



2022 INVIERNO/PRIMAVERA GUÍA DE ACTIVIDADES

¡Uniendo a la Familia y la Comunidad a Través de la Recreación desde 1934!

wawmrec.com



¡Pase la temporada de invierno y primavera con el Departamento de RCS!



Información de Registro

Comienza la inscripción

Residentes: lunes 29 de noviembre de 2021 - 8am

No residentes: lunes 13 de diciembre de 2021 - 8am

Cómo Registrarse:



En línea

wawmrec.com



Por teléfono

414-604-4900



En persona

Horas de oficina
L-J: 8am-5pm | V: 8am-4pm



Por correo o buzón de 24 horas

2450 S. 68th Street
West Allis, WI 53219

- **En línea:** Vaya a wawmrec.com, haga clic en "Register" o "My Account" e ingrese su información de inicio de sesión. Si aún no es miembro, haga clic en "Create an Account" y complete la información del hogar y del miembro de la familia. Cuando termine, haga clic en "Done" para enviar su solicitud. Procesaremos su solicitud y enviaremos su información de inicio de sesión por correo electrónico. Si no tiene una cuenta configurada con nosotros y desea registrarse de inmediato el 29 de noviembre, por favor establezca una cuenta con nosotros temprano. Las cuentas se revisan para verificar su precisión y residencia solo durante el horario de oficina y su aprobación puede demorar hasta un día hábil. reviewed for accuracy and residency only during office hours and can take up to one business día to approve.
- **Por teléfono:** Llame a 604-4900, oprime "0" Para hablar con un especialista en operaciones de oficina para cobrar por teléfono usando una VISA, Mastercard o Discover.
- **Caja de seguridad segura:** Hay un buzón de 24 horas en el norte lado del edificio por la entrada principal
- **Por correo:** Envíe por correo el formulario de registro con su pago al Departamento RCS de WAWM.
2450 S. 68th St., West Allis, WI 53219

Información adicional:



Haga un "like" en Facebook y Instagram - @wawmracs

Nuevo

Encuentre este ícono en toda la guía para obtener clases nuevas y emocionantes



Visítenos en www.wawmrec.com

Nuestra oficina estará cerrada 11/25, 11/26, 12/23, 12/24, 12/31, 4/15, 5/30

Contenido

Deportes Acuáticos	2-5
Infancia Temprana	6-7
Deportes Juveniles	8-15
Danza	16-17
Enriquecimiento de la Juventud	18-20
Eventos Especiales	20-21
Programas de Acción	22
Campamentos Diurnos no Escolares	23
Recreación Adaptada	24
55+ Jóvenes de Corazón	25
Pista para Caminar	27
Gimnasio Abierto	28
Aptitud para Adultos	29-32
Deportes para Adultos	32-34
Enriquecimiento para Adultos	36-41
Viajes para Adultos	42
Amigos de las Bellas Artes	43
Recursos Comunitarios	44-46
Registro	47

Equipo de Liderazgo de Recreación y Servicios Comunitarios

Shelly Strasser , Directora	414-604-4937
Beau Benner	414-604-4951
Recreación adaptativa, Acuáticos, Joven de Corazón	
Bobby Foreman	414-604-4968
Programas de Acción, Campamentos diurnos no Escolares	
Linda Gritzmacher	414-604-4911
Aptitud Física para Adultos, Infancia Temprana, Pista para Caminar	
Amanda Schwichtenberg	414-604-4963
Danza, Enriquecimiento, Eventos, Viajes	
Sam Sujecki	414-604-4959
Atletismo de Escuelas Intermedias, Deportes Juveniles, Programas Jr.	
Ben Versnik	414-604-4938
Deportes para Adultos, Alquiler de Instalaciones, Bellas Artes, Gimnasios Abiertos	

Equipo de Operaciones e Instalaciones de Oficina

Cassie Stanton , Gerente de Oficina	414-604-4925
Tami Francis , Especialista en Operaciones de Oficina	414-604-4910
Katie Lindgren , Especialista en Operaciones de Oficina	414-604-4943
Cassy Ramirez , Especialista en Operaciones de Oficina	414-604-4930
Jill Ponzi , Programación de instalaciones	414-604-4940
Joel Irizarry , Custodio Principal	
Michael Bruckner , Limpiador de Edificios	
Shawn Wirth , Limpiador de Edificios	



¿Eres nuevo en el área?

¡Te invitamos a pasar por nuestra oficina o llamarnos! Nos encantaría tener la oportunidad de conocerte y hacerte saber lo que ofrecemos. Tenemos muchas clases, actividades, programas y ligas para todas las edades. Bienvenida a la vecindario y esperamos conocerte!

Bienvenida de invierno / primavera de Shelly Strasser Directora de Recreación y servicios comunidad

¡Hola West Allis y West Milwaukee! Bienvenido a la Guía de actividades de invierno y primavera de 2022. Mientras miramos hacia un nuevo año, es importante tomarnos un tiempo para reflexionar sobre el último año y dónde hemos estado, para ayudar a establecer nuestras metas y crear planes para brindarle un mejor servicio.

Mirando hacia atrás en invierno-primavera 2021, las sonrisas aparecen en nuestros rostros mientras celebramos el éxito de nuestro primer evento "Egged", donde el Conejo de Pascua visitó más de 50 hogares en nuestra comunidad difundiendo alegría (ver página 21 para Egged 2022). Mantenemos la cabeza en alto e incluso hinchamos un poco el pecho, mientras recordamos cómo nuestra comunidad se unió durante todo el mes de marzo para el Desafío de la comunidad de Wisconsin Be Active en todo el estado, donde WAWM obtuvo el primer lugar tanto en mayor participación como en categorías de minutos más activos. ¡¡Woohoo !! La construcción comenzó y terminó en el nuevo garaje en el Centro de Recreación. Este garaje albergará los cinco vehículos de servicio de nuestro departamento, lo que nos permitirá continuar con la responsabilidad fiscal manteniendo la integridad a largo plazo de los vehículos del departamento. 2021 también vio la implementación de un nuevo programa de software, CampDoc, que nos permitió aumentar la eficiencia y la eficacia en el procesamiento de registros, mejorar la comunicación y simplificar las prácticas en nuestros programas de acción de atención antes y después de la escuela. A pesar de seguir operando en una pandemia, ¡fue un año ajetreado, divertido y productivo!

Mientras esperamos el comienzo de 2022, estamos emocionados, ¿qué hay de usted? Hay planes en marcha para instalar un nuevo patio de recreo inclusivo en el Centro de Recreación con mayor accesibilidad para todos. Tenemos varios programas nuevos planeados que esperamos que pruebe; Fiesta Disco de Silencio, y Hacer y Tomar Arte en nuestro Departamento de Recreación Adaptativa, viaje a los Jardines Botánicos de Chicago y 65+ Softbol de nuestro Departamento de Adultos Activos, y Degustación de Chocolate (¿y quién no ama el chocolate?) De nuestro Departamento de Eventos Especiales. ¡Esperando que su nuevo año, nuevo invierno, nueva primavera sea una época de experiencias nuevas o renovadas que ayuden a contribuir a su bienestar personal y a ser lo mejor que pueda! ¡Esperamos verlos a usted y a su familia en un programa!

INFORMACIÓN PARA SABER ANTES DE IR

- Todos los niños deben tener al menos 4 años de edad para asistir a lecciones por su cuenta y DEBEN cumplir con el requisito de altura para cada piscina específica desde la planta de los pies de su hijo hasta la barbilla en la parte menos profunda. Las clases para padres e hijos están exentas del requisito de altura.
 - Nathan Hale High School - 38 pulgadas de barbilla a los pies • Frank Lloyd Wright Intermediate - 36 pulgadas de barbilla a los pies
- Los participantes deben aprobar todas las habilidades para avanzar al siguiente nivel.
- Duración de la clase: Padres e hijos y Nivel 1: 30 minutos; Nivel 2-7: 50 minutos; Nivel 8: 1 hora.
- Gafas de natación recomendadas para los niveles 3-8.
- Si tiene alguna pregunta sobre la clasificación del nivel de natación, comuníquese con Beau Benner al 414-604-4951 o bennerb@wawmsd.org.
- El Departamento de WAWM RCS se reserva el derecho de mover a su hijo fuera de un nivel por su propia seguridad.
- La temperatura del agua y del aire está regulada por Departamento de Operaciones e Instalaciones del Distrito, no el Departamento de RCS de WAWM. Hacen cada Intente mantener una temperatura de la piscina de 82 grados.

SEGURIDAD PRIMERO- REGLAMENTO DE PISCINA

- Según el código estatal, todos los nadadores deben enjuagarse bien en la ducha antes de ingresar a la piscina.
- Se requieren gorros de natación a todos los nadadores cuyo cabello sea largo o esté controlado por un spray o aceite. Las gorras se venden en la piscina por \$2.
- No traiga objetos de valor a la piscina. El Departamento de WAWM RCS no es responsable por artículos perdidos o robados.
- Cualquier nadador que haya ingresado a 5K debe usar su respectivo vestuario masculino / femenino. Los asistentes de vestuario están disponibles para ayudar.
- El uso de teléfonos celulares y dispositivos electrónicos está prohibido en los vestuarios.
- No se permiten zapatos de calle en el área de la piscina. Se pueden usar sandalias o zapatillas limpias.
- Por razones de seguridad, los padres / tutores no pueden estar en la terraza de la piscina durante las lecciones a menos que lo apruebe el Gerente del Programa.
- Se llevará a cabo un Día de Observación donde los padres tendrán la oportunidad de ver una lección. La información y la fecha se compartirán en clase.

NBSC

S · W · I · M · M · I · N · G

Club de natación New Berlin

El club de natación New Berlin está dedicado a promover una experiencia positiva con la natación competitiva. Se ofrecen múltiples niveles de entrenamiento desde principiantes hasta nadadores expertos. NBSC se esfuerza por enseñar habilidades que son seguras, saludables y divertidas. El programa de natación competitivo de NBSC es una experiencia gratificante, ya que ayuda a los nadadores a alcanzar su máxima potencia. Cualquier nadador capaz de completar una longitud de la piscina (25 yardas) es invitado a unirse a nosotros para una evaluación de habilidades. Los nadadores de 5 años hasta la escuela secundaria son elegibles.

Si tiene preguntas sobre NBSC, contáctenos en nbswim.org o nbscswim@hotmail.com



Lecciones de "Aprenda a nadar" de la Cruz Roja Americana

Lecciones para Padres e Hijos 2+años

Los padres y los niños aprenden juntos a aumentar la nivel de comodidad en el agua y construir una base de habilidades básicas, como mojarse la cara en la piscina, hacer burbujas, flotadores y deslizamientos delanteros y traseros. Este nivel está lleno de diversión para ayudar a introducir conceptos de seguridad en el agua y fomentar un hábito recreativo saludable. Todos los niños deben estar capacitado para ir al baño para participar. Absolutamente no se permiten pañales de natación de ningún tipo. Al menos un adulto por niño requerido.

Nivel 1: Pequeños Principiantes

Pequeños Principiantes orienta a los nadadores por primera vez a medio acuático y les ayuda a adquirir habilidades acuáticas básicas que son la base para los niveles posteriores. Se introducen flotadores delanteros y traseros, soplar burbujas y acciones de piernas y brazos.

Nivel 2: Introducción a las Habilidades en el Agua

El nivel 2 enseña habilidades básicas de seguridad personal en el agua para ayudar a los niños a sentirse cómodos en el agua mientras mejoran las habilidades acuáticas elementales como mecerse en el agua, deslizarse hacia adelante y hacia atrás, y acción combinada de brazos y piernas con asistencia.

Nivel 3: Habilidades Acuáticas Fundamentales

El nivel 3 lleva a los participantes al éxito con habilidades fundamentales como flotar y recuperarse a una posición vertical. Los participantes continúan aumentando su independencia pisando y nadando de frente y de espalda.



Nivel 4: Desarrollo de la Brazada de Natación

El nivel 4 enseñará a los nadadores a hacer crol, respiración rotatoria y brazada de espalda elemental a lo ancho de la piscina. Se les introducirá a las entradas en aguas profundas y las inmersiones simples, mientras continúan mejorando sus habilidades para caminar en aguas profundas.

Nivel 5: Refinamiento de la Braza

El nivel 5 ayudará al nadador a desarrollar confianza y distancia en brazadas aprendidas anteriormente mientras introduce nuevas brazadas. Los nadadores comenzarán a desarrollar patadas de tijera y rana, habilidades de natación bajo el agua y nuevas inmersiones en aguas profundas. Este curso requiere que los nadadores operen de forma independiente en aguas profundas.

Nivel 6: Competencia en Natación y Habilidades

Los nadadores practicarán su estilo crol de frente y estilo de espalda elemental durante 50 yardas, espalda de 25 yardas y mariposa de 15 yardas. Los participantes continuarán fortaleciendo su patada de rana y su patada de tijera. Se introducen giros abiertos y se refinan las habilidades en aguas profundas.

Nivel 7: Nadador de Aptitud Física

El nivel 7 ayuda a los nadadores a perfeccionar sus brazadas y habilidades para que los participantes naden con facilidad, eficiencia y potencia en distancias mayores. Los participantes comenzarán a incorporar giros en su estilo crol.

Nivel 8: Introducción a la Natación Competitiva

El nivel 8 introducirá a los nadadores a lo que pueden esperar en la natación competitiva. Los nadadores aprenderán a hacer salidas desde bloques, utilizarán equipos como remos y boyas de arrastre, y comprenderán la terminología y el formato de la natación competitiva. Este es un programa de nivel superior que desarrollará la resistencia.

Cruz Roja Estadounidense "Aprenda a nadar" - Nathan Hale High School

Sesión	Codigo	Clase	Día	Fecha	Horario	RES/NR
Invierno	101000.01	Padre/Hijo	L	1/10-3/14	6-6:30pm	\$27/\$41
Invierno	101001.02	Nivel 1	L	1/10-3/14	6:30-7pm	\$27/\$41
Invierno	101002.02	Nivel 2	L	1/10-3/14	7-7:50pm	\$35/\$53
Invierno	101002.03	Nivel 2	J	1/13-3/17	6-6:50pm	\$35/\$53
Invierno	101003.03	Nivel 3	J	1/13-3/17	7-7:50pm	\$35/\$53
Invierno	101004.01	Nivel 4	Ma	1/11-3/15	6-6:50pm	\$35/\$53
Invierno	101005.01	Nivel 5	Ma	1/11-3/15	7-7:50pm	\$35/\$53
Invierno	101006.01	Nivel 6	Ma	1/11-3/15	8-8:50pm	\$35/\$53
Invierno	101008.01	Nivel 8	Mi	1/12-3/16	8-9pm	\$40/\$60

Cruz Roja Estadounidense "Aprenda a nadar" - Nathan Hale High School

Sesión	Codigo	Clase	Día	Fecha	Horario	RES/NR
Primavera	101000.04	Padre/Hijo	L	3/28-6/6	6-6:30pm	\$27/\$41
Primavera	101001.06	Nivel 1	L	3/28-6/6	6:30-7pm	\$27/\$41
Primavera	101002.06	Nivel 2	L	3/28-6/6	7-7:50pm	\$35/\$53
Primavera	101002.07	Nivel 2	J	3/31-6/2	6-6:50pm	\$35/\$53
Primavera	101003.06	Nivel 3	J	3/31-6/2	7-7:50pm	\$35/\$53
Primavera	101004.05	Nivel 4	Ma	3/29-5/31	6-6:50pm	\$35/\$53
Primavera	101005.04	Nivel 5	Ma	3/29-5/31	7-7:50pm	\$35/\$53
Primavera	101006.04	Nivel 6	Ma	3/29-5/31	8-8:50pm	\$35/\$53
Primavera	101008.02	Nivel 8	Mi	3/30-6/1	8-9pm	\$40/\$60

Cruz Roja Estadounidense "Aprenda a nadar" - Frank Lloyd Wright Intermediate

Sesión	Codigo	Clase	Día	Fecha	Horario	RES/NR
Invierno	101000.02	Padre/Hijo	J	1/13-3/17	6:30-7pm	\$27/\$41
Invierno	101000.03	Padre/Hijo	Sab	1/15-3/19	9-9:30am	\$27/\$41
Invierno	101001.01	Nivel 1	L	1/10-3/14	5:30-6pm	\$27/\$41
Invierno	101001.03	Nivel 1	Ma	1/11-3/15	6:30-7pm	\$27/\$41
Invierno	101001.04	Nivel 1	Sab	1/15-3/19	9:30-10am	\$27/\$41
Invierno	101002.01	Nivel 2	L	1/10-3/14	6-6:50pm	\$35/\$53
Invierno	101002.04	Nivel 2	Sab	1/15-3/19	10-10:50am	\$35/\$53
Invierno	101003.01	Nivel 3	L	1/10-3/14	7-7:50pm	\$35/\$53
Invierno	101003.02	Nivel 3	J	1/13-3/17	7-7:50pm	\$35/\$53
Invierno	101003.04	Nivel 3	Sab	1/15-3/19	11-11:50am	\$35/\$53
Invierno	101004.02	Nivel 4	Ma	1/11-3/15	7-7:50pm	\$35/\$53
Invierno	101004.03	Nivel 4	Mi	1/12-3/16	6-6:50pm	\$35/\$53
Invierno	101004.04	Nivel 4	Sab	1/15-3/19	1-1:50pm	\$35/\$53
Invierno	101005.02	Nivel 5	Mi	1/12-3/16	7-7:50pm	\$35/\$53
Invierno	101005.03	Nivel 5	Sab	1/15-3/19	2-2:50pm	\$35/\$53
Invierno	101006.02	Nivel 6	Mi	1/12-3/16	8-8:50pm	\$35/\$53
Invierno	101006.03	Nivel 6	Sab	1/15-3/19	3-3:50pm	\$35/\$53
Invierno	101007.01	Nivel 7	J	1/13-3/17	8-8:50pm	\$35/\$53
Primavera	101000.05	Padre/Hijo	J	3/31-6/2	6:30-7pm	\$27/\$41
Primavera	101000.06	Padre/Hijo	Sab	4/2-6/4	9-9:30am	\$27/\$41
Primavera	101001.05	Nivel 1	L	3/28-6/6	5:30-6pm	\$27/\$41
Primavera	101001.07	Nivel 1	Ma	3/29-5/31	6:30-7pm	\$27/\$41
Primavera	101001.08	Nivel 1	Sab	4/2-6/4	9:30-10am	\$27/\$41
Primavera	101002.05	Nivel 2	L	3/28-6/6	6-6:50pm	\$35/\$53
Primavera	101002.08	Nivel 2	Sab	4/2-6/4	10-10:50am	\$35/\$53
Primavera	101003.05	Nivel 3	L	3/28-6/6	7-7:50pm	\$35/\$53
Primavera	101003.07	Nivel 3	J	3/31-6/2	7-7:50pm	\$35/\$53
Primavera	101003.08	Nivel 3	Sab	4/2-6/4	11-11:50am	\$35/\$53
Primavera	101004.06	Nivel 4	Ma	3/29-5/31	7-7:50pm	\$35/\$53
Primavera	101004.07	Nivel 4	Mi	3/30-6/1	6-6:50pm	\$35/\$53
Primavera	101004.08	Nivel 4	Sab	4/2-6/4	1-1:50pm	\$35/\$53
Primavera	101005.05	Nivel 5	Mi	3/30-6/1	7-7:50pm	\$35/\$53
Primavera	101005.06	Nivel 5	Sab	4/2-6/4	2-2:50pm	\$35/\$53
Primavera	101006.05	Nivel 6	Mi	3/30-6/1	8-8:50pm	\$35/\$53
Primavera	101006.06	Nivel 6	Sab	4/2-6/4	3-3:50pm	\$35/\$53
Primavera	101007.02	Nivel 7	J	3/31-6/2	8-8:50pm	\$35/\$53

Natación Abierto

Nathan Hale High School

¿Busca una oportunidad para practicar lo que ha aprendido de sus lecciones?
¿Quieres hacer más ejercicio o simplemente divertirte con tus amigos?
¡Tenemos opciones de natación abiertas para que puedas hacer eso!

Edades	Día	Fecha	Horario
Todos Edades	J	1/13-6/2	8-9pm

Natación Abierta de Vacaciones de invierno

Frank Lloyd Wright Intermediate

¡Diviértete con familiares y amigos chapoteando! También puede practicar para sus próximas lecciones de natación.

