



RETURN 2 LEARN PLAN

بروتوكولات كوفيد-19 السارية في
المنطقة التعليمية في تروي

دليل العائلة

تم تحديثه في 10.1.21

يُعتبر دليل العائلة هذا حديثًا اعتبارًا من 2021/1/10.
يُرجى زيارة موقع الويب الخاص بالمنطقة التعليمية في تروي والاطلاع على
أحدث التوجيهات.

ملخص

تُدرّك المنطقة التعليمية في تروي أهمية حضور الطلاب إلى المدرسة لتلقي التعليم الشخصي والمحافظة على صحة وسلامة مجتمع مدارسنا والمجتمع الأوسع نطاقًا. تهدف هذه الخطة لمنح العائلات والموظفين معلومات عن البروتوكولات السارية، وما تعتمد عليه تلك البروتوكولات خلال سعيها المستمر لحماية الأفراد ضد انتشار فيروس كورونا (كوفيد-19).

سنبداً عام 2021-2022 الدراسي بالالتزام بالمرسوم الصحي لمقاطعة أوكلاند الذي يتطلب ارتداء أقمعة الوجه (ترد المزيد من المعلومات عنه في قسم معدات الوقاية الشخصية) وبالإضافة إلى ذلك يتم اتخاذ مستويات أخرى من تدابير السلامة التي تُطبّق أيضًا. وهي تساعدنا في تحقيق أهدافنا:

- إعادة الطلاب إلى نظام التعليم المباشر وجهًا لوجه
- تطبيق بروتوكولات السلامة لحماية مجتمعنا المدرسي قدر الإمكان؛ و
- المحافظة على بيئة التعليم المباشر بمرور الوقت.

من المهم للغاية ألا نحرص فقط على بدء العام الدراسي بنظام التعليم المباشر وجهًا لوجه، ولكن أن نمتلك القدرة أيضًا على استمرار حضور الطلاب إلى الفصول الدراسية دون مقاطعة. تعتبر تدابير السلامة التي نتخذها في غاية الأهمية لتقليل أعداد الطلاب الذين يخضعون للحجر الصحي والمحافظة على سير عملية التعليم المباشر.

مثلما تم في العام الماضي، يجب النظر إلى هذا العام باعتباره قرص مُدرّج، بحيث تتطلب ظروف كوفيد-19 في الدولة والمنطقة "إدارة القرص للخلف أو للأمام" لمنع انتشار الفيروس. نتعهد أيضًا بالالتزام بأي تكاليفات محلية أو فيدرالية أو خاصة بالولاية.

تخضع البروتوكولات الواردة في دليل العائلة هذا للتغيير خلال العام الدراسي وسيتم تحديث الدليل ونشره على موقع الويب. وسيتم إبلاغ العائلات والموظفين والطلاب بأي تغييرات.

تحدد القائمة التالية المقاييس الرئيسية التي نضعها نصب أعيننا عند اتخاذ القرارات المرتبطة بفيروس كورونا (كوفيد).

مقاييس لوحة المتابعة وخطوط الاتجاه

انتشار كوفيد-19 في المجتمع: حسب قياس نسبة الاختبارات الإيجابية*

متوسط عدد الحالات الجديدة اليومية في مقاطعة أوكلاند على مدى 7 و 14 يومًا*

عدد الحالات الإجمالية وخط الاتجاه في مقاطعة أوكلاند للفئة العمرية 0-19 (أو 5-19)

متوسط الحالات الجديدة في نطاق المنطقة التعليمية في تروي (لكل 10000 نسمة) على مدى 14 يومًا

قوة إمكانات الرعاية الصحية/نسبة الحالات التي أُدخلت المستشفيات خلال آخر 14 يومًا

يمكن العثور على جميع مجموعات البيانات على الموقع

وأسفل <https://www.oakgov.com/covid/resources/education/Pages/data.aspx>

علامة تبويب "Current Cases by School District" (الحالات الحالية في المنطقة التعليمية):

<https://www.oakgov.com/covid/casesByZip.html>

نبدل أيضًا جهودًا كبيرة لتخفيف انتشار الفيروس عن طريق المراقبة الدقيقة لمعدلات انتقال الفيروس الصادرة عن مراكز مكافحة الأمراض واتقائها في منطقتنا: <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#county-view>

حيث يعتبر معدل الانتشار الصادر عن هذه المراكز عاملاً رئيسيًا في المرسوم الصحي الصادر عن شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند وله تأثير كبير على جهودنا في هذا الصدد. يعتمد معدل انتقال الفيروس الصادر عن مراكز مكافحة الأمراض واتقائها على أول مقياسين مدرجين (ومُعَلِّمين بعلامة النجمة) أعلاه.

* هذه هي المقاييس الرئيسية المستخدمة في اتخاذ القرارات المتعلقة بالسلامة وتخفيف انتشار الفيروس.

نموذج التعلم

تعتقد المنطقة التعليمية في تروي في أهمية تعلم طلابنا بنظام الحضور المشار في الفصول الدراسية وقتما أمكن ذلك. حيث يعود ذلك بالنفع على الطلاب من الناحية الأكاديمية والاجتماعية والعاطفية. تعترم المنطقة التعليمية في تروي الرجوع إلى اليوم الدراسي التقليدي على جميع المستويات، بحيث يُقسَّم اليوم إلى ست فترات للمرحلة الثانوية. وستكون هناك حالات استثنائية للتعلم بالحضور المباشر لطلب المرحلة الأساسية.

إذا كانت العائلات تخوض ظروفًا خاصة تجعل من غير المريح بالنسبة للطلاب الحضور إلى المدرسة، فإننا نقدم خيارات محدودة للتعليم الافتراضي. ويجب على الطلاب الذين يختارون التعلم الافتراضي الالتزام طوال الفصل الدراسي (على مستوى المرحلة الثانوية، ولن يتم اعتماد الدورة للطلاب إذا أخفقوا في حضور الفصل الدراسي بالكامل). يُرجى الاتصال بمدير المبنى للحصول على مزيد من المعلومات عن خيار التعليم الافتراضي.

تدابير تخفيف انتشار الفيروس للمحافظة على صحة وسلامة الأفراد

من المقرر تطبيق مستويات عديدة من الحماية للطلاب والموظفين للعام الدراسي 2021-2022. وبناءً على أي تغيير يطرأ على أوضاع كوفيد-19 في منطقتنا، فإننا إما سنتخذ إجراءات تخفيفية إضافية أو نرفع بعض القيود خلال العام الدراسي. وسيتم نشر أي تغييرات على موقع الويب الخاص بنا وإعلام العائلات بها مقدمًا. فيما يلي ملخص سريع لجهود التخفيف التي تسري في الوقت الحالي. يتضمن دليل العائلة هذا معلومات تفصيلية.

الأقنعة/معدات الوقاية الشخصية	مطلوبة لجميع الطلاب والموظفين في جميع المباني. يتعين أيضًا ارتداء الأقنعة في جميع الحافلات المدرسية حسب الأمر الفيدرالي. ولا يجب ارتداء الأقنعة في الأماكن الخارجية.
التباعد الاجتماعي (الجسدي)	سيتم الفصل بين الطلاب بأبعد مسافات ممكنة وسيتم استخدام مساحة بديلة حيثما أمكن ذلك. وليست هناك ضمانات للحد الأدنى للمسافة المطلوبة بين الطلاب.
الفحص الصحي اليومي	يُتوقع من أولياء الأمور فحص الطلاب يوميًا للكشف عن أي أعراض للمرض وإبقائهم في المنزل حال ظهور أي أعراض عليهم. لن تكون هناك أي فحوصات مطلوبة عبر الإنترنت في هذا الوقت.
اللقاح	توصي المنطقة التعليمية في تروي جميع الطلاب والموظفين المؤهلين بشدة بالتحصين الكامل. وسيتم الإبلاغ عن الفرص المتاحة للطلاب الأصغر سنًا للحصول على اللقاح بمجرد أن يصبحوا مؤهلين لذلك.
التهوية	تتعهد المنطقة التعليمية في تروي بمواصلة استخدام أنظمة التهوية المُجدِّدة لضمان تدوير الهواء الخارجي في جميع أنحاء المباني

