



# RETURN 2 LEARN PLAN

ट्रॉय स्कूल डिस्ट्रिक्ट COVID-19  
प्रोटोकॉल

परिवार गाइडबुक

अद्यतन किया हुआ 1.10.21

## यह परिवार गाइडबुक 1/10/2021 से प्रभावी है। नवीनतम मार्गदर्शन के लिए कृपया ट्रॉय स्कूल डिस्ट्रिक्ट की वैबसाइट देखें।

ट्रॉय स्कूल डिस्ट्रिक्ट हमारे स्कूल और व्यापक समुदाय के स्वास्थ्य और सुरक्षा की रक्षा करते हुए व्यक्तिगत रूप से शिक्षण के लिए छात्रों को कक्षाओं में उपस्थित रखने के महत्व को जानता है। इस योजना का उद्देश्य परिवारों और कर्मचारियों को इस बारे में जानकारी देना है कि कौन से प्रोटोकॉल लागू होंगे, वे प्रोटोकॉल किस पर आधारित हैं क्योंकि हमें COVID-19 के प्रसार से रक्षा करना जारी रखना है।

हम ओकलैंड काउंटी स्वास्थ्य आदेश के तहत 2021-22 स्कूल वर्ष की शुरुआत करेंगे जिसमें मास्क पहनने की आवश्यकता होगी (PPE भाग के तहत इस पर अधिक जानकारी देखी जा सकती है) लेकिन सुरक्षा उपायों की अन्य परतें भी हैं। ये हमें अपने लक्ष्यों को पूरा करने में मदद करेंगे:

- छात्रों को आमने-सामने शिक्षण के लिए उनकी सीट पर लाना
- हमारे स्कूल समुदाय की यथासंभव सुरक्षा के लिए सुरक्षा प्रोटोकॉल लागू करना; तथा
- समय के साथ आमने-सामने का माहौल बना लेना।

यह बहुत महत्वपूर्ण है कि हम स्कूल वर्ष की शुरुआत न केवल व्यक्तिगत रूप से सीखने के साथ करें बल्कि यह कि हम छात्रों को बिना किसी बाधा के कक्षाओं में उपस्थित रखने में भी सक्षम हों। हम जो सुरक्षा कदम उठा रहे हैं वे उन विद्यार्थियों की संख्या को कम करने के लिए, जिन्हें क्वारंटाइन में रहना ज़रूरी हो जाता है और व्यक्तिगत रूप से निर्देश देने को बनाए रखने के लिए महत्वपूर्ण हैं।

जैसा कि हमने पिछले साल किया था, इस स्कूल वर्ष को एक डायल के रूप में देखा जाना चाहिए, जिसमें काउंटी और क्षेत्र में COVID-19 की स्थितियों के साथ वायरस के प्रसार को रोकने के लिए "डायल को पीछे या आगे की ओर मोड़ना" आवश्यक है। हम स्थानीय, राज्य या संघीय किसी भी जनादेश का भी पालन करेंगे।

इस परिवार गाइडबुक में दिये गए प्रोटोकॉल स्कूल वर्ष में परिवर्तन का विषय हैं और गाइड का नवीनीकरण करके वैबसाइट पर पोस्ट कर दिया जाएगा। कोई भी परिवर्तन होने पर परिवार, कर्मचारियों और विद्यार्थियों को सूचित कर दिया जाएगा।

नीचे दी गई सूची उन मेट्रिक्स को दर्शाती है, जिन्हें हम COVID से जुड़े निर्णय करने के लिए देखते हैं।

## डैश बोर्ड मेट्रिक्स और ट्रेंडलाइन

COVID - 19 का सामुदायिक प्रसार: पॉज़िटिव टैस्ट प्रतिशत के अनुसार जैसा मापा गया\*

ओकलैंड काउंटी में प्रतिदिन पाये गए 7 और 14 दिन के मामलों का औसत\*

ओकलैंड काउंटी के कुल और 0-19 (या 5-19) आयु वर्ग के मामलों की ट्रेंडलाइन

ट्रॉय स्कूल डिस्ट्रिक्ट की सीमा के अंतर्गत (प्रति 10,000 निवासियों के हिसाब से) नए मामलों का 14 दिन का औसत

स्वास्थ्य सेवा क्षमता शक्ति/ पिछले 14 दिनों में अस्पताल में भर्ती हुए रोगियों का प्रतिशत

ऊपर बताए गए सभी आंकड़े

<https://www.oakgov.com/covid/resources/education/Pages/data.aspx> और

"Current Cases by School District" टैब के नीचे

<https://www.oakgov.com/covid/casesByZip.html>

पर देखे जा सकते हैं।

साथ ही हमारे शमन उपायों की चाबी है हमारे क्षेत्र में CDC के प्रसार की दर की ध्यान से निगरानी करना <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#county-view>

यह CDC के प्रसार की दर OCHD स्वास्थ्य आदेश का एक प्रमुख कारक है और हमारे शमन प्रयासों पर इसका बड़ा प्रभाव है। CDC प्रसार की दर हमारी ऊपर दी गई लिस्ट में पहली दो मेट्रिक्स (और जिन पर स्टार लगा हुआ है) हैं।

*\*सुरक्षा और शमन के निर्णय करने में यह प्राथमिक मेट्रिक्स हैं।*

## सीखने का मॉडल

ट्रॉय स्कूल डिस्ट्रिक्ट मानता है कि हमारे विद्यार्थियों के लिए जब भी संभव हो सके हमारी कक्षाओं में व्यक्तिगत रूप से स्वयं सीखना महत्वपूर्ण है। इससे विद्यार्थियों को शैक्षणिक, सामाजिक और भावनात्मक रूप से लाभ होता है। TSD सभी स्तरों पर एक परंपरागत स्कूल दिवस की और लौटेगा

जिसमें सेकंडरी स्तर पर छह पीरियड का दिन शामिल है। विशेष लोग एलीमेंट्री स्तर पर व्यक्तिगत रूप से स्वयं जगह लेंगे।

यदि परिवारों की कोई ऐसी विशेष परिस्थितियाँ हैं जिनमें उनके विद्यार्थियों के लिए स्वयं व्यक्तिगत रूप से सीखना सहज नहीं है, तो हमारे पास सीमित वर्चुअल विकल्प हैं। वर्चुअल विकल्प चुनने वाले विद्यार्थियों को 6 महीने तक बने रहने का वचन देना होगा (सेकंडरी स्तर पर एक पूरी छह माही से कम समय होने पर कोई क्रेडिट अर्जित नहीं होंगे।) वर्चुअल विकल्प के और अधिक विकल्पों से जुड़ी अधिक जानकारी के लिए कृपया अपने भवन के प्रिंसिपल से संपर्क करें।

## स्वास्थ्य और सुरक्षा की रक्षा के लिए शमन उपाय

स्कूल वर्ष 2021-22 में विद्यार्थियों और कर्मचारियों की सुरक्षा के लिए कई परतों की सुरक्षा व्यवस्था होगी। हमारे क्षेत्र में COVID-19 की बदलती हुई परिस्थितियों के अनुसार, हम पूरे स्कूल वर्ष में या तो अतिरिक्त शमन संबंधी उपाय लागू कर देंगे या कुछ को हटा देंगे। किसी भी बदलाव की जानकारी हमारी वैबसाइट पर प्रकाशित कर दी जाएगी और परिवारों को पहले से ही दे दी जाएगी। नीचे अभी किए जा रहे शमन प्रयासों का सारांश है। इस परिवार गाइडबुक में विस्तृत जानकारी दी गई है।

<b>मास्क/PPE</b>	हमारे भवनों में सभी विद्यार्थियों और कर्मचारियों के लिए ज़रूरी है। संघ के आदेश के अनुसार मास्क की सभी स्कूल बसों में भी ज़रूरत है। मास्क की बाहर ज़रूरत नहीं है।
<b>सामाजिक दूरी</b>	विद्यार्थियों को जितना हो सके उतना दूर रखा जाएगा और जहां हो सके वैकल्पिक जगह का उपयोग किया जाएगा। किसी भी कम से कम दूरी की गारंटी नहीं दी जा सकती है।
<b>प्रतिदिन स्वास्थ्य जांच</b>	अभिभावकों से यह अपेक्षा की जाती है कि वे बीमारी के किन्हीं लक्षणों के आधार पर अपने विद्यार्थियों की रोज़ जांच करें और लक्षण प्रकट होने पर उन्हें घर पर रखें। इस समय पर किसी भी ऑनलाइन जांच की ज़रूरत नहीं होगी।