Edades	Día	Fecha	Horario
5 grado y menores	L-Mi	12/27-12/29	11am-1pm
6 grado+	L-Mi	12/27-12/29	1-3pm

ADMISIÓN EN LA PUERTA: SOLO DINERO EN EFECTIVO

- 18 y menores: \$1 RES/\$2 NR
- Personas mayores (55+): \$1 RES/\$2 NR
- Adultos: \$2 RES/\$3 NR

Ejercicio acuático para Adultos

Mary Ann Batchelor - Frank Lloyd Wright Intermediate

Realice una enérgica sesión de ejercicios acuáticos con el instructor junto a usted en el agua. Los ejercicios incluirán rutinas, movimientos de baile y estiramientos, todo hecho con música de intensidad variada según su capacidad. Esta clase es para el nadador y el no nadador que buscan un entrenamiento tanto para la parte superior como para la parte inferior del cuerpo. Se utilizarán pesos y fideos de piscina.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
102002.01	Ma	1/11-3/15	5:30-6:20pm	\$35/\$53
102002.02	J	1/13-3/17	5:30-6:20pm	\$35/\$53
102002.03	Ma	3/29-5/31	5:30-6:20pm	\$35/\$53
102002.04	J	3/31-6/2	5:30-6:20pm	\$35/\$53

Aqua Zumba

Dina Sharafinski - Nathan Hale High School

Perfecto para aquellos que buscan agregar un ejercicio acuático de bajo impacto y alta energía a su rutina de ejercicios. Aqua Zumba combina la filosofía de Zumba con la resistencia al agua, ¡para una fiesta en la piscina que no querrá perderse! Cuidado con las articulaciones, pero no se deje engañar ... ¡este es un gran ejercicio!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
102001.01	Mi	1/12-3/16	5:30-6:20pm	\$35/\$53
102001.02	Mi	3/30-6/1	5:30-6:20pm	\$35/\$53



Buceo con Trampolín 8-18 años

Sandy Sikich - Nathan Hale High School

¿Te gusta el parkour o la gimnasia? ¿Te gusta nadar y estar en el agua? Si quieres aprender a saltar, girar o voltear por el aire, ¡el salto con trampolín es para tí! Aprenda los conceptos básicos del salto con trampolín (aproximación, despegue y entrada correctos) y desarrolle sus habilidades. Se proporcionará instrucción para buceadores desde principiantes hasta avanzados. Únase a Sandy Sikich y otros entrenadores de escuelas secundarias del área con una combinación de más de 50 años de entrenamiento e instrucción de buceo. Los buceadores pueden inscribirse para uno o ambos días, pero se recomiendan ambos días. **No hay clases 3/21, 3/23, 4/18, 4/20.**

Principiante- se necesita poca o ninguna experiencia

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
101020.01	L	2/28-5/2	4:30-5:15pm	\$40/\$60
101020.02	Mi	3/2-5/4	4:30-5:15pm	\$40/\$60
101020.03	L/Mi	2/28-5/4	4:30-5:15pm	\$60/\$90

Avanzada- se necesita experiencia de buceo previa

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
101020.04	L	2/28-5/2	5:15-6:30pm	\$60/\$90
101020.05	Mi	3/2-5/4	5:15-6:30pm	\$60/\$90
101020.06	L/Mi	2/28-5/4	5:15-6:30pm	\$100/\$150

Clases de Natación para Adultos Nivel 1

Frank Lloyd Wright Intermediate

Ya sea que su objetivo sea generar confianza en el agua, desarrollar habilidades básicas de natación o mejorar sus brazadas, ¡permítanos ayudarlo a lograrlo! Nuestras lecciones de natación para adultos trabajarán en una variedad de aspectos importantes para la natación para que se sienta más cómodo en el agua.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
102004.01	Ma	1/11-3/15	8-8:50pm	\$32/\$48
102004.02	Ma	3/29-5/31	8-8:50pm	\$32/\$48

Clases de Natación para Adultos Nivel 2

Nathan Hale High School

Esta clase de nivel intermedio se basa en las habilidades aprendidas en la clase de Nivel 1. El objetivo de esta clase es mejorar la brazada, trabajar la resistencia en el agua y convertirse en un nadador más fuerte en general.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
102004.03	Mi	1/12-3/16	7-7:50pm	\$32/\$48
102004.04	Mi	3/30-6/1	7-7:50pm	\$32/\$48

creador de Música y Más 9 meses-4 años con adulto

Personal de Creador de Música y Más - Recreation Center

Este grupo de actividades musicales para cantar está diseñado para niños y sus padres o cuidadores. La clase incorpora canciones infantiles tradicionales, juegos con los dedos, instrumentos rítmicos y movimientos de baile, así como títeres que ayudan a contar una historia dentro de las canciones. Nuestro objetivo es despertar el interés y el amor de los niños por todo tipo de música. Traiga sus pies bailarines y únase a nosotros para una divertida clase familiar. **No hay clase 4/14.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103160.01	J	1/13-2/10	9-9:30am	\$40/\$60
103160.02	J	2/17-3/17	9-9:30am	\$40/\$60
103160.03	J	3/31-5/5	9-9:30am	\$40/\$60

Expedición de Animal 2-4 años con adulto

Kim Blanton - Irving Fieldhouse

¡A los niños les encantan los animales! ¡Venga a explorar un nuevo animal en cada clase con historias, manualidades y otras actividades divertidas dirigidas al animal del día!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103520.01	L	1/24-2/14	9:30-10:15am	\$15/\$23
103520.02	Mi	4/27-5/18	6:15-7pm	\$15/\$23

¡SE NECESITAN EDUCADORES DE LA PRIMERA INFANCIA!

¿Te encanta ser parte del aprendizaje y el crecimiento de los niños pequeños y te apasiona ayudar a los niños y a los padres a pasar tiempo de calidad juntos? ¿Tiene energía, entusiasmo e ideas que quiera compartir con niños menores de 4 años? ¡Entonces tenemos el puesto para ti! Buscamos un instructor para enseñar una variedad de clases físicas, sociales y basadas en el aprendizaje para niños. Para obtener más información, comuníquese con Linda Gritzmacher en gritl@wawmsd.org o envíe su currículum hoy mismo! ¡Enseña, comparte, cuida!



Diversión Pegajosa Mushy Gushy 2-4 años con adulto

Irving Fieldhouse

¡Diversión desordenada para su hijo que no tiene que limpiar! Los niños jugarán con crema de afeitar, pudín, tierra y más. Su hijo explorará su sentido del tacto con muchas actividades divertidas. **No hay clase 4/15.**

Kim Blanton

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103150.02	Mi	1/26-2/16	6:15-7pm	\$15/\$23
103150.04	L	2/21-3/14	9:30-10:15am	\$15/\$23

Natasha Ergen

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103150.01	V	1/14-2/11	10-10:45am	\$19/\$29
103150.03	V	2/18-3/18	10-10:45am	\$19/\$29
103150.05	V	4/1-5/6	10-10:45am	\$19/\$29

Picassos Pequeños 2-4 años con adulto

Kim Blanton - Irving Fieldhouse

El arte es una parte esencial para expresar ideas y sentimientos de forma visual. Los niños podrán pintar en diferentes materiales como lienzo, cemento, baldosas y más. Deje que brille el talento artístico de su hijo.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103152.01	Mi	2/23-3/16	6:15-7pm	\$15/\$23
103152.02	L	4/25-5/16	9:30-10:15am	\$15/\$23

Mira que hay de Nuevo

¡El Departamento de WAWM RCS trabaja arduamente para asegurarse de brindar a la comunidad clases NUEVAS Y EMOCIONANTES de temporada en temporada! ¡Eche un vistazo a toda la guía para encontrar nuestras clases NUEVAS este invierno/primavera!



Marometas Pequeños 2-4 años con adulto

Natasha Ergen - Irving Fieldhouse

¿A su hijo le encanta saltar, rodar y hacer saltos mortales? Únase a nosotros en canciones de calentamiento, técnicas simples de volteretas y juego con equipos y accesorios divertidos. Los niños desarrollarán grandes habilidades motoras que incluyen el equilibrio y la coordinación. **No hay clase 4/14.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103205.01	J	1/13-2/10	6:15-7pm	\$19/\$29
103205.02	J	2/17-3/17	6:15-7pm	\$19/\$29
103205.03	J	3/31-5/5	6:15-7pm	\$19/\$29

Bailarinas de Baile 3-4 años con adulto

Mariela Martinez - Recreation Center

¡Es la hora del ballet! Si a su hijo le encanta bailar, caminar de puntillas y girar, esta es la clase para ellos. **No hay clase 4/18.**

3-4 años (primera vez que toma clases de ballet)

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103300.01	L	1/10-2/7	5:30-6pm	\$13/\$20
103300.02	L	2/14-3/14	5:30-6pm	\$13/\$20
103300.03	L	3/28-5/2	5:30-6pm	\$13/\$20

3-4 años (previa clase de ballet tomada)

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103300.04	L	1/10-2/7	6:15-6:45pm	\$13/\$20
103300.05	L	2/14-3/14	6:15-6:45pm	\$13/\$20
103300.06	L	3/28-5/2	6:15-6:45pm	\$13/\$20



Para obtener más información, visite nuestro sitio web en wawmrec.com o con la Gerente de Programas, Linda Gritzmacher al 414-604-4911.



Pongámonos en Marcha 1-4 años con adulto

Kim Blanton - Recreation Center

Los niños se mueven constantemente y encuentran cosas que hacer. Aquí hay una clase donde los niños podrán moverse al son de la música y seguir las instrucciones del maestro usando diferentes tipos de equipos divertidos y más.

1-2 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103200.01	Mi	1/26-2/16	9:30-10am	\$10/\$15
103200.02	Mi	2/23-3/16	9:30-10am	\$10/\$15
103200.03	Mi	4/27-5/18	9:30-10am	\$10/\$15

2-4 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103200.04	Ma	1/25-2/15	6:15-7pm	\$15/\$23
103200.05	Ma	2/22-3/15	6:15-7pm	\$15/\$23
103200.06	Ma	4/26-5/17	6:15-7pm	\$15/\$23



¿Ha cumplido su hijo 3 años y está interesado en que llegue al preescolar? Nuestro programa preescolar se reúne los días lunes/miércoles o martes/jueves de 9-11:30am. El preescolar incluye instrucción en grupos pequeños y grandes junto con instrucción académica individualizada que gira en torno a un tema semanal. Las actividades previas a la lectura incluyen ABC y Letter People. Las actividades previas a las matemáticas incluirán la clasificación de colores, patrones, formas, gráficos y números. También ofrecemos centros de aprendizaje basados en juegos para lectura, matemáticas, ciencias, juego dramático, arte creativo, actividades estructuradas de movimientos de los músculos grandes e instrucción con libros para lectores emergentes.

Gimnasia Trixters 4+ años

Nathan Hale High School

Mejore la flexibilidad, la fuerza, la coordinación y la confianza en sí mismo de su hijo. Su gimnasta trabajará en sus habilidades en las áreas del piso, barras asimétricas y barra de equilibrio. Las gimnastas se colocarán en grupos con niveles de habilidad similares. Por limitaciones de espacio, las clases son sesiones cerradas. Habrá una presentación al final de la temporada para resaltar las habilidades que las gimnastas han aprendido durante el transcurso de la sesión. Habrá una tarifa adicional para comprar leotardos. Más información sobre la presentación se enviará a casa después de que comiencen las clases.

No hay clase 2/15, 3/22, 3/24.

Ensayo: viernes 29 de abril de 5:30-7:30pm

Presentación: sábado 30 de abril a las 9:30am

4-5 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105125.01	Ma/J	1/25-4/28	5:30-6:10pm	\$60/\$90

6-7 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105125.02	Ma/J	1/25-4/28	6:15-6:55pm	\$60/\$90

8-9 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105125.03	Ma/J	1/25-4/28	7-7:40pm	\$60/\$90

10+ años

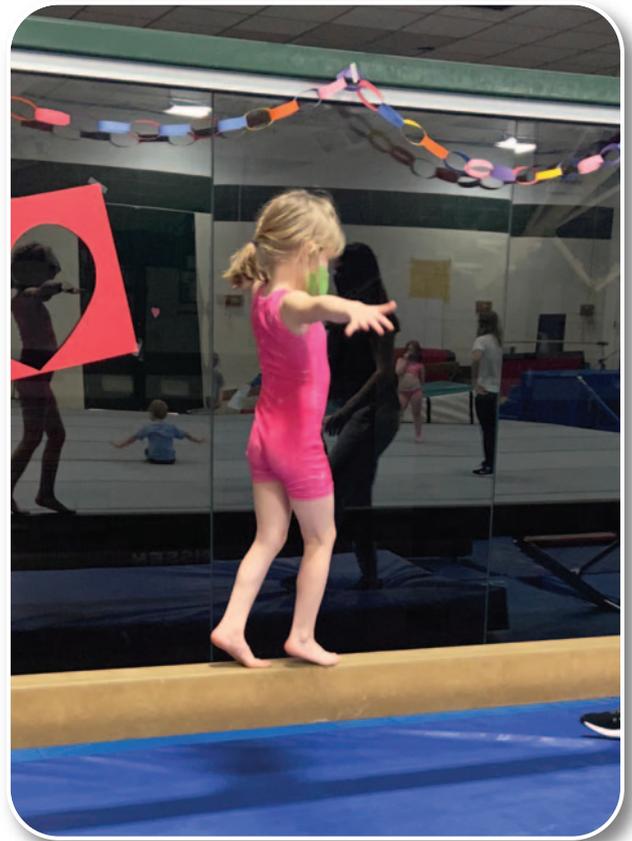
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105125.04	Ma/J	1/25-4/28	7:45-8:35pm	\$60/\$90

Encuentro de Pista Pequeña 4-7 años

Marissa Meier - Frank Lloyd Wright Intermediate

¡Es hora de nuestro encuentro de pista el sábado por la mañana! Los pequeños atletas competirán en los 100 metros de carrera, salto de longitud, vallas, lanzamiento de peso y disco. ¡Todos recibirán un premio al final del encuentro!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105005.01	Sab	5/21	9-11am	\$10/\$15



Lecciones de Golf para Jóvenes 6-15 años

Jim Rewolinski - Deer Haven Golf Club: 19180 W. Cleveland Ave.

¿Desea ampliar los conocimientos de golf de su hijo más allá del campo de minigolf habitual? Nuestro instructor de golf profesional guiará a su hijo a través de los conceptos básicos del golf. Durante las lecciones, su hijo trabajará en sus habilidades de golf en el campo de golf, practicará el green y en los 3 hoyos de práctica. Los participantes serán responsables de comprar pelotas de práctica y pagar tarifa de green adicionales. Los costos pueden variar según el tamaño de la canasta. Por favor, pídale a su hijo que traiga sus propios clubes a las lecciones. Solo piense, cuanto antes su hijo desarrolle sus habilidades de golf, antes podrá unirse a usted en los enlaces. Para cancelaciones por clima, llame a Jim Rewolinski al 414-427-9650.

Codigo	Años	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105600.01	6-10	Sab	4/16-5/21	10-11am	\$35/\$53
105600.02	11-15	Sab	4/16-5/21	11am-12pm	\$35/\$53

Carrera Luminosa 2-8 años con adulto

Marissa Meier - Frank Lloyd Wright Intermediate

¡Únase a nosotros para un divertido Glow Run diseñado para usted y su hijo que está lleno de barras luminosas! Las edades de 2 a 4 años comenzarán una carrera de .5K o 1K a las 7:15pm y las edades de 5 años en adelante comenzarán una carrera de 1K o 2K a las 7:30pm.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103210.01	V	5/13	7pm	\$5/\$8

Nueva ESTRUCTURA DE LIGA

Para todas las ligas deportivas juveniles, El Departamento de WAWM RCS contratará un Director de Liga. El Director de la Liga es un miembro del personal con experiencia y conocimiento responsable de brindar instrucción apropiada para la edad, preparar todos los planes de práctica, liderar todas las prácticas y garantizar una experiencia consistente y de calidad para todos los jugadores.

Los equipos son entrenados por voluntarios. Si un equipo no tiene un entrenador voluntario, el personal de RCS actuará como entrenador.

1. Para cada práctica, el director de la Liga preparará el plan de práctica y configurará todo el equipo necesario.
2. El Director de la Liga explicará y demostrará cada ejercicio a los entrenadores.
3. Los entrenadores realizarán el simulacro como lo explica el Director de la Liga.
4. Todos los equipos seguirán los mismos planes de práctica.

¿INTERESADO EN SER UN ENTRENADOR VOLUNTARIO?

Los voluntarios siguen el ejemplo y la dirección del Director de la Liga y realizan los simulacros planificados previamente con su equipo. En los días de juego, los voluntarios son responsables de las sustituciones de jugadores y brindan un ambiente de aprendizaje positivo y divertido. Los entrenadores voluntarios deben modelar y exhibir nuestros valores fundamentales de inclusión, equilibrio, desarrollo de habilidades y disfrute de por vida.



COMPROMISO DE TIEMPO

4k-Grado 1: 1 hora por semana (se reúnen una vez a la semana durante 55 minutos)
2-8 Grado: 2 horas por semana (Se reúnen dos veces por semana una hora cada vez)

Si está interesado en el entrenamiento voluntario, indíquelo en el momento de la inscripción o comuníquese con Sam Sujecki en sujeckis1@wawmsd.org o 414-604-4959

Todos los voluntarios están sujetos a una verificación de antecedentes confidencial.



INTERESADO

en participar en el gratificante campo de los deportes juveniles? Si es así, El Departamento de WAWM RCS está buscando personal altamente enérgico, extrovertido y confiable como oficiales de fútbol, fútbol americano de banderas, voleibol y baloncesto. Solicite en línea en wawmrec.com. Debes tener 14 años. Para obtener más información, comuníquese con el Gerente de Deportes Juveniles, Sam Sujecki al 414-604-4959 o sujeckis1@wawmsd.org

COMING SOON

En la guía de actividades de verano

Clínica de softbol para niñas (grados 3-8) y registro para fútbol, fútbol de bandera y voleibol.



FILOSOFÍA DEL DEPORTE JUVENIL WAWM RCS

Todas nuestras ligas deportivas juveniles están impulsadas por un conjunto claro de valores fundamentales:

INCLUSIÓN

Independientemente del nivel de habilidad o antecedentes de un niño, aquí hay un lugar para ellos.

EQUILIBRIO

Cada programa que ofrecemos incluye un tiempo razonable compromisos.

DESARROLLO DE HABILIDADES

Proporcionaremos una planificación de lecciones estructurada y progresiva.

DISFRUTE DE POR VIDA

Nuestra experiencia positiva en la liga conducirá a la participación deportiva de por vida.



INFORMACIÓN GENERAL DE LA LIGA DEPORTIVA JUVENIL

- Los jugadores se registran como individuos y se colocarán en equipos. Se hará todo lo posible para agrupar a los jugadores por escuela.
- Los participantes deben inscribirse en ligas según su calificación en el año escolar 2021-2022. No hay excepciones para esta regla.
- Se enviará un correo electrónico antes del inicio del programa con el tiempo de práctica del primer día.
- En la primera práctica, se entregará la asignación del equipo y el calendario de la temporada.
- El Departamento de WAWM RCS se reserva el derecho de combinar equipos en beneficio del programa.
- Debido a cambios y actualizaciones, las ubicaciones están sujetas a cambios.
- En caso de mal tiempo, llame al 414-604-4900, opción 2.

Para obtener más información, comuníquese con el Gerente de Deportes Juveniles, Sam Sujeki en 414-604-4959 or sujekis1@wawmsd.org

CRONOLOGÍA DE LA LIGA DEPORTIVA JUVENIL

Ligas de 4K- Grado 1: los equipos se reúnen una vez a la semana. Práctica/juego dividido en una hora. La temporada es de 8 semanas.

Ligas de 2-8 Grado: Los equipos se reúnen dos veces por semana. Un día cada uno para una práctica y un juego. La temporada es de 9 o 10 semanas.

Deporte	Grados	Periodo de Registro	Fechas del Programa
Fútbol de salón	4K-8	Finales de noviembre - mediados de febrero	Mediados de marzo - finales de abril
T-Ball	4K-5K	Primera semana de marzo - mediados de mayo	Principios de junio - principios de agosto
Beisbol de Novatos	1-2	Primera semana de marzo - mediados de mayo	Principios de junio - principios de agosto
Fútbol de verano	4K-8	Primera semana de marzo - mediados de mayo	Principios de junio - principios de agosto
Futbol de Bandera	4K-8	Primera semana de junio - Primera semana de agosto	Mediados de agosto - Mediados de octubre
Fútbol de otoño	4K-8	Primera semana de junio - Primera semana de agosto	Mediados de agosto - Mediados de octubre
Voleibol de chicas	4K-8	Primera semana de junio - Primera semana de agosto	Mediados de agosto - Mediados de octubre
Baloncesto	4K-1	Primera semana de septiembre - mediados de diciembre	Principios de enero - finales de febrero
Baloncesto	2-8	Primera semana de septiembre - finales de noviembre	Principios de diciembre - finales de febrero

BALONCESTO JUVENIL

¡La inscripción para baloncesto juvenil está ABIERTA! La fecha límite para registrarse es el lunes 22 de noviembre para los grados 2-8 y el miércoles 22 de diciembre para los grados 4K-1. Para obtener más información, visite wawmrec.com. ¡Regístrese hoy!