بشكل مستمر على مدار اليوم. وسيتم فتح النوافذ في الحافلات إذا كانت الحالة الجوية تسمح بذلك لزيادة تدفق الهواء الخارجي.	المرض
يجب على الطلاب والموظفين أن يلزموا المنزل حال مرضهم. ويجب الإبلاغ بجميع حالات الغياب عن طريق أنظمة الحضور الخاصة بنا. يجب إبلاغ المدارس بأي أعراض قد تكون مرتبطة بفيروس كورونا (كوفيد).	التنظيف والتطهير
سيتم تنظيف جميع المباني باستخدام منتجات معتمدة من قبل وكالة حماية البيئة الأمريكية (EPA) كل يوم. إذا تم تحديد حالة مصابة بفيروس كورونا (كوفيد)، فسيتم تطهير تلك المنطقة أثناء الليل.	الحجر الصحي
ستتعاون شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند مع الإدارة التعليمية في تروي لإصدار تعليمات الحجر الصحي. وسيتم استخدام مخططات الجلوس في جميع المباني. سيتم تقليل مسافة المخالطة إلى 3 أقدام مع تعميم ارتداء أقنعة الوجه. لن يحتاج الطلاب والموظفون المحصنون بالكامل للحجر الصحي، وذلك في حالة عدم ظهور أي أعراض عليهم.	الغذاء
ستتم المباشرة بين الطلاب لأقصى مسافة ممكنة. على مستوى التعليم الأساسي، سيتم إجلاس الطلاب مع مرافقيهم في الفصل الدراسي ولكن لن تتم الاستعانة بالمرافقين خلال فترة الاستراحة. وفي جميع المستويات، سيتم استخدام مساحة بديلة حيثما أمكن ذلك. وسيتم استخدام مساحة خارجية لتناول الغداء إذا كانت الحالة الجوية تسمح بذلك ومع ضمان الإشراف الملائم.	السفر خارج البلاد
لا تُفرض حاليًا أي متطلبات متعلقة بالحجر الصحي على السفر خارج البلاد. نوصي جميع العائلات المسافرة خارج البلاد ودخلها بتوخي الحذر ومراقبة حالة الطلاب للكشف عن أي أمراض قد تصيبهم.	اليوم الدراسي
تتزم المنطقة التعليمية في تروي الرجوع إلى اليوم الدراسي التقليدي على جميع المستويات، بحيث يُقسَّم اليوم إلى ست فترات للمرحلة الثانوية. وستكون هناك حالات استثنائية للتعليم بالحضور المباشر لطلب المرحلة الأساسية. ستتم الموافقة على الرحلات الميدانية حسب تقدير الإدارة. ستُمنع التجمعات في عموم المبنى، ولكن سيُسمح بعقد الاجتماعات على مستوى الصف لطلاب المرحلة الثانوية، مع استخدام المساحات الكبيرة ووجود أكبر مسافة ممكنة بين الطلاب. ستُعقد الفعاليات الخارجية، مثل Field Day، و Fun Runs، وما إلى ذلك.	العزف على الآلات والموسيقى الغنائية
ستتوفر أغنية النواقيس للآلات الموسيقية. وستتوفر أقنعة خاصة مخروطية الشكل لفريق الكورال وفصول الموسيقى الغنائية.	الرياضة
ستتبع المنطقة التعليمية في تروي قواعد جمعية ميشيغان الرياضية الثانوية (MHSAA) بشأن المنافسات والممارسات الرياضية. تُشجع جميع الطلاب الرياضيين على التحصين بالكامل لتجنب الحجر الصحي عند التعرض للفيروس.	زائرو مدارسنا
سيتم تقييد أعداد زائري مدارسنا. ونرحب بأولياء الأمور الذين لديهم مواعيد محددة للحضور (اجتماعات برامج التعليم الخاصة، الاجتماعات مع المعلم أو المدير، وما إلى ذلك) داخل المباني. وحتى تتحسن بيانات كوفيد-19، لن يُسمح بالزيارات غير الضرورية (لتناول الغداء مع الطلاب على سبيل المثال). علمًا بأنه يجري تطوير بروتوكولات المتطوعين. سيتم إجراء الفعاليات واسعة النطاق التي يحضرها عدد كبير من الجمهور، مثل ليالي المناهج الدراسية، بشكل افتراضي.	غسل اليدين والنظافة الصحية
سيتم التأكيد على غسل اليدين بطريقة صحيحة واتباع ممارسات النظافة الصحية والتشجيع عليها. وسيتم توفير مستلزمات مثل الصابون ومطهر اليدين.	

ما هي أعراض كوفيد-19؟

قد تظهر الأعراض خلال فترة تتراوح بين يومين و14 يوماً بعد التعرض للفيروس. والأعراض الشائعة هي:

- القشعريرة/الحمى (100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى)
- ألم العضلات أو الجسم
- احتقان أو سيلان الأنف
- فقدان حاسة التذوق أو الشم المستجد
- ضيق/صعوبة التنفس
- السعال
- التهاب الحلق
- الإرهاق
- الإسهال (التبرز أكثر من مرتين خلال 24 ساعة)
- الغثيان/القيء (أكثر من مرتين خلال 24 ساعة)

مسؤوليات والتزامات الطالب والعائلة

مسؤوليات ولي الأمر/الوصي في ظل العودة إلى التعليم بالحضور المباشر

من المهم إدراك أن التدريس بالحضور المباشر خلال أوقات تفشي الجائحة يتطلب مسؤولية مشتركة للمحافظة على صحة وسلامة جميع الطلاب والموظفين، وذلك عن طريق الالتزام الصارم بتوجيهات معينة. يوافق أولياء الأمور/الأوصياء الذين يختارون عودة طلابهم إلى نظام التعليم بالحضور المباشر على:

مراقبة الحالة الصحية للطلاب بصفة يومية. على الرغم من أننا لم نعد نشترط حاليًا إجراء تسجيل الوصول الإلكتروني، يتعين على العائلات ملاحظة حالة الطلاب قبل إرسالهم إلى المدرسة. ومن المهم جدًا الإبقاء على الطلاب في المنزل إذا ظهرت عليهم أي أعراض محتملة لكوفيد-19.

فضلاً عن ذلك، يجب على العائلات:

- إخطار مدير المدرسة على الفور إذا ظهرت على أحد أفراد الأسرة أعراض كوفيد-19 أو كانت نتيجة اختبارها إيجابية
- الالتزام بتوجيهات شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاهوما بشأن الحجر الصحي الذاتي عند التعرض لكوفيد-19، سواء كان التعرض للفيروس في المدرسة أو خارجها
- الامتنال لجميع البروتوكولات والتدابير التي تحددها المنطقة التعليمية في تروبي، وتشمل إلزام الطلاب بارتداء الأقنعة في كل الأوقات* إلى جانب الجهود الأخرى للحد من انتشار الفيروس.

تخضع هذه الإجراءات للتغيير إذا استجبت أي ظروف وتم تحديث أفضل الممارسات. وسيتم إخطار أولياء الأمور والطلاب بأي تغييرات. تمارس العائلات و الطلاب الذين يختارون عدم اتباع هذه المتطلبات خيارات بديلة تشمل

التعلم في بيئة افتراضية.

*انظر القسم الخاص بمعدات الوقاية الشخصية - الأقفعة للتعرف على معلومات حول "أوقات الاستراحة من القناع" والحالات الاستثنائية النادرة لسياسة الأقفعة الخاصة بنا.

مسؤوليات الطلاب في ظل العودة إلى التعليم بالحضور المباشر

يجب على الطلاب العائدين إلى نظام التعليم بالحضور الشخصي اتباع البروتوكولات والإجراءات التي تحددها المنطقة التعليمية في تروي، وتشمل ارتداء القناع في كل الأوقات*، إلى جانب الجهود الأخرى للحد من انتشار الفيروس والسلوكيات المتوقعة. تخضع هذه الإجراءات للتغيير إذا استجبت أي ظروف وتم تحديث أفضل الممارسات. وسيتم إخطار العائلات والطلاب بأي تغييرات. ويمارس الطلاب الذين يختارون عدم اتباع هذه المتطلبات خيارات بديلة تشمل التعلم في بيئة افتراضية.

