

PRESS RELEASE from the



**Lompoc
Unified
School District**

1301 North A Street
Lompoc, CA 93436

www.lusd.org

**FOR IMMEDIATE RELEASE:
CONTACT**

NOV 22, 2021
Trevor McDonald
805-742-3320

CABRILLO ANNOUNCES NEW FOOTBALL COACH

Gary West will guide the Cabrillo High School football team on an interim basis beginning immediately. Mr. West has an extensive background in athletics and is currently the Athletic Director at Cabrillo.

He started his coaching career as a varsity football coach at Covina High School in Covina California after playing four years of collegiate football at Azusa Pacific University. Mr. West has coached youth sports for over 30 years to include football, basketball, softball, tennis, and track & field. He rebuilt struggling programs at four schools, including Cabrillo and turned all four into championship-caliber teams in short periods.

West will focus on strength training, conditioning, and building a positive team culture. "I am extremely excited to help get the football program back to championship level. There are great student/athletes here at Cabrillo, and their work ethic, dedication, and discipline will help the program turn the corner very soon", says West.

Mark Swanitz, Cabrillo's principal adds, "We are excited to have someone as student-centered able to work with kids. Gary is known for his ability to get athletes to reach their full potential, and to build teams with a positive, caring culture. I am excited to see the football program next year."

COMUNICADO DE PRENSA



Distrito Escolar Unificado de Lompoc

1301 North A Street
Lompoc, CA 93436

www.lusd.org

PARA DIFUSION INMEDIATA:
Noviembre 22, 2021

CONTACTO:
Trevor McDonald
805-742-3320

CABRILLO ANUNCIA NUEVO ENTRENADOR DE FÚTBOL

Gary West guiará, interinamente, al equipo de fútbol americano de Cabrillo High School comenzando de inmediato. El Entrenador West tiene una extensa experiencia en atletismo y actualmente es el Director Atlético de Cabrillo.

Inició su carrera como entrenador, entrenando al equipo de fútbol americano universitario en Covina High School en Covina, California después de jugar cuatro años de fútbol americano universitario en la Universidad Azusa Pacific. El Sr. West ha sido entrenador de deportes juveniles durante más de 30 años que incluyen fútbol, baloncesto, softbol, tenis y atletismo.

Reconstruyó programas atléticos con dificultades en cuatro escuelas, incluyendo Cabrillo, y convirtió a las cuatro en equipos con calibre de campeonato en corto periodo. West se enfocará en el entrenamiento de acondicionamiento y la construcción de una cultura de equipo positiva. “Estoy muy emocionado de ayudar a que el programa de fútbol vuelva al nivel de campeonato. Hay grandes estudiantes y atletas aquí en Cabrillo, y su ética de trabajo, dedicación y disciplina ayudarán al programa a recuperarse muy pronto”, mencionó West.

Mark Swanitz, Director de Cabrillo, agregó: “Estamos emocionados de tener a alguien tan centrado en el estudiante capaz de trabajar con estudiantes. Gary es conocido por su capacidad para hacer que los atletas alcancen su máximo potencial y para formar equipos con una cultura positiva y solidaria. Estoy emocionado de ver el programa de fútbol el próximo año”.

###