El registro de fútbol de sala estará cerrado el viernes 11 de febrero a las 4:00pm.

Fútbol de Salón

No se pierda una increíble liga de fútbol instructiva para estudiantes de 4K-Grado 4. Las ligas se centrarán en la participación, el desarrollo de habilidades, el trabajo en equipo, el espíritu deportivo y la diversión. El fútbol sala solo tendrá lugar los sábados. El tamaño de los equipos constará de un máximo de 8 jugadores. **No hay fútbol 3/26, 4/16.**

Costo del Fútbol de Sala:

\$30/\$45 NR (después de la fecha límite del 2/11 \$40/\$55 NR)

West Milwaukee Intermediate

Mini-Delantero 4K Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
105702.01	Sab	3/5-5/7	9am y 10am*

Delantero 5K Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
105702.02	Sab	3/5-5/7	11am y 12pm*

Si se forman más de 4 equipos en cualquiera de los grupos de edad, se agregarán horarios de 1pm o 2pm. Si es necesario combinar 4K y 5K, los horarios serán de 9 y 10am.

Horace Mann Elementary

Delantero Grande Grado 1 Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
105702.03	Sab	3/5-5/7	9am y 10am*

Campeones 2-3 Grado Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
105702.04	Sab	3/5-5/7	11am y 12pm*

Si se forman más de 4 equipos en cualquiera de los grupos de edad, se agregarán horarios de 1pm o 2pm.

Fútsal de Salón

Lane Intermediate

Esta liga es una progresión de tus habilidades futbolísticas incorporando límites y estrategia de juego. ¡Nos centraremos en el juego de pies, el control del balón, los pases, el trabajo en equipo, la participación, el espíritu deportivo y la diversión! Se anima a participar a todas las habilidades y niveles de habilidad. El fútsal de sala cubierto se jugará solo los sábados. **No hay fútbol 3/26, 4/16.**

Costo del Fútsal de Sala:

\$30/\$45 NR (después de la fecha límite del 2/11: \$40/\$55 NR)

Premier 4-5 Grado Chicos

Codigo	Día	Fecha	Horario
105702.05	Sab	3/5-5/7	9am y 10am*

Si se forman más de 4 equipos en cualquiera de los grupos de edad, se agregarán horarios de 1pm o 2pm.

Premier 4-5 Grado Chicas

Codigo	Día	Fecha	Horario
105702.06	Sab	3/5-5/7	11am y 12pm*

Si se forman más de 4 equipos en cualquiera de los grupos de edad, se agregarán horarios de 1pm o 2pm.

Copa del Mundo 6-8 Grado Mixto

Habrá una evaluación de habilidades obligatoria dirigida por el personal de RCS el sábado 5 de marzo a la 1 pm en Lane Intermediate. La reunión de entrenadores tendrá lugar después de la evaluación de habilidades. Formarán equipos y contactarán a los jugadores con asignaciones de equipo e información de práctica. Habrá un torneo al final de la temporada.

Codigo	Día	Fecha	Horario
105702.07	Sab	3/5-5/7	1pm y 2pm

¡UNETE A NUESTRO EQUIPO!

¡Actualmente estamos contratando para nuestras temporadas de invierno y primavera! ¡Los puestos están disponibles en nuestros programas antes y después de la escuela, deportes para jóvenes, deportes acuáticos y MÁS!

¡Ven a ser parte de nuestro equipo y descubre de qué se trata toda la diversión!

Solicite ahora: wawmrec.com/Employment o escanea los códigos QR a la derecha



Solicitud de empleo de acción antes y después de la escuela

Aplicación General de Empleo



El registro de T-Ball y Beisbol de Novatos abre el lunes 28 de febrero y cierra el viernes 13 de mayo a las 4pm. Todos los T-Ball & novatos se llevarán a cabo en Klentz Park.

T-Ball y Beisbol de Novatos

- Los jugadores se dividirán en equipos por grado (según el grado completado en el año escolar 2021-2022) o por cualquier jugador 4 años antes de la fecha de inicio.
- No hay juegos el 4 de julio.

¡GRACIAS ESPECIALES!



El Departamento de RCS de WAWM agradece especialmente a Heiser Chevrolet West Allis por su patrocinio y apoyo continuo de nuestros programas de béisbol y softbol para jóvenes.

T-Ball 4K-5K Mixto

Los jugadores conocerán la mecánica de balancear el bate, lanzar y correr las bases. Estas habilidades básicas les darán a los jugadores una base sólida para avanzar al campo de entrenador de novatos en 1er grado. Esta es una temporada de 8 semanas en la que los equipos practicarán durante las primeras tres semanas, seguidas de cinco semanas de introducción al juego.

Costo de T-Ball:

\$30/\$45 NR (después de la fecha límite del 5/13: \$40/\$55 NR)

4K Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
205200.01	L	6/6-8/1	5:30 o 6:45pm

5K Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
205201.01	Mi	6/8-7/27	5:30 o 6:45pm

Novatos 1-2 Grado Mixto

Los jugadores se enfrentarán al lanzamiento en vivo de su entrenador! Los entrenadores lanzarán lanzamientos que se pueden golpear a los jugadores para que se acostumbren a golpear una pelota en movimiento. Los equipos practicarán y jugarán un juego cada semana. Durante las primeras tres semanas, los equipos practicarán dos veces por semana. A partir de la semana 4, los equipos practicarán los martes y jugarán los jueves.

Costo para novatos:

\$35/\$53 NR (después de la fecha límite del 5/13: \$45/\$63 NR)

Codigo	Día	Fecha	Horario
205202.01	Ma/J	6/7-7/28	5:30 o 6:45pm



¡ECHAR UN VISTAZO!

Asegúrese de revisar su recibo. ¡Ponemos allí información importante relacionada con sus clases! Además, revise su dirección, correo electrónico y número de teléfono para verificar que sean correctos.

¿Ha cambiado recientemente su dirección, número de teléfono y/o correo electrónico? Llámenos al 414-604-4900 o envíenos un correo electrónico a wawmrec@wawmsd.org y podremos actualizar su cuenta.



El registro de fútbol de verano abre el lunes 28 de febrero y cierra el viernes 20 de mayo a las 4pm. Todo el fútbol de verano se llevará a cabo en Frank Lloyd Wright Intermediate.

Fútbol de verano

- Los jugadores se dividirán en equipos por grado (según el grado completado en el año escolar 2021-2022) o por cualquier jugador 4 años antes de la fecha de inicio.
- No hay prácticas el 4 de julio.



Ligas de Fútbol de 2-8 Grado

El énfasis de nuestro juego de liga de 2-8 Grado se desplaza hacia el juego en equipo y las estrategias de juego. Los jugadores se centrarán en los conceptos de espaciado, pases y equipo. A medida que los jugadores avanzan en cada liga, la cantidad de jugadores en el campo, el tamaño de la portería y el tamaño del campo se ajustarán apropiadamente.

Costo para fútbol de 2-8 Grado

\$35/\$53 NR (después de la fecha límite del 5/20: \$45/\$63 NR)

Campeones 2-3 Grado

La práctica comienza el martes 14 de junio. Las primeras 4 fechas de reunión serán de práctica. Después de eso, los martes serán prácticas y los jueves serán juegos. El primer juego será el jueves 23 de junio.

Codigo		Día	Fecha	Horario
205702.01	Niños	Ma/J	6/14-8/4	5:30 o 6:45pm
205702.02	Niñas	Ma/J	6/14-8/4	5:30 o 6:45pm

Premier 4-5 Grado

La práctica comienza el lunes 13 de junio. Las primeras 4 fechas de reunión serán de práctica. Después de eso, los lunes serán prácticas y los miércoles serán juegos. El primer juego será el miércoles 22 de junio.

Codigo		Día	Fecha	Horario
205702.03	Niños	L/Mi	6/13-8/3	5:30 o 6:45pm
205702.04	Niñas	L/Mi	6/13-8/3	5:30 o 6:45pm

Fútbol Instructivo de 4K-Grado 1

Este programa fomenta el desarrollo de habilidades individuales. Los jugadores se enfocarán en desarrollar sus habilidades individuales con el balón, espaciando y aprendiendo los conceptos básicos de la defensa. En 1er grado, se hará hincapié en el juego en equipo y los pases (compartir el balón). Todas las sesiones de práctica serán dirigidas por el entrenador Mark Dombrowski. Esta es una temporada de 8 semanas en la que los equipos practicarán durante las primeras tres semanas, seguidas de cinco semanas de introducción al juego.

Costo de fútbol de 4K -Grado 1:

\$30/\$45 NR (después de la fecha límite 5/20: \$40/\$55 NR)

Mini-Delantero 4K Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
205700.01	Mi	6/15-8/3	5-5:55pm

Delantero 5K Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
205700.02	Mi	6/15-8/3	6-6:55pm

Delantero Grande Grado 1 Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
205700.03	Mi	6/15-8/3	7-7:55pm

Copa del Mundo 6-8 Grado Mixto

Habrà una evaluación de habilidades obligatoria el martes 14 de junio a las 5:30 pm en Frank Lloyd Wright Intermediate. El personal de RCS dividirá a los jugadores en equipos y un entrenador se pondrá en contacto con ellos con información práctica después de la evaluación de habilidades. La práctica comienza el jueves 16 de junio.

Codigo	Día	Fecha	Horario
205702.05	Ma/J	6/14-8/4	5:30 o 6:45pm



GRATIS PARA TODAS LAS EDADES

Concurso Anual de Tiros Libres WAWM RCS

Central High School

Únase a nosotros en nuestro popular Concurso Anual de Tiros Libres. Los ganadores en las divisiones de niños y niñas de 3-8 Grado califican para el Torneo de Tiro Libre Región 4 de la Asociación de Parques y Recreación de Wisconsin (WPRA) el sábado 19 de marzo de 2022. También habrá ganadores en otros grupos de edad. ¡Este es verdaderamente un evento divertido para todos!

Día	Fecha	Horario	Costo
Mi	3/2	7-8:30pm	GRATIS

Baloncesto Intramuros de Secundaria 9-12 Grado

Recreation Center

¿Estás interesado en jugar baloncesto pero no a un nivel muy competitivo? Únase a nuestra divertida y relajada liga de baloncesto de la escuela secundaria. Esté atento a la información en su escuela o visite nuestro sitio web en wawmrec.com. No eres elegible para jugar si eres miembro de un equipo de baloncesto de la WIAA. Para obtener más información, comuníquese con Ben Versnik al 414-604-4938 o versnikb@wawmsd.org.



2021-2022 Deportes Interescolares de Escuelas Intermedias de WAWM

6-8 Grado



Las oportunidades deportivas están abiertas a todos los residentes del distrito escolar de 6-8 Grado, incluidos aquellos que asisten a una escuela parroquial, escuela privada, escuela en casa o escuela pública fuera del distrito que no ofrece deportes. Los estudiantes-atletas trabajarán en la construcción de sus fundamentos, trabajo en equipo y habilidades de liderazgo mientras representan a su escuela frente a otras escuelas locales en base a la conferencia en la que compite su deporte. Todos los participantes deben registrarse en la escuela de su área de asistencia. Todos los estudiantes-atletas necesitarán un formulario físico y de conmoción cerebral en el archivo antes de participar en el primer día de pruebas o en la primera práctica. Si se requieren pruebas, las cuotas de participación se pagarán después de que se anuncien los equipos.

- SOLAMENTE para baloncesto de niños y niñas y voleibol de niñas, Frank Lloyd Wright, Lane y West Milwaukee Intermediate competirán en la Conferencia Jr. Parkland.
- Para el baloncesto de niños y niñas de 6 Grado y el voleibol de niñas de 6 Grado, los estudiantes-atletas tendrán la oportunidad de participar en ligas recreativas. Esto se alinea con las conferencias en las que participamos para estos deportes, que no incluyen atletismo interescolar de 6 Grado. Esto crea una oportunidad más inclusiva para todos los atletas interesados durante su año de transición intermedio, ya que no hay un proceso de prueba.
- Las prácticas se llevan a cabo en la escuela en la que está inscrito y programadas en temporada entre las 3 y las 5pm.
- Se proporcionará transporte en autobús para los estudiantes-atletas a todas las competencias fuera de casa.

Deporte	Temporada
Baloncesto Masculino (se requieren pruebas)	Noviembre - Medios de enero
Lucha	Medios de enero - Principios de marzo
Voleibol Femenino (se requieren pruebas)	Finales de enero - Medios de marzo
Pista Mixto	Finales de abril - Finales de mayo
Pompones (se requieren pruebas)	Agosto - Principios de marzo
Carrera de Campo a Través Mixto	Septiembre - Principios de octubre
Baloncesto Femenino (se requieren pruebas)	Septiembre - Finales de octubre

En nuestra página de registro, ingrese "IS" en "keyword search" para que aparezca Deportes intermedios.

Costo: \$45 por deporte (excepto pista de 6 Grado \$20)

Para más información: Sam Sujecki • 414-604-4959 • sujecki1@wawmsd.org



JOIN AN ATHLETIC TEAM

BE A PART OF THE FUN AND LEARNING

Sign up



Leadership Family



Sign up



Leadership Family



SIGN UP FOR 2021-22 HIGH SCHOOL ATHLETICS IS NOW OPEN



West Allis-West Milwaukee High School Athletics

West Allis-West Milwaukee High School Athletics

CHEER



ONGOING

BOWLING



OCTOBER 2021

GIRLS BASKETBALL



MON 11/8/21

BOYS SWIM AND DIVE



MON 11/15/21

JUST

US

WINTER SPORTS

BOYS BASKETBALL



MON 11/15/21

WRESTLING



MON 11/15/21

DANCE



ONGOING

GIRLS HOCKEY



MON 11/8/21

BOYS HOCKEY



MON 11/8/21

BULLDOGS



GYMNASTICS



MON 11/8/21

JUST

US

SPRING SPORTS

BOYS AND GIRLS TRACK AND FIELD



MON 3/7/22

GIRLS SOCCER



MON 3/21/22

SOFTBALL



MON 3/14/22

BOYS TENNIS



MON 3/28/22

BASEBALL



MON 3/21/22

GOLF



MON 3/28/22

OFFSEASON ACTIVITIES START EARLIER AND THE FIRST DAYS OF PRACTICE ARE NOTED ABOVE

OFFSEASON ACTIVITIES START EARLIER AND THE FIRST DAYS OF PRACTICE ARE NOTED ABOVE

Programa de Danza

Mitchell Elementary

Empecemos el nuevo año con el pie derecho ... ¡Bailando! La danza es una gran salida para expresar la creatividad y aumentar su fuerza, coordinación, flexibilidad, resistencia y aptitud física. Nuestras clases de invierno/primavera se enfocarán en continuar construyendo sobre la base de la danza del bailarín reunida en una rutina. Nuestra nueva Presentación de Danza 2022 incluirá una actuación única en Nathan Hale High School y una camiseta WAWM RCS Dance. Se compartirá más información sobre la Presentación una vez que comience la temporada.

Fechas del programa: 20 de enero - 12 de marzo. La presentación de exhibición será la semana del 14 de marzo.

Inicio de clases: Lecciones jueves: 1/20

Lecciones del sábado: 1/22

* Los bailarines pueden subir o bajar un nivel según la recomendación del instructor. Las clases para adolescentes/adultos son para participantes mayores de 14 años.

Costo de las clases de baile

\$40/\$60 NR (Por clase durante toda la sesión de enero a marzo)



		6-6:50pm	7-7:50pm	8-8:50pm	
JUEVES		Tap <i>Adolescente/Adulto</i> 415700.05	Tap para Principiantes <i>Adolescente/Adulto</i> 415700.06	Jazz <i>Adolescente/Adulto</i> 415700.08	
		Introducción al ballet <i>4-6 años</i> 415400.05	Ballet <i>Adolescente/Adulto</i> 415700.07		
		Hawaiano <i>7-13 años</i> 415500.06	Introducción a Hawaiano <i>4-6 años</i> 415400.06	Hawaiano <i>Adolescente/Adulto</i> 415700.09	
SABADO	9-9:50am	10-10:50am	11-11:50am	12-12:50pm	1-1:50pm
	Tap <i>7-9 años</i> 415500.07	Introducción a Tap <i>4-6 años</i> 415400.08	Tap <i>10-13 años</i> 415600.08	Pompones <i>10-13 años</i> 415600.09	Pompones <i>7-9 años</i> 415500.11
	Ballet <i>10-13 años</i> 415600.06	Ballet <i>7-9 años</i> 415500.08	Introducción a Pompones <i>4-6 años</i> 415400.09	Jazz <i>7-9 años</i> 415500.10	Jazz <i>10-13 años</i> 415600.10
	Introducción a Arco <i>4-6 años</i> 415400.07	Acro <i>10-13 años</i> 415600.07	Acro <i>7-9 años</i> 415500.09		

Clases de Bastón para Jóvenes 4+ años

Director del programa: Kathy Kugi-Tom
Frank Lloyd Wright Intermediate

¿Alguna vez su hijo se ha sorprendido con un lanzamiento de bastón que vio en un desfile? ¡Ahora es el momento de que su hijo se destaque entre la multitud y tome el centro del escenario! Su hijo aprenderá una variedad de giros y muchas otras habilidades para el bastón. Tanto los niños como las niñas pueden unirse. Las clases se dividen por edad, pero en espera de la capacidad del participante y la aprobación del director del programa, un participante puede ser trasladado a un nivel diferente. Se requiere una batuta para las clases y se recomienda comunicarse con el director del programa antes de realizar la compra.

Introducción al Bastón 4-6 años

Poco o ninguna experiencia

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
115205.01	Sab	1/8-3/26	11-11:40am	\$50/\$75

Introducción al Mini show de Medio Tiempo 4-8 años

Variación de Baston / Danza / Accesorios/ Pompones

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
115205.02	Sab	1/8-3/26	11:30am-12:10pm	\$50/\$75

Nivel 2 5-7 años

alguna experiencia

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
115205.03	Sab	1/8-3/26	12:30-1:15pm	\$50/\$75

Nivel 3 8-10 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
115205.04	Sab	1/8-3/26	12:30-1:15pm	\$50/\$75

Nivel 4/5 11+ años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
115205.05	Sab	1/8-3/26	11-11:40am	\$50/\$75



Equipos Competitivos Diamond Twirlers de Bastón 4+ años

Frank Lloyd Wright Intermediate

Diamond Twirlers es una actividad deportiva de club auspiciada por el Departamento de RCS de WAWM. Nuestros Equipos Competitivos de Campeones Estatales/Regionales asisten a competencias de baile y batuta. Los miembros del grupo han usado sus habilidades de batuta/baile para competir no solo en concursos de baile/batuta sino también en programas de becas, concursos y roles de servicio comunitario. Los objetivos del grupo son desarrollar la capacidad dentro del deporte, promover el trabajo en equipo y las habilidades de liderazgo y divertirse. La directora es la jueza/entrenadora registrada de la Asociación Nacional de Girar el Bastón, Kathy Kugi-Tom. La ubicación del equipo se basa en los puntajes de las pruebas y a los estudiantes se les asignarán niveles antes del comienzo de la temporada. Si desea desafiar un nivel superior, consulte a la entrenadora Kathy para obtener información sobre las pruebas. El equipo superior deberá volver a intentar ocupar sus puestos. La colocación queda a criterio exclusivo del Director. Los horarios se confirmarán una vez que se seleccionen los equipos y se podrían agregar prácticas adicionales según sea necesario. **No hay práctica 4/16, 5/28, 7/2.**

Equipo de Baile Preescolar 4-5 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	Tarifa
115205.12	Sab	1/8-7/23	10-10:15am	\$80

Equipo pequeños de Bastón 4-8 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	Tarifa
115205.06	Sab	1/8-7/23	12:30-1:15pm	\$80

Equipo pequeños de Danza 6-8 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	Tarifa
115205.11	Sab	1/8-7/23	10-10:15am	\$80

Equipo Juvenil de Bastón 7-11 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	Tarifa
115205.07	Sab	1/8-7/23	1-1:40pm	\$80

Equipo de baile de medio tiempo 8-17 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	Tarifa
115205.10	Sab	1/8-7/23	12-12:45pm	\$80

Equipo de Baston Superior 13+ años

Los miembros deben probar para un lugar o ser aprobados previamente por el Director del Programa.

Codigo	Día	Fecha	Horario	Tarifa
115205.08	Sab	1/8-7/23	2:30-3:10pm	\$80

Equipo Junior Bastón 10+ años

Codigo	Día	Fecha	Horario	Tarifa
115205.09	Sab	1/8-7/23	1:45-2:30pm	\$80

Cocina para Niños 5K-8 Grado

Recreation Center

Ayude a su hijo a aprender a moverse por la cocina. Cada semana se presentará una nueva experiencia culinaria demostrando comidas sabrosas y saludables. Nuestros chefs prepararán y comerán lo que creen, dándoles una sensación de satisfacción y logro. También cubriremos términos de cocina, medidas, modales, cubiertos y seguridad en la cocina.