الاختلافات بين المُلقَّحين وغيرهم

تحدد مراكز مكافحة الأمراض واتقائها (CDC) وشعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند (OCHD) اختلافات عديدة في البروتوكولات التي يجب اتباعها بين المحصنين بالكامل وغيرهم.

يعتبر الشخص محصنًا بالكامل بعد مرور أسبوعين على تلقيه الجرعة الثانية من لقاح كوفيد-19 من إنتاج فايزر أو موديرنا، أو بعد مرور أسبوعين على تلقي جرعة واحدة من لقاح كوفيد-19 من إنتاج جونسون أند جونسون.

طبقًا لمراكز مكافحة الأمراض واتقائها، يكون الأشخاص المُحصنون بالكامل أقل عرضة للإصابة بكوفيد-19 وأقل عرضةً لدخول المستشفى في حالة الإصابة (يشمل ذلك متحور دلتا والمتحورات الأخرى المعلومة) نوصي جميع الطلاب المؤهلين والموظفين والعائلات بتلقي اللقاح في أقرب وقت ممكن فور أن يصبحوا مؤهلين لذلك.

الأشخاص المُحصنون بالكامل:

لا يتعين على الأشخاص المُحصنين بالكامل الخضوع للحجر الصحي عند التعرض لكوفيد-19 طالما لم تظهر عليهم أي أعراض. وهذا يعني أنه إذا كان الطالب مخالطًا لصديقًا لأحد المصابين بالفيروس في المدرسة، فسيُسمح له بمواصلة الحضور إلى المدرسة طالما لم تظهر عليه أي أعراض.

بروتوكولات السلامة والأعراض التي يجب الانتباه إليها

لمواصلة الجهود الرامية لمنع انتشار الفيروس وزيادة حالات المصابين في المدارس، سنستخدم مجددًا "فحص الأعراض" ذا الفئتين الذي طوره كلٌّ من شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند ومراكز مكافحة الأمراض واتقائها. يجب على العائلات اتباع المعايير التالية لتحديد ما إذا كانت سترسل الطلاب إلى المدرسة أم لا. ونحن بدورنا سنستخدم نفس هذه المعايير عند إرسال طالب تظهر عليه الأعراض إلى المنزل:

هناك فئتان من الأعراض التي يجب الانتباه إليهما وهناك متطلبات مختلفة لإعادة الطلاب:

إذا ظهر أحد أعراض الفئة الأولى على الطلاب/الموظفين (السعال، ضيق التنفس، صعوبة التنفس، فقدان حاسة التذوق أو الشم المستجد)، فيجب إبقاؤهم في المنزل وإخضاعهم لاختبار كوفيد-19 الذي تكون نتيجته سلبية أو إبقاؤهم في المنزل لمدة عزل تبلغ 10 أيام كاملة، على ألا يكونوا مصابين بالحمى دون تناول أي أدوية خافضة للحرارة وأن تتحسن أعراضهم قبل العودة.

إذا ظهر اثنين من أعراض الفئة الثانية على الطلاب/الموظفين (حمى تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى، قشعريرة، ألم في العضلات، صداع، التهاب الحلق، الإجهاد، الإسهال، الغثيان أو القيئ، احتقان أو سيلان الأنف) فيجب إبقاؤهم في المنزل وإخضاعهم لاختبار كوفيد-19 الذي تكون نتيجته سلبية لإمكانية العودة أو إبقاؤهم في المنزل لمدة عزل تبلغ 10 أيام كاملة، على ألا يكونون مصابين بالحمى دون تناول أي أدوية خافضة للحرارة وأن تتحسن أعراضهم قبل العودة.

جديد: إذا ظهر أحد أعراض الفئة الثانية (بخلاف الحمى أو القيئ) على الطلاب/الموظفين، فيمكنهم الحضور إلى المدرسة، غير أننا نطلب منكم متابعة حالتهم بدقة لمعرفة ما إذا كانت ستظهر عليهم أعراض أخرى. ويمكن للطلاب/الموظفين المصابين بالحمى أو القيئ العودة إلى العمل/المدرسة بعد زوال الحمى/القيئ لمدة 24 ساعة من دون تناول أدوية خافضة للحرارة وتحسن الأعراض. ولا يلزم الخضوع لاختبار نتيجته سلبية حال ظهور أحد الأعراض طالما انطبقت الشروط السابقة.

أداة فحص الأعراض

الفئة الأولى	الفئة الثانية
سعال مستجد	حمى تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى
ضيق التنفس	القشعريرة
صعوبة التنفس	ألم العضلات
فقدان حاسة التذوق أو الشم المستجد	الصداع
	التهاب الحلق
	الإرهاق
	الإسهال
	الغثيان
	القيئ
	الاحتقان
	سيلان الأنف

1. الاختبارات السريعة غير مقبولة: لا نقل الاختبارات السريعة كدليل على عدم الإصابة بكوفيد-19. لتقديم إثبات للنتيجة السلبية للاختبار، يجب الخضوع لاختبار فاعل البوليمراز المتسلسل (PCR).
2. التشخيص البديل (مُحدَّث): إذا تم إرسال أحد الطلاب للمنزل إثر ظهور أعراض مرتبطة بكوفيد عليه وعدم إخضاعه للاختبار، فهناك تشخيص بديل مقبول وهو فحص الشخص بشكل مباشر على يد طبيب وتقديم تشخيص واضح وحديث مكتوب يوضح الأعراض (التهاب حلق عُقدي، أحادي، وما إلى ذلك)
3. سياسة الأشقاء: إذا بقي الطالب في المنزل أو تم إرساله إلى المنزل إثر ظهور أعراض كوفيد عليه، فيجب على جميع أشقاء هذا الطالب العودة/البقاء في المنزل حتى تصبح نتائج اختبار PCR سلبية. إذا ظهرت على أحد الأبوين أو أي شخص يعيش في نفس المنزل أعراض مرتبطة بكوفيد وكان ينتظر نتيجة اختبار كوفيد، فيجب على جميع الطلاب في هذا المنزل البقاء في المنزل حتى تظهر نتيجة اختبار PCR وتكون سلبية. ويجب على العائلات في كلتا الحالتين تقديم دليل على النتائج السلبية.
4. يجب الإبلاغ عن حالات الغياب/التغيرات التي تطرأ على الحضور إلى المدرسة: إذا كان من المفترض أن يحضر الطالب بنفسه في أي يوم محدد ولم يحضر، فيجب عليك الاتصال بخط الحضور في مدرسة الطالب وسرد الأعراض التي تظهر على الطالب وسبب عدم تواجده في المدرسة.

إذا لم يحضر الطلاب بأنفسهم لأنهم يخضعون للحجر الصحي بسبب التعرض للفيروس خارج المدرسة، فيجب عليك الاتصال وإعلام المدرسة بذلك.

إذا أوصت المدرسة الطالب بالخضوع للحجر الصحي، فلن يتعين عليك الاتصال بالمدرسة.

مهم—لا نريد حضور أي شخص إلى المدرسة مصابًا بأي مرض لأي سبب كان. ولن يتم احتساب حالات الغياب على أي طالب، طالما كان يؤدي واجباته.

5. **اختزال مدة الحجر الصحي:** حسب توجيهات مراكز مكافحة الأمراض واتقائها المُحدثة، هناك خيار لإجراء الفحص من شأنه اختزال مدة الحجر الصحي. يُرجى مراجعة القسم التالي للتعرف على مزيد من المعلومات.

