

*After School Club*

# GUIDE DES ACTIVITÉS

ANNÉE SCOLAIRE  
2021/2022



SOPHIE  
GERMAIN



# POURQUOI FAIRE LE CHOIX D'UNE ACTIVITÉ EXTRA-SCOLAIRE POUR SON ENFANT ?

1

Favorise l'estime de soi chez l'enfant et contribue au développement de sa personnalité

2

Permet de développer la patience et la persévérance des enfants

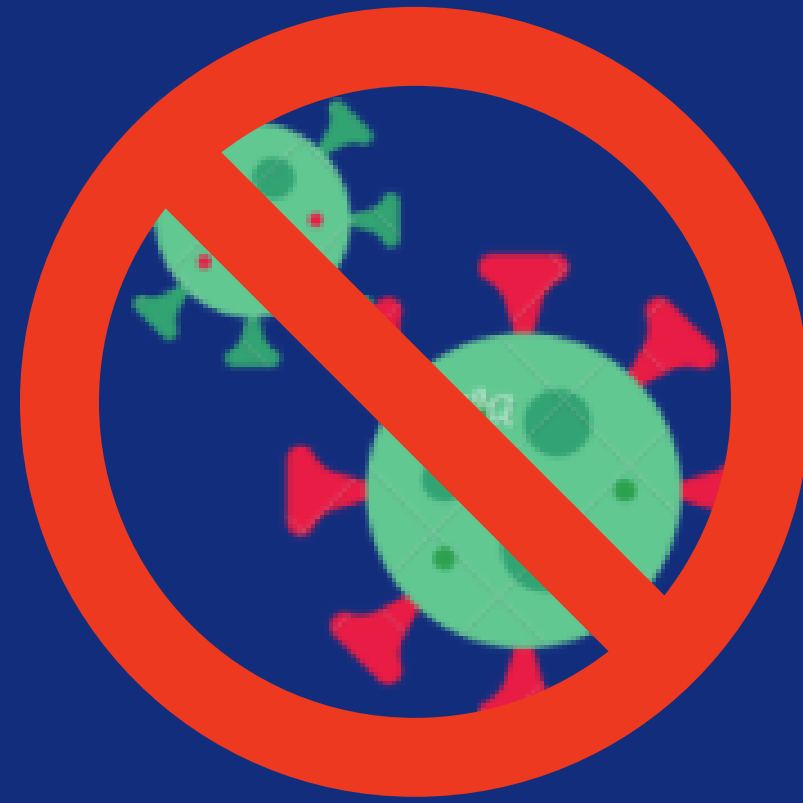
3

Permet d'avoir un effet positif sur leur développement physique et mental

4

Développe la discipline personnelle, la mémoire, la concentration





**Toutes nos activités extra-scolaires  
sont organisées dans le strict respect  
du protocole sanitaire.**

# SOMMAIRE



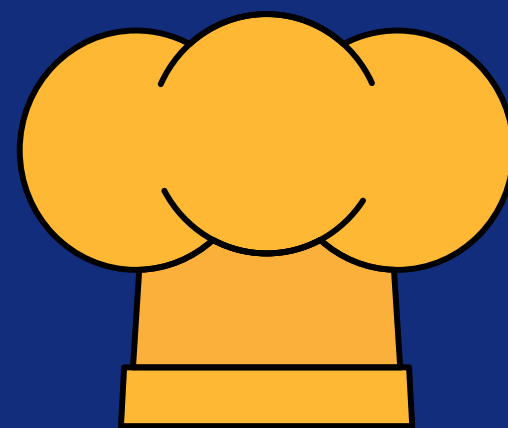
## SPORTS

- Yoga - P5
- Basketball - P6



## ARTS & CULTURE

- Art and crafts - P7
- Art thérapie - P8
- Chorale - P9
- Chorale en arabe - P10
- Club d'éloquence - P11



## SCIENCES & LOISIRS

- Education Islamique - P12
- Robotique - P13
- Histoires/Contes - P14
- Aide aux devoirs - P15
- Multi-activités - P16



## MODALITÉS PRATIQUES

- Calendrier des sessions - P17/18
- Modalités d'inscription - P19/20
- Modalités de paiement - P21
- Contact - P22

# YOGA

Appréhendé bien sûr en tant qu'activité physique à part entière (tonus, équilibre, souplesse, respiration, dépassement de soi, schéma corporel...), mais également pour ses bénéfices nombreux (concentration, relaxation/gestion des émotions et bien-être global), le yoga est une activité complète.