5K-2 Grado

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104301.01	L	1/17-2/7	5:45-6:30pm	\$25/\$38

3-5 Grado

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104301.02	L	2/21-3/14	5:45-6:30pm	\$25/\$38

6-8 Grado

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104301.03	L	4/25-5/16	5:45-6:30pm	\$25/\$38

Artes Marciales Little Jragons 3-17 años

Jason "Jragon" Jordan - Recreation Center

Los niños aprenderán artes marciales tradicionales, kickboxing y jiu-jitsu básico. Las artes marciales pueden ayudar a desarrollar cualidades de carácter como confianza, liderazgo, respeto y disciplina. Las clases están diseñadas para mejorar las habilidades motoras finas y grandes al mismo tiempo que mejoran su capacidad para concentrarse y seguir instrucciones. **No hay clase 2/15.**

3 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104101.01	Ma	1/11-3/1	5:30-6pm	\$49/\$74
104101.02	Ma	3/29-5/10	5:30-6pm	\$49/\$74

4 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104101.03	Ma	1/11-3/1	6-6:30pm	\$49/\$74
104101.04	Ma	3/29-5/10	6-6:30pm	\$49/\$74

5-6 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104101.05	Ma	1/11-3/1	6:30-7pm	\$49/\$74
104101.06	Ma	3/29-5/10	6:30-7pm	\$49/\$74

7-17 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104101.07	Ma	1/11-3/1	7-8pm	\$59/\$89
104101.08	Ma	3/29-5/10	7-8pm	\$59/\$89



¡Celebremos los Paquetes de la Fiesta de Cumpleaños!

Un paquete de fiesta cuesta \$150 RES/\$225 NR

¡Es tiempo de celebrar! El Departamento de WAWM RCS está aquí para organizar y ayudar a celebrar el día especial de su hijo.

Ofrecemos una variedad de paquetes de fiesta de cumpleaños que incluyen un anfitrión / anfitriona de la fiesta, decoraciones, un pastel y bolsas de regalos para el invitado de honor y sus invitados.

Las fiestas de cumpleaños duran 2 horas y están previstas para 10 invitados, incluido el invitado de honor. Se pueden agregar invitados adicionales por \$ 10 por niño. Las fiestas se pueden llevar a cabo los viernes por la noche, sábados y domingos en una variedad de lugares dependiendo de la disponibilidad y el tema del paquete.

Las reservas deben hacerse con al menos dos semanas de anticipación con un formulario de fiesta de cumpleaños completo. Los formularios están disponibles en línea en wawmrec.com. Una vez que se confirma la reserva, se requiere un depósito no reembolsable de \$25 que se aplicará al costo total del paquete. El saldo restante se pagará el lunes anterior a la fiesta.

PAQUETES:

- **Paquete Fiesta Rockin:** agregue emoción a su fiesta escalando nuestro Pared de Roca Transversal y jugando juegos de equipo.
- **Paquete de fiesta artístico:** deja fluir los jugos creativos. El invitado de honor tendrá la opción de realizar proyectos artesanales durante toda la fiesta.
- **Paquete Princesa:** Sea nuestro invitado para su fiesta real. ¡Tendremos manualidades y juegos divertidos para tus princesas!
- **Paquete Jammin:** ¡Juguemos! Jugaremos juegos de gimnasia y una variedad de juegos de equipo.

Comuníquese con Amanda Schwichtenberg para obtener más detalles:

schwichtenberga@wawmsd.org

414-604-4963

Nuevo **La Serie de las Siete Ciencias** 8-13 años*Stacy Madson - Recreation Center*

¡Enciende tu imaginación! ¿Tiene preguntas sobre el mundo que le rodea? En The Seven Science Series, tu mente curiosa se desarrollará y se verá desafiada a mirar el mundo a través de uno de estos principios para encontrar respuestas. Regístrese por un solo principio o únase a nosotros por los siete. No se requiere experiencia en ninguno de los principios. Únase a nosotros para obtener las respuestas que ha estado buscando.

Principio de Bacteriología

¿Cómo se propagan los virus y qué podemos hacer para combatir sus efectos? Haremos nuestro propio modelo de virus y le ensuciaremos las manos mientras lo averiguamos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104705.01	Sab	4/2	10-11:30am	\$10/\$15

Principio de Sismología

¿Qué causa los terremotos y cómo los medimos? Cada uno de nosotros fabricaremos y probaremos nuestros propios sismógrafos y analizaremos los resultados.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104705.02	Sab	4/9	10-11:30am	\$10/\$15

Principio de Química

¿Cómo funcionan las reacciones químicas y podemos hacer una ante nuestros ojos? ¡Juntos convertiremos la leche en plástico y lo descubriremos!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104705.03	Sab	4/23	10-11:30am	\$10/\$15

Principio de Energía Potencial y Cinética

¿Cómo una acción causa otra reacción? ¡Afectaremos el cambio juntos mientras colocamos una cadena de palitos de helado y hacemos que explote!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104705.04	Sab	4/30	10-11:30am	\$10/\$15

**Principio de Física**

¿Cómo afectan la fricción y un cambio de ángulo al movimiento? Cada uno de nosotros haremos nuestro propio recorrido de canicas y lo averiguaremos. Traiga tantos tubos de papel higiénico y toallas de papel como pueda; ¡Cuanto más tengamos, mejor!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104705.05	Sab	5/7	10-11:30am	\$10/\$15

Principio de Biología

¿Todos probamos y olemos las mismas cosas? Realizaremos una divertida prueba de umbral de olfato y sabor para ver.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104705.06	Sab	5/14	10-11:30am	\$10/\$15

Principio de Ingeniería

¿Cómo funciona un barco y cuánto importa el diseño? Haremos y probaremos las habilidades de nuestros propios barcos para ver si se hunden o flotan.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104705.07	Sab	5/21	10-11:30am	\$10/\$15

¡Ahora Estamos Cocinando! 4-6 años*Kathleen Mohr - Recreation Center*

¡Vayamos a nuestra cocina imaginaria y juguemos! Actuaremos historias pretendiendo ser comida, jugaremos juegos de teatro y más. Esta clase de actuación es como ninguna otra, ya que nos enfocamos en la imaginación, la resolución de problemas y las habilidades de comunicación de su hijo. No hace demasiado calor en esta cocina, ¡así que ven y actúa con nosotros!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
112006.01	L	3/7-4/11	5-5:45pm	\$45/\$68

**Comedia en el Teatro** 7-10 años*Kathleen Mohr - Recreation Center*

¡Está bien reírse en esta clase de teatro! Actuaremos cuentos de hadas muy mezclados y narraciones extrañas a través de ejercicios de teatro enérgicos. El costado de su hijo estará dolido por todas las carcajadas que hemos planeado para él.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
112006.02	L	3/7-4/11	6-7pm	\$50/\$75

Virtual

En Persona

Clases de Música Privadas Grado 3+

Bob Halat - Frank Lloyd Wright Intermediate or Zoom

Las lecciones individuales están diseñadas para ayudarlo a lograr sus necesidades y ambiciones musicales. Los tiempos de las lecciones varían entre las 3:15-6:45 pm, cada lección consta de 30 minutos. Si eres un músico por primera vez, estás tratando de volver a sintonizar o estás buscando mejorar tu habilidad musical, esta es una gran oportunidad para ti. Las lecciones son para todos los instrumentos de banda, guitarra y piano. Bob se comunicará con usted antes de su primera sesión para programar una hora. **No hay lecciones 3/21, 3/22, 3/23, 3/24, 3/25, 4/15, 4/18.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
117100.01	L	1/3-2/7	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.02	L	2/14-3/28	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.03	L	4/4-5/16	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.04	Ma	1/4-2/8	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.05	Ma	2/15-3/29	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.06	Ma	4/5-5/10	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.07	Mi	1/5-2/9	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.08	Mi	2/16-3/30	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.09	Mi	4/6-5/11	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.10	J	1/6-2/10	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.11	J	2/17-3/31	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.12	J	4/7-5/12	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.13	V	1/7-2/11	3:15-5:45pm	\$100/\$150
117100.14	V	2/18-4/1	3:15-5:45pm	\$100/\$150
117100.15	V	4/8-5/20	3:15-5:45pm	\$100/\$150

Nuevo

Virtual

Liga de Deportes Electrónicos 8-17 años

Los jugadores de todos los niveles pueden disfrutar de una competencia en línea segura y amigable en videojuegos populares desde la comodidad de su hogar. ¡En nuestras ligas de deportes electrónicos, puedes conectarte con amigos para competir y divertirte! El Departamento de WAWM RCS utiliza la aplicación Mission Control para monitorear nuestra comunidad de deportes electrónicos. Solo los jugadores registrados pueden jugar y Mission Control monitorea nuestros tableros de mensajes para garantizar la seguridad. Visite nuestra página "Esports" para obtener información específica de la liga antes de registrarse.

Fortnite Solo

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104515.01	L	1/17-3/7	7pm	\$30/\$45

Overwatch 3v3 (Solo PC)

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104515.02	Ma	1/18-3/8	7pm	\$30/\$45

Super Mario Kart 8 Deluxe

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104515.03	Mi	1/19-3/9	7pm	\$30/\$45

Clash Royale 2v2 (Android/iOs)

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104515.04	J	1/20-3/10	7pm	\$30/\$45



Niñera de la Cruz Roja Americana 10+ años

Recreation Center

El cuidado de niños es uno de los trabajos más importantes que tendrá una persona joven. Cuidar niños puede ser muy divertido, pero la responsabilidad nunca debe tomarse a la ligera. Este programa se basa en estos temas esenciales: liderazgo, seguridad y juego seguro, cuidados básicos y primeros auxilios (incluida la respiración artificial).

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104602.01	L	1/24	8:30am-3pm	\$55/\$83
104602.02	Ma	2/15	8:30am-3pm	\$55/\$83
104602.03	L	3/21	8:30am-3pm	\$55/\$83



Nuevo

♥ Te Amo ♥

¡Hágale saber a su ser querido que alguien se preocupa por él enviándole un paquete de atención! El Departamento de WAWM RCS entregará un paquete de atención lleno de dulces y otros pequeños obsequios reconfortantes a su ser querido. Envíe su paquete de cuidados de forma anónima o incluya una nota especial. Los paquetes de atención serán entregados por el personal de WAWM RCS por las tardes desde el 9 de febrero hasta el 11 de febrero. ¿Quién está listo para difundir el amor? Esto es solo para residentes de WAWM.

Paquete para Niños

Codigo	Día	Fecha	Horario	Tarifa
118006.01	Mi, J, V	2/9-2/11	6-10pm	\$20

Paquete Adulto

Codigo	Día	Fecha	Horario	Tarifa
118006.02	Mi, J, V	2/9-2/11	6-10pm	\$20

Mini Baile de Graduación 4+ años con adulto

Recreation Center

Ven vestido con tu ropa formal para una noche llena de música y risas. Disfrute de una cena antes de bailar toda la noche. ¡Esta será una noche en la que tú y tu pequeño especial podéis recordar y compartir los recuerdos juntos!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
118001.01	Sab	2/12	6-8pm	\$20/\$30*

*Por pareja. \$10 por un niño/adulto adicional

Fiesta Del té de Madre e Hija 4+ años

Recreation Center

Venga vestido con su vestido de fiesta favorito y tome un poco de té con su pequeña dama favorita. La hora del té estará llena de dulces, y bocadillos. ¿No te parece delicioso? Mientras pasan tiempo de calidad juntos, disfruten de los estilos musicales de la propia Shining Strings Orchestra del Distrito Escolar de WAWM y otras apariciones especiales como invitados. ¡No llegues tarde a esta fecha tan importante!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
118003.01	Sab	5/7	10am-12pm	\$16/\$24*

*Por pareja. \$8 por un niño/adulto adicional

Nuevo Cata de Chocolate

Stacy Madson - Recreation Center

¿Quién no ama el chocolate? Aún mejor, puede disfrutar de un delicioso manjar con su familia y pasar tiempo discutiendo sus favoritos con ellos. Antes de profundizar en sus chocolates, discutiremos cada chocolates origen, procesamiento y cómo se ha convertido en el tratamiento que todos amamos hoy. Luego, como grupo, probaremos diferentes chocolates de todo el mundo, examinándolos atentamente de acuerdo con las facetas utilizadas por los expertos y comparando nuestros gustos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
118005.01	Dom	2/13	2-4pm	\$30/\$45*

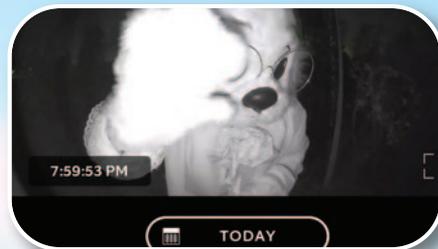
* Por familia de 4. \$5 por miembro adicional de la familia



Egged 4+ años

El Conejo de Pascua ha enviado al Departamento de RCS de WAWM un S.O.S. y estamos aquí para ayudar con la búsqueda de huevos de Pascua en su hogar. Así es, El Departamento de WAWM RCS ayudará a su familia a tener su propia búsqueda de huevos de Pascua en su patio delantero. Las familias deben residir dentro de la comunidad de West Allis-West Milwaukee. Egged comienza el miércoles 13 de abril y termina el sábado 16 de abril. Las familias eligen la noche en la que les gustaría que el Departamento de RCS de WAWM esconda los dulces y los huevos llenos de juguetes en su patio delantero para que a la mañana siguiente su familia pueda disfrutar del suyo. ¡Búsqueda de huevos de Pascua! ¿Quién está listo para ir a buscar huevos de Pascua? Inscríbese con el nombre del padre/tutor. Esto es solo para residentes de WAWM.

Codigo	Día	Fecha	Horario	Eggs	RES/NR
118004.01	Mi	4/13	7-10pm	25 Eggs	\$15
118004.02	Mi	4/13	7-10pm	50 Eggs	\$30
118004.03	J	4/14	7-10pm	25 Eggs	\$15
118004.04	J	4/14	7-10pm	50 Eggs	\$30
118004.05	V	4/15	7-10pm	25 Eggs	\$15
118004.06	V	4/15	7-10pm	50 Eggs	\$30
118004.07	Sab	4/16	7-10pm	25 Eggs	\$15
118004.08	Sab	4/16	7-10pm	50 Eggs	\$30



Acción AM - Escuelas Primarias

Acción AM se centra en 3 ideas principales: aptitud física, alfabetización y diversión. Acción AM se enfocará en mantener activo a su hijo a través de actividades físicas divertidas junto con el valor educativo de tomarse un tiempo cada mañana para mejorar la alfabetización. Este programa se lleva a cabo en las 11 escuelas primarias de 7-8:30am.



Acción 330 - Escuelas Primarias

El objetivo de Acción 330 es ayudar a los niños a aprender y crecer a través del juego estructurado y actividades en un ambiente divertido, inclusivo, afectuoso y seguro. Nuestro objetivo es lograr este objetivo todos los días ofreciendo una amplia gama de actividades, juegos, interacción social y académicos para cada niño. Los estudiantes serán colocados en grupos por grado/edad y permanecerán con ese grupo cada tarde a través de rotaciones. Alentamos a todos los estudiantes a permanecer durante la duración de la Acción 330 para que puedan participar en todas las rotaciones. Este programa se lleva a cabo en las 11 escuelas primarias de 3:30-5:30pm.

Opciones de Pago del Programa de Acción del año Escolar 2021-2022

Puede optar por realizar pagos trimestrales durante el año escolar para cubrir la tarifa del programa. Esta opción le brinda la flexibilidad de inscribirse por trimestre a la vez, sin embargo, no garantiza un lugar en el programa para trimestres futuros.

Pagos	Programa	Costo por Trimestre	Vencimiento del Trimestre 3	Vencimiento del Trimestre 4
Trimestre	Acción AM	\$71.75	1/21-4pm	4/5-5pm
Trimestre	Acción 330	\$95.75	1/21-4pm	4/5-5pm

- El incumplimiento de los plazos de pago resultará en la cancelación de la inscripción de su hijo en el programa.
- Los pagos atrasados (después de las fechas de vencimiento de pago indicadas) resultarán en un período de espera de un día para que su hijo asista al programa nuevamente si hay plazas disponibles.
- Una vez que comience un trimestre, no se otorgarán reembolsos.
- El pago de los trimestres futuros se puede realizar en cualquier momento.
- Todos los programas de Acción están abiertos a todos los residentes del distrito escolar, incluidos los estudiantes que asisten a una escuela parroquial, escuela privada, escuela en casa o escuela pública fuera del distrito.
- Consulte el Manual para padres que se encuentra en línea en wawmrec.com si tiene preguntas sobre la estructura del programa, la política y el procedimiento.

¿Preguntas? Póngase en contacto con Bobby Foreman en foremanr@wawmsd.org o 414-604-4968

CAMPAMENTOS NO ESCOLARES 4K-5 Grado

¿Su hijo pasa los días fuera de la escuela jugando videojuegos o aburrido en la casa sin nada que lo entretenga? El Departamento de RCS de WAWM ofrecerá una serie de campamentos diurnos cuando la escuela no esté en sesión para todos los estudiantes de 4k a 5 grado. El horario del campamento es de 7am a 5:30 pm. Estos campamentos están llenos de actividades divertidas, juegos y manualidades para asegurarse de que el día no se desperdicie, isino los días que sus hijos esperan con ansias! El registro se realiza por orden de llegada y la mayoría de los campamentos alcanzan su capacidad, por lo que se recomienda el registro temprano. **La tarifa es de \$30 RES /\$45 NR por día.**

Codigo	Fecha	Tema	Locacion
365085.03	12/1	Fiesta Hurra	Mitchell Elementary
365109.01	12/22	Felices Fiestas	Frank Lloyd Wright Intermediate
365109.02	12/23	Las Maravillas de Invierno	Frank Lloyd Wright Intermediate
365109.03	12/28	Campamento Lugar de Nieve	Frank Lloyd Wright Intermediate
365109.04	12/29	Fiesta de Nochevieja	Frank Lloyd Wright Intermediate
165229.01	1/17	Buggin Out	Frank Lloyd Wright Intermediate
165229.02	1/24	Portón Trasero del Campamento	Frank Lloyd Wright Intermediate
165089.01	2/14	El Amor Está en el Aire	Frank Lloyd Wright Intermediate
165089.02	2/15	Lego Extremo	Frank Lloyd Wright Intermediate
165151.01	3/2	Dia de Dr. Seuss	Mitchell Elementary
165151.02	3/7	Suerte en el Campamento	Frank Lloyd Wright Intermediate
165233.01	3/21	Diversión de Pintura	Frank Lloyd Wright Intermediate
165233.02	3/22	Hielo Hielo Bebé	Frank Lloyd Wright Intermediate
165233.03	3/23	Moler Dulce	Frank Lloyd Wright Intermediate
165233.04	3/24	Fiesta de Pizza	Frank Lloyd Wright Intermediate
165233.05	3/25	Salto de Caletín	Frank Lloyd Wright Intermediate
165233.06	4/18	Lanzamiento de Primavera	Frank Lloyd Wright Intermediate

Experiencia de Diversión en la Nieve 3-8 Grado

Recreation Center

¿Busca una nueva forma de experimentar el frío día de invierno? Únase a nosotros mientras pasamos un día no escolar en las laderas nevadas de Sunburst Winter Park, ubicado en Kewaskum, Wisconsin. No hay razón para tener miedo, la participación incluye lecciones GRATUITAS de esquí o snowboard impartidas por el personal de Sunburst en sus pistas de instrucción. Es importante vestirse de acuerdo con el clima; Se recomienda ropa en capas para mayor calidez. Los participantes deberán traer una bolsa de almuerzo etiquetada con su nombre. El alquiler y las concesiones de casilleros estarán disponibles para su compra durante el viaje. ¡Pase este día nevado sin clases en las pistas!

Codigo	Día	Fecha	Horario	Tarifa
119000.01	L	2/14	8:30am-5pm	\$65*
119000.02	L	2/14	8:30am-5pm	\$55**

* Con Alquiler de Equipo ** Sin Alquiler de Equipo



Si está interesado en ser voluntario o tiene preguntas, comuníquese con Beau Benner al 414-604-4951 o bennerb@wawmsd.org

Programa Diurno Recreativo para Adultos (RAD) 18+ años

Recreation Center

¡Nuevo nombre, mismo programa de calidad! Insíbrase ahora en el programa RAD que atiende a adultos mayores de 18 años con discapacidades. Este programa tiene como objetivo ayudar a los participantes a aprender y crecer en las áreas de la vida diaria, habilidades personales, sociales, vocacionales, de ocio y recreación. Nos reunimos los lunes, miércoles y viernes de 9am a 2pm en el Centro de Recreación. Los jueves nos reunimos en AMF West Bowling Lanes de 9am a 2pm para un día de diversión en los carriles. Todos los participantes deben proporcionar su propio transporte hacia y desde el programa, ser independientes en el cuidado personal y poder trabajar en un entorno grupal. Las tarifas se basan en la cantidad de actividades y los días a los que asiste el participante. Para obtener más información, llame a Beau Benner al 414 604-4951 o bennerb@wawmsd.org.



