

TULSA PUBLIC SCHOOLS

ESCUELAS INTERMEDIAS

Diciembre

12 al 17

Nuestros menus siguen la guía de USDA para el desafío de escuelas saludables en los Estados Unidos.



Especial diario:

Taco suave con frijoles y queso(V)

LUNES	Mexi-Nachos con pollo
MARTES	Taco suave con carne
MIERCOLES	Enchilada Suiza
JUEVES	Taco suave con carne
VIERNES	Mexi-Nachos con pollo

Esta institucion es una proveedora de igualdad de oportunidades

Información nutricional a petición.

Revised 11/15/2021

El menu esta sujeto a cambios



A MINIMUM OF 6 SIDES OFFERED DAILY WITH LUNCH CHOICES

Fresh Garden Salad Greens plus Fruits & Vegetables, in an inviting variety. Locally Grown items are offered whenever seasonally available. Low Fat or Fat Free Milk included with all meals.



LUNES	Lomo de pollo y papasTots
MARTES	Nuggets de pollo y papasFrancesas
MIERCOLES	Lomo de pollo y batatas fritas
JUEVES	Nuggets de pollo y papas cortadas horneadas
VIERNES	Sandwich BBQ con papas enrolladas



Especial diario:

*Pizza de pepperonni
Pizza de queso(V)*

LUNES	Pizza de polloBuffalo
MARTES	Pizza individual de salchicha
MIERCOLES	Pizza Suprema
JUEVES	Calzone individual de salchicha
VIERNES	Pizza con Jalapeños

This institution is an equal opportunity provider.

Nutrition Information is available upon request.

