

# 2 RETURN PLAN

## டிராய் பள்ளி மாவட்டம் கோவிட்-19 நெறிமுறைகள்

இந்த குடும்ப வழிகாட்டி புத்தகம் 10/1/2001  
இல் உள்ளவாறு புதுப்பிக்கப்பட்டதாகும்.  
கூடுதலான மிகவும் சமீபக்கிய

# குடும்ப வழிகாட்டி புத்தகம்

புதுப்பிக்கப்பட்டது 10.1.21

## சுருக்கம்

நமது பள்ளி மற்றும் பரந்த சமுதாயத்தின் உடல்நலத்தையும் பாதுகாப்பையும் பேணுகின்ற அதே நேரம் மாணவர்களை வகுப்பறைகளில் அமர்த்தி நேரடியாகக் கற்பிப்பதன் முக்கியத்துவத்தை டிராய் பள்ளி மாவட்டம் புரிந்துகொள்கிறது. இந்தத் திட்டம் கோவிட்-19 தொற்றுப் பரவலுக்கு எதிரான பாதுகாப்பு நடைமுறைகளை நாம் தொடர்ந்து மேற்கொள்ளும்போது என்ன நெறிமுறைகள் பின்பற்றப்படும் என்பதையும், அந்த நெறிமுறைகள் எதனை அடிப்படையாகக் கொண்டிருக்கும் என்பதையும் பற்றி குடும்பங்களுக்கும் ஊழியர்களுக்கும் தகவல் அளிப்பதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

2021-22 பள்ளி ஆண்டை ஒக்லாந்து கவுண்டி சுகாதார ஆணையின் கீழ் நாங்கள் தொடங்குவோம், அதன்படி முகக் கவசங்கள் கட்டாயம் அணிந்திருக்க வேண்டும் (அது குறித்த கூடுதல் தகவல்களை PPE பிரிவில் காணலாம்). ஆனால் பாதுகாப்பு நடைமுறை குறித்த மற்ற அம்சங்களும் அதில் இடம்பெற்றுள்ளன. இவை நமது இலக்குகளை நிறைவேற்ற நமக்கு உதவும்.

- வகுப்பறையில் நேருக்கு நேரான கற்பித்தலுக்கு மாணவர்களை மீண்டும் அழைத்து வருதல்
- நமது பள்ளிச் சமுதாயத்தை முடிந்த அளவுக்குப் பாதுகாக்க பாதுகாப்பு நடைமுறைகளை அமல்படுத்துதல்; மற்றும்
- காலப்போக்கில் நேருக்கு நேர் கற்பிக்கும் சூழ்நிலையை தொடர்ந்து நீடிக்கச் செய்தல்.

பள்ளி ஆண்டை நாம் நேரடி கற்பித்தலுடன் தொடங்குவதோடு மட்டுமின்றி, மாணவர்களை வகுப்பறையில் இடையூறு இல்லாமல் வைத்திருக்க வேண்டியதும் மிகவும் இன்றியமையாததாகும். தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தப்பட வேண்டிய மாணவர்களின் எண்ணிக்கையை குறைப்பதற்கும், நேரடி கற்பித்தலை தொடர்ந்து நடைபெறச் செய்வதற்கும் பாதுகாப்பு நடைமுறைகளை அமல்படுத்துவது முக்கியமாகும்.

கடந்த ஆண்டில் நாம் செய்தது போலவே, இந்தப் பள்ளி ஆண்டும் ஒரு கடிகார முகப்பாக பார்க்கப்பட வேண்டும், நாட்டிலும் பிராந்தியத்திலும் நிலவும் கோவிட்-19 கட்டுப்பாடுகளின்படி வைரஸ் பரவுவதைத் தடுக்க “கடிகார முள்ளை முன்னோக்கியோ அல்லது பின்னோக்கியோ திருப்ப வேண்டும்”. நாமும் கூட உள்ளூர், மாநில அல்லது கூட்டாட்சி ஆணைகளுக்கு இணங்கி நடக்க வேண்டும்.

இந்த குடும்ப வழிகாட்டி புத்தகத்தில் உள்ள நெறிமுறைகள் பள்ளி ஆண்டு தொடர்ந்து நடைபெறும்போது மாறுதலுக்கு உட்பட்டவையாகும், மற்றும் இந்த வழிகாட்டி புதுப்பிக்கப்படும் மற்றும் வலைத்தளத்தில் பதிவிடப்படும். ஏதாவது மாற்றங்கள் மேற்கொள்ளப்பட்டால் அதைப் பற்றி குடும்பங்களுக்கும், ஊழியர்களுக்கும், மாணவர்களுக்கும் தெரிவிக்கப்படும்.

கீழேயுள்ள பட்டியல் கோவிட்-19 தொடர்பான முடிவுகளை எடுப்பதில் நாம் பார்க்கின்ற முக்கிய அளவுருக்களை சுருக்கமாகக் குறிப்பிடுகின்றது.

## டேஷ்போர்டு அளவுருக்கள் மற்றும் போக்குக்கோடுகள்

கோவிட்-19 சமூகப் பரவல்: பாசிட்டிவ் பரிசோதனைகளின் சதவீதத்தால் அளவிடப்படுகிறது\*

புதிய தினசரி ஓக்லாந்து கவுண்டி பாதிக்கப்பட்டோர் எண்ணிக்கையின் 7-மற்றும் 14-ஆம் நாள் சராசரி\*

0-19 (அல்லது 5-19) வயதுக் குழுவைச் சேர்ந்தவர்களில் ஓக்லாந்து கவுண்டியின் பாதிக்கப்பட்டோரின் மொத்த எண்ணிக்கை மற்றும் போக்குக்கோடு

டிராய் பள்ளி மாவட்ட எல்லைகளுக்குள் புதிதாக பாதிக்கப்பட்டோரின் 14-நாள் சராசரி (10,000 குடியிருப்பாளர்களுக்கு)

சுகாதார நலம்பேணல் திறன் வலிமை / கடந்த 14 நாள்களில் மருத்துவமனையில் சேர்க்கப்பட்ட பாதிக்கப்பட்டோரின் சதவீதம்

மேலே உள்ள தரவுகள் அனைத்தையும்

<https://www.oakgov.com/covid/resources/education/Pages/data.aspx>

மற்றும் “பள்ளி மாவட்ட வாரியான தற்போதைய

பாதிக்கப்பட்டோர் எண்ணிக்கை” பட்டியின் கீழ்:

<https://www.oakgov.com/covid/casesByZip.html>

ஆகியவற்றில் காணலாம்.

மேலும், நமது தணிப்பு முயற்சிகளில் அதற்காக நாம் மேற்கொள்ள வேண்டிய முயற்சிகளில் முக்கியமானது நமது பகுதியில் CDC பரவல் விகிதத்தை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்பதாகும்: <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#county-view>

இந்த CDC பரவல் விகிதம் OCHD சுகாதார ஆணையின் முக்கியக் காரணியாக விளங்குகிறது மற்றும் அது நமது தணிப்பு முயற்சியில் பெரிய தாக்கத்தைக் கொண்டிருக்கிறது. இந்த CDC பரவல் விகிதம் மேலே

பட்டியலிடப்பட்டுள்ள (மற்றும் நட்சத்திரக் குறியிடப்பட்டுள்ள) நமது முதலிரண்டு அளவுருக்களை அடிப்படையாகக் கொண்டதாகும்.

*\*இவை பாதுகாப்பு மற்றும் தணிப்பு தொடர்பான முடிவு எடுப்பதில் பயன்படுத்தப்படுகின்ற முதன்மையான அளவுருக்கள் ஆகும்.*

## கற்றல் மாதிரி

சாத்தியப்படும் நேரங்களில் மாணவர்கள் நமது வகுப்பறைகளில் நேரில் வந்து கற்றுக்கொள்வது முக்கியம் என டிராய் பள்ளி மாவட்டம் கருதுகிறது. இது மாணவர்களுக்கு கல்வி, சமூக மற்றும் உணர்ச்சிரீதியாக பயனளிக்கக்கூடியதாக இருக்கிறது. TSD அனைத்து நிலைகளிலும் பள்ளியின் வழக்கமான நடைமுறைகளுக்குத் திரும்பும், இடைநிலை வகுப்புகளில் ஆறு பாடவேளைகளைக் கடைபிடிப்பதும் இதிலடங்கும். தொடக்கக் கல்வியில் நேரில் சிறப்பு நிகழ்வுகளும் நடைபெறும்.

தங்கள் மாணவர்களுக்கு நேரடி கற்றல் சௌகரியமாக இல்லாத தனித்தன்மையான சூழ்நிலைகளில் குடும்பங்கள் இருந்தால், அவர்களுக்காக எங்களிடம் குறைவான மெய்நிகர் வழிமுறைகளே உள்ளன. மெய்நிகர் வழிமுறையைத் தேர்ந்தெடுக்கும் மாணவர்கள் கட்டாயமாக செமஸ்டரை முடிக்க வேண்டும் (இடைநிலை நிலையில், ஒரு முழு செமஸ்டருக்குக் குறைவான எதுவும் படிப்புக்கான கிரெடிட்டாக சேர்த்துக்கொள்ளப்பட மாட்டாது.) மெய்நிகர் வழிமுறை குறித்த கூடுதல் தகவல்களுக்கு உங்கள் கட்டிட முதல்வரைத் தொடர்புகொள்ளவும்.

## உடல்நலம் மற்றும் பாதுகாப்பைக் காப்பதற்கான தணிப்பு நடவடிக்கைகள்

மாணவர்களுக்கு பல அடுக்கு பாதுகாப்பு வழங்கப்படும் மற்றும் 2021-22 பள்ளி ஆண்டுக்கான ஊழியர்கள் இருப்பார்கள். நமது பகுதியில் மாறிவரும் கோவிட்-19 நிலைமைகளைப் பொருத்து, பள்ளி ஆண்டு

முழுவதும் நாங்கள் கூடுதல் தணிப்பு நடவடிக்கைகளை அமல்படுத்துவோம் அல்லது சிலவற்றை நீக்குவோம். ஏதேனும் மாற்றங்கள் இருந்தால் அவை எங்கள் வலைத்தளங்களில் வெளியிடப்படும் மற்றும் குடும்பங்களுக்கு முன்கூட்டியே தெரிவிக்கப்படும். தற்போது நடைமுறையில் உள்ள தணிப்பு முயற்சிகளின் சுருக்கமான தொகுப்பு கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. விரிவான தகவல் குடும்ப வழிகாட்டி புத்தகத்தில் இடம்பெற்றுள்ளது.

<p><b>முக்கக் கவசங்கள் / தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணம் (PPE )</b></p>	<p>எங்கள் கட்டிடங்களில் உள்ள அனைத்து மாணவர்களும் ஊழியர்களும் கடைப்பிடிக்க வேண்டும். கூட்டாட்சி உத்தரவுப்படி, அனைத்து பள்ளிப் பேருந்துகளிலும் முக்கக் கவசங்கள் தேவைப்படுகின்றன. வெளியிடங்களில் முக்கக் கவசங்கள் தேவையில்லை.</p>
<p><b>உடல் ரீதியான இடைவெளி</b></p>	<p>மாணவர்கள் முடிந்த அளவுக்கு இடைவெளி விட்டு அமரவைக்கப்பட்டிருக்க வேண்டும் மற்றும் சாத்தியமுள்ள இடங்களில் மாற்று இடம் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும். குறைந்தபட்ச தூரத்திற்கு உத்தரவாதம் அளிக்கப்படவில்லை.</p>
<p><b>தினசரி உடல்நலப் பரிசோதனை</b></p>	<p>தங்கள் பிள்ளைகளிடம் நோய்க்கான அறிகுறிகள் ஏதாவது தென்படுகிறதா என்பதை பெற்றோர்கள் தினமும் பரிசோதிக்க வேண்டும் எனவும், அவ்வாறு ஏதாவது அறிகுறிகள் காணப்பட்டால் அவர்களை வீட்டிலேயே வைத்துக்கொள்ள வேண்டும் எனவும் எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இந்த நேரத்தில் இணையவழி நோய்ப்பாதிப்பு ஆய்வுகள் எதுவும் தேவைப்படாது.</p>

<p><b>தடுப்பூசிகள்</b></p>	<p>அனைத்து தகுதியுள்ள மாணவர்களும் ஊழியர்கள் முழுமையாக தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள வேண்டும் என TSD வலுவாக ஊக்குவிக்கிறது. இளவயது மாணவர்கள் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்வதற்கான தகுதியை அடைந்தவுடன் அவர்களுக்கான வாய்ப்புகள் குறித்து தகவல் தெரிவிக்கப்படும்.</p>
<p><b>காற்றோட்டம்</b></p>	<p>எங்கள் கட்டிடங்கள் முழுவதும் நாள் முழுவதும் தொடர்ந்து வெளிக்காற்று சுழன்றுகொண்டிருப்பதை உறுதிசெய்ய எங்கள் மேம்படுத்தப்பட்ட காற்றோட்ட அமைப்புகளை TSD தொடர்ந்து பயன்படுத்தும். வெளிக் காற்று உள்ளே வருவதை அதிகரிக்க வானிலை அனுமதிக்கும்போது பேருந்துகளில் சன்னல்கள் கீழே இறக்கப்படும்.</p>
<p><b>உடல் நலமின்மை</b></p>	<p>நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கும்போது மாணவர்களும் ஊழியர்களும் வீட்டிலேயே இருந்துகொள்ள வேண்டும். அனைத்து வருகையின்மைகளும் எங்கள் வருகைப்பதிவு அமைப்புகள் வாயிலாகத் தெரிவிக்கப்பட வேண்டும். கோவிட்-19 தொடர்பான எந்த அறிகுறிகளும் பள்ளிகளுக்கு தெரிவிக்கப்பட வேண்டும்.</p>
<p><b>சுத்தம் செய்தல் மற்றும் கிருமி நீக்கம்</b></p>	<p>EPA-அனுமதிக்கப்பட்ட பொருள்களைப் பயன்படுத்தி அனைத்துக் கட்டிடங்களும் அன்றாடம் சுத்தம் செய்யப்படும். ஒரு வகுப்பறையில் கோவிட் பாதிக்கப்பட்டவர் இருப்பது கண்டறியப்பட்டால், அந்தப் பகுதி இரவு</p>

