

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Los Alimentos son GRATIS para los estudiantes de EUSD Alimentos para adultos: \$5.00</p> </div>		1	2	3
		Sándwich de queso a la parrilla Pollo y Waffles Yogurt y Granola	Pasta a la Boloñesa con Carne de Pastoreo Orgánico Pizza EUSD con Queso Sándwich de Crema de Girasol con Pieza de Queso	Hamburguesa de Pura Carne Pollo Estilo Popcorn Yogurt y Granola Brownies
6	7	8	9	10
Pasta con Salsa de Queso Parmesano Pizza EUSD con Queso Yogurt y Granola Paleta Helada de Fruta Natural	Piezas de Pollo Taco Crujiente con Carne de Pastoreo Sándwich de Crema de Girasol con Pieza de Queso	Quesadilla Desayuno en el Almuerzo Yogurt y Granola	Pollo BBQ y Puré de Papas Pizza EUSD con Queso Sándwich de Crema de Girasol con Pieza de Queso	Hotdog con Carne de Pastoreo Pan Relleno de Queso Mozarella y Salsa Marinara Yogurt y Granola Galleta con Doble Chispas de Chocolate
13	14	15	16	17
Macarrón con Queso Pizza EUSD con Queso Yogurt y Granola Paleta Helada de Fruta Natural	Taco de Carnitas Rostizadas Lentamente Pupusa de Frijoles con Queso Sándwich de Crema de Girasol con Pieza de Queso	Sándwich de queso a la parrilla Pollo y Waffles Yogurt y Granola	Torre de Nacho Fiesta con Carne Molida Pizza EUSD con Queso Sándwich de Crema de Girasol con Pieza de Queso	Hamburguesa de Pura Carne Espagueti EUSD y Albóndigas de Pollo con Salsa Marinara Yogurt y Granola Galletas de Chispas de Chocolate
20	21	22	<p>Descanso de Invierno (del 23 de diciembre al 7 de enero)</p>	
Sándwich con Pollo Crujiente Pizza EUSD con Queso Yogurt y Granola Paleta Helada de Fruta Natural	Taco de Pollo Deshebrado Burrito de Frijol Arroz y Queso Sándwich de Crema de Girasol con Pieza de Queso	Quesadilla Desayuno en el Almuerzo Yogurt y Granola		

- Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.sPhoolcafe.com.

El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición

Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación. Esta institución proporciona oportunidades equitativas.

Contiene puerco:

Sin gluten:

Vegetariano:

Receta casera sin

lácteos:



Los Niños Comen Gratis

Desayuno: Se sirve a diario en OK y PEC

El desayuno se sirve antes de clases

Menú:

- Waffle de Maple Belga
 - Cereales WG Varios
 - Yogurt y Granola
 - Muffins/Panecillo Integral
 - Bagel y Queso crema
 - Pieza de Queso
 - Mini Pancaques de Maple
- Incluye una opción de leche, jugo de fruta 100% y fruta fresca.

Barra de Ensalada a Diario:

¡Fresca, de Temporada y de Californial
¡La Barra de Ensalada a Diario es parte de cada almuerzo escolar, incluye lechuga y vegetales orgánicos de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

Lunes: Bananas

Martes: Súper rebanadas de Manzana

Miércoles: Rebanadas de Naranja Valencia de la Localidad

Jueves: Pera Asiáticas Cosechadas en California

Viernes: Rebanadas de Naranjas Valencia de California

Se ofrecen varios aderezos a diario incluyendo opción