Cena y Baile de Bolas de Nieve 14+ años

Nathan Hale High School

Viernes 18 de febrero | Cena 6pm | Baile 6:30-8:30pm

Inscripción SOLAMENTE: 113020.02

Registro + Donación de \$5: 113020.03

¡El Distrito Escolar de WAWM y El Departamento de WAWM RCS presentan la Cena y Baile de Bola de Nieve! El baile es para todos los estudiantes de secundaria en educación especial, todos los participantes del Programa Recreación para Adultos (RAD) y cualquier graduado o amigo. Vístase con atuendo semi formal. ¡Las donaciones en la puerta son muy apreciadas! También se necesitan voluntarios para el baile.



Nuevo Hacer y Tomar Arte 14+ años

Recreation Center

Únase a nosotros mientras trabajamos para crear proyectos de arte especiales que pueda llevarse a casa el mismo día. Estos son más que sus proyectos de manualidades básicos, ya que buscaremos crear hermosas piezas que estará orgulloso de exhibir en su hogar. Te informaremos cuáles serán los proyectos antes de la clase por correo electrónico. ¡Todos los materiales serán provistos!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
113200.01	L	1/31	6-7:30pm	\$20/\$30
113200.02	L	3/28	6-7:30pm	\$20/\$30
113200.03	L	5/23	6-7:30pm	\$20/\$30

Nuevo Juego y Recaudación de Fondos de Los Milwaukee Admirals 8+ años

Sale del Centro de Recreación

¡La temporada de invierno es la temporada de hockey! ¡Para esta excursión nos reuniremos en el Centro de Recreación, abordaremos el autobús y luego conduciremos para ver a los Milwaukee Admirals enfrentarse a Chicago! Este viaje ayuda a generar fondos muy necesarios para nuestro programa RAD.

Codigo	Día	Fecha	Horario	Fee
113025.01	V	2/4	5:30-10:30pm	\$20

Nuevo Disco Silencioso 8+ años

Recreation Center

¿Bailar como si nadie estuviera escuchando? ¡Escuchaste bien! En un Disco Silencioso, todos recibirán auriculares para escuchar la música. Puedes escuchar música, bailar y pasar un buen rato con tus amigos. Se proporcionarán refrescos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
113020.01	V	3/4	6-8pm	\$25/\$38

Especial West Allis Juegos Olímpicos

¡Participe en las Olimpiadas Especiales de West Allis! Olimpiadas Especiales ofrece oportunidades durante todo el año para hacer ejercicio, entrenamiento deportivo y competencias atléticas para participantes de 8 años o más con discapacidades cognitivas. Para obtener más información sobre los deportes disponibles o para convertirse en entrenador o voluntario, comuníquese con Claudia Derringer al 414-257-4610.

A Base de Plantas

Amberlea Childs - Recreation Center

¿Tienes curiosidad por comer a base de plantas? ¡Entonces esta clase es para ti! Demostraremos el poder de una dieta basada en plantas en la prevención de enfermedades y una salud óptima con pasos prácticos para que los ponga en acción. Hablaremos de comidas en una olla, veremos demostraciones de cocina y comeremos comida deliciosa. La clase demostrará y luego comerá: sopa de calabaza, ensalada de maíz azul y col rizada y Biryani de champiñones. La clase es impartida por la sobreviviente de cáncer Amberlea Childs.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
130300.01	J	1/27	10am-12pm	\$35/\$53

Salud, Alimentación y Sofocos de la Mujer

Amberlea Childs - Recreation Center

Las elecciones dietéticas tienen un efecto sorprendentemente poderoso sobre las hormonas y los problemas que causan. Esta clase se sumergirá en las últimas investigaciones sobre hormonas, sofocos, feminidad y cómo abordar esta delicada fase de la vida con comida, ¡sí, comida! Únase a nosotros para una demostración de cocina, una cena y una excelente conversación. Estamos haciendo: Tacos de lechuga y tofu, salteado de tofu al horno y mousse de chocolate.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
130300.02	J	2/24	6-8pm	\$35/\$53



Liga de Cornhole para 55+

Recreation Center

¡Cornhole está adentro para el invierno y la primavera! ¡Cornhole es una excelente manera de mantenerse activo y divertirse haciéndolo! Los equipos tendrán la oportunidad de jugar 2 juegos cada día. Este es un gran juego para que todos puedan jugar. ¡Conoce gente nueva y haz ejercicio al mismo tiempo!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
130501.01	Mi	1/12-3/23	10:30am-12pm	\$25/\$38
130501.02	Mi	4/6-6/8	10:30am-12pm	\$25/\$38

El Cáncer Apesta -Defiéndase con la Comida

Amberlea Childs - Recreation Center

¡Sí, los alimentos pueden combatir el cáncer! Ciertos patrones de dieta tienen un efecto importante en la prevención del cáncer o en ayudar a los sobrevivientes de cáncer a vivir vidas más largas y saludables. Esta clase discutirá los alimentos preventivos que pueden combatir las enfermedades. Compartiremos la ciencia sobre los alimentos y el cáncer, seguida de una demostración de cocina de 3 recetas para combatir el cáncer a base de plantas: ensalada de frijoles arcoiris, chile de frijoles ahumados y pudín de camote. Únase a la discusión que no ocurre en el consultorio de su médico ... ¡COMIDA!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
130300.03	J	3/24	10am-12pm	\$35/\$53

Nuevo

Excursión de un día a Los Jardines Botánicos de Chicago

Sale del Centro de Recreación

Pase un día relajante aventurándose a través de los 385 acres y 26 jardines de los Jardines Botánicos de Chicago. Comenzamos nuestro viaje con un recorrido narrado en Grand Tram que muestra todo el terreno del jardín, incluidos 81 acres de lagos y 9 islas de jardín. Después de eso, comience a explorar las partes del jardín que más desea ver, compre el almuerzo en el Garden Café y compre en la Tienda de regalos del jardín. El autobús partirá del Centro de Recreación a las 9am y regresará al Centro de Recreación aproximadamente a las 4:30pm.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
130600.01	J	5/5	9am-4:30pm	\$52/\$62

BUSCANDO

BAJO IMPACTO / NO AERÓBICO OPORTUNIDADES DE APTITUD FÍSICA

este invierno y primavera? ¡Dirígete a la página 29 para ver algunas clases de fitness que te ayudarán a mantenerte en forma y te brindarán una gran oportunidad de conocer gente nueva!

¿Es usted un adulto mayor de 55 años que busca oportunidades para conocer gente nueva en un entorno divertido? ¡Nuestros programas Young at Heart son para usted! Estos programas están dirigidos a adultos activos en nuestra comunidad y ofrecen opciones sociales y de acondicionamiento físico. Si tiene algún comentario sobre programas o posibles programas nuevos en los que le gustaría participar, comuníquese con Beau Benner al 414-604-4951 o bennerb@wawmsd.org.

LETTER FROM THE MAYOR

Dear Potential Sponsors,



What makes a community? A community is about people; those who live within its boundaries, raise their families here, who choose to open and build their businesses and who come from outside to visit and create lifelong memories.

We invite you to be our partner as we share these events together and continue to show the world #that'swhywestallis.

Sincerely,

Dan Devine
Mayor Dan Devine

Sponsorships available for:

Events, Farmers Market, and Parks

www.westalliswi.gov/sponsorships



2022 WEST ALLIS Sponsorship Opportunities

For information and to sponsor, please email Jon Matte, Communications Director, at jmatte@westalliswi.gov



4755 W. BELOIT ROAD
WEST MILWAUKEE, WI 53214
TELEPHONE (414) 645-1530
FAX (414) 671-8089
www.westmilwaukee.org
www.visitwestmilwaukee.org



**THE VILLAGE OF WEST MILWAUKEE SUPPORTS OUR WA/WM
RECREATION DEPARTMENT**



CAMINA POR AQUI

Las muchas ventajas de caminar / correr en el Centro de Recreación

- Temperatura controlada • Superficie suave para caminar • Horas convenientes • Un lugar seguro para colocar sus pasos
- Baños disponible • Estación de llenado de botellas de agua • Camine con amigos o camine solo

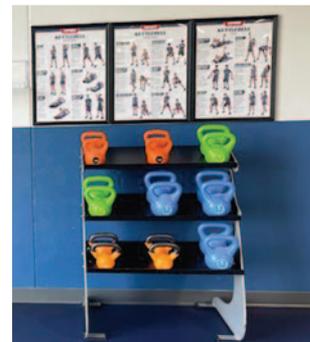
Para conocer los horarios y cierres de pistas actuales, visite nuestro sitio web en wawmrec.com.

PASSES	Años 5-14, Personas mayor 60+, Servicio Militar	Años 15-59	No-Residente
Pase diario	\$2	\$3	\$6
Pase de 30 visitas	\$40	\$60	\$120
Pase anual	\$125	\$150	\$300

Para comprar una visita diaria, un pase de 30 visitas y una membresía de pase anual, deberá proporcionar una forma aceptable de verificación de residencia. Esto incluye: declaración de hipoteca o declaración de escritura de propiedad, declaración de cierre para la compra de una casa, contrato de arrendamiento firmado, factura de servicios públicos actual (gas, agua/alcantarillado, electricidad), declaración de seguro de automóvil o de salud, declaración de seguro de propietarios o inquilinos.

¡Se agregaron nuevas ventajas de senderos para caminar!

- Bicicleta estática • Bandas TRX • Pesas • Peso de campana



PARA PREGUNTAS:

wawmrec.com/414-604-4900/wawmrec@wawmsd.org

REGISTRASE AHORA wawmrec.com o 414-604-4900



El Departamento de WAWM RCS actualmente ofrece gimnasios abiertos de pickleball, voleibol y baloncesto.

Cambio de precio efectivo a partir del lunes 22 de noviembre

Tarifas (solo dinero en efectivo)	Residentes	No Residentes
Solo Residentes Jóvenes	\$2	—
Adultos (19-59)	\$3	\$5
Personas mayores (60+)	\$2	\$4
Policía y Bomberos (actual y anterior)	\$1	\$1

Las tarjetas perforadas están disponibles para su compra de lunes a jueves de 8am a 5pm y los viernes de 8am a 4pm. Las compras con tarjeta perforada se pueden realizar con tarjeta de crédito/débito.

Reglas Generales

- Se requiere vestimenta de gimnasia abierta y zapatos tenis limpios.
- Se les puede pedir a los participantes que se vayan si muestran un comportamiento inapropiado.
- Los participantes deben traer sus propias pelotas de voleibol.
- Se proporcionará equipo de pickleball.

Reglas de Baloncesto Abierto

- 6-10 años, 11-14 años y la escuela secundaria están reservados solo para residentes.
- Los participantes deben traer sus propias pelotas de baloncesto.

PARA VER NUESTRO HORARIO DE GIMNASIO ABIERTO ACTUAL, VISITE NUESTRO SITIO WEB EN WAWMREC.COM Y HAGA CLIC EN "OPEN GYM".

Estiramiento de la Mañana para Adultos Mayores

Betty Marr - Recreation Center

Estírese y aprenda a mantener sus músculos tonificados sin ejercicio aeróbico. Comience su día con una clase divertida, buena música y un estiramiento total del cuerpo. **No hay clase 4/15, 4/18.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108008.01	L	1/10-3/14	9-9:45am	\$30/\$45
108008.03	L	3/28-5/23	9-9:45am	\$24/\$36
108008.02	V	1/14-3/18	9-9:45am	\$30/\$45
108008.04	V	4/1-5/27	9-9:45am	\$24/\$36

Silla de Yoga para Personas Mayores

Betty Marr - Recreation Center

Silla de Yoga está diseñado para satisfacer las necesidades específicas de las personas mayores y está estructurado para beneficiar a todos en cualquier nivel de salud y estado físico. La clase incluirá una combinación de ejercicios de estiramiento y respiración diseñados para aliviar el estrés, calmar la mente y aumentar la movilidad, el equilibrio y la conciencia corporal. Las posturas de yoga utilizadas están adaptadas para personas mayores y se realizan de pie o sentadas. **No hay clase 4/13.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108001.01	Mi	1/12-3/16	9-9:45am	\$30/\$45
108001.02	Mi	3/30-5/25	9-9:45am	\$24/\$36

Tiempo de Contracción Abdominal

Betty Marr - Lane Intermediate

Ven a trabajar una hora y media en tu núcleo. Recorta tu abdomen y aumenta tu fuerza. ¡Ejercicios llenos de energía en solo 30 minutos! **No hay clase 4/18, 4/20.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108805.01	L	1/10-3/14	5:30-6pm	\$20/\$30
108805.03	L	3/28-5/23	5:30-6pm	\$16/\$24
108805.02	Mi	1/12-3/16	5:30-6pm	\$20/\$30
108805.04	Mi	3/30-5/25	5:30-6pm	\$16/\$24

¡Conozcamos a Jim!

He sido instructora de fitness durante los últimos 28 años. Mi especialidad es la enseñanza de Yoga. También participé en el entrenamiento de softbol y baloncesto femenino. Mi verdadero amor en la vida son las reuniones familiares y las vacaciones familiares. Estoy casado y tengo 2 hijas y 3 nietos. Mi verdadera pasión es enseñar fitness para ayudar a las personas a tener un estilo de vida más saludable y permitirles hacer las cosas que disfrutan. Mi estilo de enseñanza es personalizar las clases con la máxima importancia de hacer las clases divertidas y motivar con el ánimo.



Entrenamiento de Zumba® Gold

Lloyd Pickart - Recreation Center

Diseñado para adultos mayores activos que desean concentrarse en el acondicionamiento muscular y la actividad liviana. Cómo funciona: ¡Zumba® Gold-Toning combina la fiesta de Zumba® que amas a un ritmo más lento con un ejercicio de redefinición para todo el cuerpo usando Zumba® palos tonificantes para sacudir esos músculos! Beneficios: Los ejercicios de entrenamiento de fuerza de intensidad baja a moderada son esenciales para prevenir una reducción drástica de la masa muscular, la fuerza muscular, la atrofia y la sarcopenia (pérdida de masa del músculo esquelético). **No hay clase 4/14.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108104.01	J	1/13-3/17	9-9:45am	\$30/\$45
108104.02	J	3/31-5/26	9-9:45am	\$24/\$36



Nuevo Yoga Energizante Matutino o Vespertino

Jim Neiman - Recreation Center

El enfoque de estas clases es reducir el estrés, aumentar su fuerza, equilibrio y flexibilidad al comienzo de su día o inmediatamente después del trabajo. El yoga te ayudará a mejorar las cosas que disfrutas, ya sea caminar, correr, practicar deportes, bailar o hacer ejercicio. Pruébalo y notará una diferencia positiva en su salud y bienestar. **No hay clase 3/22, 3/24.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108110.09	Ma	1/11-2/15	9:15-10am	\$30/\$45
108110.10	Ma	3/1-4/12	9:15-10am	\$30/\$45
108110.11	Ma	4/26-5/31	9:15-10am	\$30/\$45
108110.12	J	1/13-2/17	4:15-5pm	\$30/\$45
108110.13	J	3/3-4/14	4:15-5pm	\$30/\$45
108110.14	J	4/28-6/2	4:15-5pm	\$30/\$45

Yoga para Principiantes

Betty Marr - Lane Intermediate

Esta clase de yoga para principiantes es para cualquiera que busque profundizar su conocimiento de las posturas de yoga y técnicas de respiración. **No hay clase 4/18, 4/20.**

Código	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108110.01	L	1/10-3/14	6:15-7pm	\$30/\$45
108110.03	L	3/28-5/23	6:15-7pm	\$24/\$36
108110.02	Mi	1/12-3/16	6:15-7pm	\$30/\$45
108110.04	Mi	3/30-5/25	6:15-7pm	\$24/\$36



Hatha Yoga

Relájese y refresque su cuerpo, mente y espíritu mientras practica yoga al estilo Hatha. Con un énfasis en la alineación adecuada, podrá construir con seguridad un núcleo más fuerte y aumentar la flexibilidad y el equilibrio. ¡Todos los niveles de experiencia son bienvenidos! **No hay clase 3/1, 4/18.**

Crystal Perry - Lane Intermediate

Código	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108110.05	Ma	1/11-3/15	6-7:15pm	\$45/\$68
108110.07	Ma	3/29-5/17	6-7:15pm	\$40/\$60

Richard Tarney - Recreation Center

Código	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108110.06	L	3/28-5/23	5:30-6:30pm	\$32/\$48
108110.08	J	3/31-5/26	5:30-6:30pm	\$36/\$54

Bola con el Cuerpo/Pilates

Mary Bockhorst - Recreation Center

Desarrolle músculos largos y delgados sin aumentar la masa centrándose en el núcleo del cuerpo para ayudar en la distribución de la fuerza. El uso de una bola de cuerpo aumentará su fuerza y flexibilidad, mejorará la postura y disminuirá el estrés. **No hay clase 4/19.**

Código	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108300.01	Ma	1/18-3/8	6-7pm	\$32/\$48
108300.02	Ma	3/22-5/17	6-7pm	\$32/\$48

POUND®

POUND® es una sesión de jam de cardio para todo el cuerpo, que combina la resistencia a la luz con una batería simulada constante. El entrenamiento fusiona cardio, pilates, movimientos de fuerza, pliometría y poses isométricas. A través del movimiento continuo de la parte superior del cuerpo usando baquetas de ejercicio de peso ligero llamadas Ripstix, te convertirás en un baterista que quema calorías, ¡y perderás kilos mientras cada canción pasa volando! **No hay clase 4/18.**

Becca Whiting - Recreation Center

Código	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108602.01	L	1/10-3/14	6:30-7:30pm	\$36/\$54
108602.03	L	3/28-5/23	6:30-7:30pm	\$32/\$48

Shawna Jesse - Recreation Center

Código	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108602.02	Mi	1/12-2/16	6-6:45pm	\$24/\$36
108602.04	Mi	2/23-3/30	6-6:45pm	\$24/\$36

Mezcla de Aptitud Física

Vicki Francolucci & Betty Marr - Lane Intermediate

Un entrenamiento de bajo impacto que comienza con un calentamiento y estiramiento, luego usa pesas y bandas livianas para hacer que los músculos se muevan y el corazón lata. Termina con un enfriamiento y estiramientos. No se realizarán ejercicios de suelo.

Código	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108505.01	J	1/13-3/17	6-7pm	\$40/\$60
108505.02	J	3/31-5/26	6-7pm	\$36/\$54



Aptitud Física de Baile en Línea

Vicki Francolucci - Lane Intermediate

Únase a nosotros para hacer un poco de ejercicio divertido y aprender algunos bailes en línea increíbles. Puede Wobble, Slide, Hustle, Cha Cha y Tush. ¡Empuje esas calorías! No se necesita experiencia en baile. Aprenderás estos bailes a medida que avanzamos. Ven preparado para pasar un buen rato, reír y amar cada minuto de esta clase de cardio.

Código	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108230.01	Ma	1/11-3/15	6-7pm	\$40/\$60
108230.02	Ma	3/29-5/24	6-7pm	\$36/\$54

WERQ®

Melissa Miller - Recreation Center

WERQ® es la clase de ejercicios de baile ferozmente divertida basada en música pop, rock y hip hop impartida por profesionales certificados de fitness. El calentamiento WERQ® muestra una vista previa de los pasos de baile utilizados en clase y el enfriamiento WERQ® incluye posturas inspiradas en el equilibrio y el yoga. **No hay clase 4/16.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108211.01	Sab	1/15-3/19	11am-12pm	\$40/\$60
108211.02	Sab	4/2-5/21	11am-12pm	\$28/\$42



En Persona **Virtual**

¡Perfecto para todos y para todo tipos de cuerpo! ¡ Cada clase de Zumba® está diseñada para unir a la gente y sudar. Eliminamos el "trabajo" del entrenamiento, mezclando movimientos de baja y alta intensidad para una fiesta de ejercicios de baile de estilo de intervalos y quema de calorías. Una vez que los ritmos latinos y mundiales se hagan cargo, verás por qué las clases de Zumba® Fitness a menudo se denominan ejercicio disfrazado. Un entrenamiento total, que combina elementos de fitness: cardio, acondicionamiento muscular, equilibrio y flexibilidad, energía aumentada. **No hay clase 2/14, 4/18.**

Lloyd Pickart - Lane Intermediate

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108100.01	L	1/10-3/14	6-7pm	\$36/\$54

Jill Farina - Zoom

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108100.02	L	1/10-3/14	6-7pm	\$36/\$54

Jill Farina & Lloyd Pickart - Lane Intermediate

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108100.03	L	3/28-5/16	6-7pm	\$28/\$42

Nuevo Aeróbicos

Curtis Klamann - Recreation Center

Esta clase combina ejercicio aeróbico rítmico con rutinas de estiramiento y entrenamiento de fuerza con el objetivo de mejorar todos los elementos del estado físico. **No hay clase 3/22, 4/12.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108134.01	Ma	2/8-3/29	6:15-7:15pm	\$28/\$42
108134.02	Ma	4/5-5/24	6:15-7:15pm	\$28/\$42

Nuevo Aeróbicos Escalonados

Curtis Klamann - Recreation Center

Regrese a los conceptos básicos de aeróbic utilizando un escalón portátil que implica subir y bajar al ritmo de la buena música. El objetivo es ejercitarse dentro de su rango cardíaco objetivo para lograr el máximo beneficio cardiovascular. **No hay clase 3/24, 4/14.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108901.01	J	2/10-3/31	6:15-7:15pm	\$28/\$42
108901.02	J	4/7-5/26	6:15-7:15pm	\$28/\$42

Ciclismo en Grupo

Recreation Center

¡Gira tu camino hacia el aptitud física! El ciclismo en grupo te ayudará a quemar calorías, desarrollar fuerza y resistencia. Tus instructores te llevarán a dar un paseo usando diferentes velocidades de pedaleo y resistencia a través de colinas, carreras y ejercicios mientras escuchas música divertida. Estas clases de ciclismo indoor están diseñadas para todos los niveles de condición física.