	முழுவதும் கிருமிநீக்கம் செய்யப்படும்.
தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தல்	OCHD தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தலை வெளியிட TSD உடன் இணைந்து செயல்படும். அனைத்துக் கட்டிடங்களிலும் இருக்கை வரைபடங்கள் பயன்படுத்தப்படும். அனைவரும் முகக் கவசம் அணிவதன் மூலம், நெருங்கிய தொடர்புக்கான தூரம் 3 அடியாக குறைக்கப்படும். முழுமையாக தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட மாணவர்களும் ஊழியர்களும், மற்றும் எந்தவொரு அறிகுறிகளும் இல்லாதவர்களும் தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தலில் இருக்கத் தேவையில்லை.
மதிய உணவு	மாணவர்கள் முடிந்த அளவுக்கு இடைவெளி விட்டு அமர வைக்கப்படுவார்கள். தொடக்கப்பள்ளி நிலையில், மாணவர்கள் அவர்களுடைய வகுப்பறைக் குழுவுடன் அமரவைக்கப்படுவார்கள். ஆனால் இடைவேளை நேரங்களில் குழுக்கள் பயன்படுத்தப்பட மாட்டாது. அனைத்து நிலைகளிலும், சாத்தியமுள்ள இடங்களில் மாற்று இடம் பயன்படுத்தப்படும். வானிலை நிலைமைகள் அனுமதிக்கும் பட்சத்தில் மதிய உணவுக்கு வெளிப்புற இடங்கள் பயன்படுத்தப்படும் மற்றும் முறையான கண்காணிப்பு உறுதி செய்யப்படும்.
சர்வதேச பயணம்	சர்வதேச பயணத்திற்கு தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தல் நிபந்தனைகள் எதுவும் தற்போது இல்லை. அயல்நாடுகளுக்கும் உள்ளூடுகளிலும்



	<p>பயணம் செய்யும் அனைத்துக் குடும்பங்களும் எச்சரிக்கையுடன் இருக்குமாறும், உங்கள் மாணவர்களுக்கு உடல்நலக்குறைவு ஏற்பட்டிருக்கிறதா என்பதைக் கண்காணிக்குமாறும் நாங்கள் வலியுறுத்துகிறோம்.</p>
<b>பள்ளி நாள்</b>	<p>TSD அனைத்து நிலைகளிலும் பள்ளியின் வழக்கமான நடைமுறைகளுக்குத் திரும்பும், இடைநிலை வகுப்புகளில் ஆறு பாடவேளைகளைக் கடைப்பிடிப்பதும் இதில் அடங்கும். தொடக்கக் கல்வியில் நேரில் சிறப்பு நிகழ்வுகளும் நடைபெறும். நிர்வாகத்தின் விருப்பத்தின்படி களப் பயணங்களுக்கு அனுமதி அளிக்கப்படும். கட்டிட அளவிலான கூட்டங்கள் தவிர்க்கப்படும், ஆனால் இடைநிலை வகுப்புகளில் வகுப்பு அளவிலான கூட்டங்கள் அனுமதிக்கப்படும், பெரிய அளவிலான இடங்கள் பயன்படுத்தப்படும் மற்றும் முடிந்த அளவு மாணவர்களுக்கு இடையே இடைவெளி பராமரிக்கப்படும். ஃபீல்ட் டே, ஃபன் ரன்ஸ் போன்ற வெளிப்புற நிகழ்ச்சிகள் நடத்தப்படும்.</p>
<b>கருவி மற்றும் குரல் இசை</b>	<p>இசைக் கருவிகளுக்கு மணி உறைகள் வழங்கப்படும். குழு மற்றும் குரல் இசை வகுப்புகளுக்கு கூம்பு வடிவ சிறப்பு முகக் கவசங்கள் வழங்கப்படும்.</p>
<b>தடகள விளையாட்டுகள்</b>	<p>தடகளப் போட்டிகள் மற்றும் பயிற்சி குறித்த விதிகளுக்கான MHSAA-ஐ TSD பின்பற்றும். அனைவரும் ஒன்றுகூடிய செயல்படும்போது தொற்றுத்தடுப்பு</p>

	<p>தனிமைப்படுத்தலைத் தவிர்ப்பதற்கு முழுமையாக தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளுமாறு தடகள விளையாட்டுகளில் ஈடுபடும் அனைத்து மாணவர்களையும் நாங்கள் ஊக்குவிக்கிறோம்.</p>
<p><b>எங்கள் பள்ளிகளுக்கு வரும் பார்வையாளர்கள்</b></p>	<p>எங்கள் பள்ளிகளுக்கு வரும் பார்வையாளர்கள் கட்டுப்படுத்தப்படுவார்கள். நியமனச் சந்திப்புகள் பெற்று வரும் பெற்றோர்கள் (IEP கூட்டங்கள், ஆசிரியர் அல்லது நிர்வாகியுடனான சந்திப்புகள் போன்றவை) கட்டிடங்களுக்குள் அனுமதிக்கப்படுவார்கள். கோவிட்-19 நிலைமை மேம்படும் வரை, அவசியமற்ற வருகைகள் (உதாரணமாக, மாணவருடன் மதிய உணவு சாப்பிடுதல்) அனுமதிக்கப்பட மாட்டாது. தன்னார்வலர் நெறிமுறைகள் உருவாக்கப்பட்டுள்ளன. அதிக அளவில் பொதுமக்கள் கலந்துகொள்ளக் கூடிய பாடநெறி இரவுகள் போன்ற பெரிய அளவிலான நிகழ்ச்சிகள் இணையதளம் வாயிலாக நடத்தப்படும்.</p>
<p><b>கை கழுவுதல் மற்றும் சுகாதாரம்</b></p>	<p>முறையான கை கழுவுதல் மற்றும் சுகாதாரம் ஆகியவை வலியுறுத்தப்படும் மற்றும் ஊக்குவிக்கப்படும். சோப்பு மற்றும் ஹேண்ட் சானிட்டைசர் போன்ற சுகாதாரப் பொருள்கள் வழங்கப்படும்.</p>

## கோவிட்-19 அறிகுறிகள் யாவை?

வைரஸ் தொற்று தாக்கிய பிறகு 2-14 நாட்களில் அறிகுறிகள் தோன்றலாம். பொதுவான அறிகுறிகளாவன:

- குளிர் / காய்ச்சல் (100.4 டிகிரி அல்லது அதை விட அதிகம்)
- தசை அல்லது உடல் வலி
- மூக்கடைப்பு அல்லது மூக்கு ஒழுகுதல்
- புதிதாக சுவை அல்லது வாசனை இழப்பு
- மூச்சிரைப்பு / சுவாசிப்பதில் சிரமம்
- இருமல்
- தொண்டைப் புண்
- சோர்வு
- வயிற்றுப்போக்கு (24 மணிநேரத்தில் 2x)
- குமட்டல் வாந்தி (24 மணிநேரத்தில் 2x)

## மாணவர் மற்றும் குடும்பத்தினரின் பொறுப்புகளும் கடமைகளும்

**நேரடி கற்றலுக்குத் திரும்புவதில் பெற்றோர் / பாதுகாவலர் பொறுப்புகள்**

ஒரு பெருந்தொற்றின்போது நேருக்கு நேர் கற்பித்தலானது அனைத்து மாணவர்கள் மற்றும் ஊழியர்களின் உடல்நலத்தையும் பாதுகாப்பையும் காப்பதற்கான பகிரப்பட்ட பொறுப்பைக் கொண்டுள்ளது என்பதை அறிந்திருப்பதும், குறிப்பிட்ட வழிகாட்டுதல்களை கடுமையாக கடைப்பிடிக்க வேண்டியதும் முக்கியமாகும். தங்கள் பிள்ளைகள் நேரடிக்

கற்பித்தலுக்குத் திரும்ப வேண்டும் எனத் தேர்ந்தெடுக்கும் பெற்றோர் / பாதுகாவலர்கள், பின்வருவனவற்றிற்கு ஒப்புக்கொள்கின்றனர்:

உங்கள் மாணவரின் ஆரோக்கியத்தை அன்றாடம் கண்காணித்தல். தற்போது மின்னணு சரிபார்ப்பு நமக்குத் தேவையில்லை என்றாலும் கூட, தங்கள் பிள்ளைகளை பள்ளிக்கு அனுப்புவதற்கு முன் குடும்பங்கள் அவர்களை உற்றுநோக்க வேண்டும். கோவிட்-19 -க்கான சாத்தியமுள்ள அறிகுறிகள் எதையாவது மாணவர்கள் வெளிப்படுத்தினால், அவர்களை வீட்டிலேயே வைத்துக்கொள்ள வேண்டியது மிகவும் முக்கியமாகும்.

அதோடு, குடும்பங்கள் பின்வருவனவற்றையும் செய்ய வேண்டும்:

- குடும்பத்தில் யாராவது கோவிட்-19 அறிகுறிகளை வெளிப்படுத்தினால் அல்லது யாருக்காவது நோய்த்தொற்று உறுதிசெய்யப்பட்டால் உடனடியாக பள்ளி முதல்வருக்குத் தெரிவிக்க வேண்டும்
- கோவிட்-19 பாதிப்பு பள்ளியிலிருந்து பெறப்பட்டிருந்தாலும் அல்லது வெளியிலிருந்து பெறப்பட்டிருந்தாலும், பாதிப்புக்கு உள்ளானவருக்கான சுய-தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தல் தொடர்பான ஓக்லாந்து கவுண்டி சுகாதாரப் பிரிவின் வழிகாட்டுதல்களுக்கு இணங்கி நடக்க வேண்டும்
- டிராய் பள்ளி மாவட்டம் அறிவுறுத்தியுள்ள நெறிமுறைகள் மற்றும் நடைமுறைகளைக் கடைபிடிக்க வேண்டும், மாணவர்கள் எல்லா நேரங்களிலும் முகக் கவசம் அணிந்திருத்தல்\* மற்றும் மற்ற தணிப்பு முயற்சிகளும் இதில் அடங்கும்.

*நிலைமை சீரடையும்போது இந்த நடைமுறைகள் மாறுதலுக்கு உட்படுத்தப்படும். ஏதாவது மாற்றங்கள் செய்யப்பட்டால் அதைப் பற்றி பெற்றோர்களுக்கும் மாணவர்களுக்கும் தெரிவிக்கப்படும். இந்த நிபந்தனைகளைப் பின்பற்ற முடியாது எனத் தீர்மானிக்கின்ற குடும்பங்களும் மாணவர்களும் மாற்று வழிமுறைகளைத் தேர்ந்தெடுத்துக் கொள்ளலாம், மெய்நிகர் சூழ்நிலையில் கற்றல்*

என்பதும் இதில் அடங்கும்.

*“முகக் கவச இடை வெளிகள்” மற்றும் எங்கள் முகக் கவச கொள்கைகளிலிருந்து அரிதாக விலக்களிக்கப்படுபவர்கள் பற்றிய தகவல்களுக்கு தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணம் - முகக் கவசங்கள் என்ற பிரிவைப் பார்க்கவும்.*

## நேரடிக் கற்றலுக்குத் திரும்புவதற்கான மாணவர் பொறுப்புகள்

நேரடிக் கற்றலுக்குத் திரும்புகின்ற மாணவர்கள் டிராய் பள்ளி மாவட்டம் அறிவுறுத்தியுள்ள நெறிமுறைகள் மற்றும் நடைமுறைகளைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும், மாணவர்கள் எல்லா நேரங்களிலும் முகக் கவசம் அணிந்திருத்தல்\* பிற தணிப்பு முயற்சிகள் மற்றும் நடத்தை சார்ந்த எதிர்பார்ப்புகள் ஆகியவை இதில் அடங்கும். நிலைமை சீரடையும்போது இந்த நடைமுறைகள் மாறுதலுக்கு உட்படுத்தப்படும் மற்றும் சிறந்த நடைமுறைகள் உருவாக்கப்படும். ஏதாவது மாற்றங்கள் செய்யப்பட்டால் அதைப் பற்றி பெற்றோர்களுக்கும் மாணவர்களுக்கும் தெரிவிக்கப்படும். இந்த நிபந்தனைகளைப் பின்பற்ற முடியாது எனத் தீர்மானிக்கின்ற குடும்பங்களும் மாணவர்களும் மாற்று வழிமுறைகளைத் தேர்ந்தெடுத்துக் கொள்ளலாம், மெய்நிகர் சூழ்நிலையில் கற்றல் என்பதும் இதில் அடங்கும்

## தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்டவர்களுக்கும் தடுப்பூசி போடாதவர்களுக்கும் இடையிலுள்ள வித்தியாசம்

முழுமையாக தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட மற்றும் தடுப்பூசி போடாத நபர்களுக்கு இடையே நெறிமுறைகளில் CDC மற்றும் OCHD பல வேறுபாடுகளை சுட்டிக் காட்டியுள்ளது.