الحجر الصحي والعزل

لا يكون الأشخاص المحصنون بالكامل مضطرين للخضوع للحجر الصحي إذا لم تظهر عليهم أعراض. ومن كانت نتائج اختبارات كوفيد-19 خاصتهم إيجابية خلال آخر 90 يومًا أيضًا غير مضطرين للخضوع للحجر الصحي. وفي كلتا الحالتين، يجب تقديم دليل على حالة التحصين أو اختبار معلمي نتيجته إيجابية.

إذا تم كان أحد الطلاب أو الموظفين الذين لم يتلقوا اللقاح مخالطًا لصيقًا لشخص مصاب بكوفيد-19 ولم تكن تظهر عليه أعراض، فيجب عليه الخضوع للحجر الصحي لمدة 10 أيام بعد آخر يوم من مخالطة المصاب (يبدأ الحساب من اليوم التالي، ويعود الطالب إلى المدرسة في اليوم الحادي عشر). يُرجى ملاحظة أن هذا الإطار الزمني قد حددته شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند وقد يتغير بسبب المتحورات أو عوامل أخرى في منطقتنا. يعني

الحجر الذاتي أنه ينبغي عليك:

- البقاء في المنزل 7/24 لمدة 10 أيام
- مراقبة الأعراض والالتزام بتطبيق التباعد الاجتماعي (لمسافة 6 أقدام على الأقل) من الآخرين في كل الأوقات.
- قياس درجة حرارتك وتسجيلها مرتين يوميًا

اختزال مدة الحجر الصحي: حسب مراكز مكافحة الأمراض واتقائها، يمكنك اختزال مدة الحجر الصحي إلى 7 أيام إذا كانت نتيجة اختبار كوفيد PCR سلبية في اليوم الخامس أو ما بعده. وهذا يعني أن بإمكانك الخضوع للاختبار (مرة أخرى، في اليوم الخامس من الحجر الصحي أو بعده) ثم العودة إلى المدرسة والأنشطة المعتادة في اليوم الثامن، طالما لم تظهر عليك أي أعراض. ويجب على أي شخص تظهر عليه الأعراض أن يلزم المنزل.

ملاحظة جديدة: لم تعتمد شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند طريقة الاختبار اليومي للعودة بعد الحجر الصحي والتي أوصت بها وزارة الصحة والخدمات الإنسانية لولاية ميشيغان (MDHHS)، ولذلك فإننا لن نطبقها في هذا الوقت. وإذا تغير ذلك الوضع، فسُخطَر العائلات والموظفين بذلك.

إذا كانت نتيجة اختبار كوفيد-19 لأحد الطلاب أو الموظفين إيجابية، فيجب عليه الخضوع للعزل لمدة 10 أيام على الأقل من بدء ظهور الأعراض أو منذ تاريخ الاختبار. ويتضمن

العزل كل شيء متعلق بالحجر الصحي، وإلى جانب ذلك، فإنه يعني أيضًا عزلك عن أفراد العائلة الآخرين. تحدد شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاوند أن الشخص الخاضع للعزل يجب أن يحاول:

- البقاء في غرفة منفصلة عن الأفراد الآخرين المتواجدين في المنزل.
- استخدام حمام منفصل إن أمكن ذلك. إذا كان يستخدم حمامًا مشتركًا، فيجب الاحتفاظ بفرش الأسنان منفصلة وتطهير جميع الأسطح بعد كل استخدام.
- تجنب مشاركة الأغراض الشخصية مثل الأطباق والأكواب.
- عدم تناول الطعام أو إمضاء الوقت في الغرف التي يتواجد بها الآخرون.

جديد: العزل الكامل غير ممكن مع أفراد المنزل

في أغلب الحالات، لا سيما في حالة وجود أشقاء والدين يعتنون بأطفال صغار، لا يكون العزل لمدة 10 أيام كاملة ممكنًا. ونظرًا لزيادة قابلية متحور دلتا للعدوى وإذا كانت نتيجة الاختبار لعدد من الأشقاء إيجابية، فيجب أن نفترض الآن عدم القدرة على عزل الطلاب والموظفين تمامًا لمدة 10 أيام كاملة إذا كانت نتيجة اختبار أحد أفراد العائلة إيجابية.

بموجب قواعد شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاوند/مراكز مكافحة الأمراض واتقائها، يعني ذلك أنه يجب على كل طالب/موظف غير مُحصن أن يلزم المنزل ويخضع لعزل المصابين بكوفيد حسب نتيجة الاختبار الإيجابية لمدة 10 أيام كاملة، ثم بدء الحجر الصحي لمدة 10 أيام.

وتكون نتيجة ذلك غياب أشقاء وأطفال الأفراد المصابين بكوفيد حسب نتيجة الاختبار الإيجابية (وبقاؤهم في منازلهم) لمدة 20 يومًا، ما لم يكونوا مُحصنين بالكامل. **تحديث:** لا يتوفر خيار الاختبار المبكر للمخالطين الملاصقين لأشخاص مصابين في نفس المنزل.

توضح شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاوند السبب في ذلك، وهو أن كل فرد في العائلة لا يمكنه الانعزال عن شخص مصاب بكوفيد حسب اختبار نتيجته إيجابية يتعرض للفيروس بشكل مستمر خلال مدة العزل البالغة 10 أيام كاملة، ثم قد تظهر عليه أعراض المرض لمدة تصل إلى 10 أيام لاحقة.

السفر

تحديث: لا توجد حاليًا أي متطلبات للحجر الصحي على السفر خارج البلاد وداخلها. نوصي جميع العائلات المسافرة خارج البلاد وداخلها بتوخي الحذر ومراقبة حالة الطلاب للكشف عن أي أمراض قد تصيبهم.

ونود التنويه إلى أن متطلبات الحجر الصحي الخاصة بالسفر تخضع للتغيير طوال العام.

خطة التعلم أثناء الحجر الصحي

تحديث: تدرك المنطقة التعليمية في تروي أهمية استمرار عملية التعلم بالنسبة للطلاب الخاضعين للحجر الصحي أو المصابين بأمراض طويلة الأجل. نعتقد أن من المهم توفير فرصة مجددة للاتصال المباشر يوميًا بالمدرسة والحصول على المساعدة الأكاديمية بشأن الأسئلة الخاصة بالواجبات المدرسية. وقد يبدو ذلك مختلفًا بعض الشيء في مرحلتي التعليم الأساسي والثانوي، بسبب مرحلة نمو المتعلم وقدرته على العمل المستقل. يتضمن كلا البرنامجين الاستعانة بمنسقي الصحة الذين يقدمون الدعم للطلاب الخاضعين للحجر الصحي. ويتحمل معلم الفصل (في كل مستوى/مادة في الصف) في النهاية مسؤولية الطلاب المتواجدين في فصله. يتعاون منسق الصحة مع معلم الفصل. يعتبر هذا البرنامج تكميليًا ومصدرًا إضافيًا للطلاب.

مرحلة التعليم الأساسي

في فصول التعليم الأساسي، ينشر معلمو الفصل جميع المواد والواجبات على منصة Schoology. يتكون منسقو الصحة على مستوى التعليم الأساسي من معلم واحد لكل صف. وسيوفر رابط لتطبيق Zoom للطلاب الخاضعين للحجر الصحي أو الغائبين بسبب مرض طويل الأجل حتى يتمكنوا من الاتصال بالفصل عبر مؤتمر الفيديو لمشاهدة عملية التدريس بشكل مباشر في أوقات مختلفة خلال اليوم الدراسي. وسيكون مؤتمر الفيديو متاحًا أيضًا لمدة ساعة قبل أو بعد اليوم الدراسي للإجابة عن الأسئلة أو للتدريس للطلاب الخاضعين للحجر الصحي. يُرجى ملاحظة أن منسق الصحة قد لا يكون هو معلم الفصل الخاص بالطلاب. وسيكون معلمو فصل الطالب مستعدين للتواصل عن طريق البريد الإلكتروني أيضًا.

ملاحظة مُحدّثة عن التوظيف: قمنا بتعيين منسقي صحة لجميع مستويات الصفوف الآن والبرنامج قيد العمل لدعم الطلاب.