En plus de développer la confiance en soi chez les enfants, il permet de leur apprendre à mieux gérer leurs émotions à travers des exercices de partage, de concentration et de relaxation. La pratique régulière du yoga favorise l'apprentissage à l'école en développant les capacités d'attention de l'enfant.

Effectif :  
max 20  
élèves

## Objectifs :

- **Initier les élèves à différentes activités sportives et ludiques**
- **Développer la confiance en soi et la concentration**
- **Apprendre à mieux gérer ses émotions**

Du CP au  
CM2



YOGA

Tarif :  
**2 000 Dhs**

**5**



# BASKETBALL

Nous proposons une initiation au basketball. C'est un sport très complet qui améliore l'endurance physique, favorise le travail d'équipe et le développement de l'estime de soi. Le rythme dynamique du jeu encourage également la prise de décision et l'exécution rapides. Les enfants apprendront à évaluer les situations et les problèmes éventuels et à trouver la solution la plus pratique dans un court laps de temps.

Effectif :  
max 15  
élèves

## Objectifs :

- **Apprentissage de la socialisation, respect des règles et respect d'autrui**
- **Développement de la coopération et développement des habilités moteurs de l'enfant**
- **Développement des qualités de perception et de décision de l'enfant et apprentissage des gestes techniques du basket-ball**

Tarif :  
**2 000 Dhs**

Du CE1 au  
CM2

BASKETBALL



# ART AND CRAFTS

L'objectif de cette activité est d'impliquer les enfants dans des activités favorisant leur développement et l'apprentissage de la langue anglaise.

Art et activités artisanales servent idéalement ces deux objectifs.

Les enfants donnent du sens à leurs réalisations en explorant formes, couleurs, textures, constructions à travers le support de la langue anglaise.

Effectif :  
max 15  
élèves

## Objectifs :

- **Enrichir les connaissances culturelles et artistiques**
- **Développer l'imagination et la créativité**
- **Développer l'habilité et la maîtrise manuelle**

Du CP au  
CM2

ART AND CRAFTS

Tarif :  
**2 000 Dhs**



# ART THERAPIE

La pratique de l'art thérapie libère le potentiel créateur et permet ainsi de mieux se connaître et d'évoluer. Sur un plan thérapeutique ou de développement personnel, ces approches sont une source essentielle de libération et de créativité. L'art-thérapie est ainsi une forme de pratique thérapeutique qui utilise la création artistique (dessin, peinture, collage, sculpture, etc.) pour prendre contact avec son moi intérieur (sentiments, rêves, inconscient, etc.), l'exprimer et se transformer.

Effectif :  
max 8  
élèves

## Objectifs :

- Enrichir sa relation à soi et aux autres
- Développer la gestion des émotions et du stress
- Développer la confiance en soi
- Développer l'écoute et la communication

De la  
6ème à la  
3ème

ART THERAPIE

Tarif\* : 1 200 dhs

\*(1ère période jusqu'aux vacances de février)

8



# CHORALE

Les multiples bienfaits du chant choral se constatent tant sur le plan artistique que pédagogique et social.

Dans sa dimension artistique il permet à l'enfant de développer et de mettre sa sensibilité personnelle au service d'une production musicale collective, et de laisser libre cours à son émotion tout en maîtrisant l'expression de celle-ci. Il constitue l'un des moyens les plus simples et directs pour accéder aux œuvres musicales et participe au développement de la créativité de l'élève.

Effectif :  
max 20  
élèves

## Objectifs:

- Participe au développement de la confiance en soi
- Facilite les progrès de l'élève tant dans la compréhension, la maîtrise de la syntaxe, du vocabulaire que dans la qualité de sa diction.
- Développe la motivation de l'élève et sa capacité à surmonter ses appréhensions tout en développant l'esprit d'équipe et de collaboration
- Contribue à la maîtrise par tous les élèves des savoirs fondamentaux : lire, écrire, compter et respecter autrui

Du CP au  
CM2

CHORALE

Tarif :  
2 000 Dhs

9



# CHORALE EN ARABE

Les multiples bienfaits du chant choral se constatent tant sur le plan artistique que pédagogique et social. Dans sa dimension artistique il permet à l'enfant de développer et de mettre sa sensibilité personnelle au service d'une production musicale collective, et de laisser libre cours à son émotion tout en maîtrisant l'expression de celle-ci. Il constitue l'un des moyens les plus simples et directs pour accéder aux œuvres musicales et participe au développement de la créativité de l'élève.