No hay clase 3/21, 3/22, 3/23, 3/24, 4/14, 4/16, 4/18.

Melissa Olenchek

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108400.02	L	1/10-5/16	5:45-6:30pm	\$54/\$81
108400.01	Sab	1/8 -5/14	9-9:45am	\$54/\$81

Mike Hanrahan - Entrenamiento avanzado de fuerza y resistencia

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108400.03	Mi	1/12-5/25	6-7pm	\$76/\$114

Curtis Klamann

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108400.04	J	2/10-3/31	5-6pm	\$28/\$42
108400.05	J	4/7-5/26	5-6pm	\$28/\$42



Nuevo Aptitud Física de Kickboxing

Jason Jordan - Recreation Center

Elimine el aburrimiento y elimine la grasa con un entrenamiento de kickboxing para esculpir los músculos. Este es un entrenamiento de cuerpo completo que quema entre 500 y 800 calorías por hora mientras mejora la autodefensa. Otros beneficios incluyen: pérdida de peso, salud cardíaca, reducción del estrés, mayor flexibilidad, mejor postura y más confianza. Los entrenamientos serán seguros e incluirán golpes combinados con manos, codos, rodillas y piernas. Traiga sus propios guantes de boxeo. **No hay clase 4/13.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108132.01	Mi	1/12-3/16	7:30-8:15pm	\$24/\$36
108132.02	Mi	3/30-5/18	7:30-8:15pm	\$24/\$36

Nuevo SOULfusion®

Shawna Jesse - Irving Elementary

SOULfusion® es una combinación creativa de flujos inspirados en el yoga, ráfagas cortas de cardio, secuencias de equilibrio y ejercicios de entrenamiento de fuerza, todo ello con música loca y divertida. Ofrece modificaciones para todos los niveles en el entorno de ejercicio grupal. SOULfusion® mejora la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad y puede ayudar a mejorar los niveles generales de condición física. Está impulsado por la música, el movimiento y la motivación. ¡SOULfusion® incluye todos tus entrenamientos favoritos en uno!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108301.01	Ma	1/11-2/15	5:45-6:30pm	\$24/\$36
108301.02	Ma	2/22-3/29	5:45-6:30pm	\$24/\$36

Intervalos Corporales Totales (TBI)

Erika Drilling - Recreation Center

Venga a mejorar su composición corporal, fuerza, resistencia, flexibilidad y equilibrio. Un calentamiento, enfriamiento y flexión proporcionarán los sujetalibros a la hora. ¡La música alegre y motivadora mantendrá el ritmo de esta clase en la dirección correcta! **No hay clase 4/13.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108131.01	Mi	1/12-3/16	6-7pm	\$40/\$60
108131.02	Mi	3/30-5/18	6-7pm	\$28/\$42


Departamento de WAWM RCS
-- 47 Anual --
Torneos de Baloncesto y Voleibol


¡Llamando a todos los graduados de West Allis Central, Nathan Hale, West Milwaukee o James E. Dottie High School! Reúna a su equipo y participe en los torneos de baloncesto masculino o voleibol Co Ed de 2021. No tienes que ser un ex jugador en el equipo de tu escuela secundaria. Todos los graduados están invitados a jugar. El torneo de baloncesto de este año se llevará a cabo el 20 y 21 de diciembre en Lane Intermediate y el torneo de voleibol se llevará a cabo en Frank Lloyd Wright Intermediate. Si está interesado, comuníquese con Ben Versnik en versnikb@wawmsd.org o visite la página de la liga de deportes para adultos en wawmrec.com para completar un formulario de registro en línea.



Baloncesto (División I y II) y Voleibol - \$75/Equipo
Baloncesto (División III) - \$45/Equipo

3 Divisiones del Torneo de Baloncesto Masculino

- **La División I** estará formada por equipos que se gradúen de la misma escuela secundaria y año desde 2010 hasta el presente.
- **La División II** estará formada por equipos que se gradúen de 2009-2000. Los equipos deben estar formados por la misma escuela secundaria y pueden combinar años en las clases de graduación 2000-2009.
- **La División III**, 1999 y anteriores, los equipos pueden combinar tantos años y escuelas como sea necesario y jugarán en un formato de media cancha de 3 contra 3.
- **Voleibol Mixto** - los equipos pueden combinar escuelas secundarias y años según sea necesario para formar un equipo.

Comuníquese con Ben Versnik al 414-604-4938 o versnikb@wawmsd.org. Los formularios de inscripción en línea para todas las ligas deportivas para adultos se pueden encontrar en nuestra página web de deportes para adultos en wawmrec.com.

Lecciones de Golf para Adultos

Jim Rewolinski - Deer Haven Golf Club: 19180 W. Cleveland Ave.

iFORE! ¿Es esa una frase común en su juego de golf? No se preocupe, el instructor de golf profesional, Jim Rewolinski, cubrirá los fundamentos y algo más para ayudarlo a dar forma a su juego de golf para la próxima temporada. Por favor traiga sus propios palos. El plan de lecciones consta de 2 viajes al campo de golf, 1 viaje al green de práctica y 1 viaje a tres hoyos de práctica en Deer Haven Golf Club. Los participantes serán responsables de comprar pelotas de práctica y pagar tarifas para el green durante las lecciones. Los costos adicionales pueden variar según el tamaño de la canasta. ¡Minimice sus disparos "duff" uniéndose a nosotros! Estas lecciones son adecuadas para todos los niveles. Para cancelaciones por clima, por favor llame a Jim Rewolinski al 414-427-9650.

Principiantes

Código	Día	Fecha	Horario	RES/NR
107600.01	L	4/11-5/16	5:30-6:30pm	\$35/\$50
107600.02	Mi	4/13-5/18	5:30-6:30pm	\$35/\$50

Experimentado

Código	Día	Fecha	Horario	RES/NR
107600.03	L	4/11-5/16	6:30-7:30pm	\$35/\$50
107600.04	Mi	4/13-5/18	6:30-7:30pm	\$35/\$50

Ligas de Voleibol para Adultos

Frank Lloyd Wright Intermediate - Liga de 10 semanas

¿Estás buscando volver a la cancha de voleibol? Si es así, reúna a un equipo y divirtámonos. El Departamento de RCS de WAWM tiene ligas femeninas, mixtas y masculinas a niveles competitivos y no competitivos. Las ligas de voleibol de invierno / primavera de 2022 comenzarán la semana del 10 de enero. Ya está abierto el registro.

Ligas Recreativas y Competitivas Mixtas

Día	Fecha	Horario	RES/NR
L	1/10-3/14	6:15-10:15pm	\$265/\$315

Ligas Recreativas y Competitivas Femeninas

Día	Fecha	Horario	RES/NR
Mi	1/12-3/16	6:15-10:15pm	\$265/\$315

Liga Masculina

Día	Fecha	Horario	RES/NR
J	1/13-3/17	6:15-10:15pm	\$265/\$315

Ligas de Baloncesto de Invierno Masculino

Dottke High School - Liga de 12 semanas

Está abierto el registro.

Día	Fecha	Horario	RES/NR
L, Ma, Mi, o J	12/6-3/10	6:15-9:15pm	\$515/\$565

Ligas Masculinas de Baloncesto de Primavera

Frank Lloyd Wright Intermediate - Liga de 6 semanas

Fecha límite del equipo que regresa: 18 de febrero

Comienza el registro del nuevo equipo: 21 de febrero

Día	Fecha	Horario	RES/NR
L o Mi	4/4-5/18	6:15-9:15pm	\$260/\$310



Liga de Kickball Mixta para Adultos

WA Athletic Complex - Liga de 6 semanas

El kickball se juega en un diamante de béisbol y el juego consta de 10 jugadores en el campo (se requiere un mínimo de cinco de cada género). Ya está abierto el registro.

Registro de prioridad de equipo que regresa: 11 de marzo

Comienza el registro de equipo nuevo: 14 de marzo

Día	Fecha	Horario	RES/NR
J	5/19-6/23	6:15-9:15pm	\$200/\$250

Liga de Softbol de Primavera Masculina

Liberty Heights Park - Liga de 10 semanas

Fecha límite del equipo que regresa: 18 de febrero

Comienza el registro del nuevo equipo: 21 de febrero

Día	Fecha	Horario	RES/NR
Ma o J	4/12-6/16	6:15-9:15pm	\$375/\$425

Liga de Softbol de Verano Masculino

WA Athletic Complex - Liga de 8 semanas

Fecha límite del equipo que regresa: 22 de abril

Comienza el registro del nuevo equipo: 25 de abril

Día	Fecha	Horario	RES/NR
L o Mi	6/6-8/1	6:15-9:15pm	\$300/\$350

AGENTES GRATUITOS de Deportes para Adultos

Los agentes libres son personas que no han podido formar un equipo propio pero que buscan participar. En ocasiones hay equipos que son una persona o dos cortos o hay individuos que buscan un equipo para jugar. ¡Ahí es donde entra nuestro programa de agente libre! Si es un individuo que busca un equipo, comuníquese con Ben Versnik en 414-604-4938 o versnikb@wawmsd.org para registrarse. Su información de contacto se puede proporcionar a los equipos que la soliciten y también estará disponible en la reunión del gerente antes de la temporada. Unirse a la lista de agentes libres no garantiza la colocación en un equipo.

55+ Entrenamiento de Primavera de Softbol *Lane Intermediate*

¡Cualquier persona mayor de 55 años es elegible para inscribirse en los Entrenamientos de Primavera para que pueda prepararse para la próxima temporada! Los jugadores podrán usar el gimnasio para lanzar, atrapar, lanzar roletazos y hacer algunos swings en este formato de gimnasio abierto. Los participantes deben registrarse con anticipación para poder participar. No se permiten visitas sin cita previa. ¡Se anima a los jugadores a inscribirse también en las ligas de softbol para mayores de 55 o 65 años del Departamento de WAWM RCS! **No hay gimnasio abierto 3/23.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
107801.01	Mi	3/2-4/6	6-7:30pm	\$15/\$23

55+ y 65+ Softbol de Verano *WA Athletic Complex*

El Departamento de RCS de WAWM se enorgullece de anunciar otra temporada para mayores de 55 años y una nueva temporada de la liga de softbol de lanzamiento lento de verano para mayores de 65 años. Cualquier persona mayor de 55 años es elegible para jugar en estas ligas recreativas y divertidas. La temporada va de mayo a agosto. El precio incluye una camiseta del equipo. **Las inscripciones se abrirán el 1 de febrero.**

Día	Liga	RES/NR
L	Mixto	\$30/\$50
Ma	65+ Masculino y 55+ Masculina liga	\$30/\$50
V	55+ Mixto	\$30/\$50



Alquileres

Disponibles

¿Está buscando el espacio perfecto para su evento deportivo, representación teatral, fiesta de cumpleaños, ducha, reunión o evento especial? Nuestro distrito ofrece instalaciones de vanguardia junto con un servicio al cliente profesional para adaptarse a la mayoría de los eventos. Comuníquese con Ben Versnik en versnikb@wawmsd.org / 414-604-4938 para conocer la disponibilidad y los precios. También puede descargar un formulario de solicitud de uso de las instalaciones y las pautas de uso de las instalaciones del distrito visitando wawmrec.com



Lecciones de Pickleball para Principiantes 18+ años *Jim Hahn USA Pickleball Ambassador - Recreation Center*

¡El pickleball es uno de los deportes de más rápido crecimiento en el país! Aproveche la oportunidad de aprender el juego con el embajador de Pickleball de USA de Milwaukee, Jim Hahn. En esta clase para principiantes, aprenderás las reglas, el servicio, la puntuación y todos los fundamentos necesarios para sorprender a tus amigos con tus habilidades en la cancha. Los ejercicios, la instrucción y el juego lo sumergirán en el deporte de más rápido crecimiento en la nación en un ambiente seguro, amigable y divertido. No se necesita equipo, solo traiga una botella de agua, zapatos tenis y una sonrisa.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
107105.01	Mi	1/5-3/9	7-8:30pm	\$40/\$60

Bádminton Abierto y Pickleball *Lane Intermediate*

Todas las edades y habilidades son bienvenidas a participar. Se proporcionará equipo para quienes lo necesiten. Tenga en cuenta que las cancelaciones pueden ocurrir sin previo aviso debido a eventos escolares. **No hay juego abierto 12/27, 3/21, 4/18. *Solamente dinero en efectivo**

Día	Fecha	Horario	Tarifa por noche
L	11/15-5/23	7-9:30pm	\$3 RES/\$5 NR*

Oportunidades de Representación de Bellas Artes

Estamos orgullosos de todas las oportunidades de representación de bellas artes que existen en nuestro distrito. Únase a nosotros para apoyar a todos nuestros excelentes artistas asistiendo a un evento. Consulte estos sitios web para obtener más información a medida que esté disponible: - wawmsd.org y wawmrec.com

- **Musical en Nathan Hale High School:** Actuaciones: 12-14 de noviembre
- **Musical en West Milwaukee Intermediate:** Actuaciones: 2-4 de diciembre
- **Obra de la escuela secundaria en Central High School:** Actuaciones: 27-30 de enero
- **Musical en Lane Intermediate:** Actuaciones: 3-5 de febrero en Nathan Hale High School
- **Musical en Central High School:** Actuaciones: 22-30 de abril
- **Musical en Horace Mann:** Actuación: 18 de mayo a las 6:30
- **West Allis-West Milwaukee Sinfonía:** Actuaciones: 17 de diciembre y 13 de mayo en West Milwaukee Intermediate
- **El Suburban Concert Band:** Actuaciones: 3 de diciembre, 4 de marzo y 6 de mayo en Nathan Hale High School
- **Los Suburban Singers:** Actuaciones: 17 de diciembre y 6 de mayo en Central High School
- **Jugadores de West Allis:** Actuaciones: principios de mayo en Central High School

BUSCANDO UN AGENTE DE VIAJES

LLAMAR A AMANDA STUMPF

Deje que ella lo ayude a planificar sus próximas vacaciones porque la planificación de las vacaciones nunca debe ser estresante.

- Destinos Disney
- Universal Orlando
- Sandalias y Playas
- Hawai
- Cruceros
- Resorts todo Incluido
- Europe

414-220-0755

amandastumpf@dreambuilderstravel.com

Dream Builders Travel
www.dreambuilderstravel.com/amanda-stumpf



Cocinando con Staci Joers 14+ años

Staci Joers tiene un título de asociado de MATC en cocina de restaurantes y hoteles. Ella ha tenido el privilegio de trabajar con muchos grandes chefs. Staci demostrará cómo preparar estas recetas y los participantes observarán y probarán. Tenga en cuenta que esta no es una serie práctica de cocina. **Las clases de cocina de Staci Joers se llevan a cabo en el Centro de Recreación.**



Favoritos de Comida China para Llevar

China es uno de los mejores países del mundo para la alimentación. "Chop Suey", uno de los platos de restaurantes chinos más famosos, no es realmente chino. Fue inventado en Estados Unidos para satisfacer nuestros gustos estadounidenses. Nuestro menú explorará la cocina china que incluye: sopa picante y agria, pollo con anacardos con salsa de ajo, brócoli asado con sésamo y lassi de mango, servido con una galleta china de almendras.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106000.01	Ma	1/18	6:30-8:30pm	\$28/\$42

Alimentos Reconfortantes para Fines del Invierno

Todos solo estamos tratando de sobrevivir hasta la primavera, así que ¿por qué no calentar esas noches de invierno con algunos sabores reconfortantes? El menú que calentará tu alma incluye: Fondue de queso con cerveza estilo Captain's Steak Joynt con "Chips" de Captain's, Pastel de carne con queso y jalapeño envuelto en tocino con puré de papas cargado, Parfaits tostados de coco y plátano hechos con crema pastelera fresca.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106000.02	Ma	2/8	6:30-8:30pm	\$28/\$42

Frenesí de Fusión

Hay tantos lugares donde puede disfrutar de una buena comida que puede resultar abrumador probar nuevos alimentos y sabores. Una forma de desglosar las opciones es seleccionar un alimento específico que desee probar. Para obtener lo mejor de ambos mundos, siempre puede considerar probar las fusiones de alimentos. Las fusiones de alimentos son actualmente una de las formas de cocinar más de moda. Combinando tradiciones culinarias de al menos dos países o regiones diferentes en un solo plato, los alimentos de fusión dan un nuevo giro a los alimentos básicos favoritos. Staci creó algunas recetas de fusión y está lista para compartir con usted. Degustará: tacos Coreanos de Bulgogi, Risotto de Curry rojo Tailandés y Quesadilla de Spanakopita con Tzatziki.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106000.03	Ma	3/8	6:30-8:30pm	\$28/\$42

Comodidad Latino

Hay algunos días en que llega a casa del trabajo, todo lo que quiere hacer es acurrucarse con un plato de sopa caliente debajo de una manta mientras enciende Netflix. Realmente no hay nada mejor en esta época del año que poder disfrutar de platos reconfortantes, pero hay una manera de hacer que esa experiencia sea superior, probando algunas recetas de inspiración latina que no solo calentarán su cuerpo sino también su alma. El menú de degustación incluye: Sopa de Poblano-Maíz con Pico, Ensalada Latina Picada con Palmito, Jícama y Aguacate con Aderezo Cremoso de Aguacate y Lima, Rollos de Bolillo con masa preparada y Chocolate Caliente Mexicano con Chile Guajilo.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106000.04	Ma	4/5	6:30-8:30pm	\$28/\$42

Bistec parte 2

Mayo es el Mes Nacional de la Carne de Res, por lo que Staci está lista para preparar más recetas de carne. ¡El corte de carne más popular es el lomo! El menú de este restaurante de carnes incluye: ensalada de palmito con vinagreta balsámica blanca, lomo de ternera chamuscado con salsa chimichurri, papas fritas con tocino y papas y tarta de ruibarbo y fresa.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106000.05	Ma	5/3	6:30-8:30pm	\$28/\$42

Nuevo Cata de Chocolate 16+ años

Stacy Madson - Recreation Center

¿Buscas una idea divertida para una cita nocturna? ¡Ven con tus amigos o tu pareja y prueba unos chocolates! Antes de profundizar en sus chocolates, discutiremos el origen, el procesamiento de cada chocolate y cómo se ha convertido en el regalo que todos amamos hoy. Luego, como grupo, probaremos diferentes chocolates de todo el mundo, examinándolos atentamente de acuerdo con las facetas utilizadas por los expertos y comparando nuestros gustos.

Chocolate Negro

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106505.01	Ma	2/1	6:30-8pm	\$20/\$30

Chocolate de Leche

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106505.02	Ma	2/15	6:30-8pm	\$20/\$30



Taller de Acuarela

Joyce Eesley - Recreation Center

¿Alguna vez has querido probar la pintura con acuarela pero no sabías por dónde empezar? Explore la belleza de este increíble medio. Desarrollará habilidades comenzando con la mezcla básica de colores, aprenderá sobre la teoría del color y los elementos artísticos. Esta clase incluirá demostraciones y orientación individual.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106601.01	L	3/7-4/11	1-3:30pm	\$55/\$83

Taller Avanzado de Acuarela

Joyce Eesley - Recreation Center

Experimente la acuarela a través de una variedad de materiales, técnicas y demostraciones que puede aplicar a sus propias pinturas.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106601.02	L	4/18-5/23	1-3:30pm	\$55/\$83

Dibujo

Joyce Eesley - Recreation Center

Coge tu cuaderno de bocetos y un lápiz y comencemos a dibujar. Usando instrucciones paso a paso, crearemos dibujos que lo inspirarán a continuar dibujando en casa. Cualquiera puede aprender a dibujar, así que no te lo pierdas.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106620.01	V	3/4-4/8	1-3:30pm	\$55/\$83



Nuevo Taller de Tarjetas de Papel Quilling 14+ años

Stacy Madson - Recreation Center

¿Quiere relajarse y probar una nueva habilidad que quizás nunca haya considerado? Quilling de papel (enrollar papel en diferentes formas ornamentales) es fácil y divertido. Se le guiará a través de cómo crear su propia obra maestra que puede guardar para usted o compartirla con un ser querido. Todos los suministros están incluidos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106610.01	Mi	3/9	6-7:30pm	\$15/\$23

Taller Móvil de Flores de Wisteria

Stacy Madson - Recreation Center

¿Buscas el regalo perfecto para el Día de la Madre? No hay nada mejor que una tarjeta hecha a mano y este móvil de flores de wisteria para regalar a tu madre en estas fiestas. El móvil parece más difícil de lo que realmente es y Stacy está lista para guiarlo a través de los pasos. ¿Quién está listo para crear su próximo regalo?

