



ENTRENAMIENTO DE ATLETISMO

DESCRIPCION:

Participantes Novato(9-13años): Un introducción a los eventos de atletismo. Aprender las bases de cómo correr de una forma correcta y mejorar la velocidad, agilidad y coordinación.

Avanzado(10-17años): El grupo enfatizará técnicas de cómo correr, resistencia de esprint, aptitud aeróbica y habilidades específicas del deporte. Un nivel intermedio de capacidad de ejecución y la disposición de trabajar en las capacitaciones es un requisito.

*Los nuevos atletas deben de contactarnos antes de inscribirse en el grupo avanzado.

LUGAR: Cal Poly Track

ENTRENADOR: Tonie Amaral

PRECIO: \$275 Novato, and \$415 Avanzado

Novato

29 de noviembre - 23 de febrero
lunes y miércoles
4 - 5pm

Novato

30 de noviembre - 24 de febrero
martes y jueves
3:30 - 4:30pm

Avanzado

30 de noviembre - 24 de febrero
martes, jueves y domingo
4:30 - 5:45pm

NO ENTRENAMIENTO 22 DE DICIEMBRE A 9 DE ENERO

***MAXIMO NÚMERO DE DEPORTISTAS POR GRUPO: 10**

PARA REGISTRAR Y MAS INFORMACION, IR A:

<http://www.slotowntrackclub.com>

SLO Town Track Club es una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3)

Tax ID #: 46-3357881

