌పై పోస్ట్ చేస్తారు. క్లోజ్ కాంటాక్ట్‌లు అయిన విద్యార్థుల కుటుంబాలకు మాత్రమే స్కూలు బిల్డింగ్‌లోని కేసు గురించి వ్యక్తిగతంగా నోటిఫై చేస్తారు. ప్రతి బిల్డింగ్‌లోని కేసుల సంఖ్యను చూడటానికి అన్ని ఇతర కుటుంబాలు రెగ్యులర్‌గా TSD వెబ్‌సైట్‌పై కొవిడ్-19 డ్యాష్‌బోర్డ్‌ని చెక్ చేయాలి. క్లోజ్ కాంటాక్ట్‌లుగా ఉన్న విద్యార్థులు మాత్రమే ఏదైనా చర్య తీసుకోవాలి. ఇతర విద్యార్థులు లేదా సిబ్బంది ఎవరూ సెల్ఫ్-క్వారంటైన్‌లో ఉండాల్సిన అవసరం లేదు. అయితే అన్ని కుటుంబాలు కూడా ఏవైనా రోగలక్షణాల కొరకు వారి పిల్లలపై ఒక కన్నేసి ఉంచాలి. వర్చువల్‌గా చదివే, స్కూలు ట్రైక్‌లో కొవిడ్ సంక్రమించిన విద్యార్థుల గురించి మేం నోటిఫికేషన్‌ని అందుకోమని, ఆ ఫలితాలను తల్లిదండ్రులు లేదా సిబ్బందికి తెలియజేయమని దయచేసి గమనించండి.

---

## సందర్భకులు, సమావేశాలు మరియు ఎక్స్‌ట్రా కరిక్యులర్ కార్యకలాపాలు

మా స్కూల్స్‌కు సందర్భకులను పరిమితం చేస్తారు. తల్లిదండ్రులు అపాయింట్‌మెంట్‌లతో (IEP మీటింగ్‌లు, టీచర్ లేదా అడ్మినిస్ట్రేటర్‌తో మీటింగ్‌లు మొదలైనవి) బిల్డింగ్‌లోనికి స్వాగతించబడతారు, అయితే

సాధ్యమైనంత వరకు వర్చువల్ మీటింగ్లను ప్రోత్సహిస్తారు. కొవిడ్ 19 డేటా మెరుగయ్యేంత వరకు, అత్యవశ్యకం కాని సందర్భాలు (ఉదాహరణకు విద్యార్థితో లంచ్ తినడం లేదా విద్యార్థితో బిల్డింగ్ లోపలికి నడిచి రావడం) అనుమతించారు. స్కూల్స్లో వాలంటీర్ల కొరకు ప్రోటోకాల్స్ అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. పెద్ద సంఖ్యలో పబ్లిక్ హాజరయ్యే కరిక్యులం నైట్లు వంటి భారీ స్థాయి ఈవెంట్లు, వర్చువల్గా నిర్వహించబడతాయి.

విద్యార్థుల కొరకు వస్తువులను తీసుకొచ్చే తల్లిదండ్రులు ఐటమ్పై విద్యార్థి పేరు రాసి వెస్టిబ్యూలో ఉంచాలి, అదేవిషయాన్ని ఇంటర్కమ్ ద్వారా స్కూలు సెక్రటరీకి తెలియజేయాలి. విద్యార్థులకు ఎలాంటి రెస్టారెంట్ ఫుడ్ డెలివరీలు లేదా ఇతర బయట డెలివరీలు అనుమతించారు.

అడ్మినిస్ట్రేషన్ యొక్క ప్రస్తుత ఆమోద ప్రక్రియ ఉపయోగించి ఫీల్డ్ ట్రిప్లను అనుమతిస్తారు. ఫీల్డ్ ట్రిప్లు అన్ని భద్రత మరియు ప్రోటోకాల్స్ కొరకు మదింపు చేయబడతాయి. బిల్డింగ్-వారీ అసెంబ్లీలు పరిహారిస్తారు, అయితే సెకండరీలో అధిక స్థలాన్ని, అలానే విద్యార్థుల మధ్య సాధ్యమైనంత వరకు ఎక్కువ దూరం ఉండేలా గ్రేడ్ లెవల్ మీటింగ్లను అనుమతిస్తారు.

ఫీల్డ్ డే, ఫన్ రన్ మొదలైన బయటి ఈవెంట్లు జరుగుతాయి. ఎక్స్ట్రా కరిక్యులర్ క్లబ్లు మరియు కార్యకలాపాల కొరకు వ్యక్తిగతంగా కలుసుకుంటారు.