ஃபைசர் அல்லது மாடர்னா கோவிட்-19 தடுப்பூசிகளின் இரண்டாவது டோஸ் போட்டுக்கொண்ட 2 வாரங்களுக்குப் பின்னர், அல்லது ஜான்சன் & ஜான்சன் கோவிட்-19 தடுப்பூசி ஒரு டோஸ் போட்டுக்கொண்ட 2

வாரங்களுக்குப் பின்னர் ஒரு நபர் முழுமையாக தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்டவராக கருதப்படுகிறார்.

CDC கூற்றுப்படி, முழுமையாக தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்டவர்களுக்கு கோவிட்-19 தொற்றுப் பரவல் ஏற்படுவதற்கான சாத்தியக்கூறு குறைவு மற்றும் அவர்களுக்கு தொற்று ஏற்படவில்லை என்றால் மருத்துவமனையில் சேர்க்கப்படுவதற்கான சாத்தியமும் குறைகிறது (டெல்டா மற்றும் பிற அறியப்பட்ட வகைகளும் இதில் அடங்கும்.) தகுதி பெற்றவுடன் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள அனைத்து தகுதியுள்ள மாணவர்கள், ஊழியர்கள் மற்றும் குடும்பங்களை நாங்கள் ஊக்குவிக்கிறோம்.

**முழுமையாக தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்டவர்கள்:**

முழுமையாக தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்டவர்கள் கோவிட்-19 தாக்குதலுக்கு உள்ளாகும்போது, அவர்களுக்கு அறிகுறிகள் எதுவும் இல்லாத வரை அவர்கள் தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தலில் இருக்க வேண்டியதில்லை. அதாவது, பள்ளியில் உங்கள் மாணவர் கோவிட் 19 பாதிக்கப்பட்டவருடன் நெருங்கிய தொடர்பில் இருந்ததாக கண்டறியப்பட்டால், அறிகுறிகள் எதையும் அனுபவிக்காத வரை அவர்கள் தொடர்ந்து பள்ளிக்கு வரலாம்.

**பாதுகாப்பு நெறிமுறைகள் மற்றும் கவனிக்க வேண்டிய அறிகுறிகள்**

பள்ளிகளுக்குள் தொற்றுப் பாதிப்புக்கு உள்ளானவர்களின் எண்ணிக்கையைத் தொடர்ந்து குறைக்க, OCHD மற்றும் CDC ஆல் உருவாக்கப்பட்ட இரண்டு வகை “அறிகுறி பரிசோதனையை” நாம் மீண்டும் பயன்படுத்துவோம். ஒரு மாணவரை பள்ளிக்கு அனுப்புவதா வேண்டாமா எனத் தீர்மானிக்க குடும்பங்கள் பின்வரும் வரன்முறைகளைப் பயன்படுத்த வேண்டும். அறிகுறிகள் கொண்ட மாணவரை வீட்டிற்கு அனுப்பும்போது நாங்கள் இதே வரன்முறைகளைப் பயன்படுத்துவோம்:

திருப்பி அனுப்புவதற்கு இரண்டு வகையான அறிகுறிகளையும் வெவ்வேறு நிபந்தனைகளையும் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும்:

**மாணவர்கள்/ஊழியர்கள் முதலாவது வகையில் ஒரு அறிகுறியை அனுபவித்தால்** (புதிய இருமல், மூச்சிரைப்பு, சுவாசிப்பதில் சிரமம், புதிதாக சுவை அல்லது வாசனை இழப்பு), நீங்கள் அவர்களை வீட்டிலேயே வைத்துக்கொள்ள வேண்டும் மற்றும் திரும்பி வர அவர்கள் நெகடிவ் கோவிட்-19 பரிசோதனை முடிவைப் பெற்றிருக்க வேண்டும் அல்லது அவர்கள் முழுமையான 10 நாள் தனிமைப்படுத்தல் காலத்தைக் கழிக்க வீட்டிலேயே இருக்க வேண்டும், மருந்துகள் எடுத்துக்கொள்ளாமலேயே காய்ச்சல் இல்லாமல் இருக்க வேண்டும் மற்றும் திரும்பும்போது அறிகுறிகள் மேம்பட்டிருக்க வேண்டும்.

**மாணவர்கள்/ஊழியர்கள் இரண்டாவது வகையில் இரு அறிகுறிகளை அனுபவித்தால்:** (100.4 டிகிரி அல்லது அதற்கு அதிகமான காய்ச்சல், குளிர், தசை வலி, தலைவலி, தொண்டைப் புண், சோர்வு, வயிற்றுப்போக்கு, குமட்டல் அல்லது வாந்தி, மூக்கடைப்பு அல்லது மூக்கு ஒழுகுதல்) நீங்கள் அவர்களை வீட்டிலேயே வைத்துக்கொள்ள வேண்டும் மற்றும் திரும்பி வர அவர்கள் நெகடிவ் கோவிட்-19 பரிசோதனை முடிவைப் பெற்றிருக்க வேண்டும் அல்லது அவர்கள் முழுமையான 10 நாள் தனிமைப்படுத்தல் காலத்தைக் கழிக்க வீட்டிலேயே இருக்க வேண்டும், மருந்துகள் எடுத்துக்கொள்ளாமலேயே காய்ச்சல் இல்லாமல் இருக்க வேண்டும் மற்றும் திரும்பும்போது அறிகுறிகள் மேம்பட்டிருக்க வேண்டும்.

**புதிது:** மாணவர்கள்/ஊழியர்கள் இரண்டாவது வகையில் ஒரு அறிகுறியை அனுபவித்தால் (காய்ச்சல் அல்லது வாந்தி தவிர) அவர்கள் பள்ளிக்குச் செல்லலாம், ஆனால் வேறு ஏதாவது அறிகுறிகள் தென்படுகிறதா எனப் பார்க்க அவர்களை உன்னிப்பாக

கவனிக்குமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம். காய்ச்சல் அல்லது வாந்தி உள்ள மாணவர்கள்/ஊழியர்கள் காய்ச்சலைக் குறைப்பதற்கான மருந்து எடுத்துக்கொள்ளாமலேயே 24 மணிநேரத்திற்கு காய்ச்சல் / வாந்தி இல்லாமலிருந்தால் மற்றும் அறிகுறிகள் மேம்பட்டிருந்தால் அவர்கள் வேலைக்கு / பள்ளிக்கு திரும்பலாம். மேலே குறிப்பிடப்பட்டவை பொருந்தும் பட்சத்தில் ஒரு அறிகுறிக்கு நெகடிவ் பரிசோதனை முடிவு தேவையில்லை.

### அறிகுறிகள் சோதிப்பான்

#### வகை 1

புதிய இருமல்

மூச்சிரைப்பு

சுவாசிப்பதில் சிரமம்

புதிதாக சுவை அல்லது

வாசனை இழப்பு

#### வகை 2

100.4 டிகிரி அல்லது அதை விட

அதிகமான காய்ச்சல்

குளிர்நடுக்கம்

தசை வலி

தலைவலி

தொண்டைப் புண்

சோர்வு

வயிற்றுப்போக்கு

குமட்டல்

வாந்தி

மூக்கடைப்பு

மூக்கு ஒழுகுதல்

1. **விரைவுப் பரிசோதனைகள் கூடாது:** ஒருவருக்கு கோவிட்-19 இல்லை என்பதற்கான ஆதாரமாக விரைவுப் பரிசோதனைகளை நாங்கள் ஏற்றுக்கொள்வதில்லை. பரிசோதனை முடிவு நெகடிவ் என்பதற்கான ஆதாரம் அளிக்க, நீங்கள் கட்டாயமாக ஒரு PCR பரிசோதனை செய்துகொள்ள வேண்டும்.
2. **மாற்று நோயறிதல் முறை (புதுப்பிக்கப்படது):** ஒரு மாணவர் கோவிட்-19 அறிகுறிகள் தொடர்பாக வீட்டுக்கு அனுப்பப்பட்டு அவர்



கோவிட் பரிசோதனை செய்துகொள்ளவில்லை எனில், அந்த மாணவரை ஒரு மருத்துவர் நேரில் பார்த்து அறிகுறிகளை விளக்கமாகத் தெரிவித்து எழுத்துப்பூர்வமாக ஒரு தெளிவான மற்றும் தற்போதைய நோயறிதலை மேற்கொண்டிருந்தால் அவ்வாறான மாற்று நோய்தல் முறை ஏற்றுக்கொள்ளப்படலாம் (அதாவது, ஸ்ட்ரெப், மோனோ போன்றவை)

3. **உடன்பிறந்தோர் கொள்கை:** ஒரு மாணவர் வீட்டில் இருந்தால் அல்லது கோவிட் தொடர்பான அறிகுறிகளுடன் வீட்டிற்கு அனுப்பப்பட்டிருந்தால், PCR பரிசோதனை முடிவு மீண்டும் நெகடிவ் என வரும் வரை அந்த மாணவரின் உடன்பிறந்தவர்கள் அனைவரும் வீட்டிற்குச் செல்ல வேண்டும் / வீட்டிலேயே தங்கியிருக்க வேண்டும். பெற்றோருக்கோ அல்லது அதே வீட்டில் வசிக்கின்ற வேறொருவருக்கோ கோவிட் தொடர்பான அறிகுறிகள் காணப்பட்டு கோவிட் பரிசோதனை முடிவுகளுக்காக காத்திருந்தால், PCR பரிசோதனை முடிவு மீண்டும் நெகடிவ் என வரும் வரை அந்த வீட்டிலிருந்து வரும் அனைத்து மாணவர்களும் வீட்டிலேயே இருந்துகொள்ள வேண்டும். இந்த இரண்டு காட்சிகளிலும் நெகடிவ் என்ற முடிவுகளுக்கான ஆதாரத்தை குடும்பங்கள் அளிக்க வேண்டும்.

4. **வருகையின்மைகள் / மாற்றங்கள் பள்ளிக்குத் தெரியப்படுத்தப்பட வேண்டும்:** உங்கள் மாணவர் ஒரு குறிப்பிட்ட நாளில் நேரில் வர வேண்டியிருந்தும் வரவில்லை என்றால், நீங்கள் உங்கள் மாணவரின் பள்ளியின் வருகைப்பதிவு தொடர்பு எண்ணை அழைத்து உங்கள் மாணவர் அனுபவிக்கும் அறிகுறிகளையும், அவர் ஏன் பள்ளிக்கு வரவில்லை என்பதற்கான காரணத்தையும் தெரிவிக்கவும்.

மாணவர்கள் பள்ளிக்கு வெளியில் தொற்றுத் தாகுதலின் பாதிப்புக்கு உள்ளாகியதன் காரணமாக சுய தனிமைப்படுத்திக் கொண்டிருப்பதால் அவர்கள் நேரில் பள்ளிக்கு வரவில்லை என்றால்,

நீங்கள் பள்ளிக்கு தொலைபேசி மூலம் அதைத் தெரியப்படுத்த வேண்டும்.

சுய-தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தலில் இருக்குமாறு பள்ளி மூலம் மாணவருக்கு அறிவுறுத்தப்பட்டிருந்தால், நீங்கள் தொலைபேசி மூலம் தகவல் தெரிவிக்க வேண்டியதில்லை.

**முக்கியமானது-** எந்தவொரு காரணத்திற்காகவும் உடல்நலக்குறைவுடன் ஒருவர் பள்ளிக்கு வருவதை நாங்கள் விரும்பவில்லை. ஒரு மாணவர் வேலை செய்துகொண்டிருந்தால் / செய்து முடித்திருந்தால், அவரை வருகை புரியாதவராக நாங்கள் கருதமாட்டோம்.

5. தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தல் காலத்தைக் குறைத்தல்: புதுப்பிக்கப்பட்ட CDC வழிகாட்டுதல்களின்படி, தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தல் காலத்தைக் குறைக்க பரிசோதனை வழிமுறை உள்ளது. கூடுதல் தகவல்களை அறிந்துகொள்ள பின்வரும் பிரிவைப் பார்க்கவும்.

## தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தல் மற்றும் தனிமைப்படுத்தல்

முழுமையாக தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட நபர்கள் தங்களுக்கு எந்த அறிகுறிகளும் இல்லையென்றால் சுய-தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தலில் இருக்கத் தேவையில்லை. கடந்த 90 நாட்களில் கோவிட்-19 பரிசோதனை முடிவு பாசிட்டிவ் என வரப்பெற்றவர்கள் தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தலில் இருக்கத் தேவையில்லை. இரண்டு நிகழ்வுகளிலுமே, தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்டதற்கான ஆதாரம் அல்லது பாசிட்டிவ் முடிவு காண்பிக்கின்ற ஆய்வகப் பரிசோதனை முடிவு தேவைப்படுகிறது.

தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளாத ஒரு மாணவர் அல்லது ஊழியர் கோவிட்-19 தொற்றுப் பாதித்த ஒருவருடன் நெருங்கிய தொடர்பில் இருப்பதாக கண்டறியப்பட்டு ஆனால் அறிகுறிகள் எதையும் கொண்டிருக்கவில்லை என்றால், பாதிப்புக்கு உள்ளான கடைசி நாளுக்குப் பிறகு 10 நாட்களுக்கு அவர்கள் சுய-தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தலில் இருக்க வேண்டும் ( எண்ணிக்கை அடுத்த நாளிலிருந்து தொடங்குகிறது - மாணவர் பள்ளிக்கு 11-வது நாள் திரும்பி வர வேண்டும்.) *இந்தக் கால அளவு OCHD ஆல் நிர்ணயிக்கப்பட்டுள்ளது என்பதையும், நமது பகுதியில் உள்ள வகைகள் அல்லது இதர காணிகளால் இது மாற்றப்படலாம் என்பதையும் தயவுசெய்து கவனத்தில் கொள்ளவும்.*

**சுய-தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தல் என்றால் நீங்கள்:**

- 10 நாட்களுக்கு 24/7 நேரமும் வீட்டில் இருக்க வேண்டும்
- அறிகுறிகள் தென்படுகிறதா எனக் கண்காணிக்க வேண்டும் மற்றும் எல்லா நேரங்களிலும் மற்றவர்களிடமிருந்து உடல் ரீதியான இடைவெளியை (குறைந்தது 6 அடி) பராமரிக்க வேண்டும்.
- உங்கள் வெப்பநிலை நாளொன்றுக்கு 2 முறை பரிசோதித்து பதிவு செய்ய வேண்டும்

**தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தல் காலத்தைக் குறைத்தல்:**

புதுப்பிக்கப்பட்ட CDC வழிகாட்டுதல்களின்படி, 5-ஆம் நாள் அல்லது அதற்குப் பிறகு மேற்கொள்ளப்படும் PCR கோவிட் பரிசோதனை முடிவு நெகடிவ் என கிடைக்கப்பெற்றால் நீங்கள் சுய-தொற்றுத் தடைக்காப்பில் இருக்க வேண்டிய கால அளவு குறைக்கப்படும். அதாவது, உங்களுக்கு அறிகுறிகள் ஏதும் இல்லையென்றால் ஒரு பரிசோதனை செய்துகொண்டு (மீண்டும், சுய-தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தலின்போது 5-ஆம் நாள் அல்லது அதற்குப் பிறகு) 8-ஆம் நாளில் மீண்டும் நீங்கள் பள்ளிக்குத் திரும்பலாம் மற்றும்

இயல்பான செயல்பாடுகளை மேற்கொள்ளலாம். அறிகுறிகள் உள்ளர்கள் வீட்டிலேயே இருந்துகொள்ள வேண்டும்.

**புதிய குறிப்பு:** தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலில் இருந்து திரும்புவதற்கு MDHHS பரிந்துரைத்துள்ள தினசரி பரிசோதனை முறையை OCHD ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை, எனவே நாங்கள் இதை இந்த நேரத்தில் நடைமுறைப்படுத்த மாட்டோம். அது மாற்றப்பட்டால், குடும்பங்களுக்கும் ஊழியர்களுக்கும் நாங்கள் அதைத் தெரியப்படுத்துவோம்.

ஒரு மாணவருக்கு அல்லது ஊழியருக்கு கோவிட்-19 பரிசோதனை முடிவு பாசிட்டிவ் என வந்திருந்தால், அவர்கள் அறிகுறி தொடங்கியதிலிருந்து அல்லது பரிசோதனை செய்துகொண்ட தேதியிலிருந்து குறைந்தபட்சம் 10 நாட்களுக்கு தங்களை தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்.

தனிமைப்படுத்தல் என்பது தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலில் இடம்பெற்றுள்ள அனைத்தையும் உள்ளடக்கியதாகும், ஆனால் அதோடு, குடும்ப உறுப்பினர்களிடமிருந்து நீங்கள் விலகியிருக்க வேண்டும் என்பதையும் இது குறிக்கிறது. தனிமைப்படுத்தலில் உள்ள ஒருவர் பின்வருவனவற்றை முயற்சிக்க வேண்டும் என OCHD சொல்கிறது:

- பிற குடும்ப உறுப்பினர்களிடமிருந்து தனியான ஒரு அறையில் தங்கியிருக்க வேண்டும்.
- சாத்தியம் இருந்தால் தனி குளியலறையைப் பயன்படுத்த வேண்டும். ஒரு குளியலறையை பகிர்வதாக இருந்தால், டூப்பிரஷ்களை தனியாக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும் மற்றும் பயன்படுத்திய பிறகு அனைத்துப் பரப்புகளையும் கிருமிநீக்கம் செய்ய வேண்டும்.
- தட்டுகள், குடிப்பதற்கான தம்ளர்கள், கோப்பைகள் போன்ற தனிப்பட்ட பொருள்களைப் பகிர்ந்துகொள்வதை தவிர்க்க வேண்டும்.

- மற்றவர்களுடன் ஒரே அறையில் சாப்பிடக் கூடாது, பொழுதுபோக்கக் கூடாது அல்லது நேரம் செலவிடக் கூடாது

**புதியது:** குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் முழுமையான தனிமைப்படுத்தல் சாத்தியமில்லை

பெரும்பாலான நிகழ்வுகளில், குறிப்பாக இளம் பிள்ளைகளை கவனித்துக் கொள்கின்ற உடன்பிறந்தவர்கள் மற்றும் பெற்றோர்களுக்கு, 10 நாள்கள் முழுமையாக தனிமைப்படுத்திக் கொள்வது என்பது சாத்தியமில்லை. டெல்டா வகையின் பரவும் தன்மை மற்றும் உடன்பிறந்தவர்களின் பாசிட்டிவ் பரிசோதனை முடிவு ஆகியவை அதிகரித்திருப்பதன் காரணமாக, ஒரு குடும்ப உறுப்பினரின் பரிசோதனை முடிவு பாசிட்டிவ் என வந்திருக்கும்போது ஒரு ஊழியர் முழுமையாக 10 நாள்களுக்கு முற்றிலும் தனிமைப்படுத்தலில் இருக்க முடியாது என்பதை நாம் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும்.

OCHD/CDC விதிகளின் கீழ், தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளாத ஒவ்வொரு மாணவரும் / ஊழியரும் கோவிட்-பாசிட்டிவ் நபரின் 10-நாள் தனிமைப்படுத்தலின்போதும் வீட்டிலேயே இருக்க வேண்டும், அதன் பின் 10-நாள் தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலைத் தொடங்க வேண்டும் என்பது இதன் பொருளாகும்.

கோவிட்-19 பாசிட்டிவ் முடிவு பெற்றுள்ளவர்களின் உடன்பிறந்தவர்களும் பிள்ளைகளும் முழுமையாக தடுப்பூசி போட்டிருக்காவிட்டால் அவர்கள் குறைந்தபட்சம் 20 நாள்களுக்கு பள்ளிக்கு வரக் கூடாது (தங்கள் வீடுகளிலேயே இருக்க வேண்டும்) என்பதே இதன் முடிவாகும். **புதுப்பிக்கப்பட்டது:** குடும்பங்களின் நெருங்கிய தொடர்புகளுக்கு தொடக்கத்திலேயே

பரிசோதனை செய்துகொள்ளும் விருப்பத்தேர்வு கிடைப்பதில்லை.

இதற்குப் பின்னால் உள்ள காரணம் என்னவெனில், கோவிட்-பாசிட்டிவ் நபரிடமிருந்து தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள முடியாத ஒவ்வொரு குடும்ப உறுப்பினரும் முழுமையான 10-நாள் தனிமைப்படுத்தல் காலத்தில் தொடர்ந்து பாதிப்புக்கு உள்ளாகிறார் என்றும், அந்த பத்து நாட்களுக்குப் பிறகு அவர்களுக்கு உடல்நலக்குறைவு ஏற்படக்கூடும் என்றும் OCHD விளக்கம் அளித்துள்ளது.

## பயணம்

**புதுப்பிக்கப்பட்டது:** சர்வதேச அல்லது உள்நாட்டு பயணத்திற்கு தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தல் நிபந்தனைகள் எதுவும் தற்போது இல்லை. அயல்நாடுகளுக்கும் உள்நாடுகளிலும் பயணம் செய்யும் அனைத்துக் குடும்பங்களும் எச்சரிக்கையுடன் இருக்குமாறும், உங்கள் மாணவர்களுக்கு உடல்நலக்குறைவு ஏற்பட்டிருக்கிறதா என்பதைக் கண்காணிக்குமாறும் நாங்கள் வலியுறுத்துகிறோம்.

பயணத்திற்கான தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தல் நிபந்தனைகள் ஆண்டு முழுவதும் மாற்றத்திற்கு உட்பட்டவை ஆகும்.

## தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தல் கற்றல் திட்டம்

**புதுப்பிக்கப்பட்டது:** தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலில் இருக்கும்போது அல்லது நீண்ட காலமாக நோய்வாய்ப்பட்டு இருக்கும்போது மாணவர்கள் கற்றலைத் தொடர்வதன் முக்கியத்துவத்தை டிராய் பள்ளி மாவட்டம் புரிந்துகொள்கிறது. பள்ளியுடன் இணையதளம் வாயிலாக தினமும் தொடர்புகொள்வதற்கும், மதிப்பீடுகள் பற்றிய கேள்விகளுக்கு கல்வி சார்ந்த உதவி பெறுவதற்கும் அர்த்தமுள்ள வாய்ப்பை வழங்குவது முக்கியம் என நாங்கள் கருதுகிறோம். கற்பவரின் வளர்ச்சி நிலை மற்றும் சுயாதீனமாக வேலை செய்யும் திறன் காரணமாக, தொடக்க மற்றும் இடைநிலை வகுப்புகளில் இது சற்று வித்தியாசமாகத் தோன்றும். இரண்டு திட்டங்களுமே ஆரோக்கிய ஒருங்கிணைப்பாளர்களின் பயன்பாட்டை உள்ளடக்கியதாக இருக்கும், தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலில் இருக்கும்போது இவர்கள் மாணவர்களுக்கு உதவுவார்கள். மாணவர்களுடைய வகுப்பறையில் வகுப்பறை ஆசிரியரே (ஒவ்வொரு வகுப்பிலும் / பாடத்திலும்) இறுதியாக பொறுப்பை ஏற்பவர் ஆவார். ஆரோக்கிய ஒருங்கிணைப்பாளர் வகுப்பறை ஆசிரியருடன் இணைந்து வேலை செய்கிறார். இந்தத் திட்டம் துணைத் திட்டம் ஆகும் மற்றும் இது மாணவர்களுக்கு ஒரு கூடுதல் ஆதாரம் ஆகும்.

### தொடக்கப்பள்ளி

தொடக்கப்பள்ளி நிலையில், பள்ளி தொடர்பான அனைத்து பாடப்பொருள்கள் மற்றும் ஒப்படைவுகளை வகுப்பறை ஆசிரியர் Schoology-இல் பதிவிடுவார். தொடக்கப்பள்ளி நிலையில் ஆரோக்கிய ஒருங்கிணைப்பாளர்கள் குழுவில் ஒவ்வொரு கிரேடு நிலையிலும் ஒரு ஆசிரியர் இடம்பெற்றிருப்பார். தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலில் இருக்கின்ற அல்லது நீண்ட காலமாக நோய்வாய்ப்பட்டு இருக்கின்ற மாணவர்களுக்கு பள்ளி நாள் முழுவதும் பல்வேறு இடங்களில்

நடைபெறும் நேரலைக் கற்பித்தலைக் காண WC-இன் வகுப்பறையை அணுகுவதற்கு ஒரு ஜூம் இணைப்பு கொடுக்கப்படும். தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலில் இருக்கின்ற மாணவர்களின் கேள்விகளுக்குப் பதிலளிக்க அல்லது அவர்களுக்குக் கற்பிக்க பள்ளிக்கு முன்னரோ அல்லது பின்னரோ ஒரு மணி நேரம் WC தயாராக இருப்பார். ஆரோக்கிய ஒருங்கிணைப்பாளர் உங்கள் மாணவரின் வகுப்பறை ஆசிரியராக இருக்க மாட்டார் என்பதை தயவுசெய்து கவனத்தில் கொள்ளவும். அவரது வகுப்பறை ஆசிரியர்களை மின்னஞ்சல் வாயிலாக தொடர்புகொள்ள முடியும்.

**புதுப்பிக்கப்பட்டது ஊழியர் நியமனக் குறிப்பு:** இப்போது நாங்கள் எல்லா கிரேடு நிலைகளிலும் ஆரோக்கிய ஒருங்கிணைப்பாளரை பணியமர்த்தியிருக்கிறோம். இந்தத் திட்டம் இப்போது நடைமுறையில் உள்ளது மற்றும் நாங்கள் மாணவர்களுக்கு ஆதரவளிக்கும் செயலில் ஈடுபட்டிருக்கிறோம்.