<b>टीकाकरण</b>	TSD सभी पात्र विद्यार्थियों और कर्मचारियों को पूरी तरह से टीकाकरण के लिए मजबूती से प्रोत्साहित करता है। जैसे ही छोटे विद्यार्थी टीकाकरण के योग्य हो जाएंगे उनके लिए उपलब्ध टीका लगवाने के अवसरों की जानकारी दे दी जाएगी।
<b>हवा की व्यवस्था</b>	TSD यह सुनिश्चित करने के लिए कि पूरे दिन हमारे भवनों में बाहर की हवा आती रहे, हमारी उन्नत वातायन व्यवस्थाओं का उपयोग करेगा। जब भी मौसम ऐसा करने की अनुमति देगा, तो बाहर की हवा के प्रवाह को बढ़ाने के लिए बस की खिड़कियाँ नीचे कर दी जाएंगी।
<b>बीमारी</b>	विद्यार्थियों और कर्मचारियों को बीमार होने पर घर पर ही रहना चाहिए। सभी अनुपस्थितियों की जानकारी हमारी उपस्थिति व्यवस्था के माध्यम से दी जानी चाहिए। ऐसे कोई भी लक्षण जो COVID से जुड़े हो सकते हैं, उनकी सूचना स्कूलों को दी जानी चाहिए।
<b>सफ़ाई और कीटाणुमुक्त करना</b>	EPA द्वारा स्वीकृत उपादों का उपयोग करके सभी भवनों की नियमित सफ़ाई होगी। अगर कक्षा में कोई COVID का मामला पहचान लिया जाता है, तो उस जगह को रातोंरात कीटाणुमुक्त कर दिया जाएगा।
<b>क्वारंटाइन</b>	क्वारंटाइन का आदेश जारी करने के लिए OCHD, TSD के साथ मिलकर काम करेगा। बैठने से जुड़े चार्ट का उपयोग पूरे भवन में किया जाएगा। सबके मास्क लगाने के साथ, निकट संपर्क की दूरी कम करके 3 फ़ीट कर दी जाएगी। टीकाकरण पूरा करवा चुके विद्यार्थी और कर्मचारी जिनमें कोई भी लक्षण उपस्थित न हों, उन्हें क्वारंटाइन की ज़रूरत नहीं है।
<b>दोपहर का खाना</b>	विद्यार्थियों को जितना हो सके उतना दूर बैठाया जाएगा। एलीमेंट्री स्तर पर विद्यार्थियों को अपनी कक्षा के कोहोर्ट के साथ बैठाया जाएगा लेकिन बीच के अवकाश में कोहोर्ट का उपयोग नहीं किया जाएगा। सभी स्तरों पर दूसरी जगह का उपयोग जहां हो सके किया जाएगा। अगर मौसम ऐसा करने की इजाज़त दे और निगरानी करना सुनिश्चित किया जा सके तो दोपहर के खाने के लिए बाहर की जगहों का उपयोग किया जाएगा।

अंतराष्ट्रीय यात्रा	इस समय अंतराष्ट्रीय यात्रा करने से जुड़ी, क्वारंटाइन करने की कोई ज़रूरत नहीं है। हम उन सभी परिवारों से जो अंतराष्ट्रीय और घरेलू हवाई यात्राएं करते हैं, निवेदन करते हैं कि वे अपने विद्यार्थियों की बीमारी को ध्यान में रखकर जांच करते रहेंगे।
स्कूल दिवस	TSD सभी स्तरों पर एक परंपरागत स्कूल दिवस की और लौटेगा जिसमें सेकंडरी स्तर पर छह पीरियड का दिन शामिल है। विशेष लोग एलीमेंट्री स्तर पर व्यक्तिगत रूप से स्वयं जगह लेंगे। प्रशासन की समझ के आधार पर बाहर घूमने जाने को स्वीकृति दी जाएगी। पूरे भवन में होने वाली सभाओं से बचा जाएगा लेकिन सेकंडरी स्तर पर ग्रेड स्तर की सभाओं को बड़ी जगह का उपयोग करते हुए और जितना हो सके उतनी दूरी रखते हुए अनुमति होगी। फील्ड डे, फ़न रन आदि बाहर होने वाले कार्यक्रम होंगे।
वाद्य और गायन संगीत	वाद्य यंत्रों के लिए बैल कवर दिये जाएंगे। गीत मंडली व गाने की कक्षाओं के लिए विशेष कोन के आकार के मास्क दिये जाएंगे।
एथलेटिक्स	TSD एथलेटिक्स प्रतियोगिताओं और अभ्यासों से जुड़े नियमों के लिए MHSAA का अनुसरण करेगा। हम सभी विद्यार्थी एथलीटों को रोग के संपर्क में आने पर क्वारंटाइन से बचने के लिए पूरा टीकाकरण करवाने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।
हमारे स्कूल में आने वाले आगंतुक	स्कूल में आने वाले आगंतुक सीमित होंगे। पहले से मिलने का समय लेकर आने वाले अभिभावकों (IEP मीटिंग, शिक्षकों या प्रशासन से मिलना आदि) का भवन में स्वागत किया जाएगा। जब तक COVID -19 के आंकड़ों में सुधार नहीं होता है, गैरज़रूरी आगमन (जैसे एक विद्यार्थी के साथ दोपहर का खाना खाने आना) की अनुमति नहीं होगी। स्वयं सेवा करने के प्रोटोकॉल का विकास किया जा रहा है। बड़े स्तर के कार्यक्रम जिनमें बड़ी मात्रा में लोग शामिल होंगे, जैसे करीकुलम नाइट, इन्हें वर्चुअल तरीके से किया जाएगा।

हाथ धोना और स्वच्छता

सही तरीके से हाथ धोने और स्वच्छता पर जोर दिया जाता है और इसे प्रोत्साहित किया जाता है। सामान जैसे साबुन, हैंड सेनीटाइज़र की आपूर्ति कर दी जाएगी।

## COVID-19 के लक्षण क्या है?

वायरस के संपर्क में आने के बाद 2-14 दिनों में लक्षण प्रकट हो सकते हैं। सामान्य लक्षण हैं:

- ठंड लगना/बुखार (100.4 डिग्री या अधिक)
- मांसपेशियों या शरीर में दर्द
- जमना या नाक बहना
- स्वाद या गंध अभी अभी चली गई हो
- सांस छोटी होना/ सांस लेने में मुश्किल
- खांसी
- गला खराब होना
- थकान
- दस्त (24 घंटे में 2 बार)
- मिचली /उल्टी (24 घंटे में 2 बार)

## विद्यार्थी और परिवार की ज़िम्मेदारी के वचन

### स्वयं सीखने की ओर लौटने के लिए माता -पिता /अभिभावक की जिम्मेदारियाँ

यह समझते हुए कि महामारी के समय आमने सामने निर्देशन, सभी विद्यार्थियों और कर्मचारियों के स्वास्थ्य और सुरक्षा के संरक्षण की साझी ज़िम्मेदारी के साथ आता है, कुछ दिशा निर्देशों का कड़ाई से पालन करना बहुत ज़रूरी है। जो माता पिता/ अभिभावक अपने विद्यार्थियों को व्यक्तिगत रूप से शिक्षण की ओर लौटने को चुनते हैं वे निम्नलिखित पर अपनी सहमति देते हैं:

दैनिक रूप से विद्यार्थियों की स्वास्थ्य जांच करना। हालांकि अभी हमें एक इलेक्ट्रॉनिक चेक इन की ज़रूरत नहीं है, परिवारों को अपने विद्यार्थियों को स्कूल भेजने से पहले उन्हें ध्यान से देखना चाहिए। यह बहुत महत्वपूर्ण है कि अगर विद्यार्थियों में COVID -19 के कोई संभावित लक्षण दिखाई देते हैं तो उन्हें घर पर रखा जाए।

साथ ही, परिवारों को यह ज़रूर करना चाहिए कि:

- अगर परिवार में किसी भी व्यक्ति में COVID -19 के लक्षण दिखाई दें या टैस्ट पॉज़िटिव तो स्कूल के प्रिंसिपल को सूचित करें।
- COVID - 19 के संपर्क में आने संबंधी, स्वयं क्वारंटाइन से जुड़े ओकलैंड काउंटी स्वास्थ्य विभाग के दिशा निर्देशों का पालन करें , चाहे वह संपर्क स्कूल में हो या बाहर।
- ट्रॉय स्कूल डिस्ट्रिक्ट द्वारा दिये गए सभी प्रोटोकॉल और प्रक्रियाओं का पालन करें, जिनमें हर समय मास्क पहनने और अन्य शमन के प्रयास शामिल हैं।

*परिस्थितियों और सबसे अच्छे अभ्यासों के विकास के साथ यह प्रक्रियाएँ परिवर्तन का विषय हैं। माता पिता और विद्यार्थियों को किन्हीं बदलावों की सूचना दे दी जाएगी। जो परिवार और विद्यार्थी इन अपेक्षाओं का पालन न करने का चुनाव करते हैं, वे दूसरे विकल्प चुनेंगे, जिनमें एक वर्चुअल वातावरण में सीखना शामिल हो सकता है।*

*\*"मास्क ब्रेक" और हमारी मास्क नीति के कुछ ही अपवादों की जानकारी के लिए व्यक्तिगत सुरक्षा के उपकरण - मास्क, यह भाग देखें।*