ప్రస్తుతం అన్ని సంప్రదాయ కార్యకలాపాలు (హోమ్ కమింగ్ మొదలైనవి) షెడ్యూల్ ప్రకారంగానే జరుగుతాయి, అయితే ప్రత్యామ్నాయ లోకేషన్లు ఉపయోగించవచ్చు.

---

## అడ్లెటిక్స్

అడ్లెట్లు ప్రాక్టీస్లు మరియు పోటీల కొరకు MHSAA ద్వారా రూపొందించిన మార్గదర్శకాలు, అదేవిధంగా వర్తించే OCHD ఎమర్జెన్సీ హెల్త్ ఆర్డర్లను కూడా పాటిస్తారు.

**అప్డేట్ చేయబడింది:** 8/29/21 నాటికి, OCHD ఆదేశాల ప్రకారంగా, మా బిల్డింగ్ల లోపల ఉండే అడ్లెటిక్లు, కోచ్లు మరియు ప్రేక్షకులు ఇండోర్ స్పోర్ట్ ఈవెంట్లలో పాల్గొనడం లేదా హాజరయ్యేటప్పుడు లేదా TSDలో

ప్రాక్టీస్ చేసేటప్పుడు మాస్క్ ధరించాలి. అధ్దటిక్ కార్యకలాపాలను నియంత్రించే నిబంధనలు మరియు ప్రోటోకాల్స్ పై మరింత సమాచారం కొరకు, దయచేసి మీ బిడ్డ కోచ్ లేదా అధ్దటిక్ డైరెక్టర్ ని సంప్రదించండి.

స్టూడెంట్ అధ్దటిక్ తల్లిదండ్రులు కొవిడ్-19 టెస్ట్ పాజిటివ్ అయినా లేదా రోగలక్షణాలున్నా, వారు కేస్ ని నివేదించినప్పుడు టీమ్ లో వారు పాల్గొనడం గురించి ప్రిన్సిపాల్ కు గుర్తు చేయాలి, అలానే వారి కోచ్ కు కూడా సమాచారం అందించాలి. తగిన టీమ్ మేంబర్లకు తెలియజేయడానికి కోచ్ లు/అధ్దటిక్ డైరెక్టర్లు బిల్డింగ్ ప్రిన్సిపాల్ తో సమన్వయం నెరుపుతారు.

---

## స్కూలు మరియు ఓక్లాండ్ కౌంటీలో కొవిడ్-19 కేసుల డేటా

కఠినమైన హెల్త్ స్క్రీనింగ్లు చేసినప్పటికీ, మన బిల్డింగ్ లో కొవిడ్-19 కేసులు ఉంటాయనే విషయాన్ని తల్లిదండ్రులు మరియు స్టాఫ్ తెలుసుకోవాలి. మా స్కూల్స్ వెలుపల ఐసోలేషన్ లో ఉండాలని మేం ఆదేశించలేం, అందువల్ల, మా స్కూల్స్ లోపల కమ్యూనిటీ వ్యాప్తి (కొవిడ్-19 ఒక వ్యక్తి నుంచి మరో వ్యక్తి బదిలీ కావడం)ని తగ్గించడమే మా లక్ష్యం.

మన కుటుంబాలు, విద్యార్థులు మరియు సిబ్బంది సహకారం కారణంగా మా స్కూల్స్ లో 2021-22లో వ్యాప్తిని అరికట్టడంలో మనం విజయం సాధించాం. ఈ సంవత్సరం విజయం సాధించడానికి, మరిముఖ్యంగా మన ప్రాంతంలో డెల్టా వేరియంట్ ప్రముఖ వేరియంట్ గా ఉండటం వల్ల, మన స్కూల్స్ బయట మరియు లోపల రెండింటా వ్యాప్తిని నిరోధించడంలో మనకు మళ్లీ మన కమ్యూనిటీ సాయం అవసరం.