## இடைநிலை

நடுநிலை- மற்றும் உயர்நிலை- பள்ளி நிலைகளில், மதிப்பீடுகளும் பாடப்பொருள்களும் வகுப்பறை ஆசிரியர்களால் Schoology-இல் பதிவிடப்படும். இடைநிலைப்பள்ளி ஆரோக்கிய ஒருங்கிணைப்பாளர்கள் குழுவில் ஒவ்வொரு முக்கியப் பாடப் பகுதிக்கும் (கணிதம், ஆங்கிலம், அறிவியல், சமூக அறிவியல்) ஒரு ஆசிரியர் இடம்பெற்றிருப்பார். இடைநிலைப் பள்ளி அளவில், ஒவ்வொரு ஆரோக்கிய ஒருங்கிணைப்பாளரும் நாளொன்றுக்கு ஒரு வகுப்பு பாடவேளை ஜூம் செயலியில் நேரலையில் இருப்பார். தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலில் இருக்கும் மாணவர்கள் அந்தந்த வகுப்பில் உள்நுழைவு செய்து ஒவ்வொரு பாடப் பகுதிக்கும் ஆதரவும் நேரடி உதவியும் பெற முடியும். பள்ளியின் இரண்டாவது வாரத்தின்போது அட்டவணைகள் வெளியிடப்படும், ஆனால் WC அட்டவணை முக்கிய வகுப்புகளை மட்டுமே கொண்டு வழக்கமான பள்ளி நாளைப் போன்று செயல்படும். உதாரணமாக, கணிதம் முதலாவது பாடவேளையாக, ஆங்கிலம் இரண்டாவது பாடவேளையாக என்பதைப்



போன்று. மாணவர்களுக்கு ஜும் வகுப்பில் கலந்துகொள்ள விருப்பமில்லை எனில் அவர்கள் தாங்களாகவே வேலையை முடித்துக்கொள்ளலாம், ஆனால் இந்த வாய்ப்பு தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலிலோ அல்லது நீண்டகாலமாக நோய்வாய்ப்பட்ட நிலையிலோ இருக்கின்ற அனைத்து மாணவர்களுக்கும் கிடைக்கும். மின்னஞ்சல் வாயிலாக கேள்விகளுக்கு பதிலளிப்பதற்கும் ஆதரவளிக்கவும் மாணவர்களின் திட்டமிடப்பட்ட வகுப்பறை ஆசிரியர்கள் தயாராக இருப்பார்கள்.

இந்தத் திட்டம் அனைத்து மாணவர்களுக்கும் பொருந்தக்கூடியதாக இருக்காது என்பதை நாங்கள் புரிந்துகொள்கிறோம், ஆனால் நீண்ட கால நோய் அல்லது தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தல் காரணமாக அர்த்தமுள்ள அனுபவம் தேவைப்படுகின்ற குடும்பங்களுக்கு இது ஒரு வாய்ப்பு வழங்குகிறது, அனைவரின் உடல்நலத்தையும் மேம்படுத்துகின்ற ஒரு ஆரோக்கியமான பள்ளிச் சூழ்நிலையை உறுதிசெய்கின்றது மற்றும் மாணவர்களின் கல்வி மற்றும் சமூக-உணர்ச்சி ரீதியான நலவாழ்வுக்கு ஆதரவளிக்கின்றது. ஆண்டின் பிற்பகுதியில், மாறுபாடுகள் தேவைப்படுகிறதா என்பதைக் காண தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தல் கற்றல் திட்டங்களை நாங்கள் மதிப்பீடு செய்வோம்.

**தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணம் - முகக் கவசங்கள், பிளெக்ஸிகிளாஸ் போன்றவை.**

நம் பள்ளி சமுதாயத்தின் உடல்நலத்தையும் பாதுகாப்பையும் காப்பதற்கு, மழலையர் பள்ளி முதல் மேல்நிலைக்குப் பிந்தைய கல்வி வரையிலான அனைத்து கல்வி நிலையங்களைச் சேர்ந்த மாணவர்கள், ஊழியர்கள் மற்றும் பார்வையாளர்கள் அனைவரும் பள்ளி வளாகங்களுக்குள்

இருக்கும்போதும் பேருந்தில் பயணம் செய்யும்போதும் முகக் கவசம் அணிந்திருக்க வேண்டும். பாடநெறிசாரா செயல்பாடுகள் மற்றும் மன்றங்கள் ஆகியவையும் இதில் அடங்கும்.

முகக் கவசத்திற்குப் பதிலாக முக மறைப்புகள், பந்தனாக்கள் மற்றும் கழுத்துக் கவசத்துணிகள் ஆகியவற்றை அணிவது ஏற்றுக் கொள்ளப்பட மாட்டாது. முகக் கவசங்கள் CDC பரிந்துரைத்துள்ள தரங்களைப் பூர்த்தி செய்ய வேண்டும், இறுக்கமாகப் பொருந்த வேண்டும், இறுக்கமாக நெய்யப்பட்ட துணியால் செய்யப்பட்டிருக்க வேண்டும் மற்றும் அதில் துளைகள், துவாரங்கள், சல்லடைக்கண் அல்லது ஒளி எளிதாக ஊடுருவிச் செல்லக்கூடிய பிற பகுதிகள் இருக்கக் கூடாது.

வெளியரங்கு இடங்களைப் பயன்படுத்தி சிறு “முகக் கவச இடைவேளைகள்” அளிக்குமாறு ஆசிரியர்களும் ஊழியர்களும் ஊக்குவிக்கப்படுவார்கள். முகக் கவச இடைவேளைகள் பற்றி உங்களுக்கு ஏதாவது கேள்விகள் அல்லது பிரச்சனைகள் இருந்தால், தயவுசெய்து உங்கள் குழந்தையின் ஆசிரியர் அல்லது கட்டிட முதல்வரைத் தொடர்புகொள்ளவும்.

ஊழியர்களும் மாணவர்களும் தங்கள் சொந்த முகக் கவசங்களை வழங்குமாறு எதிர்பார்க்கப்படும். கையால் தயாரிக்கப்பட்ட துணியாலான முகக் கவசங்கள் தினமும் துவைக்கப்பட வேண்டும். ஒற்றைப் பயன்பாட்டு முகக் கவசங்கள் தூக்கி எறியப்பட வேண்டும். முகக் கவசம் அணிய மறந்துவிட்ட மாணவர்களுக்கு அன்றைய தினம் அணிவதற்காக ஒற்றைப் பயன்பாட்டு முகக் கவசம் வழங்கப்படும்.

வேண்டுமென்றே முகக் கவசத்தை அப்புறப்படுத்த முயற்சிக்கும் மாணவர்கள் அல்லது பிற மாணவர்கள் அல்லது ஊழியர்களின் முகக் கவசத்தில் இடையூறு செய்ய விரும்புவர்கள் ஒழுங்கு நடவடிக்கைக்கு உட்படுத்தப்படுவார்கள், மெய்நிகர் கற்றல் முறைக்கு அவர்கள் மாற்றப்படுவதும் இதில் அடங்கும்.

முக்கக் கவசம் அணிவதை சாத்தியமற்றதாக ஆக்குகின்ற பதிவு செய்யப்பட்ட இயலாமைகள் கொண்ட மாணவர்களுக்கு (அதாவது, முக்கக் கவசத்தை தாங்களே சுயமாக அகற்ற இயலாத மாணவர்கள் போன்றோர்) முக்கக் கவசம் அணிவதிலிருந்து அரிதாக விதிவிலக்குகள் அளிக்கப்படும். சகிப்புத்தன்மையை உருவாக்க அனைத்து மாணவர்களுக்கும் முக்கக் கவசம் அணிவதற்குப் பயிற்சி அளிக்குமாறு குடும்பங்கள் ஊக்குவிக்கப்படுகின்றன. மருத்துவ ரீதியான விலக்குப் பெற உங்கள் மாணவர் தகுதி பெற்றிருக்கிறார் என நீங்கள் கருதினால், உங்களிடம் சரியான ஆவணம் இருப்பதை உறுதிசெய்ய உங்கள் மருத்துவரைத் தொடர்புகொள்வதற்கு முன் ஆவண நிபந்தனைகளுக்கு மேற்பார்வையாளரின் அலுவலகத்தைத் தொடர்புகொள்ளவும். வேறு எந்த விலக்குகளும் பரிசீலிக்கப்பட மாட்டாது.

### பிளெக்ஸிகிளாஸ் பிரிப்பான்கள்

வகுப்பறைகளில், அனைத்து மாணவர்களையும் ஒரே திசையை நோக்கியவாறு அமரச் செய்ய அனைத்து முயற்சிகளும் எடுக்கப்படுகின்றன மற்றும் மாணவர் மேசைகளின் மீது அல்லது பணிநிலையங்கள் மீது பிளெக்ஸிகிளாஸ் பிரிப்பான்கள் வைக்கப்பட மாட்டாது. ஆனாலும், ஆசிரியர்கள் மாணவர்களுக்கு நெருக்கமான சூழ்நிலையில் வேலை செய்யும்போது அவர்கள் பிளெக்ஸிகிளாஸ் பிரிப்பான் பயன்படுத்துவதற்கான விருப்பத்தேவைப் பெற்றிருப்பார்கள் (உதாரணமாக, எழுதுதல் கூட்டங்களின்போது.)

### சுகாதாரம்

கட்டிடத்திற்குள் போதுமான கை கழுவும் வசதி ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருக்கும் மற்றும் நடைபாதைகள், மதிய உணவு அறைகள், குளியலறைகள் போன்ற இடங்களில் ஹெண்ட் சானிடைசர் நிலையங்கள் வைக்கப்பட்டிருக்கும்.

வழங்கீட்டுப் பொருள்கள் (பேப்பர் டவல், ஹேண்ட் சானிடைசர், திசுத்தாள், குப்பைக் கொள்கலங்கள்) தினமும் பரிசோதிக்கப்பட்டு தேவைப்படும் அளவுக்கு வைக்கப்படும்.

எல்லா வகுப்பறைகளிலும் பிரதான அலுவலகத்திலும் ஹேண்ட் சானிடைசர் வைக்கப்பட்டிருக்கும் மற்றும் அது TSD-ஆல் வழங்கப்படும். இந்த ஆண்டின் பிற்பகுதியில் கூடுதலாக ஹேண்ட் சானிடைசர் நன்கொடைகள் அனுப்புமாறு குடும்பங்களிடம் கேட்டுக்கொள்ளப்படும்.

கை கழுவுதல் நினைவூட்டல்கள் மற்றும் கை கழுவுதல் இடைவேளைகள் அனைத்துக் கட்டிடங்களிலும் கடைபிடிக்கப்படும்.

---

## இடைவெளி, இயக்கம் மற்றும் அணுகல்

டிராய் பள்ளி மாவட்டம் மாணவர் மேசைகளையும் பணிநிலையங்களையும் முடிந்தவரை விலகியிருக்குமாறு இடைவெளி விட்டு போட்டிருக்கும். 2021-22 மிச்சிகன் கல்வித் துறை தேவைகள் (180 பள்ளி நாள் / 1098 மணிநேரம்) நமது வகுப்பறைகள் அவற்றின் பொதுவான எண்ணிக்கைக்குத் திரும்ப வேண்டும் என்பதைக் குறிக்கிறது. அதாவது, மாணவர்களுக்கு இடையே எப்போதும் ஒரு குறிப்பிட்ட இடைவெளியைப் பராமரிப்பது சாத்தியமில்லை என்பதை இது குறிக்கிறது, ஆனால் சாத்தியமுள்ள நேரங்களில் மூன்று அடி இடைவெளியை நாங்கள் கடைப்பிடிக்கிறோம்.

சாத்தியமுள்ள இடங்களில், அனைத்து மாணவர் பணிநிலையங்களும் மாணவர்கள் ஒரே திசையை நோக்கியவாறு இருக்கும் வகையில் வைக்கப்பட்டிருக்கும். பின்வருபவை இடைநிலை மற்றும் தொடக்கப் பள்ளி வகுப்பறைகளில் மாணவர்களுக்கு இடையே மூன்று அடி

இடைவெளி இருக்குமாறு அமைக்கப்பட்டுள்ள இருக்கை அமைப்புக்கான உதாரணங்கள் ஆகும்.



படம் 1 இடைநிலைப் பள்ளி வகுப்பறை படம் 2 தொடக்கப் பள்ளி வகுப்பறை

சில தொடக்கப்பள்ளி வகுப்பறைகள் இரண்டு அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட மாணவர்களுக்கிடையே பகிரக்கூடிய பணிநிலையங்களைக் கொண்டுள்ளன. மாணவர்களுக்கு இடையே உடல் ரீதியான இடைவெளியை சிறப்பான முறையில் நிர்வகிக்க தளவாடங்களை இடமாற்றம் செய்வது உட்பட, தற்போதுள்ள இடத்தை சிறந்த முறையில் பயன்படுத்த நாங்கள் தனிப்பட்ட வகுப்பறைகளுடன் இணைந்து செயல்படுவோம்.



## சுத்தம் செய்தல் மற்றும் கிருமி நீக்கம் நெறிமுறைகள்

கோவிட்-19 முக்கியமாக காற்றின் வழியாகப் பரவுகிறது, மேற்பரப்புகள் வழியாகப் பரவுவதில்லை என சமீபத்திய CDC வழிகாட்டுதல் சுட்டிக் காட்டுகிறது.

EPA-அனுமதிக்கப்பட்ட பொருள்களைப் பயன்படுத்தி அனைத்துக் கட்டிடங்களும் அன்றாடம் சுத்தம் செய்யப்படும். ஒரு வகுப்பறையில் கோவிட் பாதிக்கப்பட்டவர் இருப்பது கண்டறியப்பட்டால், அந்தப் பகுதி இரவு முழுவதும் கிருமிநீக்கம் செய்யப்படும்.