المرحلة الثانوية

في مستويات صفوف المرحلة الإعدادية والثانوية، سيتولى معلمو الفصل نشر الواجبات والمواد أيضًا على منصة Schoology. يتكون منسقو الصحة للمرحلة الثانوية من معلم واحد لكل مادة (الرياضيات، اللغة الإنجليزية، العلوم، الدراسات الاجتماعية). في مستوى المرحلة الثانوية، سيتواجد كل منسق صحة بشكل مباشر أو عن طريق تطبيق Zoom لمدة فصل واحد يوميًا، ويمكن للطلاب الخاضعين للحجر الصحي تسجيل الدخول إلى ذلك الفصل للحصول على الدعم والمساعدة المباشرة في كل مادة. وسيتم إصدار الجداول الزمنية خلال الأسبوع الدراسي الثاني، غير أن الجدول الزمني لمؤتمرات الفيديو سيكون مماثلًا لليوم الدراسي العادي، ويتضمن الفصول الرئيسية فقط. على سبيل المثال، قد تشغل الرياضيات المدة الأولى، واللغة الإنجليزية المدة الثانية، وما إلى ذلك. ويمكن للطلاب العمل بشكل مستقل تمامًا إذا اختاروا عدم تسجيل الدخول عن طريق تطبيق Zoom، غير أن هذه الفرصة ستكون متاحة فقط في كل مدرسة لجميع الطلاب الخاضعين للحجر الصحي أو من يعانون من أمراض طويلة الأجل. ويتواجد معلمو الفصول المقررة للطلاب للإجابة عن الأسئلة وتقديم الدعم عبر البريد الإلكتروني

نتفهم أن هذا البرنامج قد لا يكون ملائمًا لجميع الطلاب، غير أنه يمنح الفرصة للعائلات التي تحتاج لتجربة مجددة بسبب الأمراض طويلة الأجل أو الحجر الصحي، ويضمن توفير محيط مدرسي صحي يعزز صحة وسلامة الجميع ويدعم المسيرة الأكاديمية للطلاب ويحقق لهم السلامة الاجتماعية والعاطفية. سنسعى بشكل مستمر طوال هذا العام الدراسي لتقييم برامج التعلم الخاصة بالحجر الصحي لمعرفة ما إذا كان الأمر يتطلب أي تعديلات.

معدات الوقاية الشخصية – الأقفعة والحواجز الشفافة وغيرها

لحماية صحية وسلامة مجتمعنا المدرسي، يتعين على جميع الطلاب والموظفين والزائرين لمراحل ما قبل المدرسة وحتى برامج ما بعد المرحلة الثانوية ارتداء قناع وجه داخل مباني المدرسة وأثناء ركوب الحافلات. ويشمل ذلك الأنشطة الإضافية على المنهج الدراسي والنوادي.

ولا تعتبر واقيات الوجه والعصابات ولثام الرقبة بدائل مقبولة لقناع الوجه. يجب أن تستوفي الأقفعة المعايير الموصى بها من قبل مراكز مكافحة الأمراض وانتقالها، وأن تكون ملائمة للوجه بشكل محكم، وأن تكون مصنوعة من القماش المنسوج المحكم ولا تضم فتحات تهوية أو ثقوب أو شبكات أو أي أجزاء أخرى يمكن أن يمر الضوء خلالها بسهولة.

ونوصي المعلمين والموظفين بإعطاء "استراحات قصيرة من الأقفعة" في المساحات الخارجية. إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل حول فترات الاستراحة من الأقفعة، فيرجى الاتصال بمعلم الطفل أو مدير المبنى.

ويُتوقع من الموظفين والطلاب إحضار أقفعة الوجه الخاصة بهم. ويجب غسل الأقفعة القماشية يوميًا. ويجب التخلص من الأقفعة التي تستعمل مرة واحدة. وسيتم إعطاء الطلاب الذين ينسون أقفعتهم أقفعة تستعمل مرة واحدة في ذلك اليوم.

ويجب العلم بأن الطلاب الذين يحاولون نزع أقفعة الطلاب أو الموظفين الآخرين أو لمسها عن عمد سيكونون عرضة لاتخاذ إجراءات تأديبية، تشمل المطالبة بنقلهم إلى التعلم الافتراضي.

قد تكون هناك استثناءات نادرة لشرط ارتداء القناع للطلاب ذوي الإعاقات الصحية الموثقة التي تجعل من غير الممكن بالنسبة لهم ارتداء الأقفعة (مثل الطلاب غير القادرين جسديًا على خلع الأقفعة بأنفسهم). نوصي العائلات بجعل جميع الطلاب يمارسون ارتداء الأقفعة للاعتياد عليها. إذا كنت تعتقد أن طفلك مؤهل للحصول على إعفاء طبي، فيرجى الاتصال بمكتب المشرف للتعرف على الوثائق المطلوبة قبل الاتصال بطبيبك للتأكد أن بحوزتك المستندات الصحيحة. ولن يتم الأخذ في الاعتبار أي إعفاءات أخرى.

الحواجز الشفافة الفاصلة

تُبدل جميع الجهود الممكنة داخل الفصول لتوجيه جميع الطلاب لنفس الاتجاه ولعدم وضع حواجز شفافة فاصلة على مكاتب الطلاب أو محطات عملهم. ومع ذلك، يحق للمعلمين استخدام حواجز شفافة فاصلة عند العمل على مقربة من الطلاب (خلال مؤتمرات الكتابة على سبيل المثال).

النظافة الصحية

سيتم تزويد المباني بمحطات غسل اليدين ومطهرات الأيدي الكافية في الطرقات وغرف تناول الطعام والحمامات وما إلى ذلك.

وسيتم تفقد المستلزمات (المناشف الورقية، الصابون، مطهر اليدين، المناديل الورقية، حاويات القمامة) يوميًا وتوفيرها عند اللزوم.

وسيوفر مطهر اليدين في جميع الفصول وفي المكتب الرئيسي وستتولى الإدارة التعليمية في تروي توفيره. قد يُطلب من العائلات التبرع بحاويات إضافية لمطهر اليدين خلال العام الدراسي.

وسيتم عرض اللافتات التي تذكر بغسل اليدين وتوفير فترات الراحة لغسل اليدين في جميع المباني.

التباعد والحركة والاتصال

ستتولى المنطقة التعليمية في تروي المباشرة بين مكاتب الطلاب ومحطات عملهم لأبعد مسافة ممكنة. وتعني متطلبات إدارة التعليم في ميشيغان للعام الدراسي 2021-2022 (180 يومًا دراسيًا/1098 ساعة) أن الفصول ستستوعب مجددًا أعداد الطلاب النموذجية. وهذا يعني أنه لا يمكن دومًا توفير مسافة محددة بين الطلاب، غير أننا نسعى لأن تكون هذه المسافة ثلاثة أقدام حيثما أمكن.

سيتم تنظيم جميع محطات عمل الطلاب حيثما أمكن بحيث يكون الطلاب في نفس الاتجاه. فيما يلي بعض الأمثلة على فصول مراحل التعليم الثانوي والأساسي مع وجود مسافة فاصلة تبلغ ثلاثة أقدام بين الطلاب:



الشكل 1 فصل لمرحلة التعليم الثانوي الشكل 2 فصل لمرحلة التعليم الأساسي

تضم بعض فصول مرحلة التعليم الأساسي محطات عمل مشتركة بين طالبين أو أكثر. وسنتعاون مع كل فصل لاستغلال المساحة المتوفرة على أفضل نحو ممكن، ويشمل ذلك إزاحة الأثاث لإفصاح المجال للتباعد الاجتماعي بين الطلاب:



بروتوكولات التنظيف والتطهير

توضح التوجيهات الأخيرة لمراكز مكافحة الأمراض واتقائها أن كوفيد-19 ينتقل بشكل رئيسي عن طريق الهواء ولا يستقر على الأسطح.

سيتم تنظيف جميع المباني باستخدام منتجات معتمدة من قبل وكالة حماية البيئة الأمريكية (EPA) كل يوم. وإذا تم تحديد حالة مصابة بفيروس كورونا (كوفيد)، فسيتم تطهير تلك المنطقة أثناء الليل.