### **स्वयं व्यक्तिगत रूप से सीखने की ओर लौटने के लिए विद्यार्थियों की जिम्मेदारियाँ**

वे विद्यार्थी जो स्वयं व्यक्तिगत रूप से सीखने की ओर लौटना चाहते हैं उन्हें ट्रॉय स्कूल डिस्ट्रिक्ट द्वारा बताए गए प्रोटोकॉल और प्रक्रियाओं का पालन करना ज़रूरी है, जिनमें हर समय मास्क पहने रहना\*, अन्य शमन प्रयास और व्यवहार संबंधी अपेक्षाएँ शामिल हैं। *परिस्थितियों और सबसे अच्छे अभ्यासों के विकास के साथ यह प्रक्रियाएँ परिवर्तन का विषय हैं। माता पिता और विद्यार्थियों को किन्हीं बदलावों की सूचना दे दी जाएगी। जो लोग इन अपेक्षाओं का पालन न करने का चुनाव करते हैं, वे दूसरे विकल्प चुनेंगे, जिनमें एक वर्चुअल वातावरण में सीखना शामिल हो सकता है।*

## टीकाकरण करवा चुके और नहीं करवा चुके लोगों में अंतर

CDC और OCHD टीकाकरण पूरा करवा चुके और नहीं करवा चुके लोगों में कई अंतर बताते हैं।

एक व्यक्ति को पूरी तरह से टीकाकरण करवाया हुआ तब माना जाता है जब उसे Pfizer या Moderna, COVID -19 टीकों की दूसरी डोज़ लगवाने के बाद दो सप्ताह हो चुके हों या Johnson & Johnson COVID -19 टीके की एक डोज़ लगवाने के बाद 2 सप्ताह हो चुके हों।

CDC के अनुसार, पूरा टीकाकरण करवा चुके व्यक्ति को COVID -19 होने की संभावना कम होती है और अगर किसी ऐसे व्यक्ति को यह (इसमें डेल्टा और अन्य रूपांतर शामिल हैं) हो जाता है तो अस्पताल में भर्ती होने की ज़रूरत होने की संभावना भी कम होती है। हम सभी पात्र विद्यार्थियों, कर्मचारियों और परिवारों को इसके योग्य होते ही टीका लगवा लेने को बढ़ावा देते हैं।

### पूर्ण टीकाकरण करवा चुके व्यक्ति:

टीकाकरण पूरा करवा चुके लोगों को COVID - 19 के संपर्क में आने पर, जब तक कि उनमें इसके लक्षण नहीं आते हैं, खुद को क्वारंटाइन करने की ज़रूरत नहीं है। इसका मतलब यह है कि, अगर किसी विद्यार्थी की COVID -19 के निकट संपर्क में होने की पहचान कर ली जाती है, तब भी उसके द्वारा किसी लक्षण के अनुभव न किए जाने तक, वह स्कूल आ सकता है।

## सुरक्षा प्रोटोकॉल और ध्यान देने लायक लक्षण

मामलों को स्कूलों के अंदर बढ़ने से रोकने के लिए, हम फिर से OCHD और CDC द्वारा विकसित की गई, एक दो श्रेणियों वाली "लक्षण जांच" का उपयोग करेंगे। परिवारों को यह तय करने के लिए कि किसी विद्यार्थी को स्कूल भेजा जाए या नहीं, नीचे लिखे मापदंड का उपयोग करना चाहिये। हम बीमारी के लक्षणों वाले किसी विद्यार्थी को घर भेजते समय इसी मापदंड का उपयोग करेंगे।

लक्षणों की दो श्रेणियाँ हैं जिन्हें देखना होगा और लौटने के लिए विभिन्न आवश्यकताएँ हैं:

**अगर विद्यार्थी /कर्मचारी पहली श्रेणी में से एक लक्षण का अनुभव करते हैं** (नई नई खांसी, सांस का छोटा होना, सांस लेने में कठिनाई, स्वाद और गंध में अभी अभी कमी आई हो), तो आपको उन्हें घर पर रखना होगा और लौटने के लिए एक नेगेटिव आने वाला COVID -19 टेस्ट करवाना

होगा या 10 दिनों के एकांत के लिए उन्हें घर पर रखना होगा, दवाई के बिना बुखार उतरना चाहिये और लक्षणों में सुधार ज़रूर होना चाहिए।

**अगर विद्यार्थी /कर्मचारी पहली श्रेणी में से एक लक्षण का अनुभव करते हैं (नई नई खांसी, सांस का छोटा होना, सांस लेने में कठिनाई, स्वाद और गंध में अभी अभी कमी आना), तो आपको उन्हें घर पर रखना होगा और लौटने के लिए एक COVID -19 टैस्ट करवाना होगा जो नेगेटिव आए या 10 दिनों के एकांत के लिए उन्हें घर पर रखना होगा, दवाई के बिना बुखार उतरना चाहिये और लौटने के लिए लक्षणों में सुधार ज़रूरी होगा।**

**नया** अगर विद्यार्थियों /कर्मचारियों को दूसरी श्रेणी के एक लक्षण (बुखार और उल्टी के अलावा,) का अनुभव होता है तो वे स्कूल आ सकते हैं, लेकिन हम कहेंगे कि आप यह देखने के लिए कि क्या लक्षण विकसित हो रहे हैं, उन पर ध्यान से नज़र रखें। ऐसे विद्यार्थी/ कर्मचारी जिन्हें बुखार हो या उल्टी हो रही हो, और इनके ठीक होने के 24 घंटे बाद बिना बुखार की दवाई लिए हुए ही लक्षणों में सुधार हुआ हो तो वे काम पर/या स्कूल आ सकते हैं। अगर ऊपर लिखी बातें लागू होती हैं तो नेगेटिव टैस्ट की ज़रूरत नहीं है।

### लक्षण जांच

#### श्रेणी 1

नई खांसी  
सांस का छोटा होना  
सांस लेने में कठिनाई  
स्वाद या गंध अभी अभी चली गई हो

#### श्रेणी 2

100.4 डिग्री या अधिक बुखार  
ठंड लगना  
मांसपेशियों में दर्द  
सिर दर्द  
गला खराब होना  
थकान  
दस्त  
मिचली  
उल्टी  
जमाव  
नाक बहना

1. **कोई रैपिड टैस्ट नहीं:** हम COVID - 19 न होने के प्रमाण के रूप में रैपिड टैस्ट स्वीकार नहीं करते हैं। नेगेटिव टैस्ट का प्रमाण देने के लिए, आपको एक PCR टैस्ट करवाना ज़रूरी है।
2. **वैकल्पिक रोगनिदान (अद्यतन किया हुआ):** अगर COVID -19 से जुड़े लक्षणों वाले एक विद्यार्थी को घर भेजा जाता है और उनकी COVID की जांच नहीं की जाती है तो एक वैकल्पिक निदान उस स्थिति में स्वीकार किया जा सकता है जब विद्यार्थी को व्यक्तिगत रूप से एक फ़िज़ीशियन द्वारा देखा गया हो और लक्षणों का वर्णन करता हुआ (जैसे, स्ट्रेप, मोनो आदि) एक स्पष्ट व नया निदान लिखा गया हो।
3. **जुड़वां नीति** अगर एक विद्यार्थी घर पर रहता है और उसे COVID से जुड़े लक्षण होने पर घर भेजा जाता है, तो उसके सभी जुड़वां भाई बहनों को भी PCR टैस्ट के नेगेटिव आने तक घर जाना /रहना ज़रूरी हैं। अगर उसी घर में रह रहे माता या पिता या किसी और में COVID से जुड़े लक्षण हों और COVID टैस्ट के परिणामों का इंतज़ार कर रहे हों, तो उस घर के सभी विद्यार्थियों को तब तक घर पर ही रहना ज़रूरी है जब तक कि PCR टैस्ट नेगेटिव नहीं आ जाता। दोनों ही स्थितियों में परिवारों को नेगेटिव परिणाम का प्रमाण देना होगा।
4. **अनुपस्थिति/परिवर्तन की जानकारी स्कूल को देना ज़रूरी है:** अगर आपके विद्यार्थी को किसी दिन स्वयं स्कूल आना हो और वह नहीं आ पाया हो तो आपको अपने विद्यार्थी के स्कूल की अटेंडेंस लाइन को फ़ोन करना और उन लक्षणों की सूची बताना जिन्हें वह अनुभव कर रहा है और वह क्यों नहीं आया है, यह बताना ज़रूरी है।

अगर विद्यार्थी स्कूल के बाहर से हुए प्रभाव की वजह से खुद को क्वारंटाइन करने के कारण स्कूल नहीं आ रहे हैं तो आपको अवश्य ही फ़ोन करना होगा और स्कूल को बताना होगा।

अगर स्कूल ने आपके विद्यार्थी को खुद को क्वारंटाइन करने की सलाह दी है तो आपको फ़ोन करने की ज़रूरत नहीं है।

**महत्वपूर्ण** - हम नहीं चाहते कोई भी बीमारी में किसी भी कारण स्कूल आए। अगर किसी विद्यार्थी का काम पूरा है तो उसकी कोई अनुपस्थिति दर्ज नहीं की जाएगी।

5. **क्वारंटाइन को कम करना:** अद्यतन किए गए CDC के दिशानिर्देशों के अनुसार, क्वारंटाइन अवधि को कम करने के लिए एक जांच करने का विकल्प है। अधिक जानकारी के लिए नीचे दिया गया भाग देखें।