வெக்டர்:பாக் கிருமிநாசினி புகைமூட்ட இயந்திரங்கள் வாங்கப்பட்டுள்ளன மற்றும் கோவிட்தொற்றுப் பாதிப்பு ஏற்பட்ட ஒவ்வொரு பள்ளிக் கட்டிடத்திலும் அவை பயன்பாட்டுக்கு வைக்கப்பட்டுள்ளன:

[https://youtu.be/mx3\\_0TR57Jc](https://youtu.be/mx3_0TR57Jc)



வருகை, குறியீடு மற்றும் நடைபாதை நெறிமுறை

உடல் ரீதியாக இடைவெளி பராமரிப்பது, முகக் கவசங்கள் அணிவது மற்றும் சிறந்த சுகாதாரத்தைப் பயன்படுத்துவது போன்றவற்றை மாணவர்களுக்கும் ஊழியர்களுக்கும் நினைவுபடுத்த ஒவ்வொரு பள்ளிக் கட்டிடத்திலும் குறியீடு வைக்கப்பட்டுள்ளது. அனைத்துக் கட்டிடங்களிலும் பார்வையாளர்கள் குறைந்த அளவே அனுமதிக்கப்படுவார்கள், ஆனால் தற்போதைய நிலைமைகளின் அடிப்படையில் கட்டுப்படுத்தப்பட்ட எண்ணிக்கையில் தன்னார்வலர்கள் பயன்படுத்தப்படலாம்.

இடைநிலை வகுப்புகள் நிலையில், இந்த ஆண்டு பெட்டகங்கள் பயன்பாட்டில் இருக்கும்.

வகுப்புகளுக்கு இடையிலுள்ள நடைபாதைகளில் சமூக இடைவெளியைப் பின்பற்றுவது சாத்தியமல்ல என்பதை இடைநிலை வகுப்புகளில் பயிலும் மாணவர்களின் பெற்றோர்கள் புரிந்துகொள்ள வேண்டும், ஆனால் 3 அடிக்குள் 15 நிமிடங்கள் தொடர்பு பற்றி OCHD தரநிலையால் வரையறுக்கப்பட்ட “நெருங்கிய தொடர்புக்கு உள்ளாகுதல்” என்பது அந்த கடந்து செல்லும் நேரத்தில் கருத்தில் கொள்ளப்பட மாட்டாது.

---

## HVAC மற்றும் கட்டிட காற்றோட்டம்

டிராய் பள்ளி மாவட்டம் கடந்த ஆறு ஆண்டுகளில், நமது பள்ளிகள் அனைத்திலும் வெப்பம், காற்றோட்டம் மற்றும் ஏர் கண்டிஷனிங் (HVAC) அமைப்புகளுக்காக \$10 மில்லியன் தொகைக்கு மேல் முதலீடு செய்துள்ளது. உடல் ரீதியான இடைவெளி, கை கழுவுதல் மற்றும் முகக் கவசங்கள் உள்ளிட்ட பிற தொற்றுக் கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளுடன் சேர்ந்து, இந்த முதலீடு கோவிட்-19 பரவுவதைக் குறைக்க உதவக்கூடும்.

ஏன் என்று இங்கு விளக்கப்பட்டுள்ளது: உங்கள் வீடுகளில் உள்ள நிர்ணயிக்கப்பட்ட வெப்பநிலையை அடைந்தால் மட்டுமே இயங்கத்

தொடங்குகின்ற சூடாக்கும் மற்றும் குளிர்விக்கும் அமைப்புகளைப் போல் அல்லாமல், தொடர்ச்சியான காற்று இயக்கம் மற்றும் காற்றுப் பரிமாற்றம் நிகழ்வதை உறுதிசெய்ய எங்கள் HVAC அமைப்புகள் பள்ளி செயல்படும் நேரம் முழுவதும் தொடர்ந்து இயங்குகின்றன. TSD HVAC அமைப்புகள் 20% சுத்தமான வெளிக்காற்றை எல்லா நேரங்களிலும் தொடர்ந்து உள்ளே எடுத்துவரும் விதமாக வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. வைரஸ்கள் உள்ளிட்ட காற்றின் மூலம் பரவும் தொற்றுக்கிருமிகளின் செறிவை வீட்டிற்குள் குறைப்பதற்கு முறையான வெளிக் காற்றோட்டம் வீட்டிற்குள் இருப்பது முக்கியம் என EPA சொல்கிறது.

உங்கள் வீட்டு HVAC அமைப்பு திரும்பத் திரும்ப உங்கள் வீட்டிற்குள்ளேயே சுழலச் செய்கிறது - அது சுத்தமான காற்றை உள்ளே கொண்டு வருவதில்லை, அதனால் தான் தொற்றுக்கிருமிகளைத் தடுப்பதற்கான அல்லது காற்றை கிருமிநீக்கம் செய்வதற்கான முயற்சியில் சில வீட்டு உரிமையாளர்கள் HEPA வடிகட்டிகள் அல்லது UV விளக்குகள் கொண்ட கையடக்க அலகுகளை வாங்குகிறார்கள். TSD HVAC அமைப்புகள் HEPA வடிகட்டிகளைப் பயன்படுத்துவதில்லை, ஏனெனில் அவை வெளிக்காற்றை அளவுக்கு அதிகமாகத் தடை செய்கின்றன மற்றும் வெளிக்காற்றை அந்த அளவுக்கு கட்டிடத்திற்குள் அனுமதிப்பதில்லை. மாறாக, எங்கள் HVAC அமைப்புகள் 8 முதல் 13 வரையிலான தரமதிப்பீடுகள் கொண்ட குறைந்தபட்ச செயல்திறன் அறிக்கை மதிப்பு (MERV) வடிகட்டிகளைப் பயன்படுத்துகின்றன, அவை தொற்றுக்கிருமிகளை வடிகட்டினாலும் கூட கணிசமான அளவு தொடர்ச்சியாக சுத்தமான காற்றை வழங்குகின்றன.

\*ஆனாலும், கோவிட்-19 என வரும்போது HEPA வடிகட்டிகள் ஒரு பாதுகாப்பான தீர்வு அல்ல என்பதை கவனத்தில் கொள்ள வேண்டியது முக்கியமாகும். இந்த வடிகட்டிகள் 0.3 மைக்ரான் அளவு வரையிலான 99.97% துகள்களைத் தடுக்குமாறு வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. அனைத்து வைரஸ்களையும் HEPA வடிகட்டி மூலம் தடுக்க முடியாது என்பது இதன் பொருள் ஆகும். கோவிட்-19 துகள்கள் 0.125 மைக்ரான்கள் விட்டம் கொண்ட கோள வடிவ துகள்கள் ஆகும். மிகச் சிறிய துகள்கள் 0.06 மைக்ரான்கள் அளவுடையவை மற்றும் மிகப் பெரிய துகள்கள் 0.14 மைக்ரான்கள் அளவுடையவை. தொடர்ச்சியான செயல்பாடுகொண்ட இடங்களில் HEPA வடிகட்டிகளின் செயல்திறன்



குறைவாகவே உள்ளது (அதாவது, கதவுகள் திறக்கின்ற / மூடப்படுகின்ற இடங்களில் அல்லது மக்கள் உள்ளே / வெளியே சென்றுகொண்டிருக்கும் இடங்களில்).

---

## பேருந்து வசதி மற்றும் மாணவர் போக்குவரத்து

TSD வழங்கும் பேருந்துப் போக்குவரத்தில் மாணவர்களுக்கு இடையே குறிப்பிட்ட இடைவெளியைப் பராமரிப்பது சாத்தியமில்லை. போக்குவரத்தைப் பயன்படுத்துவதற்குத் தேர்ந்தெடுத்துள்ள குடும்பங்கள் பேருந்துப் பயணத்தின்போது குறிப்பிட்ட நேரம் அவர்கள் நெருக்கமாக இருப்பதற்கு வாய்ப்புள்ளது என்பதைத் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும், ஆனாலும் மாணவர்களை முடிந்த அளவுக்கு விலகியிருக்கச் செய்ய அனைத்து முயற்சிகளும் எடுக்கப்படும். தொடர்பு தடமறிதலுக்கு உதவ இருக்கை விளக்கப்படங்கள் பயன்படுத்தப்படலாம்.

கூட்டாட்சி ஆணையின்படி, பேருந்துப் போக்குவரத்தின்போது மாணவர்கள் எல்லா நேரங்களிலும் முகக் கவசம் அணிந்திருக்க வேண்டும். அணிந்து வர மறந்தவர்களுக்கு ஒற்றைப் பயன்பாட்டு முகக் கவசங்கள் வழங்கப்படும்.

வானிலை சாதகமாக இருந்தால் அனைத்துப் பேருந்துகளிலும் சன்னல்கள் திறந்து வைக்கப்படும்.

---

ம்திய உணவு / உணவு சேவை

USDA நிதியுதவி உதவியுடன், இந்த ஆண்டு அனைத்து மாணவர்களுக்கும் இலவசமாக மதிய உணவு வழங்கப்படுகிறது. சம்பந்தப்பட்ட பள்ளிகளில் நடைமுறையில் உள்ள ஒவ்வாமை நிபந்தனைகளைப் பூர்த்தி செய்ய, மதிய உணவை தாங்களே கொண்டுவருவதற்கும் மாணவர்கள் வரவேற்கப்படுகிறார்கள்.

குறிப்பாக இலவச மற்றும் குறைக்கப்பட்ட மதிய உணவுக்குத் தகுதியுடைய அனைத்து மாணவர்களின் குடும்பங்களும் ஒரு இலவச மற்றும் குறைக்கப்பட்ட மதிய உணவு விண்ணப்பத்தைப் பூர்த்தி செய்யுமாறு நாங்கள் வலுவாக ஊக்குவிக்கிறோம். இந்த விண்ணப்பத்தைப் பூர்த்தி செய்வதன் மூலம், இலவச மற்றும் குறைக்கப்பட்ட பங்கேற்புக் கட்டணம், பெருந்தொற்று-EBT மற்றும் பிற ஆதரவுகள் உள்ளிட்ட பிற சேவைகளைப் பெற நீங்கள் தகுதியுடையவர் ஆவீர்கள்.

மாணவர்கள் பள்ளியின் தற்சேவை சிற்றுண்டியகத்தில் மதிய உணவு சாப்பிடுவார்கள். வானிலை சாதகமாக இருந்தால் மற்றும் போதுமான மேற்பார்வை இருந்தால் சாப்பிடுவதற்கு வெளியரங்கு இடங்களைப் பயன்படுத்துவது ஊக்குவிக்கப்படும். சாத்தியமுள்ளபோது மதிய உணவு உட்கொள்ள மாணவர்களை இடைவெளி விட்டு அமரவைக்க இடைநிலை வகுப்புகளுக்கான கட்டிடங்கள் பயன்படுத்தப்படும். தொடக்கப்பள்ளி மாணவர்கள் மதிய உணவு நேரத்தின்போது அவர்களுடைய வகுப்புக் குழுவுடன் அமர வைக்கப்படுவார்கள்.

மதிய உணவு கட்டமைப்புகள் மற்றும் நடைமுறைகள் தொடர்பான கேள்விகள் கட்டிட முதல்வருக்கு அனுப்பப்பட வேண்டும்.

---

**இடைவேளை / வெளியரங்கு இடைவேளைகள்**

வானிலை சாதகமாக இருந்தால், தொடக்கப்பளியில் உள்ள அனைத்து மாணவர்களும் வெளியரங்கு இடைவெளியில் பங்கேற்பார்கள். இந்த நேரத்தில், இடைவேளையின்போது மாணவர்கள் குழுக்களாக ஒருங்கிணைக்கப்பட மாட்டார்கள் மற்றும் முகக் கவசங்கள் தேவைப்படாது.

அனைத்துப் பள்ளிகளிலும் அனைத்து கிரேடு நிலைகளிலும் உள்ள ஆசிரியர்கள் முகக் கவச இடைவேளைக்காக மாணவர்களை வெளிப்புறம் அழைத்துச் செல்ல ஊக்குவிக்கப்படுவார்கள்.

---

## கோவிட்-19 தொற்றுப் பாதித்தோருக்கான நெறிமுறைகள்

சமூகப் பரவலைத் தடுக்கின்ற நோக்கத்திற்காகவும் நமது மாணவர்கள் மற்றும் ஊழியர்களைப் பாதுகாப்பதற்காகவும் கோவிட்-19 தொற்று பாதித்திருப்பதாக சந்தேகிக்கப்படுபவர்களுக்கான அல்லது பாதித்திருப்பவர்களுக்கான அனைத்து நெறிமுறைகளும் ஓக்லாந்து கவுண்டி சுகாதாரப் பிரிவுடன் இணைந்து உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.

ஒவ்வொரு சம்பவமும் பாதிக்கப்பட்டோர் வாரியாக ஓக்லாந்து கவுண்டி சுகாதாரப் பிரிவால் கையாளப்படும். ஒருவருக்கு பாதிப்பு உறுதிசெய்யப்பட்டதாக தெரிவிக்கப்பட்டால் என்ன நடக்கும் என்பது குறித்த ஒரு பொதுவான சுருக்கம் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. ஆனால், விசாரணையின் முடிவைப் பொருத்து, ஒட்டுமொத்த வகுப்பறைகள் அல்லது பள்ளிக் கட்டிடங்கள் உட்பட, பெரிய மக்கள் குழுவை சுய-தொற்றுத்தடுப்பு தனிமைப்படுத்தலில் வைத்திருக்க வேண்டுமா என்பதை ஓக்லாந்து கவுண்டி சுகாதாரப் பிரிவு தீர்மானிக்கலாம் என்பதை கவனத்தில் கொள்ளவும்.