تم شراء أجهزة Vectorfog للرش بالضباب المٌطهر وهي جاهزة للاستخدام في كل مبنى مدرسي تحسبًا لظهور أي حالة كوفيد: https://youtu.be/mx3_0TR57Jc



بروتوكول الوصول واللافتات والممرات

سيتم وضع اللافتات في كل مبنى مدرسي لتذكير الطلاب والموظفين بالالتزام بالتباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة واتباع ممارسات النظافة الصحية الجيدة. سيكون عدد الزائرين لجميع المباني محدودًا، ولكن قد تتم الاستعانة بمتطوعين بأعداد محدودة بناءً على الأوضاع الراهنة.

وستكون الخزائن متاحة للاستخدام هذا العام لطلاب المرحلة الثانوية.

يجب أن يدرك أولياء أمور طلاب المرحلة الثانوية أن التباعد الاجتماعي قد لا يكون ممكنًا في الممرات بين الفصول، غير أن وقت المرور خلالها قد لا يعتبر "مخالطة لصيقة" حسب تعريف معيار شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند المتمثل في 15 دقيقة من المخالطة في حدود 3 أقدام (انظر القسم التالي عن البروتوكول للتعرف على الحالات المشتبه في إصابتها بكوفيد).

نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء وتهوية المبنى

اتجهت المنطقة التعليمية في تروي لاستثمار ما يزيد على 10 ملايين دولار خلال السنوات الست السابقة في أنظمة التدفئة والتهوية وتكييف الهواء في جميع مدارسنا. ويساعد هذا الاستثمار، إلى جانب التدابير الأخرى المُتخذة للسيطرة على انتشار العدوى والتي تشمل التباعد الاجتماعي وغسل اليدين وأقنعة الوجه، في تخفيف انتشار كوفيد-19.

واليك السبب في ذلك: فيما يختلف عن أنظمة التدفئة والتبريد المنزلية، التي تعمل فقط حتى الوصول إلى درجة الحرارة المطلوبة، تعمل أنظمة التدفئة والتهوية وتكييف الهواء لدينا بشكل متواصل خلال فترات عمل المبنى لضمان حركة الهواء وتغييره باستمرار. وقد صُممت هذه الأنظمة الخاصة بالمنطقة التعليمية في تروي لجلب 20% من الهواء الخارجي النقي بشكل مستمر إلى جميع المباني في كل الأوقات. وتذكر وكالة حماية البيئة (EPA) أن التهوية المناسبة بالهواء الخارجي هو أمر في غاية الأهمية لتقليل تركيز الملوثات المنقولة بالهواء في الأماكن الداخلية، وتشمل الفيروسات.

يعمل نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء في منزلك على تدوير نفس الهواء داخل المنزل مرات ومرات، ولا يجلب الهواء النقي، وهذا هو السبب الذي يدفع بعض ملاك المنازل لشراء وحدات محمولة تضم مرشحات جسيمات الهواء عالية الكفاءة (HEPA) أو مصابيح الأشعة فوق البنفسجية لمنع الملوثات أو لتعقيم الهواء.* ولا تستخدم أنظمة التدفئة والتهوية وتكييف الهواء في المنطقة التعليمية في تروي مرشحات جسيمات الهواء عالية الكفاءة لأنها تبدي مقاومة أكثر مما ينبغي ولا تسمح بدخول أكبر قدر من الهواء الخارجي إلى داخل المباني. وبخلاف ذلك، تستخدم أنظمتنا الحد الأدنى لقيمة الإبلاغ عن الكفاءة (MERV) بتصنيفات تتراوح بين 8 و13، وهي تُرشح الملوثات أيضاً ولكنها توفر كمية أكبر بكثير من الهواء النقي باستمرار.

* تجدر ملاحظة أن مرشحات جسيمات الهواء عالية الكفاءة لا تعتبر حلاً آمناً من التعطل عندما يتعلق الأمر بكوفيد-19. فهذه المرشحات مصممة لاحتجاز 99.97% من الجسيمات التي يبلغ طولها 0.3 ميكرون. وهذا يعني أنه لا يمكن لهذه المرشحات استيعاب جميع الفيروسات. ومن المعلوم أن جسيمات كوفيد-19 تكون كروية الشكل ذات قطر يبلغ 0.125 ميكرون. ويبلغ قطر أصغر الجسيمات 0.06 ميكرون فيما يبلغ قطر أكبرها 0.14 ميكرون. كما أنها تعتبر أقل فاعلية في الأماكن التي تشهد نشاطاً مستمراً (مثل فتح/إغلاق الأبواب أو انتقال الأفراد للداخل/الخارج).

ركوب الحافلات ونقل الطلاب

لا يمكن المحافظة على مسافة محددة بين الطلاب أثناء استخدام خدمات الحافلات التي توفرها المنطقة التعليمية في تروي. ويجب على العائلات التي تختار وسيلة المواصلات هذه إدراك أن الطلاب قد يتواجدون على مقربة من بعضهم البعض لفترات معينة أثناء ركوب الحافلة، ومع ذلك يتم بذل جميع الجهود الممكنة للفصل الجسدي بين الطلاب قدر الإمكان. وقد تُستخدم مخططات الجلوس للمساعدة في تتبع المخالطين.

سيُتبع على الطلاب ارتداء أقنعة الوجه طوال الوقت أثناء الانتقال بالحافلات، طبقاً للأمر الفيديري. وسيتم توفير أقنعة تستعمل مرة واحدة لمن ينسون ارتداء الأقنعة.

وسنكون النواذب في جميع الحافلات مفتوحة، إذا كانت الحالة الجوية تسمح بذلك.

الغذاء / خدمة الطعام

الغذاء مجاني لجميع الطلاب هذا العام، بفضل المنحة التي تقدمها وزارة الزراعة الأمريكية (USDA). ولا يزال بإمكان الطلاب إحضار غذائهم الخاص، طالما كان يستوفي متطلبات الحساسية لبعض المدارس.

ونحن نوصي جميع عائلات الطلاب المؤهلين غالبًا للحصول على غذاء مجاني ومنخفض التكلفة بملء طلب الغذاء المجاني ومنخفض التكلفة: يعني ملء هذا الطلب أنك مؤهل للحصول على استحقاقات أخرى، تشمل الإعفاء من رسوم مشاركة الطالب أو تخفيضها، ونقل الاستحقاقات الإلكترونية للجائحة (pandemic-EBT) وغيرها من سبل الدعم الأخرى.

سيتناول الطلاب الغذاء في كافيتريا المدرسة. ويتم التشجيع على تناول الطعام في الأماكن الخارجية، طالما كانت الأحوال الجوية تسمح بذلك وتوافر الإشراف الكافي. وسيتم استخدام مساحة بديلة لنشر الطلاب عند تناول الغذاء في مباني مرحلة التعليم الثانوية إن أمكن ذلك. وسيتم إجلال طلاب المرحلة الأساسية أثناء تناول الغذاء مع مرافقهم في الفصل الدراسي. يمكن توجيه أي أسئلة متعلقة بأماكن وإجراءات تناول الغذاء لمدير المبنى.

الاستراحة / فترات الراحة الخارجية

سيشارك جميع طلاب مرحلة التعليم الأساسي في الاستراحات الخارجية إذا كانت الحالة الجوية تسمح بذلك. وخلال هذا الوقت لن يصطحبهم المرافق ولن يتعين عليهم ارتداء أقنعة الوجه. ونوصي معلمي الصفوف في جميع المدارس باصحاب الطلاب للأماكن الخارجية للحصول على استراحة من الأقنعة.

بروتوكولات الحالات المصابة بكوفيد-19

تم تطوير جميع البروتوكولات الخاصة بحالات كوفيد-19 المشتبه بها أو الإيجابية بالتعاون مع شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند لغرض منع انتشار الفيروس بين أفراد المجتمع وحماية طلابنا وموظفينا. وستتعامل شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند مع كل حالة على حدة. فيما يلي توضيح نموذجي لما يحدث عند الإبلاغ عن حالة، ولكن يجب العلم بأن شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند قد تقرر بناءً على نتيجة التحريات التوجيهية بإخضاع مجموعات أكبر من الأفراد للحجر الصحي الذاتي، وقد يشمل ذلك فصول أو مبانٍ مدرسية بأكملها.