Effectif :  
max 20  
élèves

## Objectifs:

- Participe au développement de la confiance en soi
- Facilite les progrès de l'élève tant dans la compréhension, la maîtrise de la syntaxe, du vocabulaire que dans la qualité de sa diction
- Développe la motivation de l'élève et sa capacité à surmonter ses appréhensions tout en développant l'esprit d'équipe et de collaboration
- Contribue à la maîtrise par tous les élèves des savoirs fondamentaux : lire, écrire, compter et respecter autrui

De la MS à  
la CE2

CHORALE EN ARABE

Tarif :  
2 000 Dhs

10





# CLUB D'ELOQUENCE

Le club d'éloquence, à destination des élèves du collège et du lycée, a pour objectif de permettre aux élèves de développer plusieurs compétences :

- Argumentation,
- qualités d'expression et d'écoute,
- engagement,
- confiance en soi,
- prise de conscience du caractère absolument vital de la communication orale dans leur formation scolaire mais aussi dans la société.

Les séances sont organisées autour d'activités favorisant :

- La prise de parole en public
- La posture et la gestuelle

Effectif :  
max 15  
élèves

## Objectifs:

- Favorise la confiance en soi, le respect des autres
- Améliore l'expression orale

De la  
6ème à la  
2nd

Tarif :  
2 000 Dhs

CLUB D'ELOQUENCE



# EDUCATION ISLAMIQUE

En plus de la volonté d'explorer de nouveaux horizons, les élèves ont besoin de s'ancrer et de connaître leur culture. «Fiers de nos racines, ouverts sur le monde », résume cette volonté. Et pour la concrétiser plus encore les séances d'Education Islamique pourront enrichir cette exploration et la rendre plus attractive et dynamique. Les principes de l'islam avec la grandeur de ses valeurs universelles tels que la tolérance et la coexistence et l'acceptation de l'autre seront les ingrédients de nos sessions.

Effectif :  
max 20  
élèves

## Objectifs :

- Apprendre les courtes et les longues sourates du Coran
- Développer les connaissances culturelles des élèves sur l'islam (y compris conditions de la révélation divine, les cinq piliers de l'islam et leurs objectifs)
- Transposer les valeurs fondamentales de l'islam dans la vie des élèves (par ex., fraternité, bienveillance ...)

Du CP au  
CM2

Tarif :  
2 000 Dhs



# ROBOTIQUE

Cette activité a pour objectif de découvrir l'environnement robotique et le codage. Elle contribue au développement des apprentissages fondamentaux (les mathématiques, l'informatique, le langage...) sous forme ludique et participe ainsi à l'enrichissement de la culture scientifique des enfants. Elle permet de comprendre et être critique face aux technologies existantes.

Effectif :  
max 15  
élèves

- **Objectifs :**
- **S'initier à l'informatique et aux nouvelles technologies en s'amusant**
- **Développer les capacités suivantes chez l'élève : la communication, la créativité, la pensée informatique, la collaboration**

Du CP à la  
5ème

**Tarif :**  
**2 000 Dhs**

ROBOTIQUE



# HISTOIRES / CONTES

Les contes traitent de sujets universels qui touchent les enfants et les accompagnent durant leur apprentissage de la vie. En effet, chaque conte possède une morale et a pour objectif d'éduquer les enfants en favorisant le développement du sens de la responsabilité individuelle (assumer les conséquences de ses actes) et la pensée (réfléchir avant d'agir). Lors de cette activité alternant contes en langues française et arabe, les enfants sont immergés dans une expérience narrative où leur sera véhiculé un message qui leur sera utile, et les aidera à vivre en société.

Effectif :  
max 15  
élèves

## Objectifs :

- Favoriser le développement de l'imagination
- Stimuler à la fois la capacité réflexive, l'enrichissement culturel et littéraire et la créativité de l'enfant
- Développer la maturité psychologique et sociale des enfants

De la MS  
au CP

Tarif :  
2 000 Dhs

HISTOIRE / CONTE

14



# AIDE AUX DEVOIRS

Un approfondissement sur le travail effectué en classe, un soutien supplémentaire quant à l'organisation dans le travail, à l'acquisition de méthodes de travail, à l'autonomie, ... sont quelques objectifs de cette activité.