## வகுப்பறையில் கோவிட்-19 பாதிப்பு இருப்பதாக சந்தேகிக்கப்படுபவர்களுக்கான நெறிமுறைகள்

பள்ளி நாளின்போது ஒரு மாணவருக்கு கோவிட்-19 அறிகுறிகள் காணப்பட்டால், அந்த மாணவர் வகுப்பறையிலிருந்து அகற்றப்பட்டு ஒரு தனி அறையில் அமரவைக்கப்பட வேண்டும். (குறிப்பிட்ட அறிகுறிகள் மற்றும் நிபந்தனைகளை அறிந்துகொள்ள பக்கம் 7-ஐப் பார்க்கவும்)

பெற்றோர்களுக்கு / பாதுகாவலர்களுக்கு தகவல் தெரிவிக்கப்படும் மற்றும் மாணவரை உடனடியாக அழைத்துச் செல்வதற்கு ஏற்பாடு செய்யப்படும். ஒரு ஊழியர் அந்த அறையைக் கண்காணிப்பார், ஆனால் ஒரே மாதிரியான அறிகுறிகள் கொண்ட மாணவர்கள் அதே அறையில் அமரவைக்கப்படுவார்கள் என்பதை பெற்றோர்கள் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

தங்கள் சுகாதார நலம்பேணல் வழங்குநரை அழைத்து ஒரு கோவிட்-19 பரிசோதனைக்கு ஏற்பாடு செய்யுமாறு பெற்றோர்களுக்கு அறிவுறுத்தப்படும். (ஓக்லாந்து கவுண்டி சுகாதாரப் பிரிவு வாயிலாக வழங்கப்படும் பரிசோதனை நியமனச் சதிப்புகள் மற்றும் இடங்கள் குறித்த தகவல்களை இங்கே காணலாம் - மற்றும் இவை அறிகுறிகள் கொண்ட வயதுவந்தவர்கள் அனைவருக்கும் மற்றும் 18 வயதுக்குக் கீழ் உள்ள எல்லா மாணவர்களுக்கும் கிடைக்கும்: <https://www.oakgov.com/covid/best-practices/sick-caring/Pages/testing.aspx>)

கோவிட்-19 அறிகுறிகளுடன் வீட்டிற்கு அனுப்பப்படும் மாணவர்கள் கீழேயுள்ளவற்றில் ஏதாவது ஒன்று பெறப்படும் வரை வீட்டிலேயே இருக்க வேண்டும்:

- 1) மாணவர் PCR கோவிட் பரிசோதனை முடிவு நெகடிவ் என்பதற்கான ஆதாரத்தை சமர்ப்பிக்க வேண்டும் அல்லது
- 2) அறிகுறி தொடங்கி 10 நாட்களைக் கடந்திருக்க வேண்டும் மற்றும் மருந்தைக் குறைத்த பிறகு குறைந்தபட்சம் 24 மணிநேரம் காய்ச்சல்

இல்லாமல் இருக்க வேண்டும்.

ஒரு குடும்ப உறுப்பினரின் பரிசோதனை முடிவுகளுக்காகக் காத்திருக்கும் நேரத்தில் உடன்பிறந்தவர்கள் / பிற குடும்ப உறுப்பினர்கள் வீட்டில் தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலில் / தனிமைப்படுத்தப்பட்டு இருக்க வேண்டும்.

அசல் மாணவர் பரிசோதனை முடிவு பாசிட்டிவ் என வந்தால், பாசிட்டிவ் நபர்களுக்கான நெறிமுறைகளை கீழே காணவும்.

**கோவிட்-19 பாசிட்டிவ் நபர்கள் குறித்து பெற்றோர் / பாதுகாவலர் தெரிவிப்பதற்கான நெறிமுறைகள்**

கோவிட்-19 பரிசோதனை முடிவு பாசிட்டிவ் என வரப்பெற்ற மாணவர்கள் பெற்றோர்கள் / பாதுகாவலர்கள் உடனடியாக தங்கள் பள்ளியின் முதல்வரை தொலைபேசியில் அழைத்துத் தெரிவிக்க வேண்டும். ஒரு அவசர விஷயமாக முதல்வரிடம் அல்லது பிற நிர்வாகியிடம் பேச வேண்டும் என செயலரிடம் தெரிவிக்கவும் (செய்தி அனுப்ப வேண்டாம்). பள்ளி முடிந்த பிறகு அதைப் பற்றி பெற்றோருக்குத் தெரிய வருகின்ற அரிதான நிகழ்வுகளில், அவர் உடனடியாக முதல்வருக்கு ஒரு மின்னஞ்சல் அனுப்ப வேண்டும் மற்றும் முதல்வர் அவர்களைத் தொடர்புகொள்ளவில்லை என்றால் காலையில் தொலைபேசியில் அழைத்தும் பேச வேண்டும். மாணவர் வீட்டிலிருந்து பள்ளிக்கு அனுப்பப்பட்டாலும் அல்லது வேறொரு காரணத்திற்காக பரிசோதனை செய்யப்பட்டாலும் இது பொருந்தும்.

மாணவர்களின் அந்தரங்கம் பாதுகாக்கப்படும், மற்றும் OCHD மற்றும் மாணவர் பள்ளிக்குத் திரும்புவதை ஊக்குவிக்கின்ற பொறுப்பிற்குரிய பள்ளி அதிகாரிகள் தவிர வேறு யாருக்கும் அவரது பெயர் வெளியிடப்பட மாட்டாது. இது குழந்தையின் ஆசிரியர் மற்றும் / அல்லது ஒரு நியமிக்கப்பட்ட ஊழியரை உள்ளடக்கியதாக இருக்கும்.

பரிசோதனை முடிவு பாசிட்டிவ் என வரப்பெற்ற மாணவர்கள் OCHD-இன் பரிந்துரைகளைப் பின்பற்ற வேண்டும் மற்றும் அறிகுறிகள் தொடங்கிய தேதியிலிருந்து அல்லது அறிகுறிகள் இல்லாமலிருந்தால், பாசிட்டிவ் பரிசோதனை முடிவு கிடைக்கப்பெற்ற தேதியிலிருந்து 10 நாட்களுக்கு தங்களை சுய-தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்.

### **கோவிட் பாசிட்டிவ் என அனுமானிக்கப்பட்டவர்களின் அறிவிப்புக்கான நெறிமுறைகள்**

ஒரு பாசிட்டிவ் கோவிட்-19 முடிவு குறித்து ஒரு பெற்றோர் தெரிவிக்கும்போது, ஓக்லாந்து கவுண்டி சுகாதாரப் பிரிவுக்கு நாங்கள் அதைத் தெரிவிக்க வேண்டும். முடிவை சரிபார்ப்பதற்கு அவர்கள் உடனடியாக TSD உடன் இணைந்து செயல்படுவார்கள் மற்றும் தொடர்பு தடமறிதலில் எங்களுடன் இணைந்து பணிபுரிவார்கள்.

வகுப்பறை இருக்கை விளக்கப்படங்களைப் பயன்படுத்தி, பாசிட்டிவ் முடிவு கிடைக்கப்பெற்றுள்ள மாணவரின் மூன்று அடிக்குள் எந்த மாணவர்கள் அமர்ந்திருக்கிறார்கள் என்பதை OCHD-க்கு நாங்கள் தெரிவிப்போம். 15 நிமிடங்கள் அல்லது அதற்கு மேல் மூன்றடிக்கு உள்ளாக என வரையறுக்கப்பட்டதன் அடிப்படையில், இந்த மாணவர் நெருங்கிய தொடர்பில் இருந்ததாக கருதப்படுகிறார்கள்.\*

\*பள்ளியில் உள்ள ஒவ்வொரு மாணவரும் ஊழியரும் முழுமையாக முகக் கவசம் அணிந்திருப்பதால், தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலுக்கு நாங்கள் 3 அடி இடைவெளியைப் பயன்படுத்த முடிகிறது. அனைவரும் முகக் கவசம் அணிவது எங்களிடம் நடைமுறையில் இல்லாமல் இருந்திருந்தால், தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலுக்கு நாங்கள் 6 அடி இடைவெளியைப் பயன்படுத்த வேண்டியிருக்கும், அதன் காரணமாக பல மாணவர்கள் பள்ளிக்கு வராமல் வீட்டிலேயே இருக்க வேண்டியிருக்கும்.

**நெருங்கிய தொடர்பு:** எங்கள் இருக்கையமைப்பு விளக்கப்படங்களின்படி உங்கள் பிள்ளை எங்கள் கட்டிடங்களில் நெருங்கிய தொடர்பில் இருந்ததாக கண்டறியப்பட்டால், எங்கள் கட்டிட முதல்வர் அல்லது நியமிக்கப்பட்ட நபர் உங்களுக்குத் தகவல் தெரிவிப்பார். இந்த அறிவிப்பு ஒரு மின்னஞ்சல் மூலம் அனுப்பப்படும், ஆனால் உங்கள் மின்னஞ்சலைப் பார்க்குமாறு தொலைபேசி அல்லது உரைச் செய்தி வாயிலாக உங்களுக்கு விழிப்பூட்டல் செய்யப்படும். இது நடக்கும்போது குடும்பங்கள் மின்னஞ்சலைப் பார்க்க வேண்டியது முக்கியமாகும், ஏனெனில் நெருங்கிய தொடர்பில் இருந்ததாக கண்டறியப்பட்ட மாணவர்கள் அவர்களுடைய தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தல் காலம் முடியும் வரை பள்ளிக்குத் திரும்ப முடியாது.

தனியுரிமைச் சட்டங்கள் காரணமாக, பரிசோதனை முடிவு பாசிட்டிவ் எனக் கிடைக்கப்பெற்ற மாணவரின் அல்லது ஊழியரின் பெயரை நாங்கள் உங்களுக்குத் தெரிவிக்க முடியாது. 10 நாட்கள் சுய-தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலை எவ்வாறு தொடங்குவது என்பது குறித்த வழிகாட்டுதல்கள் உங்களுக்குத் தெரிவிக்கப்படும் (குறைக்கப்பட்ட தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தல் விருப்பத்தேர்வுக்கான தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தல் பிரிவைப் பார்க்கவும்.) கூடுதல் தகவல்களை OCHD தெரிவிக்கும் என நாங்கள் எதிர்பார்க்கிறோம்.

கூடுதலாக வேறு யாராவது மாணவர்கள் நெருங்கிய தொடர்பில் இருந்தார்களா என எங்கள் TSD குழுக்கள் மற்றும் OCHD விசாரணையாளர்கள் கண்டறியலாம். பேருந்தில் ஒன்றாகப் பயணம் செய்த மாணவர்கள் அல்லது பள்ளி நாளுக்கு அப்பால் தொடர்புகொண்டிருந்தவர்கள் ஆகியோர் இதில் அடங்குவர். பாசிட்டிவ் பரிசோதனை முடிவு கிடைக்கப்பெற்றுள்ள ஒருவருடன் உங்கள் பிள்ளை நெருங்கிய தொடர்பில் இருந்தது என OCHD-ஆல் உங்களுக்குத் தெரிவிக்கப்பட்டால், உங்கள் கட்டிட முதல்வருக்கு நீங்கள் தெரிவிக்க வேண்டும்.

கோவிட்-பாசிட்டிவ் நபருடன் நெருங்கிய தொடர்பில் இருந்ததா அக் கண்டறியப்பட்டுள்ள அனைத்து மாணவர்களும் 10 நாட்களுக்கு சுய-தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலில் இருப்பதன் மூலம் OCHD-இன் பரிந்துரைகளைக் கட்டாயமாகப் பின்பற்ற வேண்டும் மற்றும் அறிகுறிகள் ஏதாவது தென்படுகிறதா எனப் பார்க்க வேண்டும். (நிபந்தனைகள் மற்றும் தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தல் காலத்தைக் குறைப்பதற்கான விருப்பத்தேவுகளுக்கு தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தல் பிரிவைப் பார்க்கவும்.)

**பள்ளியில் பாதிக்கப்பட்டோர் (புதுப்பிக்கப்பட்டது):** கோவிட்-19 தொற்றுப்பதிப்புக்கு உள்ளானோர் விவரம் உரிய நேரத்தில் TSD வலைத்தளத்தில் கோவிட் டேஷ்போர்டில் பதிவிடப்படும். நெருங்கிய தொடர்பில் உள்ள மாணவர்களின் குடும்பங்களுக்கு மட்டும் பள்ளிக் கட்டிடத்தில் ஏற்பட்ட தொற்றுப்பாதிப்பு குறித்து தனிப்பட்ட முறையில் தகவல் தெரிவிக்கப்படும். ஒவ்வொரு கட்டிடத்திலும் உள்ள பாதிக்கப்பட்டோர் பட்டியலைக் காண மற்ற குடும்பங்கள் அனைத்தும் TSD வலைத்தளத்தில் உள்ள கோவிட்-19 டேஷ்போர்டை தொடர்ந்து பார்க்க வேண்டும். நெருங்கிய தொடர்புகளில் உள்ள மாணவர்கள் மட்டும் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும். பிற மாணவர்கள் அல்லது ஊழியர்கள் சுய-தொற்றுத்தடுப்பு தனிப்படுத்தலில் இருக்கத் தேவையில்லை. ஆனால் தங்கள் மாணவர்களுக்கு ஏதாவது அறிகுறிகள் தென்படுகிறதா என்பதை எல்லாக் குடும்பங்களும் உன்னிப்பாக கவனித்துவர வேண்டும். மெய்நிகர் முறையில் கற்கின்ற மாணவர்கள், பள்ளி இடைவேளைகளின்போது ஏற்படும் கோவிட் தொற்று ஆகியவை பற்றிய அறிவிப்புகள் எங்களுக்குக் கிடைப்பதில்லை என்பதையும், அந்த முடிவுகள் குறித்து பெற்றோர்கள் அல்லது ஊழியர்களுக்குத் தெரிவிக்க முடியாது என்பதையும் கவனத்தில் கொள்ளவும்.