بروتوكول حالات كوفيد-19 المشتبه بها في الفصول

إذا ظهرت على أحد الطلاب أعراض كوفيد-19 أثناء اليوم الدراسي، فسيتم إخراج الطالب من الفصل ونقله إلى غرفة منفصلة. (انظر الصفحة 7 للتعرف على الأعراض والمتطلبات المحددة)

وسيتّم إخطار أولياء الأمور/الأوصياء ويتعين عليهم اتخاذ الترتيبات اللازمة للحضور واصطحاب الطالب على الفور. سيراقب أحد الموظفين الغرفة، ولكن يجب على أولياء الأمور العلم بأن طلاباً آخرين تظهر عليهم أعراض مماثلة ينتظرون في نفس الغرفة.

وستتم توصية أولياء الأمور بالاتصال بمقدم الرعاية الصحية والترتيب لإجراء اختبار كوفيد-19. (يمكن العثور على مواعيد ومواقع إجراء الاختبار من خلال شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند هنا — وهي متاحة لجميع البالغين وأي طلاب دون 18 سنة تظهر عليهم الأعراض: [https://www.oakgov.com/covid/best-practices/sick-\(caring/Pages/testing.aspx](https://www.oakgov.com/covid/best-practices/sick-(caring/Pages/testing.aspx))

ويجب على الطلاب الذين يتم إرسالهم إلى المنزل بسبب ظهور أعراض كوفيد-19 عليهم أن يلزموا المنزل حتى يحدث أيّ من الأمور التالية:

1) يتمكن الطالب من تقديم دليل على سلبية اختبار PCR للكشف عن كوفيد أو

2) مرور 10 أيام منذ بدء ظهور الأعراض و24 ساعة على الأقل من دون تناول أدوية لعلاج الحمى.

يجب على الأشقاء/أفراد العائلة الخضوع للحجر الصحي/العزل في المنزل أثناء انتظار نتائج اختبارات أفراد العائلة.

وإذا كانت نتيجة اختبار الطالب الأصلي إيجابية، فيجب مراجعة بروتوكول الحالات الإيجابية فيما يلي.

بروتوكول إبلاغ ولي الأمر/الوصي عن حالات كوفيد الإيجابية

يجب على أولياء أمور/أوصياء الطلاب التي تكون نتائج اختبارات كوفيد-19 الخاصة بهم إيجابية إبلاغ مدير المبنى بذلك على الفور عن طريق الاتصال الهاتفي بالمدرسة. ويُرجى التوضيح للسكرتير أنه يجب عليك التحدث مع المدير أو أي مسؤول آخر بشأن أمر عاجل (لا تترك رسالة). وفي حالات نادرة عندما يكتشف ولي الأمر بعد عدة ساعات، يجب عليه إرسال بريد إلكتروني إلى المدير على الفور على أن يلي ذلك إجراء مكالمة هاتفية في الصباح إذا لم يكن المدير قد اتصل به بعد. وينطبق ذلك على الحالات حيث أرسل الطالب إلى المنزل من المدرسة أو خضع للاختبار لسبب آخر.

نتعهد بحماية خصوصية الطالب، ولن يتم الكشف عن اسمه إلا لشعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند ولموظفي المدرسة المسؤولين عن تيسير عودة الطالب إلى المدرسة. وقد يشمل ذلك معلم الطفل و/أو أحد الموظفين المعيّنين.

ويجب على الطلاب التي تكون نتائج اختباراتهم إيجابية اتباع توصيات شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند والخضوع للعزل الذاتي لمدة 10 أيام بعد بدء ظهور الأعراض أو بعد ظهور نتيجة الاختبار الإيجابية، إذا لم تظهر عليهم أعراض.

بروتوكولات الإبلاغ عن حالات كوفيد الإيجابية المفترضة

عندما يُبلغ ولي الأمر الإدارة التعليمية في تروي بنتيجة كوفيد-19 الإيجابية، يجب علينا إبلاغ شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند التي تتعاون مباشرة مع الإدارة التعليمية في تروي للتحقق من النتيجة والتعاون معنا لتتبع المخالطين.

باستخدام مخططات الإجماع في الفصل، سنُبلغ شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند بالطلاب الجالسين على بُعد ثلاثة أقدام من الطالب الذي كانت نتيجة اختباراه إيجابية. وسيتّم اعتبار هؤلاء الطلاب مخالطين لصيقين، حسب تعريف التواجد على مسافة ثلاثة أقدام لمدة 15 دقيقة أو أكثر.*

* أصبح بإمكاننا استخدام مسافة الأقدام الثلاثة للحجر الصحي لأن كل طالب وموظف في المدرسة يرتدي القناع. وإذا لم تكن تُطبق قواعد ارتداء الأقنعة على الجميع، فسيُطلب منا استخدام مسافة 6 أقدام للحجر الصحي، وينتج عن ذلك غياب عدد أكبر بكثير من الطلاب عن المدرسة.

المخالطة اللصيقة: إذا تم من خلال مخططات الجلوس تحديد أن طفلك مخالط لصيق في المباني الدراسية لدينا، فسيُعلمك مدير المبنى أو من ينوب عنه بذلك. ويتم ذلك عن طريق البريد الإلكتروني، ومع ذلك فسيتم تنبيهك لتفقد بريدك الإلكتروني إما عن طريق مكالمة هاتفية أو رسالة نصية. ومن المهم أن تتفقد العائلات البريد الإلكتروني عند حدوث ذلك، لأنه لا يمكن للطلاب المحددين بوصفهم مخالطين لصيقين العودة إلى المدرسة حتى تنقضي مدة خضوعهم للحجر الصحي.

بناءً على قوانين الخصوصية، لن نتعرف على اسم الطالب أو الموظف الذي كانت نتيجة اختبار إيجابية. وستُعطى لك توجيهات بشأن كيفية بدء الحجر الصحي الذاتي لمدة 10 أيام (انظر القسم الخاص بالحجر الصحي للتعرف على خيار الحجر الصحي المختزل). نتوقع من شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند موافاتك بمعلومات إضافية.

قد تحدد فرق الإدارة التعليمية في تروي ومحققو شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند المزيد من الطلاب بوصفهم مخالطين لصيقين. وهم قد يشملون الطلاب الذين يستقلون الحافلة سويًا أو الذين خالطوا بعضهم البعض خارج اليوم الدراسي. إذا أبلغتك شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند أن طفلك كان مخالطاً لصيقاً لشخص نتيجة اختبار إيجابية، فيجب عليك إعلام مدير المبنى بذلك.

ويجب على جميع الطلاب الذين يتم التحقق من كونهم مخالطين لصيقين بشخص ثبتت إصابته بكوفيد اتباع توصيات شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند عن طريق الحجر الصحي الذاتي لمدة 10 أيام ومراقبة الأعراض. (يُرجى مراجعة قسم الحجر الصحي للتعرف على معلومات عن المتطلبات وخيار اختزال مدة الحجر الصحي.)

الحالات المدرسية (مُحدثة): سيتم نشر جميع حالات كوفيد-19 في لوحة معلومات كوفيد على موقع الويب الخاص بالمنطقة التعليمية في تروي في حينه. وسيتم فقط إخطار عائلات الطلاب الذين يعتبرون مخالطين لصيقين بشكل شخصي بوجود حالة في المبنى المدرسي. ويجب على جميع العائلات الأخرى تفقد لوحة معلومات كوفيد-19 بشكل منتظم على موقع ويب الخاص بالمنطقة التعليمية في تروي للاطلاع على قائمة الحالات في كل مبنى. ويتعين فقط على الطلاب الذين يعتبرون مخالطين لصيقين اتخاذ الإجراءات اللازمة. ولا ينبغي على أي طلاب أو موظفين آخرين الخضوع للحجر الصحي الذاتي. ومع ذلك يجب على جميع العائلات الانتباه لحالة الطلاب لمراقبة أي أعراض قد تظهر عليهم. يُرجى ملاحظة أننا لا نتلقى الإخطارات بشأن الطلاب الذين يتعلمون بشكل افتراضي، أو من ينقلون عدوى كوفيد أثناء الاستراحات المدرسية ولا يمكننا إعلام أولياء الأمور أو الموظفين بتلك النتائج.