## क्वारंटाइन और एकांतवास

पूरा टीकाकरण करवा चुके लोग जिनमें कोई लक्षण नहीं हैं उन्हें स्वयं को क्वारंटाइन करने की ज़रूरत नहीं है। जिनका पिछले 90 दिनों में COVID -19 का टैस्ट पॉज़िटिव आया है, उन्हें क्वारंटाइन होने की ज़रूरत नहीं है। किसी भी मामले में, टीकाकरण की स्थिति का प्रमाण या पॉज़िटिव परिणाम वाला लैब टैस्ट होना ज़रूरी है।

अगर ऐसे किसी विद्यार्थी या कर्मचारी की पहचान की जाती है जो किसी COVID -19 से ग्रस्त व्यक्ति के निकट संपर्क में आया है, तो उन्हें संपर्क में आने के दिन से 10 दिनों के लिए (गिनती अगले दिन से शुरू होती है - विद्यार्थी 11 वें दिन स्कूल लौटेगा) खुद को क्वारंटाइन में रखना होगा। कृपया ध्यान दें कि यह समय अवधि OCHD ने तय की है और हमारे क्षेत्र में किन्हीं रूपांतरों या अन्य कारकों के कारण यह बदल सकती है।

**खुद को क्वारंटाइन करना** यानि आपको:

- 10 दिन तक 24 घंटे सातों दिन, घर पर ही रहना होगा।
- लक्षणों का ध्यान रखते रहें और हर समय औरों से शारीरिक दूरी (कम से कम 6 फीट) बनाए रखें।
- अपना तापमान एक दिन में दो बार जाँचें और दर्ज कर लें।

**क्वारंटाइन अवधि को कम करना:** CDC के अनुसार, अगर 5 वें दिन या उसके बाद PCR COVID टैस्ट का परिणाम नेगेटिव आता है तो आप खुद को क्वारंटाइन करने की अवधि घटा कर कम कर सकते हैं और आपको 7 दिन तक क्वारंटाइन होने की ज़रूरत है। इसका मतलब यह है कि आप एक टैस्ट करवा सकते हैं (फिर, खुद को क्वारंटाइन करने के पांचवें दिन या इसके बाद में) और अगर आप में कोई लक्षण नहीं दिख रहे हैं तो फिर स्कूल आ सकते हैं और 8 वें दिन सामान्य गतिविधि कर सकते हैं। अगर लक्षण दिख रहे हो तो किसी को भी घर पर रहना चाहिए।

**नई टिप्पणी:** OCHD ने क्वारंटाइन से लौटने के लिए MDHHS द्वारा अनुशंसित डेली टैस्टिंग विधि को नहीं अपनाया, इसलिए हम इस बार उसको लागू नहीं करेंगे। क्या यह बदलना चाहिए, इस विषय में हम परिवारों और कर्मचारियों से बात करेंगे।

अगर एक विद्यार्थी या कर्मचारी का COVID -19 टेस्ट पॉज़िटिव आता है, तो उन्हें लक्षण प्रकट होते ही या टेस्ट के दिन से कम से 10 दिन तक

**एकांत में रहना चाहिए।** क्वारंटाइन में जो कुछ भी होता है वह सब एकांतवास में शामिल होता है, लेकिन साथ में **इसका मतलब यह भी है कि आपको परिवार के अन्य सदस्यों से दूर रहना चाहिए।** OCHD कहता है कि एकांत में रहने वाले व्यक्ति को ऐसी कोशिश करनी चाहिए कि:

- वह घर के दूसरे सदस्यों से अलग कमरे में रहे।
- हो सके तो अलग बाथरूम का उपयोग करे। अगर बाथरूम मिलकर उपयोग कर रहे हैं, तो अपने टूथब्रश अलग रखें और हर बार उपयोग करने के बाद सभी सतहों को कीटाणुमुक्त कर दें।
- व्यक्तिगत सामान जैसे थाली, पानी पीने के ग्लास, कप आदि को मिल बांटकर उपयोग करने से बचें।
- बाकी लोगों की तरह एक ही कमरे में खाना न खाएं, मनोरंजन न करें या समय न बिताएँ।

**नया: घर के सदस्यों से पूरी तरह से अलग होना संभव नहीं है**

ज़्यादातर मामलों में, विशेष रूप से जुड़वां होने पर और जहां माता पिता छोटे बच्चों का ध्यान रख रहे हों, पूरे 10 दिनों तक एकांतवास संभव नहीं है। डेल्टा रूपांतर की बढ़ी हुई संक्रामकता के कारण और बहुत से जुड़वां लोगों का टेस्ट पॉज़िटिव आने के कारण, हमें समझ जाना चाहिए कि परिवार के एक सदस्य का टेस्ट पॉज़िटिव आने पर विद्यार्थी और कर्मचारी पूरे 10 दिन की अवधि के लिए पूरी तरह से अलग नहीं हो सकते हैं

**OCHD/CDC के नियमों के अंतर्गत, इसका मतलब यह है कि ऐसे हर विद्यार्थी/कर्मचारी को COVID पॉज़िटिव व्यक्ति के 10 दिन के एकांतवास की अवधि में घर पर ही रहना ज़रूरी है और फिर 10 दिन की क्वारंटाइन अवधि को शुरू करना है।**

इसका परिणाम यह है कि जुड़वां और COVID पॉज़िटिव लोगों के बच्चे, जब तक कि उनका टीकाकरण पूरा नहीं है, कम से 20 दिन की अवधि के लिए स्कूल से बाहर (अपनी ही घर में) रहेंगे। **अद्यतन किया हुआ:** घर पर हुए निकट संपर्कों के लिए एक जल्दी टेस्ट का विकल्प उपलब्ध नहीं है।

OCHD इसके पीछे का कारण यह बताता है कि परिवार का हर सदस्य जो COVID संक्रमित व्यक्ति से अलग नहीं रह सकता, वह पूरे 10 दिन के एकांत के समय में लगातार उसके संपर्क में रहता है, और फिर उसकी अपनी बीमारी 10 दिन बाद प्रकट हो सकती है।

## यात्रा

**अद्यतन किया हुआ:** इस समय अंतरराष्ट्रीय यात्रा करने से जुड़ी, क्वारंटाइन करने की कोई ज़रूरत नहीं है। हम उन सभी परिवारों से जो अंतरराष्ट्रीय और घरेलू हवाई यात्राएं करते हैं, निवेदन करते हैं कि वे अपने विद्यार्थियों की बीमारी के प्रति सावधानी रखेंगे और जांच करते रहेंगे।

क्वारंटाइन से जुड़ी अपेक्षाएँ पूरे वर्ष में परिवर्तन का विषय हैं।

## क्वारंटाइन में सीखने की योजना

**अद्यतन किया हुआ:** ट्रॉय स्कूल डिस्ट्रिक्ट क्वारंटाइन के दौरान या लंबी बीमारी में सीखना जारी रखने के महत्व को समझता है। हम मानते हैं कि स्कूल से रोज़ लाइव जुड़ने और दिये गए काम से जुड़े प्रश्नों में अकादमिक सहायता पाने का सार्थक अवसर प्रदान करना महत्वपूर्ण है। सीखने वालों के विकास की अवस्था और अकेले करने की योग्यता के कारण, यह एलीमेंट्री और सेकंडरी स्तरों पर कुछ अलग लगेगा। दोनों योजनाओं में वेलनेस कोऑर्डिनेटरों को शामिल किया जाएगा, जो क्वारंटाइन के समय स्कूल से बाहर विद्यार्थियों की सहायता करेंगे। कक्षा अध्यापक (प्रत्येक ग्रेड स्तर/विषय) अपनी कक्षा के विद्यार्थियों के प्रति अंततः ज़िम्मेदार हैं। वेलनेस कोऑर्डिनेटर कक्षा अध्यापक के साथ मिलकर काम करता है। यह कार्यक्रम एक पूरक कार्यक्रम है और विद्यार्थियों के लिए एक अतिरिक्त स्रोत है।

### एलीमेंट्री:

एलीमेंट्री स्तर पर, कक्षा के अध्यापक स्कूलॉजी पर सभी सामग्री और काम डाल देंगे। एलीमेंट्री स्तर पर वेलनेस कोऑर्डिनेटर में हर एक ग्रेड स्तर पर एक शिक्षक होगा। ऐसे विद्यार्थी जो क्वारंटाइन में हैं या लंबी बीमारी से ग्रस्त हैं, उन्हें WC (वेलनेस कोऑर्डिनेटर) की कक्षाओं को देखने के लिए जूम लिंक प्रदान

किया जाएगा ताकि वे स्कूल के पूरे दिन भर समय समय पर लाइव निर्देश देख सकें। WC स्कूल दिवस के एक घंटे पहले और एक घंटे बाद तक सवालियों के जवाब देने के लिए और उन विद्यार्थियों को पढ़ाने के लिए जो क्वारंटाइन में हैं, उपलब्ध रहेंगे। कृपया ध्यान दें कि हो सकता है वेलनेस कोऑर्डिनेटर आपके विद्यार्थियों की कक्षा के शिक्षक न हों। छात्र/छात्राओं की कक्षा के शिक्षक ईमेल द्वारा संपर्क के लिए उपलब्ध रहेंगे।