Effectif :  
max 15  
élèves

## Objectifs :

- **Approfondir le travail réalisé en classe**
- **Apporter un soutien supplémentaire**

Du CM1 au  
CM2

Tarif :  
**2 000 Dhs**

**15**

AIDE AUX DEVOIRS



# MULTI- ACTIVITES

Un pack de 3 activités pour passer un mercredi après-midi de découverte, d'échange, de création et de partage. Au programme, une activité sportive (balle ovale, handball, parcours gymniques,...), une activité arts plastiques et une activité cuisine, permettant de développer l'autonomie, la socialisation et la confiance des enfants. Un mercredi après-midi ludique et constructif illustrant parfaitement le vivre ensemble.

Effectif :  
max 15  
élèves

## Objectifs :

- Favoriser l'autonomie, la socialisation et la confiance des enfants
- Découvrir de multiples activités

De la MS  
au CM2

Tarif\* :  
2 000 Dhs

16

MULTI-  
ACTIVITES



# Calendrier

		MS	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème	4ème	3ème	2nd	
Sports	Yoga			Lundi 16h30-17h30										
	Basketball			Lundi 16h30-17h30										
Arts & Culture	Art and crafts			Vendredi 16h30-17h30										
	Art thérapie								Jeudi 17h15-18h15					
	Chorale			Lundi 16h30-17h30			Lundi 17h30-18h30							
	Chorale en arabe	Mardi 16h30-17h30												
	Club d'éloquence								Mercredi 13h00-14h30			Mercredi 14h30-16h00		



# Calendrier

		MS	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème	4ème	3ème	2nd
Science & Loisirs	Education Islamique			Mardi 16h30-17h30			Jeudi 16h30 - 17h30						
	Robotique			Jeudi 16h30 -17h30			Mardi 16h30- 17h30		Mercredi 13h00-14h30 Mercredi 14h30-16h00				
	Histoires/ Contes			Lundi 16h30-17h30									
	Aide aux devoirs						Vendredi 16h30- 17h30						
	Multi- activités			Mercredi 12h15-16h00									



# MODALITES D'INSCRIPTION

- Date limite d'inscription : dimanche 17 octobre 2021
- Date de démarrage des activités : lundi 18 octobre 2021
  
- Les paiements se feront à l'établissement par chèque
- L'inscription à une activité extra-scolaire est annuelle

# MODALITES D'INSCRIPTION

- Le nombre de places étant limité, le principe de premier arrivé, premier servi sera appliqué
- En cas de succès d'une activité, l'école pourra éventuellement dédoubler les groupes
- En cas de nombre insuffisant d'élèves inscrits, l'école se réserve le droit d'annuler l'activité
  
- En cas d'absence ponctuelle, aucun remboursement ne sera prévu. En cas d'absence de longue durée (au-delà de deux semaines scolaires complètes), les demandes seront traitées au cas par cas.
  
- L'école tient à insister sur la ponctualité des parents pour venir chercher leurs enfants après la fin des activités. Une garderie de 15 minutes sera proposée, au-delà le retard sera signalé à l'administration. En cas de retards répétés, l'établissement se réserve le droit de désinscrire l'enfant, sans remboursement des frais d'inscription.



# MODALITES DE PAIEMENT

1. **Chèque bancaire** : libellé à l'ordre de SANA EDUCATION PRIVE RABAT 1.
2. **Espèces** : exclusivement au guichet de la BMCE agence Hay Riad (place carrée avenue Attine, près de Saladbar) sur le compte SANA EDUCATION PRIVE RABAT 1.
3. **Virement bancaire** : envoyer automatiquement par email à l'établissement une copie de l'accusé de réception ou de l'avis de débit à l'adresse suivante [encaissements@lfggermain.com](mailto:encaissements@lfggermain.com)
  - Titulaire du compte
  - Nom Banque
  - IBAN
  - SWIFT Code
  - SANA EDUCATION PRIVE RABAT 1
  - BMCE BANK – Agence Hay Riad
  - 011.810.0000.11.210.00.0599



# Contact

Pour toute demande  
complémentaire, merci de vous  
adresser aux services  
administratifs :

Téléphone : 05 37 56 60 66

Email : [contact@lfggermain.com](mailto:contact@lfggermain.com)