الزائرون والتجمعات والأنشطة غير الخاصة بالمناهج

سيتم تقييد أعداد زائري مدارسنا. ونرحب بأولياء الأمور الذين لديهم مواعيد محددة للحضور (اجتماعات برامج التعليم الخاصة، الاجتماعات مع المعلم أو المدير، وما إلى ذلك) داخل المباني، ومع ذلك نشجع على عقد الاجتماعات بشكل افتراضي كلما أمكن ذلك. وحتى تتحسن بيانات كوفيد-19، لن يُسمح بالزيارات غير الضرورية (لتناول الغداء مع الطلاب أو توصيل أحد الطلاب إلى المبنى على سبيل المثال). يجري حاليًا تطوير البروتوكولات الخاصة بالتطوع في المدارس. سيتم إجراء الفعاليات واسعة النطاق التي يحضرها عدد كبير من الجمهور، مثل ليالي المناهج الدراسية، بشكل افتراضي.

يجب على أولياء الأمور الذين يتعين عليهم توصيل أعراض للطلاب ترك هذه الأغراض في الردهة مع كتابة اسم الطالب عليها وإعلام سكرتير المدرسة بذلك عن طريق نظام الاتصال الداخلي "الإنتركوم". وغير مسموح بتوصيل الطعام من المطاعم أو توصيل أي أشياء أخرى للطلاب.

يُسمح بالرحلات الميدانية باستخدام عملية الموافقة الحالية من قبل الإدارة. وسيتم تقييم كل الرحلات الميدانية للتحقق من سلامتها والتزامها بالبروتوكولات. ستمنع التجمعات في عموم المبنى، ولكن سيُسمح بعقد الاجتماعات على مستوى الصف لطلاب المرحلة الثانوية، مع استخدام المساحات الكبيرة ووجود أكبر مسافة ممكنة بين الطلاب.

وسنُعقد الفعاليات الخارجية، مثل Field Day، وFun Runs، وما إلى ذلك. أما النوادي والأنشطة الإضافية على المنهج الدراسي فستكون المقابلات شخصية خلالها.

وفي هذا الوقت، ستم جميع الأنشطة التقليدية (حفل عودة الطلاب السابقين وغيره) على النحو المقرر، ولكن قد يتم استخدام مواقع بديلة.

الرياضة

يجب على الرياضيين اتباع قواعد جمعية ميشيغان الرياضية الثانوية (MHSAA) بشأن المنافسات والممارسات الرياضية، إلى جانب المراسيم الصحية الطارئة الصادرة عن شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند.

تحديث: اعتبارًا من 2021/8/29، وبناءً على أمر شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند، سيرتدي جميع الرياضيين والمدربين والموظفين والمتفرجين داخل مبانينا أقنعة أثناء المشاركة في الفعاليات أو الممارسات الرياضية أو حضورها في المنطقة التعليمية في تروي. للاطلاع على مزيد من المعلومات حول اللوائح والبروتوكولات التي تسري على الأنشطة الرياضية، يُرجى الاتصال بمدرّب طفلك أو مدير الشؤون الرياضية.

يجب على أولياء أمور الطلاب الرياضيين الذين تكون نتائج اختباراتهم إيجابية أو تظهر عليهم أعراض كوفيد-19 تذكير مدير المدرسة بمشاركتهم في الفريق عند الإبلاغ عن الحالة، إلى جانب إعلام مديريهم. وسيتولى المدربون/المديرون الرياضيون التنسيق مع مدير المبنى للتأكد من إبلاغ زملائهم في الفريق على النحو الملائم.

بيانات الحالات المصابة بكوفيد-19 في المدرسة وفي مقاطعة أوكلاند

يجب على أولياء الأمور والموظفين العلم بأنه على الرغم من الفحوصات الصحية الدقيقة تكون لدينا حالات مصابة بكوفيد-19 في مبانينا. ولا يمكننا فرض العزل خارج مدارسنا، ولذلك يكون هدفنا تخفيف انتشار الفيروس في مجتمعنا (انتقال كوفيد-19 من شخص لآخر) داخل مدارسنا.

ولقد حالفنا التوفيق في 2021-2022 واستطعنا تخفيف انتشار الفيروس داخل مدارسنا بفضل التعاون بين العائلات والطلاب والموظفين. وحتى يتسنى لنا تحقيق النجاح هذا العام، لا سيما وأن متحور دلتا هو المتحور الشائع في منطقتنا، فإننا بحاجة لمساعدة أفراد مجتمعنا بتوخي الحرص لمنع انتشار العدوى خارج مدارسنا ودخلها.

إذا كنت تريد الاطلاع على أحدث المستجدات بشأن حالات كوفيد في مدارسنا ومقاييس البيانات التي نراقبها داخل حدود المقاطعة، فإننا قد خصصنا لهذا الغرض صفحة على موقع الويب الخاص بنا (www.troy.k12.mi.us)

وأخيرًا، نوصي جميع العائلات باتخاذ التدابير الاحتياطية خلال أنشطتهم اليومية. فمدارسنا تعد انعكاسًا لمجتمعنا، ونحن بحاجة لجعل التعلم بالحضور المباشر أمرًا قدر الإمكان.

نحن أيضاً مدركون تماماً لتحديات الصحة العقلية التي قد يواجهها الطلاب خلال هذه الجائحة. ويتواجد الاختصاصيون النفسيون والمستشارون والأخصائيون الاجتماعيون لمد يد العون إذا كنت بحاجة لذلك (اتصل بمدير المدرسة أو استخدم رابط TSD Cares على موقع الويب الخاص بالمنطقة التعليمية.) تقدم شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند موارد مفيدة لأي شخص يشعر بالتوتر والقلق أو يواجه مشكلات في الصحة العقلية: <https://www.oakgov.com/covid/best-practices/mental-health/Pages/default.aspx> إذا لاحظت أية تغيرات تطرأ على طفلك، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية أو مقدم خدمات الصحة العقلية الخاص به. وتخصص أيضاً شبكة الصحة المجتمعية في أوكلاند خطاً ساخناً للآزمات متاحاً على مدار الساعة: 1127-231-800.

كما ذكرنا في البداية، توجهنا البيانات والإرشادات التي نتلقاها من خبراء الصحة العموميين في اتخاذ القرارات وبذل الجهود التي من شأنها تخفيف انتقال العدوى. نكّن الامتثال البالغ للعائلات المتعاونين معنا إذ نخوض جميعاً هذه الأوقات الصعبة للمحافظة على سلامة الطلاب والموظفين والمحافظة على العملية التعليمية. ونحن ملتزمون بإعلامك بكل خطوة نتخذها في هذا الصدد.

الاستنتاجات والخطوات التالية

نُدرِك أن هناك أسئلة إضافية ستثار خلال العام الدراسي. ونحن ملتزمون بالتواصل معك بصفة منتظمة ولكن نرجو منك ألا تتردد في الاتصال بمدير المبنى أو مسؤول المكتب المركزي في أي وقت. سننشر جميع التحديثات على موقع الويب الخاص بنا تحت عنوان كوفيد-19 على موقع الويب الخاص بالمنطقة التعليمية في تروي: www.troy.k12.mi.us.

سيتم تحديث هذا الدليل الإرشادي أيضاً كما يلزم ونشره في نفس القسم على موقع الويب.

وكما هو الحال دائماً، نثمن دعم مجتمعنا في تروي بالكامل.



ريتش ماتشكسي، دكتوراه في التربية

المشرف

المنطقة التعليمية في تروي