**अद्यतन किया हुआ भर्ती से जुड़ी टिप्पणी:** हमने अब सभी ग्रेड स्तरों पर वेलनेस को ऑर्डिनेटरों की भर्ती कर ली है और कार्यक्रम चालू होकर विद्यार्थियों की सहायता कर रहा है।

## सेकंडरी

मिडिल और हाई स्कूल के स्तरों पर, घर पर करने का काम और सामग्री कक्षा के शिक्षकों द्वारा स्कूलों पर डाल दी जाएगी। सेकंडरी वेलनेस कोऑर्डिनेटर में हर विषय क्षेत्र विशेष (गणित, अंग्रेज़ी, विज्ञान, सामाजिक विज्ञान) का एक शिक्षक होगा। सेकंडरी स्तर पर, हर वेलनेस कोऑर्डिनेटर प्रतिदिन एक कक्षा पीरियड में उपलब्ध रहेगा, और जो विद्यार्थी क्वारंटाइन में हैं, वे सीधी सहायता के लिए उस कक्षा में लॉग इन कर सकते हैं। समय सारणी स्कूल के दूसरे सप्ताह के दौरान जारी की जाएगी, लेकिन WC की समय सारणी, केवल मूल कक्षाओं के लिए ही, अधिकतर एक सामान्य स्कूल के दिन की तरह ही रहेगी। उदाहरण के लिए, गणित पहला पीरियड हो सकता है, अंग्रेज़ी दूसरा और इसी तरह से और पीरियड। अगर विद्यार्थी ज़ूम पर न आना चाहें तो वे खुद ही काम को पूरा कर सकते हैं, लेकिन यह अवसर प्रत्येक स्कूल में सभी क्वारंटाइन से गुज़र रहे या लंबी बीमारी से ग्रस्त विद्यार्थियों के लिए उपलब्ध रहेगा। समय सारणी के अनुसार नियत विद्यार्थियों के शिक्षक ईमेल के माध्यम से सवालियों और सहायता के लिए उपलब्ध हैं।

---

हम यह समझते हैं कि यह योजना सभी विद्यार्थियों से लिए शायद सबसे उपयुक्त नहीं है लेकिन यह उन परिवारों के लिए जिन्हें लंबे समय की बीमारी या क्वारंटाइन के कारण एक सार्थक अनुभव की आवश्यकता है, यह स्वस्थ स्कूल वातावरण को सुनिश्चित करती है जिससे सभी के लिए स्वास्थ्य को बढ़ावा मिलता है और यह विद्यार्थियों की अकादमिक और सामाजिक - भावनात्मक स्वास्थ्य में सहायता करती है। साल के आगे बढ़ने के साथ साथ हम लगातार क्वारंटाइन में सीखने की योजनाओं का मूल्यांकन यह देखने के लिए करते रहते हैं कि क्या इसमें कोई परिवर्तन करने की ज़रूरत है।

## व्यक्तिगत सुरक्षा के उपकरण - मास्क, प्लैक्सीग्लास आदि

हमारे स्कूल समुदाय के स्वास्थ्य और सुरक्षा की रक्षा के लिए, प्री स्कूल से पोस्ट सेकंडरी कार्यक्रमों तक, सभी विद्यार्थियों, कर्मचारियों और आगंतुकों को स्कूल भवन के अंदर और बस में बैठने पर चेहरे पर मास्क पहनना ज़रूरी है। इसमें पाठ्य सहगामी गतिविधियां और क्लब भी शामिल हैं।

फेस शील्ड, बंडाना और गले की पट्टी चेहरे के मास्क के स्वीकार करने लायक विकल्प नहीं हैं। मास्क CDC द्वारा अनुमोदित मानदंडों को पूरा करने वाले होने चाहिए, अच्छी तरह से फिट होते हों, कसी हुई बुनाई वाले कपड़े के हों और हवा के लिए कोई जगह, छेद, जाली या और कोई ऐसी जगह जिसमें से रोशनी आसानी से निकल सके, इसमें नहीं हो सकते।

शिक्षकों और कर्मचारियों को बाहर की जगहों का उपयोग करते हुए छोटे "मास्क ब्रेक" यानि मास्क अवकाश देने को बढ़ावा दिया जाएगा। अगर मास्क ब्रेक के विषय में आपके कोई सवाल या समस्याएँ हैं तो कृपया अपने बच्चे के शिक्षक और भवन के प्रिन्सिपल से संपर्क करें।

कर्मचारियों और विद्यार्थियों से यह अपेक्षा की जाती है कि वे अपने स्वयं के चेहरे के मास्क ले आयें। हाथ से बने चेहरे के मास्क रोज़ धोये जाने चाहिए। डिस्पोज़बल मास्क फेंक दिये जाने चाहिए। जो विद्यार्थी अपना मास्क लाना भूल गए हों, उन्हें उस दिन के लिए डिस्पोज़बल मास्क दे दिया जाएगा।

वे विद्यार्थी जो जानबूझकर मास्क हटाने की कोशिश करते हैं या दूसरे विद्यार्थियों या कर्मचारियों के मास्क से छेड़ छाड़ करते हैं वे अनुशासनात्मक कार्रवाई का विषय होंगे, और इसमें वर्चुअल (या ऑनलाइन) सीखने की ओर परिवर्तन करने की आवश्यकता शामिल हो सकती है।

मास्क से जुड़ी अपेक्षाओं में अपवादस्वरूप परिवर्तन उन विद्यार्थियों के लिए किए जा सकते हैं जिनकी कोई ऐसी चिकित्सकीय असमर्थता हो (उनके पास उसके दस्तावेज़ होना चाहिए) जिसके चलते उनके लिए मास्क पहनना संभव न हो (जैसे विद्यार्थी स्वयं मास्क को हटा न सकते हों)। परिवारों को प्रोत्साहित किया जाता है कि वे सहिष्णुता के निर्माण के लिए विद्यार्थियों को मास्क पहनने का अभ्यास करवाएँ। अगर आपको लगता है कि आपका विद्यार्थी किसी चिकित्सकीय छूट का पात्र है, तो कृपया फ़िज़ीशियन से मिलने से पहले यह निश्चित करने के लिए कि दस्तावेज़ पूरे हैं, दस्तावेज़ से जुड़ी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए सुप्रीटेंडेंट के कार्यालय से संपर्क करें। इसके अलावा और कोई भी

अपवाद स्वीकार नहीं किए जाएंगे।

### प्लैक्सीग्लास डिवाइडर

कक्षा में सभी विद्यार्थियों को एक ही दिशा में बैठाने की पूरी कोशिश की जाती है और उनकी डेस्क या वर्क स्टेशन पर कोई प्लैक्सीग्लास डिवाइडर नहीं लगाया जाता है। हालांकि, सभी शिक्षकों के पास विद्यार्थियों के नज़दीक (उदाहरण के लिए, लिखना सिखाने की कोन्फ्रेंस) काम करते समय प्लैक्सीग्लास डिवाइडर का उपयोग करने का विकल्प होगा।

### स्वच्छता

भवनों में हॉलवे, खाने के कमरों, बाथरूम आदि में पर्याप्त मात्रा में हाथ धोने और हैंड सेनीटाइज़र स्टेशन उपलब्ध कराए जाएंगे।

सामान (पेपर टॉवल, साबुन, हैंड सेनीटाइज़र, कचरा पात्र) की रोज़ जांच की जाएगी और ज़रूरत के हिसाब से आपूर्ति कर दी जाएगी।

हैंड सेनीटाइज़र सभी कक्षाओं और मुख्य कार्यालय में उपलब्ध रहेंगे और इनकी आपूर्ति TSD द्वारा की जाएगी। साल बीतने के साथ परिवारों से अतिरिक्त हैंड सेनीटाइज़र भेजने के लिए कहा जा सकता है।

सभी भवनों में हाथ धोने के रिमाइन्डर और ब्रेक की जानकारी लगा दी जाएगी।

---

### दूरी बनाना, हलचल और पहुँच

ट्रॉय स्कूल डिस्ट्रिक्ट विद्यार्थियों की डेस्क और वर्क स्टेशन को जितना हो सके उतना दूर रखेगा। 2021-2022 में मिशिगन शिक्षा विभाग की अपेक्षाओं (180 दिन स्कूल/ 1098 घंटे) का अर्थ है कि हमारी कक्षाएँ अपनी आदर्श संख्या तक पहुँच जाएंगी। इसका मतलब यह है कि विद्यार्थियों के बीच एक विशेष दूरी संभव नहीं होगी लेकिन जब भी हो सके हम तीन फ़ीट दूरी बनाने के कोशिश कर रहे हैं।

जहां संभव हो, सभी विद्यार्थियों के वर्क स्टेशन लगा दिये जाएंगे ताकि विद्यार्थी एक ही दिशा की ओर बैठें। सेकंडरी और एलीमेंट्री कक्षाओं के विद्यार्थियों के बीच तीन फीट की दूरी वाली व्यवस्था के उदाहरण इस प्रकार हैं:



चित्र 1 सेकंडरी कक्षा  
एलीमेंट्री कक्षा



चित्र 2

कुछ एलेमेंट्री कक्षाओं में ऐसे वर्क स्टेशन हैं जिनमें दो या अधिक विद्यार्थी एक साथ काम करते हैं। हम उपलब्ध जगह का सबसे अच्छा उपयोग करने के लिए हर कक्षा पर काम करेंगे, इसमें विद्यार्थियों के बीच शारीरिक दूरी को बेहतर ढंग से समायोजित करने के लिए फर्नीचर की अदला बदली करना शामिल है:



