

TULSA PUBLIC SCHOOLS

ESCUELAS INTERMEDIAS

Diciembre

semana 6 al 10

Nuestros menus siguen la guia de USDA para el desafio de escuelas saludables en los Estados Unidos.



Especial diario:

*Taco suave con
frijoles y queso(V)*

LUNES	Nachos con pollo
MARTES	Taco con papas Fiesta (V)
MIERCOLES	Enchilada de pollo
JUEVES	Taco con papas Fiesta (V)
VIERNES	Nachos con pollo

Esta institucion es una proveedora de igualdad de oportunidades

Información nutricional a petición.

Revised 11/15/2021

El menu esta sujeto a cambios



A MINIMUM OF 6 SIDES OFFERED DAILY WITH LUNCH CHOICES

Fresh Garden Salad Greens plus Fruits & Vegetables, in an inviting variety. Locally Grown items are offered whenever seasonally available. Low Fat or Fat Free Milk included with all meals.



LUNES	Lomo de pollo y papasTots
MARTES	Nuggets de pollo y papas enrolladas
MIERCOLES	Lomo de pollo y batatas fritas
JUEVES	Nuggets de pollo y papas cortadas horneadas
VIERNES	Hamburguesa con tocineta y papas Francesas



Especial diario:

*Pizza de pepperonni
Pizza de queso(V)*

LUNES	Pizza de pollo Buffalo
MARTES	Pizza individual de salchicha
MIERCOLES	Pizza Suprema
JUEVES	Calzone individual de salchicha
VIERNES	Pizza con Jalapeños

This institution is an equal opportunity provider.

Nutrition Information is available upon request.