మా స్కూలులో కొవిడ్ కేసులపై డేటా మరియు కౌంటీలోపల మేం గమనించే డేటా మెట్రిక్ ల సంబంధించి తాజా సమాచారాన్ని పొందాలని కోరుకున్నట్లయితే, మా వెబ్ సైట్ పై దీనికి సంబంధించిన ప్రత్యేకమైన పేజీ ఉంది.  
([www.troy.k12.mi.us](http://www.troy.k12.mi.us))

---

చివరిగా, కుటుంబాలు అన్నీ కూడా తమ స్వంత ప్రాణాలను కాపాడుకునేందుకు ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని మేం కోరుతున్నాం. మా స్కూల్స్ మన కమ్యూనిటీని ప్రతిబింబిస్తాయి, వ్యక్తిగత అభ్యసన సాధ్యమైనంత వరకు సురక్షితంగా ఉండడానికి మాకు మీ సాయం కావాలి.

ఈ మహమ్మారి సమయంలో విద్యార్థులు అనుభవించగల మానసిక ఆరోగ్య సవాళ్ల గురించి కూడా మాకు అవగాహన ఉంది. మీకు అవసరం అయితే సాయం చేయడానికి మా స్కూలు సైకాలజిస్ట్లు, కౌన్సిలర్లు మరియు సోషల్ వర్కర్లు ఇక్కడ ఉన్నారు (మీ ప్రిన్సిపాల్‌ని సంప్రదించండి లేదా డిస్ట్రిక్ట్ వెబ్‌సైట్‌పై TSD కేర్స్ లింక్‌ని ఉపయోగించండి.) ఒత్తిడి, ఆతురత లేదా మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్న వారి కోసం OCHDలో ఉపయోగకరమైన వనరులున్నాయి: <https://www.oakgov.com/covid/best-practices/mental-health/Pages/default.aspx> మీ బిడ్డలో ఏదైనా మార్పును మీరు గమనించినట్లయితే, మీ హెల్త్ కేర్ లేదా మానసిక ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతను సంప్రదించండి. ఓక్లాండ్ కమ్యూనిటీ హెల్త్ నెట్‌వర్క్‌కు 24/7 తెరిచి ఉండే క్రెసిస్ హాట్‌లైన్ ఉంది: 800-231-1127.

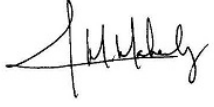
ప్రారంభం నుంచి మేం చెబుతున్నట్లుగా, ప్రజారోగ్య నిపుణుల నుంచి డేటా మరియు గైడెన్స్ ఉపశమన చర్యలపరంగా మా నిర్ణయాల్లో మార్పులకు మార్గదర్శనం చేస్తాయి. విద్యార్థులు మరియు సిబ్బంది సురక్షితంగా ఉండటానికి, అలానే అభ్యసనకు అంతరాయం కలగకుండా ఉండేందుకు, మనమందరం ఈ క్లిష్టసమయాల్లో పనిచేస్తున్నందున మన కుటుంబాలతో మా భాగస్వామ్యానికి మేం ఎంతో గర్వపడుతున్నాం. ఈ మార్గంలో ప్రతిదశ గురించి మేం మీకు సమాచారం అందించేందుకు కట్టుబడి ఉన్నాం.

### ముగింపు & తరువాత దశలు

స్కూలు విద్యాసంవత్సరం కొనసాగేటప్పుడు అదనపు ప్రశ్నలు ఉత్పన్నం అవుతాయని అర్థం చేసుకున్నాం. మేం మీకు రెగ్యులర్‌గా సమాచారం అందించడానికి కట్టుబడి ఉన్నాం, అయితే ఏదైనా సమయంలో మీ బిల్డింగ్ ప్రిన్సిపాల్ లేదా సెంట్రల్ ఆఫీస్ అడ్మినిస్ట్రేటర్‌ని సంప్రదించడానికి దయచేసి మొహమాటపడవద్దు. అన్ని అప్‌డేట్‌లు కూడా TSD వెబ్‌సైట్‌లో కొవిడ్-19 హెడ్డింగ్ కింద మా వెబ్‌సైట్‌పై పోస్ట్ చేయబడతాయి: [www.troy.k12.mi.us](http://www.troy.k12.mi.us).

ఈ గైడ్‌బుక్ ఎప్పుడు అవసరం అయితే అప్పుడు అప్‌డేట్ చేయబడుతుంది మరియు వెబ్‌సైట్‌లో అదే సెక్షన్‌లో పోస్ట్ చేయబడుతుంది.

ఎప్పటిలానే, మన ట్రాయ్ కమ్యూనిటీ ఐక్యంగా ఉండేందుకు అందించే మద్దతును మేం ప్రశంసిస్తున్నాం.



రిచ్ మాటకీ, Ed.D.

సూపరింటెండెంట్

ట్రాయ్ స్కూలు డిస్ట్రిక్ట్