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106502.01	Mi	4/27 & 5/4	6-9pm	\$30/\$45

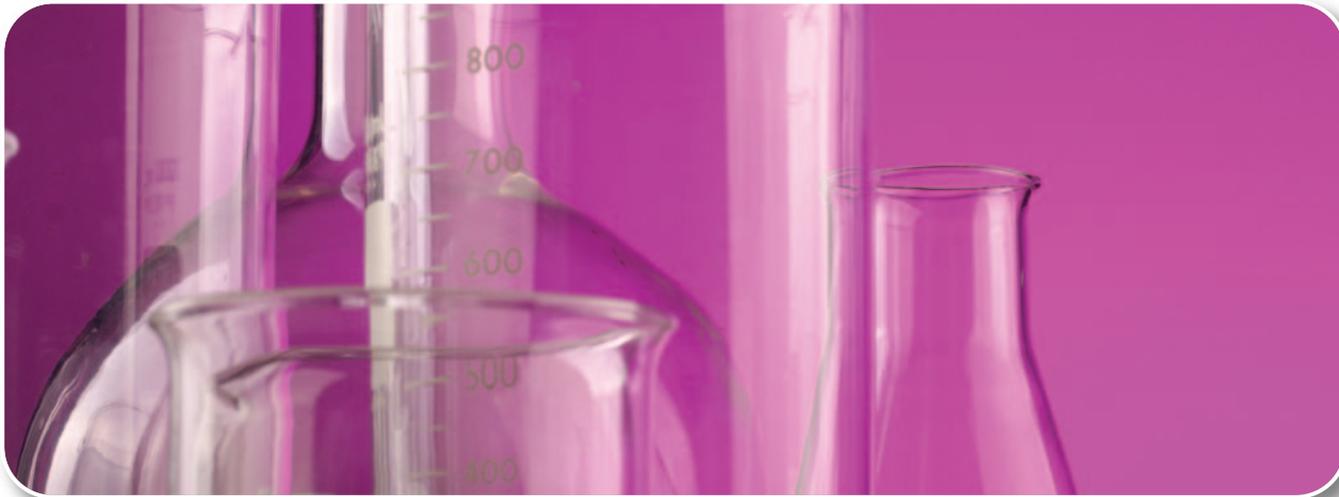


Nuevo Preguntas y Respuestas Sobre Educación en Casa

Stacy Madson - Recreation Center

Descubra los pros y los contras de la educación en casa de alguien que ha prosperado en la educación en el hogar de sus propios hijos. Con nuestro mundo en constante cambio, ¿está reflexionando sobre la educación de su hijo? ¿Alguna vez te has preguntado de qué se trata la educación en casa y cómo podría funcionar? Traiga sus preguntas y exploremos sus opciones educativas en Wisconsin.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106701.01	Mi	1/26	6:30-7:45pm	\$5/\$8



Nuevo **La Serie de las Siete Ciencias 14+ años**

Stacy Madson - Recreation Center

¡Enciende tu imaginación! ¿Tiene preguntas sobre el mundo que le rodea? En la Serie de las Siete Ciencias, tu mente curiosa se desarrollará y se verá desafiada a mirar el mundo a través de uno de estos principios para encontrar respuestas. Regístrese por un solo principio o únase a nosotros por los siete. No se requiere experiencia en ninguno de los principios. Únase a nosotros para obtener las respuestas que ha estado buscando durante todos estos años.

Principio de Bacteriología

¿Cómo se propagan los virus y qué podemos hacer para combatir sus efectos? Haremos nuestro propio modelo de virus y le ensuciaremos las manos mientras lo averiguamos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106705.01	Sab	4/2	12:30-2pm	\$10/\$15

Principio de Sismología

¿Qué causa los terremotos y cómo los medimos? Cada uno de nosotros fabricaremos y probaremos nuestros propios sismógrafos y analizaremos los resultados.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106705.02	Sab	4/9	12:30-2pm	\$10/\$15

Principio de Química

¿Cómo funcionan las reacciones químicas y podemos hacer una ante nuestros ojos? ¡Juntos convertiremos la leche en plástico y lo descubriremos!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106705.03	Sab	4/23	12:30-2pm	\$10/\$15

Principio de Energía Potencial y Cinética

¿Cómo una acción causa otra reacción? ¡Afectaremos el cambio juntos mientras colocamos una cadena de palitos de helado y hacemos que explote!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106705.04	Sab	4/30	12:30-2pm	\$10/\$15

Principio de Física

¿Cómo afectan la fricción y un cambio de ángulo al movimiento? Cada uno de nosotros haremos nuestro propio recorrido de canicas y lo averiguaremos. Traiga tantos tubos de papel higiénico y toallas de papel como pueda; ¡Cuanto más tengamos, mejor!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106705.05	Sab	5/7	12:30-2pm	\$10/\$15

Principio de Biología

¿Todos probamos y olemos las mismas cosas? Realizaremos una prueba divertida de umbral de gusto y olfato para ver.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106705.06	Sab	5/14	12:30-2pm	\$10/\$15

Principio de Ingeniería

¿Cómo funciona un barco y cuánto importa el diseño? Haremos y probaremos las habilidades de nuestros propios barcos para ver si se hunden o flotan.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106705.07	Sab	5/21	12:30-2pm	\$10/\$15



Baile de Salsa y Bachata

Jason Jordan - Recreation Center

¡Encuentra el ritmo y la sincronización de la música! Se enseñarán técnicas introductorias, juego de pies y posiciones de baile de salsa y bachata. Disfrute de los patrones de baile divertidos y fáciles que incluyen giros individuales a la derecha / izquierda, cables cruzados, descansos para la espalda y giros. No se requieren socios.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106910.01	Mi	1/12-2/23	6:30-7:30pm	\$49/\$74
106910.02	Mi	3/30-5/11	6:30-7:30pm	\$49/\$74

Aceites Esenciales

Ann Marr - Recreation Center

Si está buscando excelentes soluciones naturales para su salud, únase a nosotros para una noche de exploración de aceites esenciales. Aprenda cómo los aceites esenciales pueden ayudar a su salud a lo largo de su viaje por la vida desde el principio hasta los últimos años. La clase incluye un rodillo de aceites esenciales para llevar a casa. ¿Quién está listo para deshacerse de los medicamentos de venta libre y encontrar la felicidad con los aceites esenciales?

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106004.01	M	2/7	6:30-8pm	\$20/\$30
106004.02	M	4/11	6:30-8pm	\$20/\$30



SEA ACTIVO WI

¡VUELVE EN MARZO!

El año pasado, El Departamento de WAWM RCS junto con otras 41 comunidades participó en el primer desafío activo de Wisconsin. Be Active Wisconsin Community Challenge es un evento virtual que promueve estilos de vida activos al hacer que usted se mueva mientras participa en una competencia amistosa con otras comunidades en Wisconsin. La comunidad WAWM fue la orgullosa ganadora de Be Active Wisconsin 2021, donde obtuvimos el primer lugar en las categorías de mayor participación y minutos más activos. ¡Gracias por ayudarnos a llevar el trofeo a casa! ¡Hagamos de la comunidad WAWM los campeones una vez más! Busque más información en nuestro Facebook y sitio web. ¡Sea parte de un equipo galardonado, ayude al WAWM RCS a asegurar una victoria consecutiva y SEA ACTIVO para usted!

En Persona

Virtual

Clases de Música Privadas

Bob Halat - Frank Lloyd Wright Intermediate or Zoom

Las lecciones individuales están diseñadas para ayudarlo a lograr sus necesidades y ambiciones musicales. Los tiempos de las lecciones varían entre las 3:15-6:45 pm, cada lección consta de 30 minutos. Si eres un músico por primera vez, estás tratando de volver a sintonizar o estás buscando mejorar tu habilidad musical, esta es una gran oportunidad para ti. Las lecciones son para todos los instrumentos de banda, guitarra y piano. Bob se comunicará con usted antes de su primera sesión para programar una hora. **No hay lecciones 3/21, 3/22, 3/23, 3/24, 3/25, 4/15, 4/18.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
117100.01	L	1/3-2/7	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.02	L	2/14-3/28	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.03	L	4/4-5/16	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.04	Ma	1/4-2/8	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.05	Ma	2/15-3/29	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.06	Ma	4/5-5/10	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.07	Mi	1/5-2/9	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.08	Mi	2/16-3/30	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.09	Mi	4/6-5/11	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.10	J	1/6-2/10	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.11	J	2/17-3/31	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.12	J	4/7-5/12	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.13	V	1/7-2/11	3:15-5:45pm	\$100/\$150
117100.14	V	2/18-4/1	3:15-5:45pm	\$100/\$150
117100.15	V	4/8-5/20	3:15-5:45pm	\$100/\$150





En Persona
Virtual **Mueva su Sofá, Cambie su Vida**

DeAnna Radaj - Recreation Center o Zoom

Es asombroso cómo si cambia el lugar donde se sienta, el resto de su mundo se une. El feng shui se deriva de la antigua comprensión china de las nueve áreas de la vida: carrera, conocimiento, familia, abundancia, éxito, relaciones, creatividad, personas serviciales/viajes y salud. Aprenda a identificar estas áreas de vida en su espacio y cómo mejorarlas. Evite los "males" del desorden y aprenda a purgar el exceso de equipaje a través de los diez mejores consejos de feng shui de DeAnna para su hogar.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106506.01	J	1/20	6-7:30pm	\$32/\$48

En Persona
Virtual **Los 10 mejores Consejos de Diseño para Todos o para Todos los Espacios**

DeAnna Radaj - Recreation Center o Zoom

¡Usa el feng shui y los consejos de diseño sostenible para crear un espacio saludable y equilibrado para ti! Se discute el desorden, la desintoxicación de su espacio y la creación de santuarios personales y mucho más.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106506.03	L	2/21	6-7:30pm	\$32/\$48

En Persona
Virtual **Organizando su Acaparamiento**

DeAnna Radaj - Recreation Center o Zoom

¿Sabías que tus cosas son una manifestación física de tu bagaje emocional? ¿Qué dicen tus colecciones sobre quién eres actualmente y hacia dónde quieres ir en tu vida? Discutiremos la psicología del desorden, cómo purgar y qué hacer con todo eso. Aprenda qué hacer con ropa pasada de moda, desorden de papel, juguetes, etc. y cómo distinguir entre una colección y basura.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106506.04	J	3/10	6-7:30pm	\$32/\$48

En Persona
Virtual **La Importancia de una Declaración de Misión Personal**

DeAnna Radaj - Recreation Center o Zoom

¡Las declaraciones de misión ya no son solo para las grandes corporaciones! Todos deben tener una declaración personal que describa el propósito de su vida para avanzar y ayudar a establecer metas y cumplirlas. Discutimos cómo escribir su declaración de misión personal y cómo usarla en nuestro marketing.

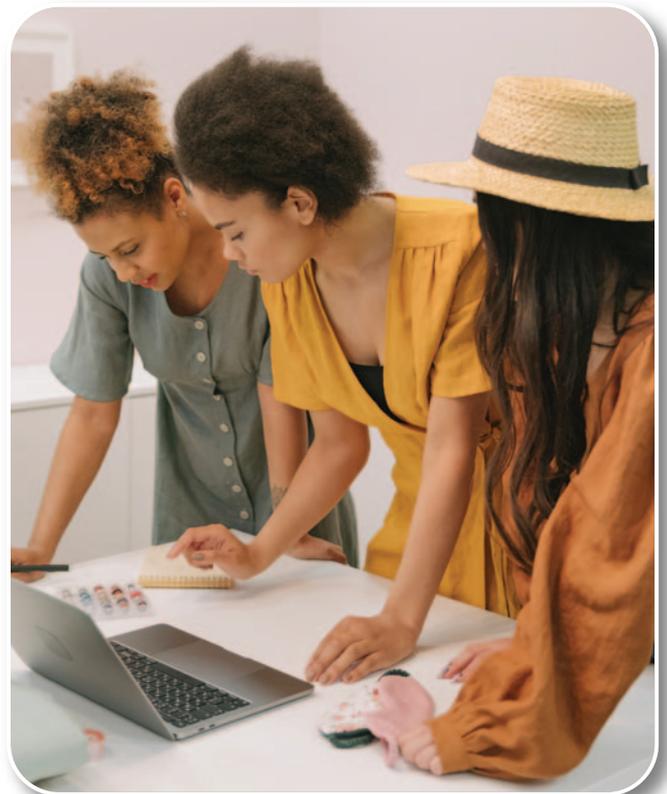
Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106506.02	J	2/10	6-7:30pm	\$32/\$48

En Persona
Virtual **Liderazgo 101**

DeAnna Radaj - Recreation Center o Zoom

¿Alguna vez se preguntó por qué algunos gerentes no tienen rotación, los miembros del personal están contentos y logran sus proyectos a tiempo? Aprenda qué constituye un buen líder y cómo puede desarrollar estas habilidades usted mismo. Observamos lo que se debe y lo que no se debe hacer con el liderazgo. Estamos tomando una página de Napoleon Hill sobre lo que es un líder exitoso y cómo puede asesorar y desarrollar habilidades de liderazgo en su personal.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106506.05	L	4/11	6-7:30pm	\$32/\$48

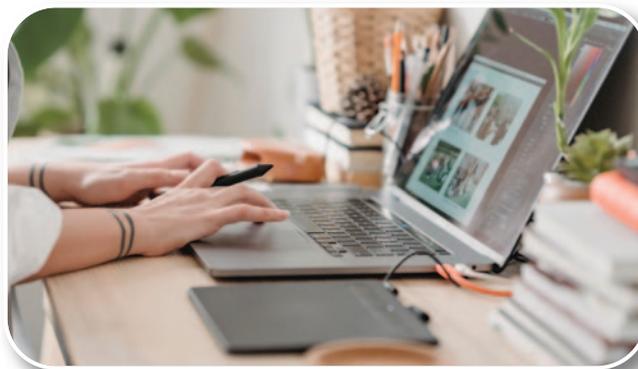


Virtual **Conozca su Cámara Canon**

Lauri Piton - Zoom

¿Compraste una cámara cara realmente bonita, pero no leíste las instrucciones o realmente no supiste cómo usarla? Lauri está lista para compartir contigo las alegrías de tu cámara Canon y cómo puedes usarla para capturar los mejores recuerdos. Aprenda a configurar su cámara de forma personalizada para obtener las mejores imágenes. Pasaremos por todas las funciones, descubriremos su apertura, velocidades de obturación, ISO y luego tomaremos fotografías en modo manual. Es hora de dejar el modo automático y descubrir al fotógrafo que llevas dentro.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106150.01	Ma	1/11-2/8	8-9pm	\$60/\$90



Virtual **Bienvenida a la Sala de Luz**

Lauri Piton - Zoom

¿Quiere mejorar las fotos que ya ha tomado? En esta clase introductoria, compartiremos técnicas que lo ayudarán a solucionar problemas básicos en las fotos, como la exposición, el balance de blancos y el recorte. Organice sus fotos en Lightroom para que pueda encontrarlas fácilmente más tarde. Edite solo partes de la foto con pinceles y filtros y obtenga información sobre los ajustes preestablecidos que ya están en Lightroom. Los participantes deben tener Adobe Lightroom antes de que comience la primera clase.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106150.04	Mi	2/16-3/16	8-9pm	\$60/\$90



Virtual **¿Conoces a Sony?**

Lauri Piton - Zoom

Una marca popular de cámaras es Sony, que es muy confiable. Es hora de aprender más sobre la velocidad de obturación de la cámara, la apertura y las muchas otras funciones que tiene tu cámara que te ayudan a capturar tus momentos favoritos de la vida. Es hora de quitarse las ruedas de entrenamiento conocidas como modo automático e intentar configurar sus modos personalizados favoritos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106150.05	Ma	3/22-4/19	8-9pm	\$60/\$90

Virtual **Foto Oops**

Lauri Piton - Zoom

No existe nada parecido a una mala imagen en esta clase. Aprenda a editar sus propias imágenes para crear una foto impresionante que le encantaría colgar en su hogar. Con Adobe Photoshop, cubriremos la corrección de color, el brillo y el contraste, y la configuración básica de la fotografía. Luego, también cubriremos técnicas más avanzadas como corregir un área borrosa en una foto, reemplazar una parte de la foto y corregir un balance de blancos incorrecto. Los participantes deberán tener Adobe Photoshop Elements para esta clase.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106150.02	Mi	1/12-2/9	8-9pm	\$60/\$90

Virtual **Nikon ¿Quién?**

Lauri Piton - Zoom

¿Ha comprado una cámara Nikon recientemente? No dejes que se ensucie en el estante porque te intimida su grandeza. ¡Únase a nosotros para discutir las muchas funciones que su cámara Nikon tiene para ofrecer para ayudarlo a capturar la mejor toma! Revisaremos las funciones de su cámara Nikon, aprenderemos su apertura, velocidad de obturación, ISO y luego tomaremos fotografías en modo manual. Es hora de salir de su zona de confort del modo automático y comenzar a tomar fotografías en sus modos personalizados. ¡Sonrisa!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106150.03	Ma	2/15-3/15	8-9pm	\$60/\$90

¡Explorando Nuevos Lugares y Conociendo Nuevos Rostros!

Un padre/tutor debe acompañar a cualquier persona menor de 18 años. Las reservas son transferibles y pueden entregarse a otra persona si no puede asistir al viaje. **Todos los viajes de adultos salen del Centro de Recreación.**



Viaje Misterioso

¿Estás preparado para una aventura? ¡Permítanos planificar su viaje! Los detalles están en la sorpresa. El itinerario de viaje y la experiencia se planificarán para usted. ¿Cuál podría ser el misterio? ¿Podría ser una ciudad? ¿Un festival? ¿Un museo? ¿Un paseo? Quién sabe, ¡pero será un buen momento! Viajaremos en bus hasta donde se ubica el misterio. El autobús saldrá del Centro de Recreación a las 9am y regresará aproximadamente a las ??? ¿Estás listo para un misterio?

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
120007.01	Sab	4/2	9am-????	\$35/\$45



Viaje Misterioso Deluxe

¿Qué obtienes cuando agregas un poco de "sabor" a nuestros Viajes Misteriosos? ¡Obtienes nuestro Viaje Misterioso Deluxe! Los viajeros tendrán la misma experiencia que un Viaje Misterioso, sin saber a dónde vamos, pero disfrutarán de una nueva oportunidad ampliada que puede incluir un viaje lejano o una cena y espectáculo extravagantes. Cada viaje seguramente será memorable y valdrá la pena la anticipación. ¿Está listo para confiar en El Departamento de WAWM RCS de WAWM y unirse a nosotros en nuestro próximo viaje? ¡Oh, los lugares a los que iremos!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
120007.02	Sab	5/21	5pm - ???	\$70/\$80



West Allis-West Milwaukee Sinfonia

Frank Lloyd Wright Intermediate/West Milwaukee Intermediate

West Allis-West Milwaukee Sinfonia es una orquesta para intérpretes de cuerdas en la escuela secundaria, la universidad y más allá, que tienen experiencia previa en tocar violín, viola, violonchelo o bajo. El conjunto ensayará en Frank Lloyd Wright Intermediate los jueves 2 de diciembre al 26 de mayo a las 7:30 a las 9:30pm. Habrá un concierto formal por semestre en Liberace Auditorium en West Milwaukee Intermediate con eventos comunitarios adicionales programados según sea necesario. Se interpretará una variedad de música desde clásica hasta pop moderna. Las tarifas de membresía para la temporada de invierno/primavera 2021-2022 son de \$35/\$53 NR. Damos la bienvenida a los jugadores de cuerdas de todas las comunidades del sureste de Wisconsin. Envíe un correo electrónico a la directora de WAWM Sinfonia, Mary Pat Michels, michm@wawmd.org para obtener información adicional o para ayudar a reclutar nuevos miembros. Los músicos deben enviar un correo electrónico a Mary Pat con su nombre, instrumento e información de contacto cuando se unan para que la música esté lista para ellos en el primer ensayo.