## सफ़ाई और कीटाणुमुक्त करने का प्रोटोकॉल

हाल ही में आए CDC के दिशा निर्देश बताते हैं कि COVID - 19 का प्रसार सतहों पर नहीं बल्कि मुख्य रूप से हवा के माध्यम से होता है।

EPA द्वारा स्वीकृत उपादों का उपयोग करके सभी भवनों की नियमित सफ़ाई होगी। अगर कक्षा में कोई COVID का मामला पहचान लिया जाता है, तो उस जगह को रातोंरात कीटाणुमुक्त कर दिया जाएगा।

वैक्टरफॉग कीटाणुनाशक मशीनें खरीद ली गई हैं और प्रत्येक स्कूल में अगर COVID का कोई मामला होता है तो यह उपयोग के लिए उपलब्ध हैं: : [https://youtu.be/mx3\\_0TR57Jc](https://youtu.be/mx3_0TR57Jc)



## आगमन, संकेतक और हॉलवे प्रोटोकॉल

प्रत्येक स्कूल भवन में विद्यार्थियों और कर्मचारियों को शरीर की दूरी बनाए रखने, मास्क पहनने और अच्छी स्वच्छता रखने के लिए याद दिलाने के लिए संकेतक (साइनेज) लगा दिये गए हैं। प्रत्येक भवन में आगंतुकों की संख्या सीमित रहेगी, लेकिन उस तत्काल स्थिति के आधार पर सीमित संख्या में स्वयं सेवकों का उपयोग किया जा सकता है।

इस वर्ष सेकंडरी स्तर पर, लॉकरों का उपयोग किया जाएगा।

माता पिता को यह समझना चाहिए कि कक्षाओं के बीच हॉलवे में सामाजिक दूरी शायद संभव न हो पाए, लेकिन वह निकलने का समय OCHD के द्वारा परिभाषित 15 मिनट के 3 फीट तक के अंदर संपर्क के मानक (संदिग्ध COVID मामलों के लिए प्रोटोकॉल पर नीचे का भाग देखें ) के अनुसार "निकट संपर्क में आना" नहीं माना जाएगा।

---

## HVAC और भवन में वातायन व्यवस्था

ट्रॉय स्कूल डिस्ट्रिक्ट ने पिछले 6 सालों में हमारे स्कूलों में हीटिंग, वातायन व्यवस्था और एयर कन्डीशनिंग (HVAC) व्यवस्थाओं पर \$10 मिलियन से भी ज़्यादा निवेश कर दिया है। शारीरिक दूरी, हाथ धोने और चेहरे पर मास्क लगाने सहित हमारे संक्रमण को नियंत्रित करने वाले कदमों के साथ साथ यह निवेश, COVID -19 के प्रसार को कम करने में मदद कर सकता है।

इसलिए: आपके घर की हीटिंग और कूलिंग व्यवस्थाओं से अलग, जो तभी काम करते हैं जब एक निश्चित तापमान होता है, हमारे HVAC सिस्टम भवन में काम के घंटों के दौरान लगातार यह सुनिश्चित करने के लिए चलते रहते हैं कि हवा का चलना और अंदर बाहर होना बना रहे। TSD HVAC सिस्टम बाहर की 20% ताज़ी हवा को हर समय भवन के अंदर लाते रहने के लिए बनाए गए हैं। EPA कहता है कि सही तरीके से बाहर की हवा का आवागमन, वायरस समेत घर के अंदर हवा में पनपने वाले प्रदूषक तत्वों के जमाव को कम करने के लिए महत्वपूर्ण है।

आपके घर का HVAC सिस्टम उस हवा को घर के अंदर घुमाता रहता है - यह ताज़ी हवा को अंदर नहीं लाता , इसलिए कुछ घर के मालिक प्रदूषकों से बचने और हवा को कीटाणुमुक्त करने के लिए HEPA फिल्टर या UV लाइट के साथ पोर्टेबल यूनिट खरीदते हैं। TSD HVAC सिस्टम HEPA फिल्टर का उपयोग नहीं करते क्योंकि उनमें बहुत ज़्यादा प्रतिरोध होता है और वे बाहर की ज़्यादा हवा अंदर नहीं आने देते। इसके बजाय, HVAC सिस्टम 8 से 13 की रेटिंग वाले न्यूनतम दक्षता रिपोर्टिंग मूल्य (MERV) फिल्टरों का उपयोग करते हैं जो अब भी प्रदूषकों को हटाते हैं लेकिन महत्वपूर्ण रूप से ज़्यादा लगातार ताज़ी हवा देते हैं।

*\* इस पर ध्यान देना महत्वपूर्ण है कि जब COVID-19 की बात आती है तो HEPA फ़िल्टर इसका कोई पूर्ण सुरक्षित समाधान नहीं हैं। यह फ़िल्टर 0.3 माइक्रोन के 99.97% कणों को फंसा लेने के लिए बनाए गए हैं। इसका मतलब यह है कि सभी वायरस HEPA फ़िल्टर प्रक्रिया में नहीं आ सकते। COVID-19 के कण 0.125 माइक्रोन के व्यास वाले गोलाकार कण होते हैं।*

सबसे छोटे कण 0.06 माइक्रोन के और सबसे बड़े 0.14 माइक्रोन के होते हैं। HEPA फ़िल्टर ज़्यादा हलचल वाली जगहों (जैसे दरवाज़े खुल या बंद हो रहे हों, लोग आ जा रहे हों) पर कम असरदार भी होते हैं।

---

## बसों में जाना और विद्यार्थियों का आवागमन

TSD द्वारा प्रदान किए जाने वाले बस परिवहन में विद्यार्थियों के बीच एक विशेष दूरी बनाए रखना संभव नहीं है। जो परिवार परिवहन का उपयोग करने का चुनाव करते हैं वे यह जानते हैं कि बस में यात्रा करते समय विद्यार्थी कुछ समय के लिए नज़दीक हो जाएंगे, हालांकि उन्हें शारीरिक रूप से दूर रखने का हर प्रयास किया जाएगा। संपर्क को समझने में मदद के लिए बैठने की व्यवस्था के चार्ट का उपयोग किया जा सकता है।

फेडरल आदेश का अनुपालन करते हुए विद्यार्थियों को मास्क पहनना ज़रूरी है। जो मास्क भूल जाएंगे उन्हें डिस्पोज़बल मास्क दिये जाएंगे।

मौसम ठीक रहने पर सभी बसों की खिड़कियाँ खुली रहेगी।

---

## खाना / भोजन सेवा

USDA के अनुदान को धन्यवाद कि इस साल सभी विद्यार्थियों का दोपहर के खाने का शुल्क नहीं लगेगा। फिर भी अपने स्कूलों की एलर्जी संबंधी अपेक्षाओं को पूरा करते हुए, विद्यार्थियों का अपना भोजन साथ लाने के लिए स्वागत है।

हम मुफ्त और कम दोपहर के खाने के लिए पात्र सभी विद्यार्थियों के परिवारों को जोर देकर प्रोत्साहित करते हैं कि वे मुफ्त और कम मात्रा के दोपहर के खाने के लिए आवेदन भरें: इस आवेदन को भरने का

मतलब यह है कि आप अन्य लाभों जिनमें मुफ्त या कम किए गए भाग लेने के शुल्क, महामारी- EBT और अन्य सहायता के पात्र हो सकते हैं।

विद्यार्थी स्कूल कैफेटेरिया में दोपहर का खाना खाएँगे। अगर मौसम इजाज़त दे और पर्याप्त निगरानी हो तो खाने के लिए बाहर की जगह का उपयोग करने को प्रोत्साहित किया जाएगा। जब भी हो सके सेकंडरी भवनों में विद्यार्थियों को फैलाने के लिए वैकल्पिक जगह का उपयोग किया जाएगा। एलीमेंट्री विद्यार्थी दोपहर के खाने पर अपनी कक्षा के कोहोर्ट के साथ बिठाए जाएँगे।

भोजन में क्या क्या हो और उसकी प्रक्रिया से जुड़े सवाल भवन के प्रिंसिपल को भेजे जाने चाहिएँ।

---

## मध्यावकाश / बाहर जाना

मौसम ठीक होने पर, एलीमेंट्री स्कूल के सभी विद्यार्थी बाहर मध्यावकाश में भाग लेंगे। इस समय, मध्यावकाश में विद्यार्थी कोहोर्ट के साथ नहीं होंगे और मास्क की ज़रूरत नहीं होगी।

सभी स्कूलों में सभी ग्रेड स्तरों पर शिक्षकों को मास्क ब्रेक के लिए ले जाने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

---

## COVID-19 मामलों से जुड़े प्रोटोकॉल

ओकलैंड काउंटी स्वास्थ्य विभाग के साथ मिलकर सामुदायिक प्रसार को रोकने और हमारे विद्यार्थियों और कर्मचारियों की सुरक्षा के लिए COVID-19 के संदिग्ध और पोज़िटिव मामलों के लिए सभी प्रोटोकॉल विकसित किए गए थे।