## பார்வையாளர்கள், கூட்டங்கள் மற்றும் பாடநெறி சாரா செயல்பாடுகள்

எங்கள் பள்ளிகளுக்கு வரும் பார்வையாளர்கள் கட்டுப்படுத்தப்படுவார்கள். நியமனச் சந்திப்புகள் பெற்று வரும் பெற்றோர்கள் (IEP கூட்டங்கள், ஆசிரியர் அல்லது நிர்வாகியுடனான சந்திப்புகள் போன்றவை) கட்டிடங்களுக்குள் அனுமதிக்கப்படுவார்கள், இருந்தாலும் சாத்தியப்படும்போது மெய்நிகர் கூட்டங்கள் ஊக்குவிக்கப்படும். கோவிட்-19 நிலைமை மேம்படும் வரை, அவசியமற்ற வருகைகள் (உதாரணமாக, மாணவருடன் மதிய உணவு சாப்பிடுதல்) அனுமதிக்கப்பட மாட்டாது. பள்ளிகளில் தன்னார்வத் தொண்டு மேற்கொள்வதற்கான நெறிமுறைகள் உருவாக்கப்படுகின்றன. அதிக அளவில் பொதுமக்கள் கலந்துகொள்ளக் கூடிய பாடநெறி இரவுகள் போன்ற பெரிய அளவிலான நிகழ்ச்சிகள் இணையதளம் வாயிலாக நடத்தப்படும்.

மாணவர்களுக்கு பொருள்களைக் கொடுக்க வருகின்ற பெற்றோர்கள் மாணவரின் பெயரை அதில் எழுதி முன்கூடத்தில் வைத்துவிட்டு இன்டர்காம் மூலம் பள்ளி செயலரிடம் தெரிவித்துவிட வேண்டும். மாணவர்களுக்கு உணவு விடுதி உணவு விநியோகங்கள் அல்லது பிற வெளிப்புற உணவுகள் அனுமதிக்கப்பட மாட்டாது.

நிர்வாகத்தில் தற்போது கடைப்பிடிக்கப்படும் அனுமதிச் செயல்முறைகளின்படி களப் பயணங்களுக்கு அனுமதி அளிக்கப்படும். அனைத்து களப் பயணங்களிலும் பாதுகாப்பு மற்றும் நெறிமுறைகள் கடைப்பிடிக்கப்படுகின்றதா என்பது மதிப்பீடு செய்யப்படும். கட்டிட அளவிலான கூட்டங்கள் தவிர்க்கப்படும், ஆனால் இடைநிலை வகுப்புகளில் வகுப்பு அளவிலான கூட்டங்கள் அனுமதிக்கப்படும், பெரிய அளவிலான இடங்கள் பயன்படுத்தப்படும் மற்றும் முடிந்த அளவு மாணவர்களுக்கு இடையே இடைவெளி பராமரிக்கப்படும்.

ஃபீல்ட் டே, ஃபன் ரன்ஸ் போன்ற வெளிப்புற நிகழ்ச்சிகள் நடத்தப்படும். பாடநெறி சாரா செயல்பாடுகள் மற்றும் மன்றங்கள் நேரில் நடத்தப்படும். இந்த நேரத்தில், வழக்கமாக நடைபெறும் அனைத்துச் செயல்பாடுகளும் (ஹோம்கமிங் போன்றவை) திட்டமிட்டவாறு நடைபெறும், ஆனாலும் மாற்று இடங்கள் பயன்படுத்தப்படலாம்.

## தடகள விளையாட்டுகள்

தடகள விளையாட்டுகளில் பயிற்சி மற்றும் போட்டி இரண்டுக்குமே MHSAA-ஆல் நிர்ணயிக்கப்பட்ட வழிஅகட்டுதல்கள், மற்றும் பொருந்தக்கூடிய OCHD அவசரகால சுகாதார உத்தரவுகள் பின்பற்றப்படும்.

**புதுப்பிக்கப்பட்டது:** 8/29/21 இல் உள்ளவாறு, OCHD உத்தரவு காரணமாக, எங்கள் கட்டிடங்களுக்குள் உள்ள அனைத்து தடகள வீரர்கள், பயிற்சிகாளர்கள், ஊழியர்கள் மற்றும் பார்வையாளர்கள் TSD-இல் உள்ளரங்கு விளையாட்டு நிகழ்ச்சிகள் அல்லது பயிற்சிகளில் பங்கேற்கும்போது அல்லது கலந்துகொள்ளும்போது முகக் கவசம் அணிந்திருக்க வேண்டும்,. தடகளச் செயல்பாடுகளைக் கட்டுப்படுத்தும் விதிமுறைகள் மற்றும் நெறிமுறைகள் பற்றிய கூடுதல் தகவல்களுக்கு, தயவுசெய்து உங்கள் பிள்ளையின் பயிற்சியாளர் அல்லது தடகள இயக்குநரைத் தொடர்புகொள்ளவும்.

கோவிட்-19 பாசிட்டிவ் முடிவு கிடைக்கப்பெற்றுள்ள அல்லது அறிகுறிகள் தென்படுகின்ற தடகள மாணவரின் பெற்றோர்கள் தொற்றுப் பாதிப்பு குறித்து தெரிவிக்கும்போது குழுவில் அவர்களுடைய பங்கேற்பு குறித்து முதல்வருக்கும்,, அவர்களுடைய பயிற்சியாளருக்கும் தெரிவிக்க வேண்டும். குழுவிலுள்ள மற்றவர்களுக்கு தெரிவிக்கப்பட்டிருப்பதை உறுதிசெய்ய பயிற்சியாளர்கள் / தடகள இயக்குநர்கள் கட்டிட முதல்வருடன் ஒருங்கிணைந்து செயல்பட வேண்டும்.

## பள்ளியிலும் ஓக்லாந்து கவுண்டி தரவிலும் உள்ள கோவிட்-19 தொற்று பாதிக்கப்பட்டோர்

கடுமையான உடல்நலப் பரிசோதனைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டாலும் கூட, நமது கட்டிடங்களில் கோவிட்-19 தொற்று பாதிக்கப்பட்ட நபர்கள் இருப்பார்கள் என்பதை பெற்றோர்களும் ஊழியர்களும் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும். தனிமைப்படுத்தலை எங்கள் பள்ளிகளுக்கு வெளியில் நாங்கள் கட்டாயப்படுத்த முடியாது, எனவே எங்கள் பள்ளிகளுக்குள் சமூகப் பரவலைக் (ஒரு நபரிடமிருந்து மற்றொருவருக்கு கோவிட்-19 பரவுவது) குறைப்பதே எங்கள் இலக்கு ஆகும்.

நமது குடும்பங்கள், மாணவர்கள் மற்றும் ஊழியர்களின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக நமது பள்ளிகளுக்குள் பரவுவதைக் குறைப்பதில் 2021-22 ஆம் ஆண்டில் நாம் வெற்றி பெற்றிருந்தோம். இந்த ஆண்டில் வெற்றிகரமானவர்களாக இருப்பதற்கு, குறிப்பாக நமது பகுதியில் அதிகமாகக் காணப்படும் டெல்டா வகை பரவலைத் தடுப்பதில், நமது பள்ளிகளுக்கு வெளியிலும் உள்ளேயும் பரவுவதைத் தடுப்பதில் எங்களுக்கு மீண்டும் நமது சமுதாயத்தின் உதவி தேவைப்படுகிறது.

நமது பள்ளிகளிலும் மாவட்டத்திற்குள் நான் பார்க்கும் தரவு அளவீடுகளிலும் புதுப்பிக்கப்பட்ட தகவல்களை நீங்கள் தெரிந்துகொள்ள விரும்பினால், எங்கள் வலைத்தளத்தில் நாங்கள் ஒரு தனியான பக்கத்தை ஒதுக்கியிருக்கிறோம் ([www.troy.k12.mi.us](http://www.troy.k12.mi.us))

---

இறுதியாக, அனைத்துக் குடும்பங்களும் தங்கள் வாழ்க்கையில் முன்னெசரிக்கை நடவடிக்கைகளைக் கடைப்பிடிக்குமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம். பள்ளிகள் நமது சமுதாயத்தின் பிரதிபலிப்பு ஆகும், மற்றும் நேரடி கற்றலை முடிந்த அளவுக்குப் பாதுகாப்பானதாக வைத்திருக்க உங்கள் உதவி எங்களுக்குத் தேவைப்படுகிறது.

இந்தப் பெருந்தொற்றுக் காலத்தின்போது மாணவர்கள் அனுபவிக்கக்கூடிய மனநல மாற்றங்கள் குறித்தும் நாங்கள் முழுமையாக அறிந்திருக்கிறோம். தேவைப்பட்டால் உங்களுக்கு உதவி வழங்க எங்கள் பள்ளியின் உளவியலாளர்கள், ஆலோசகர்கள் மற்றும் சமூகப் பணியாளர்கள் காத்திருக்கிறார்கள் (உங்கள் முதல்வரைத் தொடர்புகொள்ளவும் அல்லது மாவட்ட வலைத்தளத்தில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள TSD கேர்ஸ் இணைப்பைப் பயன்படுத்தவும்.) மன அழுத்தம், மனக்கலக்கம் மற்றும் மன ஆரோக்கியப் பிரச்சனைகளை அனுபவிக்கின்ற அனைவருக்கும் உதவக்கூடிய வள ஆதாரங்களை OCHD கொண்டுள்ளது:<https://www.oakgov.com/covid/best-practices/mental-health/Pages/default.aspx> உங்கள் பிள்ளையிடம் ஏதாவது மாற்றம் ஏற்பட்டிருப்பதை நீங்கள் கவனித்தால், அவர்களுடைய சுகாதார நலம்பேணல் அல்லது மனநல வழங்குநரைத் தொடர்புகொள்ளவும். ஓக்லாந்து கவுண்டி சுகாதார நெட்வொர்க் 24/7 நேரமும் இயங்குகின்ற ஹாட்லைன் இணைப்பைக் கொண்டுள்ளது:800-231-1127.

தொடக்கத்திலிருந்து நாங்கள் கூறியது போல, தடுக்கும் முயற்சிகளைப் பொருத்தவரை நேரத்தை மாற்றுவதற்காக பொது சுகாதார நிபுணர்களிடமிருந்து பெறப்படும் தரவு மற்றும் வழிகாட்டுதல் எங்கள் முடிவுகளுக்கு வழிகாட்டியாக விளங்கும். மாணவர்களையும் ஊழியர்களையும் பாதுகாப்பாக வைப்பதற்கும், கற்றலில் பாதிப்பு ஏற்படாமல் பார்த்துக்கொள்ளவும் இந்தக் கடினமான காலகட்டத்தில் நாம் அனைவரும் இணைந்து செயல்படும் இந்த நேரத்தில் நமது குடும்பங்கள் வழங்கிவரும் ஆதரவுக்கு நாங்கள் மிகவும் நன்றிக்கடன் பட்டுள்ளோம். இந்த வழியின் ஒவ்வொரு படிநிலையிலும் உங்களுக்குத் தகவல் தெரிவிக்க நாங்கள் கடமைப்பட்டுள்ளோம்.

## முடிவுகள் மற்றும் அடுத்தகட்ட நடவடிக்கைகள்

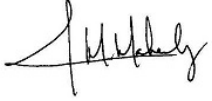
பள்ளி ஆண்டு தொடரும்போது கூடுதல் கேள்விகள் எழும் என்பதைப் புரிந்துகொள்ள முடிகிறது. குறிப்பிட்ட கால இடைவெளியில் தொடர்ந்து உங்களுக்குத் தகவல் தெரிவிக்க நாங்கள் கடமைப்பட்டுள்ளோம், ஆனால்

தயவுசெய்து எந்த நேரத்திலும் உங்கள் கட்டிட முதல்வரை அல்லது மத்திய அலுவலக நிர்வாகியை தயங்காமல் தொடர்புகொள்ளவும். சமீபத்திய தகவல்கள் அனைத்தும் TSD வலைத்தளத்தில் கோவிட்-19 என்ற தலைப்பின் கீழ் உள்ள எங்கள் வலைத்தளத்தில் பதிவிடப்படும்.:

[www.troy.k12.mi.us](http://www.troy.k12.mi.us)

இந்த வழிகாட்டு புத்தகம் தேவைக்கேற்ப புதுப்பிக்கப்பட்டு, வலைத்தளத்தில் அதே பிரிவின் கீழ் பதிவிடப்படும்.

எப்போதும் போல, நமது ஒட்டுமொத்த ஒன் டிராய் சமூகத்தின் ஆதரவுக்கும் எங்கள் பாராட்டைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறோம்.



ரிச் மச்செக்ஸி, Ed.D.

கண்காணிப்பாளர்

டிராய் பள்ளி மாவட்டம்