El Suburban Concert Band

Nathan Hale High School

Suburban Concert Band es una banda comunitaria compuesta por músicos profesionales y aficionados de West Allis y el área circundante de Milwaukee. Ensayamos en Nathan Hale High School los jueves por la noche del 13 de enero al 5 de mayo de 7-8:30pm. La banda realiza 4 conciertos formales durante todo el año. Damos la bienvenida a músicos adultos, universitarios y de secundaria de todas las edades y de todas las comunidades del sureste de Wisconsin. ¿No has jugado en un tiempo? No hay necesidad de preocuparse por una audición. Simplemente desempolva ese instrumento y únete a nosotros para una noche de buena música. Visite nuestro sitio web en suburbanbands.com para conocer nuestro horario o llame a Pat (Presidente) al 414-315-3788 para obtener más información.

Los Suburban Singers

Central High School

Nos estamos preparando para comenzar un nuevo año y estamos buscando cantantes antiguos y nuevos para nosotros. Pregúntale a cualquiera de tus amigos a los que les guste cantar y que los martes por la noche sean libres. Suburban Singers es un grupo coral mixto que realiza conciertos formales en diciembre y mayo. Está abierto a todos los cantantes que puedan aprender y cantar una parte coral. Comenzaremos el 30 de noviembre, justo a tiempo para prepararnos para las fiestas, y realizaremos un canto de la comunidad navideña el viernes 17 de diciembre. La sesión de primavera se llevará a cabo de enero a mayo. Las opciones de membresía son \$15 para Navidad, \$40 para la primavera y \$50 para ambas sesiones. Los ensayos se llevan a cabo los martes de 7 a 9pm en Central High School. Se necesitan todas las partes de voz.

Los West Allis Players

Central High School

Los West Allis Players presentarán "RUMORS" de Neil Simon. Las actuaciones tendrán lugar a finales de abril o principios de mayo. Una vez que se determinen las fechas exactas, estará disponible en su sitio web en westallisplayers.org. "RUMORES" de Neil Simon es una comedia que se estrenó por primera vez en 1988. Cuatro parejas llegan a la casa de un alcalde adjunto de la ciudad de Nueva York y su esposa para asistir a una fiesta que celebra su décimo aniversario de bodas. Sin embargo, las cuatro parejas pronto descubren que no hay sirvientes, la anfitriona está desaparecida y el teniente de alcalde ha resultado herido. Las complicaciones cómicas surgen cuando, dado el estatus de clase alta de todos, deciden hacer todo lo posible para ocultar los eventos de la noche a la policía local y los medios de comunicación. Consulte el sitio web de West Allis Players para obtener información sobre audiciones y ensayos.

Políticas del programa WAWM RCS

● CANCELACIONES DEL CLIMA

Para cancelaciones relacionadas con el clima, llame a nuestra línea directa del tiempo al 414-604-4900, presione 2. Puede seguirnos en Facebook (@wawmrsc) para recibir actualizaciones del clima. Si los medios informativos publican que el Distrito Escolar WAWM está cerrado debido al mal tiempo, el Departamento RCS de WAWM también se cancela.

● NO FUMAR/ALCOHOL O FACSIMILES

El uso de todos los productos de tabaco y facsímiles o el consumo de bebidas alcohólicas en las instalaciones que son propiedad del Distrito Escolar West Allis-West Milwaukee está prohibido por la ley estatal o según lo dictado por la ordenanza de la ciudad para los programas en los parques de la ciudad. Su cooperación para defender esta ley es necesaria.

● SEGURO DE ACCIDENTES

El Departamento de WAWM RCS no proporciona seguro médico/de hospital para las personas que participan en actividades patrocinadas. La Junta de Educación, Distrito Escolar de West Allis-West Milwaukee, y otros no proporciona cobertura hospitalaria/médica para las actividades del Departamento de WAWM RCS. Se anima a los participantes a obtener su propio seguro médico.

● POLÍTICA DE TARIFAS PARA RESIDENTES Y QUE NO RESIDENTES

El estado de residente incluye personas que viven en el Distrito Escolar West Allis-West Milwaukee y todos los estudiantes inscritos en una escuela pública West Allis-West Milwaukee. La residencia está determinada por el lugar donde reside el participante, no donde reside la persona que paga.

● PASE DE NUESTRO INVITADO PARA PERSONAS MAYORES

Los pases para personas mayores están disponibles para los residentes del Distrito Escolar West Allis-West Milwaukee que tengan al menos 60 años de edad. Este pase es un pequeño "Gracias" a nuestras personas mayores que han brindado un apoyo tremendo a nuestras escuelas. El pase da derecho al titular y un compañero a ser admitidos, sin cargo, a todos los eventos deportivos (excepto los juegos de torneos WIAA) y las producciones de drama escolar. ¡Obtenga su pase en El Departamento de WAWM RCS hoy!

● TAMAÑOS DE CLASE

Todos los programas tienen un número de inscripción mínimo/máximo. Si no cumplimos con nuestro requisito mínimo, las clases pueden cancelarse con reembolsos emitidos o puede transferirse a una clase diferente. Si un programa está completo, se le notificará y se emitirá un reembolso o crédito completo. Tras la notificación, puede ser agregado a una lista de espera en la que, en caso de cancelación o creación de una nueva clase, se le notificará.

● LISTAS DE ESPERA

El Departamento de WAWM RCS hará todo lo posible para acomodar a las personas en listas de espera. Si hay una vacante disponible, lo contactaremos. La lista de espera nos ayuda a determinar la necesidad de agregar ofertas de clases adicionales.

● POLÍTICA DE FOTOGRAFÍA

El Departamento de WAWM RCS utiliza fotos de los participantes con fines promocionales. Al registrarse y/o participar en un programa del Departamento de WAWM RCS, nos ha otorgado permiso para usar su foto con fines promocionales, a menos que notifique a nuestro departamento lo contrario.

● CUIDADO DE LOS NIÑOS

No se proporciona cuidado de niños para los programas de adultos. No se permite que los niños asistan a programas para adultos sin la supervisión de otro adulto que no participa activamente en el programa.

● AVISOS DE CONFIRMACIÓN

Su recibo es su confirmación. Revise su recibo para asegurarse de que la información de su hogar sea precisa y de que las actividades en las que está inscrito sean correctas. Si su número de teléfono, domicilio o dirección de correo electrónico son incorrectos o si se inscribió en la actividad incorrecta, comuníquese con nuestra oficina. Las notas, la información y los recordatorios importantes del programa se imprimirán en sus recibos.

● GUÍA DE ACTIVIDADES

Las Guías de actividades se pueden ver en wawmrec.com, en cada una de las oficinas de las escuelas del distrito, el Departamento de Salud, la Biblioteca, y el Ayuntamiento de West Milwaukee. El Departamento de WAWM RCS publica 3 guías de actividades por año que se envían por correo a los residentes del Distrito WAWM. La guía de actividades de otoño se envía por correo a fines de Julio, la guía de actividades de invierno/primavera se envía por correo a fines de Noviembre y la guía de actividades de Verano se envía por correo a fines de Marzo.

Política de Reembolso:

La política del Departamento de WAWM RCS es reembolsar las tarifas de registro solo en las siguientes circunstancias:

1. Se debe completar un formulario de solicitud de reembolso.
2. 2 días hábiles o más antes del comienzo de una clase/actividad, se otorgará un reembolso completo menos el 10% de la tarifa de servicio por un cheque de reembolso o reembolso a su tarjeta de crédito/débito. Para evitar una tarifa de servicio, la tarifa de clase/actividad se puede acreditar en la cuenta del Departamento de WAWM RCS para uso futuro.
3. Menos de 2 días hábiles antes del inicio de una clase/actividad, pero antes del inicio de la segunda mitad, se otorgará un reembolso del 50% o crédito.
4. Después de que haya pasado la primera mitad de la clase, no se otorgará ningún reembolso ni crédito.
5. Se otorgará un reembolso o crédito completo cuando El Departamento de WAWM RCS cancele una clase.
6. A continuación, se aplican políticas de reembolso independientes. Llame al 414-604-4900 para obtener más información.
 - 6a. Deportes para adultos: se reembolsará el 50% antes de que se impriman los horarios. No se darán reembolsos después de eso ocurre.
 - 6b. Viajes: Los reembolsos se otorgarán solo si un participante en la lista de espera completa su deporte. Las reservas son transferibles y pueden entregarse a otra persona si no puede asistir al viaje
 - 6c. Campamentos de verano y diurnos no escolares: las cancelaciones realizadas antes de las 7 am el día del campamento recibirán un reembolso/crédito en su cuenta del Departamento de WAWM RCS. Los reembolsos/créditos no estarán disponibles después de las 7 am del día del campamento.
 - 6d. Programas de Acción: después de que haya comenzado un trimestre, no se emitirán reembolsos. Es posible que se reembolsen los trimestres futuros que aún no hayan comenzado. Consulte 2 y 3 para obtener información sobre las tarifas de servicio.

¡Detenga la propagación de gérmenes que pueden enfermarlo a usted y a otras personas!



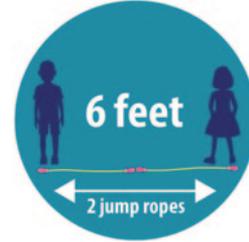
Lávate las manos con frecuencia



Usar una máscara



Cúbrete al toser y estornudar



Mantenga seis pies de espacio entre usted y sus amigos



cdc.gov/coronavirus

Patrocinadores Orgullosos del Departamento de WAWM RCS Deportes Juveniles



Socio orgulloso del Departamento de RCS de WAWM



KOHL'S Cares

Somos un miembro orgulloso de



"Information That Works!"



NATIONAL RECREATION AND PARK ASSOCIATION

HACER QUE SU NEGOCIO SE DESTAQUE



Te invitamos a publicitar tu negocio en nuestra guía de actividades. Nuestra guía de actividades se envía tres veces al año a más de 47,000 hogares en West Allis, West Milwaukee y las comunidades circundantes. También llegamos a muchos otros a través del acceso en línea a nuestra guía de actividades. Los precios por emisión se enumeran a continuación:

- Cuarto de página: \$75
- Media página: \$100
- Página completa: \$200

Póngase en contacto con Shelly Strasser para obtener más información stram@wawmsd.org



WEST ALLIS - WEST MILWAUKEE
SCHOOL DISTRICT
Learning That Works

Superintendente de Escuelas - Dr. Marty Lexmond
Junta de Educación - Brendan Burns, Jane Carr, Amy Deal, Heather Justham, Brian Keller, Kristen Keyser, Noah Leigh, Jeff Sikich, Bill Ustruck

REGISTRASE AHORA wawmrec.com o 414-604-4900

GRAN IDEA PARA UN REGALO

¡Regala diversión, aptitud física, aventura, aprendizaje y mucho más! Los certificados de regalo se pueden comprar en El Departamento de WAWM RCS para cualquier denominación. No caducan y se pueden canjear en nuestra oficina o en línea. Tenga en cuenta que solo se aceptan compras en efectivo o con tarjeta de crédito.



¿QUIERE REGISTRARSE EN LÍNEA

pero no tienes una cuenta WAWM RCS? Diríjase a nuestro sitio web wawmrec.com y haga clic en la pestaña de registro para obtener instrucciones fáciles de seguir para configurar una cuenta. Los registros en línea son rápidos, fáciles, se pueden realizar en cualquier momento del día y no hay tarifas de servicio. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nosotros al 414-604-4900.

¿TIENE UN TALENTO? ¿UNA IDEA?

¡Nos encantaría saber de ti! Llame o envíe un correo electrónico con su talento o idea:

414-604-4900
wawmrec@wawmsd.org

Ubicación de los Sitios/Campos

Central High School	8516 W. Lincoln Ave.
Dottke High School	7815 W. Lapham St.
Frank Lloyd Wright Intermediate	9501 W. Cleveland Ave.
Franklin Elementary	2060 S. 86th St.
Franklin Fieldhouse	1964 S. 86th St.
Horace Mann Elementary	6213 W. Lapham St.
Hoover Elementary	12705 W. Euclid Ave.
Irving Elementary	10230 W. Grant St.
Jefferson Elementary	7229 W. Becher St.
Klantz Park	2601 S. 72nd St.
Lane Intermediate	1300 S. 109th St.
Liberty Heights Park	1540 S. 62nd St.
Longfellow Elementary	2211 S. 60th St.
Madison Elementary	1117 S. 104th St.
Mitchell Elementary	10125 W. Montana Ave.
Nathan Hale High School	11601 W. Lincoln Ave.
Pershing Elementary	1330 S. 47th St.
Recreation Center	2450 S. 68th St.
Reservoir Park	9621 W. Lapham St.
Walker Elementary	900 S. 119th St.
West Allis Athletic Complex (WAAC)	2606 S. 117th St.
West Milwaukee Intermediate	5104 W. Greenfield Ave.
Wilson Elementary	8710 W. Orchard St.

¿Por qué cancelamos esa clase?

A veces se cancelan los cursos porque la gente espera demasiado para registrarse. ¡Regístrese temprano para evitar decepciones!

CANCELLED

Oficina del departamento WAWM RCS

2450 S. 68th Street • West Allis, WI 53219
414-604-4900 • wawmrec.com

Nos esforzamos por ofrecer programas de alta calidad. Si no está satisfecho, ¡queremos saber de usted!

correo electrónico: wawmrec@wawmsd.org • llamada: 414-604-4900

Clases de recreación general

Por favor imprime Claramente

Indique su relación con el los registrante/s

Uno Mismo Esposo/Esposa Padre/Tutora Otro: _____

Nombre de la persona que paga _____

Dirección _____ Ciudad _____ Código Postal _____

Teléfono celular _____ Teléfono del trabajo _____ Teléfono de casa _____

Correo electrónico _____

Asiste al niño de la escuela (obligatorio) _____

Sí, por favor, insíbeme para recibir nuestro boletín electrónico mensual Manténgase al día con las últimas noticias del Departamento de RCS de WAWM.

Nombre y teléfono de emergencia _____

Relación al Registrante _____

Declaración de responsabilidad: Un adulto debe firmar a continuación. Se requiere la firma de un padre / tutor para el registro de jóvenes. Yo, el abajo firmante o el padre / tutor de la (s) persona (s) nombrada (s) a continuación, acepto indemnizar y eximir de responsabilidad al Distrito Escolar West Allis-West Milwaukee y a sus empleados, funcionarios y agentes de cualquier responsabilidad derivada de la participación en las actividades enumeradas a continuación. Entiendo que los programas en los que me estoy inscribiendo, como todos los programas de actividades, tienen algún riesgo inherente, por lo que acepto asumir la responsabilidad. Además, las personas nombradas en el presente documento gozan de buena salud física y son apropiadas para las actividades en las que participarán. Entiendo que el Distrito Escolar West Allis-West Milwaukee no proporciona seguro contra accidentes.

Firma (Adulto participante o padre/tutor de los menores que figuran a continuación) _____

Sí, estoy interesado en entrenar deportes juveniles Necesario

Nombre _____ Teléfono _____

Liga _____ Talla de Camiseta: Adulto S M L XL XXL

Nombre de participante: Primer, apellido	L/V	Fecha de nacimiento	Grado 2021-2022
Nombre de la clase		Número de registro	Tarifa
Primera Opción			
Elección alternativa			

Camiseta (si corresponde) Joven 6-8 10-12 14-16 Adult: P M G XG XXG

Nombre de participante: Primer, apellido	L/V	Fecha de nacimiento	Grado 2021-2022
Nombre de la clase		Número de registro	Tarifa
Primera Opción			
Elección alternativa			

Camiseta (si corresponde) Joven 6-8 10-12 14-16 Adult: P M G XG XXG

Nombre de participante: Primer, apellido	L/V	Fecha de nacimiento	Grado 2021-2022
Nombre de la clase		Número de registro	Tarifa
Primera Opción			
Elección alternativa			

Camiseta (si corresponde) Joven 6-8 10-12 14-16 Adult: P M G XG XXG

Nombre de participante: Primer, apellido	L/V	Fecha de nacimiento	Grado 2021-2022
Nombre de la clase		Número de registro	Tarifa
Primera Opción			
Elección alternativa			

Camiseta (si corresponde) Joven 6-8 10-12 14-16 Adult: P M G XG XXG

Haga el cheque pagadero a: Departamento de WAWM RCS Tarjeta de crédito* Cheque Dinero en efectivo Total \$ _____

*En línea, en persona o en persona (Visa, Mastercard, Discover)

SU DONACIÓN PUEDE AYUDAR



Según la Asociación Nacional de Parques y Recreación, en la última década, la participación en deportes juveniles ha disminuido en un 8% y la brecha está creciendo, especialmente para las familias de bajos ingresos. Kardys, Jack (2019, octubre) Nivelación del campo de juego para Deportes, Parques y Recreación Juveniles Volumen 54 (10). Una investigación reciente publicada por Rand Corporation confirmó que los niños de familias de bajos ingresos tienen menos probabilidades de participar en deportes. ¿Sabe que más del 50% de los estudiantes de nuestro distrito califican para comidas gratis o reducidas? Esto significa que su familia vive en o por debajo del umbral de pobreza federal. Para una familia de cuatro, eso es un ingreso anual de \$25,750 o menos. Esto deja poco o ningún ingreso discrecional para que una familia inscriba a su hijo en programas deportivos para jóvenes o brinde alternativas seguras para actividades después de la escuela. En el Distrito Escolar de West Allis-West Milwaukee, esto significa que, potencialmente, 2,300 estudiantes en los grados del 4K-8 Grado nunca tendrán la oportunidad de participar en un programa de deportes para jóvenes o de participar activamente en un programa de Acción después de la escuela.

Su donación garantizará que los estudiantes de nuestra comunidad puedan cosechar todos los beneficios que los deportes juveniles tienen para ofrecer o puede garantizar que los estudiantes tengan un lugar seguro para jugar y estar activos durante las horas después de la escuela, brindando tranquilidad a los padres mientras están en la escuela, o trabajo en el que su hijo esté seguro y bien cuidado. Ninguna donación es demasiado pequeña y cada dólar se destina directamente a garantizar que todos los niños tengan una oportunidad. ¿Prefieres donar en línea? Vaya a wawmrec.com, haga clic en "register" y luego en la pestaña "donate."



Sí, me gustaría hacer una donación al Fondo de Becas para Niños del Campeón del Departamento de WAWM RCS.

Nombre: _____

Dirección: _____

Número de teléfono: _____

Monto de donación: Deportes juveniles \$: _____ Programa de Acción \$: _____ Otro \$: _____

Deporte que le gustaría patrocinar: _____ Béisbol, fútbol de bandera, sóftbol, natación, fútbol, tenis, voleibol Sin preferencias:

Escuela en la que le gustaría patrocinar a un atleta/estudiante en: _____ Sin preferencias:

¡Gracias! Sea un campeón para una niño

Cheques pagaderos a El Departamento de WAWM RCS o llame al 414-604-4900 para hacer su donación.
Todas las donaciones son deducibles de impuestos. Envíe por correo a: 2450 S. 68th West Allis, WI 53219



Patrocinio

Haga que su negocio sea notado

Apoya Programas Juveniles en tu Comunidad

Demuestre su compromiso con la administración comunitaria al apoyar las oportunidades de recreación para los niños en el Distrito Escolar West Allis-West Milwaukee. Al hacerlo, su empresa obtendrá una valiosa exposición publicitaria al tiempo que marca la diferencia.

Nivel de Bronce \$125

- Nombre comercial/Logotipo en los horarios de la liga distribuidos a todos los jugadores.
- Nombre de la empresa/logotipo en la guía de actividades de la temporada siguiente distribuida a 47,000 hogares o más.

Nivel de Plata \$250

- Nombre comercial/Logotipo en los horarios de la liga distribuidos a todos los jugadores.
- Nombre de la empresa/logotipo en la guía de actividades de la temporada siguiente distribuida a 47,000 hogares o más.
- Nombre / Logo de la empresa en las redes sociales.(Facebook, Boletín electrónico, Sitio web)

Nivel de Oro \$500

- Nombre comercial/Logotipo en los horarios de la liga distribuidos a todos los jugadores.
- Nombre de la empresa/logotipo en la guía de actividades de la temporada siguiente distribuida a 47,000 hogares o más.
- Nombre/Logo de la empresa en las redes sociales.(Facebook, Boletín electrónico, Sitio web)
- Nombre de la empresa/Logotipo en las camisetas de la liga de deportes juveniles.





Recreation & Community Services Department

2450 S. 68th Street
West Allis, WI 53219
wawmrec@wawmsd.org
Horas de oficina:
L-J 8am-5pm / V 8am-4pmt

Material fechado

**Verificar
Baile en línea
aptitud física
activado
página 30!**



Para más información: 414-604-4900
Para llegar a nuestro personal de oficina..... presiona "0"
Para cancelaciones relacionadas con el clima..... presiona "2"



Estado de la misión

El Departamento de Recreación y Servicios Comunitarios de West Allis-West Milwaukee brinda experiencias de recreación y oportunidades de aprendizaje que sirven a nuestra comunidad.