ओकलैंड काउंटी स्वास्थ्य विभाग द्वारा प्रत्येक घटना को अलग अलग मामले के हिसाब से संभाला जाएगा। अगर एक मामला दर्ज होता है तो क्या होगा, इस बारे में नीचे विशेष दिशानिर्देश हैं , लेकिन कृपया ध्यान रखें कि जांच के परिणाम के आधार पर, ओकलैंड काउंटी स्वास्थ्य विभाग बड़े समूहों में पूरी कक्षा या स्कूल भवन समेत लोगों को स्वयं क्वारंटाइन होने देने का निर्णय कर सकता है।

## कक्षा में COVID-19 के संदिग्ध मामलों के लिए प्रोटोकॉल

अगर कोई विद्यार्थी स्कूल दिवस के दौरान COVID-19 के लक्षणों का अनुभव करता है तो उसे कक्षा से हटाकर एक अलग कमरे में रखा जाएगा। (विशेष लक्षणों और अपेक्षाओं के लिए पेज 7 देखें)

माता पिता /अभिभावकों को सूचित किया जाएगा उन्हें विद्यार्थी को तुरंत ले जाने के लिए व्यवस्था करनी होगी। एक कर्मचारी कमरे की निगरानी करेगा, लेकिन माता पिता को इसकी जानकारी होनी चाहिए कि समान लक्षणों वाले अन्य विद्यार्थी इसी कमरे में इंतज़ार करेंगे।

माता पिता को सलाह दी जाती है कि वे अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को फोन लगाएँ और COVID-19 के टेस्ट की व्यवस्था करें। (ओकलैंड काउंटी स्वास्थ्य विभाग के माध्यम से टेस्ट की जगह व स्थान निश्चित करने और जगहों की जानकारी यहाँ मिल सकती है —और यह सभी वयस्कों और 18 साल से बड़े सभी विद्यार्थियों के लिए उपलब्ध हैं: <https://www.oakgov.com/covid/best-practices/sick-caring/Pages/testing.aspx>)

COVID-19 के लक्षणों वाले विद्यार्थी जिन्हें घर भेज दिया गया है उन्हें तब तक घर पर ही रहना चाहिए जब तक:

- 1) विद्यार्थी एक नेगेटिव PCR COVID का टेस्ट प्रस्तुत कर सके या
- 2) लक्षण शुरू होने के 10 दिन निकल चुके हों और बुखार उतारने की दवा लिए बिना 24 घंटे हो गए हों।

जुड़वां/परिवार के सदस्यों को परिवार के सदस्य के टेस्ट के परिणाम का इंतज़ार करते समय क्वारंटाइन होना /घर पर अलग रहना ज़रूरी है।

यदि वास्तविक विद्यार्थी का टेस्ट पॉज़िटिव आता है तो नीचे पॉज़िटिव मामलों से जुड़े प्रोटोकॉल देखें।

## माता पिता /अभिभावकों के लिए COVID पॉज़िटिव मामलों की सूचना देने का प्रोटोकॉल

जिस विद्यार्थी का COVID-19 टेस्ट पॉज़िटिव आया हो उसके माता पिता / अभिभावकों को एक फ़ोन करके स्कूल के प्रिंसिपल को बताना ज़रूरी है। सेक्रेटरी को यह बताएं कि आपको प्रिंसिपल या अन्य

प्रशासक से एक ज़रूरी विषय पर बात करनी है (संदेश न छोड़ें।) किसी घटना में जहां माता या पिता को काम के घंटों के बाद यह पता लगता है, तो उन्हें तुरंत ही प्रिंसिपल को एक ईमेल भेजना चाहिए और फिर बाद में सुबह अगर प्रिंसिपल ने उनसे अभी तक संपर्क नहीं किया है तो एक फ़ोन लगाना चाहिये। चाहे विद्यार्थी को स्कूल से भेजा गया हो या किसी और कारण से उसका टैस्ट किया गया हो, यह लागू होता है।

विद्यार्थी की निजता सुरक्षित रखी जाएगी, और उसका नाम भी केवल OCHD और स्कूल के अधिकारियों के अलावा जो विद्यार्थी को स्कूल लौटना सरल बनाने के लिए जिम्मेदार हैं, किसी को नहीं बताया जाता है। इसमें बच्चे के शिक्षक और/ या एक इस हेतु नियुक्त कर्मचारी शामिल हो सकते हैं।

जिन विद्यार्थियों का टैस्ट पॉज़िटिव आता है उन्हें OCHD द्वारा दी गई अनुशंसा का पालन करना चाहिए और स्वयं को लक्षण प्रकट होने से या अगर लक्षण ना हों तो पॉज़िटिव परिणाम आने के बाद 10 दिन तक अलग कर लेना चाहिए।

### **पूर्वानुमानित COVID 19 के मामलों की सूचना के लिए प्रोटोकॉल**

जब माता या पिता COVID-19 के पॉज़िटिव परिणाम की TSD की सूचना देते हैं तो हमें इनकी जानकारी ओकलैंड काउंटी स्वास्थ्य विभाग को देना ज़रूरी है। यह परिणामों के परीक्षण के लिए और हमारे साथ काम करके संपर्क में आए लोगों का पता करने के लिए TSD पर तुरंत काम करना शुरू करता है।

कक्षा में बैठक व्यवस्था के चार्ट को देखकर हम OCHD को यह बताएंगे कि कौनसे विद्यार्थी पॉज़िटिव टैस्ट परिणाम वाले विद्यार्थी से तीन फ़ीट के अंदर बैठते हैं। इन विद्यार्थियों को निकट संपर्क माना जाता है, जैसा कि परिभाषित किया गया है कि 15 मिनट या उससे अधिक के लिए 3 फ़ीट के अंदर।

\*स्कूल में सभी विद्यार्थियों के पूरी तरह से मास्क लगाने के कारण हम क्वारंटाइन के लिए 3 फीट की दूरी का उपयोग करने में समर्थ हैं। अगर सबका मास्क लगाना लागू नहीं हो रहा होता तो हमें क्वारंटाइन के लिए 6 फीट की दूरी रखनी पड़ती और इसका परिणाम यह होता कि और बहुत सारे विद्यार्थियों को स्कूल छोड़कर घर पर रहना होता।

**निकट संपर्क:** अगर आपके बच्चे को हमारे भवन में एक निकट संपर्क के रूप में पहचाना गया है तो आपके भवन के प्रिंसिपल या इस हेतु नियुक्त व्यक्ति आपको इसकी सूचना देंगे। यह सूचना एक ईमेल

के रूप में आएगी, लेकिन आपको फ़ोन लगाकर या टैक्स्ट संदेश द्वारा इसे देखने के लिए सचेत किया जाएगा। यह महत्वपूर्ण है कि जब ऐसा हो तो परिवार ईमेल देखें, क्योंकि जिन विद्यार्थियों को निकट संपर्क के रूप में पहचाना जाता है, वे क्वारंटाइन के खत्म होने से पहले स्कूल नहीं लौट सकते।

निजता नियमों के कारण, आपको पोज़िटिव टैस्ट वाले विद्यार्थी या कर्मचारी का नाम नहीं बताया जाएगा। 10 दिन के क्वारंटाइन को शुरू करने के लिए आपको निर्देश दिये जाएंगे (छोटे क्वारंटाइन विकल्प के लिए भाग देखें)। हम यह अपेक्षा करते हैं कि OCHD अतिरिक्त जानकारी के साथ आगे की कार्रवाई करेगा।

TSD दल और OCHD निरीक्षक निकट संपर्क में होने वाले अतिरिक्त विद्यार्थियों की पहचान कर सकते हैं। इनमें बस में साथ सवारी करने वाले और स्कूल दिवस के बाहर मिले विद्यार्थी हो सकते हैं। अगर आपको OCHD द्वारा यह सूचना मिली है कि आपके बच्चे की पहचान किसी पॉज़िटिव टैस्ट वाले व्यक्ति के निकट संपर्क के रूप में की गई है तो आपको अपने भवन के प्रिंसिपल को इसकी सूचना ज़रूर देनी चाहिए।

वे सभी विद्यार्थी जिनका सत्यापन COVID-पॉज़िटिव व्यक्ति के निकट संपर्क के रूप में कर लिया गया है उन्हें 10 दिन के लिए स्वयं को क्वारंटाइन करके और लक्षणों पर नज़र रखकर OCHD के अनुरोध का पालन ज़रूर करना चाहिए। (कृपया क्वारंटाइन को छोटा करने के विकल्प और आवश्यकताओं की जानकारी के लिए क्वारंटाइन भाग देखें)

**स्कूल के मामले (अद्यतन किया गया):** COVID-19 के सभी मामलों की जानकारी TSD वैबसाइट के COVID डैशबोर्ड पर समय समय पर डाली जाएगी। स्कूल भवन के किसी मामले की जानकारी केवल निकट संपर्क में आए विद्यार्थी के परिवार को ही दी जाएगी। बाकी सभी परिवारों को हर एक भवन में हुए मामलों की सूची देखने के लिए नियमित रूप से TSD वैबसाइट पर COVID -19 डैशबोर्ड को देखना होगा। केवल निकट संपर्क में आए विद्यार्थियों को ही कार्रवाई करने की ज़रूरत है। और किसी भी विद्यार्थी या कर्मचारी को स्वयं को क्वारंटाइन में रखने की ज़रूरत नहीं है। लेकिन सभी परिवारों को अपने विद्यार्थियों पर लक्षणों को ध्यान में रखकर नज़र रखनी चाहिए। कृपया ध्यान दें कि हम ऐसे विद्यार्थियों से जुड़ी सूचना प्राप्त नहीं करते हैं जो वर्चुअल तरीके से सीख रहे हैं, स्कूल से अवकाश में COVID के संपर्क में आते हैं और उन परिणामों के बारे में माता पिता या कर्मचारी को नहीं बता सकते हैं।

## आगंतुक, इकट्ठे होना और पाठ्य सहगामी गतिविधियां

हमारे स्कूल में आने वाले आगंतुक सीमित होंगे मिलने का समय पहले से लेकर आने वाले अभिभावकों (IEP मीटिंग, शिक्षकों या प्रशासन से मिलना आदि) का भवन में स्वागत किया जाएगा, वर्चुअल मिलने को जब भी संभव हो सके प्रोत्साहित किया जाएगा। जब तक COVID -19 के आंकड़ों में सुधार नहीं होता है, गैरजरूरी आगमन (जैसे एक विद्यार्थी के साथ दोपहर का खाना खानेआना) की अनुमति नहीं दी जाएगी। स्कूल में स्वयं सेवा करने के प्रोटोकॉल का विकास किया जा रहा है। बड़े स्तर के कार्यक्रम जिनमें बड़ी मात्रा में लोग शामिल होंगे , जैसे करीकुलम नाइट, इन्हें वर्चुअल तरीके से किया जाएगा।

जिन माता पिता के लिए विद्यार्थियों के लिए कुछ सामान देना जरूरी होता है, वे उस पर विद्यार्थी का नाम लिखकर उसे दहलीज़ पर छोड़ देंगे और स्कूल के सेक्रेटरी को इंटरकॉम द्वारा बता देंगे। रेस्टोरेन्ट से या कहीं बाहर से खाना आने की अनुमति नहीं है।

प्रशासन की स्वीकृति की वर्तमान प्रक्रिया का उपयोग करते हुए बाहर के दौरों की अनुमति दी जाएगी। सभी बाहरी दौरों का सुरक्षा और प्रोटोकॉल के आधार पर मूल्यांकन किया जाएगा। पूरे भवन में होने वाली सभाओं से बचा जाएगा लेकिन सेकंडरी स्तर पर ग्रेड स्तर की सभाओं को बड़ी जगह का उपयोग करते हुए और जितना हो सके उतनी दूरी रखते हुए अनुमति होगी।

फील्ड डे, फ़न रन आदि बाहर होने वाले कार्यक्रम होंगे। पाठ्य सहगामी क्लब और गतिविधियों के लिए व्यक्तिगत रूप से मिलेंगे।

इस समय, सभी परंपरागत गतिविधियां (होमकमिंग, आदि) निर्धारित किए अनुसार होंगी, हालांकि वैकल्पिक जगहों का उपयोग किया जा सकता है।

---

## एथलेटिक्स

एथलीट अभ्यास और प्रतियोगिता दोनों के लिए MHSAA द्वारा निर्धारित दिशानिर्देशों का पालन और साथ ही लागू OCHD आपातकालीन स्वास्थ्य आदेशों का पालन करेंगे।

**अद्यतन किया हुआ:** 8/29/21 से, TSD में OCHD के आदेश के कारण हमारे भवन के अंदर सभी एथलीट, कोच, कर्मचारी और दर्शक खेलकूद की गतिविधियों में भाग लेते समय या अभ्यास करते समय

मास्क पहनेंगे। एथलीटों की गतिविधियों को नियंत्रित करने वाले नियमों और प्रोटोकॉल की अधिक जानकारी के लिए, कृपया अपने बच्चे के कोच या एथलेटिक डायरेक्टर से संपर्क करें।

जिनका टैस्ट पॉज़िटिव आया है या जिनमें COVID -19 के लक्षण प्रकट हो रहे हों ऐसे एथलीट विद्यार्थियों के माता पिता को प्रिंसिपल को मामले की सूचना देते समय उनके एक टीम में भाग लेने के विषय में याद दिलाना होगा और कोच को भी सूचित करना होगा। कोच /एथलीट डायरेक्टर भवन के प्रिंसिपल के साथ उपयुक्त टीम के सदस्यों को सूचित कर दिया गया है, यह सुनिश्चित करने के लिए समन्वय करेंगे।

---

## COVID-19 स्कूल के मामले और ओकलैंड काउंटी के आंकड़े

माता पिता और कर्मचारी को पता हो कि, कड़ाई से स्वास्थ्य जांच के बाद भी, हमारे भवनों में COVID -19 के मामले होंगे। हम अपने स्कूल के बाहर एकांतवास का जनादेश जारी नहीं कर सकते, इसलिए हमारा लक्ष्य हमारे स्कूल के भीतर सामुदायिक प्रसार को कम करना है (COVID -19 का एक से दूसरे व्यक्ति में जाना)।

2021-22 में हम हमारे परिवारों, विद्यार्थियों और कर्मचारियों के सहयोग के कारण अपने स्कूल के भीतर प्रसार को कम करने में सफल हैं। इस वर्ष सफल होने के लिए, विशेष रूप से डेल्टा रूपांतर, जो हमारे क्षेत्र में प्रबल है, हमें स्कूल के बाहर और अंदर सामुदायिक प्रसार को रोकने के लिए फिर से हमारे समुदाय की मदद की ज़रूरत है।

अगर आप हमारे स्कूल में आ रहे COVID के मामलों और उन आंकड़ों के विषय में जिन्हें हम काउंटी में देखते हैं नई जानकारी रखना चाहते हैं, तो हमारी वेबसाइट पर इसके लिए एक पेज है ([www.troy.k12.mi.us](http://www.troy.k12.mi.us))

---

अंत में, हम सभी परिवारों से अपने जीवन में सावधानी पूर्ण कदम उठाने के लिए कहते हैं। हमारे स्कूल हमारे समुदाय की परछाई हैं, और व्यक्तिगत रूप से स्वयं आकर सीखने को जितना हो सके उतना सुरक्षित बनाए रखने के लिए हमें आपकी मदद चाहिए।

इस महामारी में विद्यार्थी जिन मानसिक स्वास्थ्य चुनौतियों का सामना कर सकते हैं उनके प्रति बहुत ज़्यादा सजग हैं। हमारे स्कूल के मनोचिकित्सक, परामर्शदाता और सामाजिक कार्यकर्ता अगर आपको

जरूरत हो तो मदद के लिए उपस्थित हैं (प्रिन्सिपल से संपर्क करें या हमारे डिस्ट्रिक्ट की वैबसाइट पर TSD केयर्स लिंक का उपयोग करें : <https://www.oakgov.com/covid/best-practices/mental-health/Pages/default.aspx> अगर आपका ध्यान अपने बच्चे में हो रहे किसी बदलाव पर जाए तो अपने स्वास्थ्यसेवा या मानसिक स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें।ओकलैंड कम्यूनिटी हैल्थकेयर नेटवर्क की एक संकटकाल के लिए हॉटलाइन 24 घंटे सातों दिन खुली हुई है : 800-231-1127

जैसा हमने शुरू से ही कहा है, आंकड़े और जन स्वास्थ्य विशेषज्ञों का मार्गदर्शन शमन के प्रयासों में डायल को शिफ्ट करने के हमारे निर्णयों की अगुवाई करेगा। हम अपनी अपने परिवारों के साथ भागीदारी के आभारी हैं क्योंकि हम सब इन कठिन परिस्थितियों में विद्यार्थियों और कर्मचारियों को सुरक्षित और सीखने को पहले जैसा रख रहे हैं। हम आपको रास्ते में हर कदम पर जानकार बनाए रखने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

---

### निष्कर्ष और आगे के कदम

यह समझ में आता है कि जब स्कूल वर्ष आगे बढ़ने पर अतिरिक्त सवाल उठेंगे। हम आपसे नियमित रूप से संवाद करने के लिए प्रतिबद्ध हैं लेकिन कृपया अपने भवन के प्रिंसिपल और सेंट्रल ऑफिस एडमिनिस्ट्रेटर से किसी भी समय संपर्क करने में संकोच न करें। सारी नई जानकारी हमारी TSD वैबसाइट पर COVID -19 शीर्षक के नीचे डाल दी जाएगी : [www.troy.k12.mi.us](http://www.troy.k12.mi.us).

इस गाइडबुक का भी जरूरी होने पर अद्यतन कर दिया जाएगा और उसे वैबसाइट पर उसी भाग में प्रकाशित कर दिया जाएगा।

हमेशा की तरह हम अपने पूरे वन ट्रॉय समुदाय की सराहना करते हैं।



Rich Macheksy, Ed.D.

सुप्रीटेंडेंट

ट्रॉय स्कूल डिस्ट्रिक्ट