



STAY SAFE MN

VACUNA CONTRA COVID-19 PUNTOS BÁSICOS

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces.

Las vacunas están diseñadas para prevenir enfermedades. Las vacunas contra COVID-19 le indican a su cuerpo cómo reconocer y combatir el virus del COVID-19. Las vacunas contra COVID-19 no pueden transmitir COVID-19. Las vacunas contra COVID-19 son muy buenas para protegerlo de la enfermedad de COVID-19. Si se enferma con COVID-19 después de haber sido vacunado, es menos probable que se sienta muy mal o que tenga que ir al hospital.

Las vacunas contra el COVID-19 han sido sometidas a pruebas con diversos grupos y con el debido cuidado antes de autorizar su uso de emergencia. Decenas de miles de negros, latinoamericanos, indios americanos y asiáticos participaron en los estudios de las vacunas de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson. Sabemos que estas comunidades, al igual que las de discapacitados y las de lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y homosexuales (LGBTQ+) tienden a estar excluidas de los beneficios de la medicina, han sido y siguen siendo víctimas de racismo, traumas médicos y abuso. Estos factores empeoran el impacto que tiene el COVID-19 sobre estas comunidades y resaltan la importancia de que la vacuna es segura para todos. Esta es la razón por la que los investigadores médicos siguen supervisando la seguridad de las vacunas, incluso cuando ya se ha vacunado a la población general.

¿Por qué debería vacunarse contra el COVID-19?

- Para protegerse del COVID-19.
- **Para apoyar a su comunidad.** Ayudará a mantener abiertos los comercios, escuelas y otros lugares.
- **La vacuna es GRATIS** para todos. No importa si tiene o no seguro, ni su condición migratoria.
- **Ayúdenos a acabar con la pandemia.**

Quién puede vacunarse



Todos los residentes de Minnesota que se encuentren dentro de los grupos etarios autorizados, pueden recibir la vacuna contra el COVID-19. Esto incluye a las personas que tienen condiciones médicas, que han tenido COVID-19 y aquellas de distintas edades, razas y etnias. Las personas embarazadas y aquellas con el sistema inmunitario débil deben vacunarse. Consulte a su médico si tiene dudas.

Para sugerencias sobre cómo hacer una cita, ingrese a [Cómo encontrar una vacuna contra el COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/findvax.pdf\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/findvax.pdf).

LA VACUNA NO TIENE



- Conservantes
- Productos derivados del cerdo o la gelatina
- Huevo
- Virus vivo de COVID-19

Qué esperar al vacunarse

- Personas capacitadas para vacunar lo guiarán durante el proceso, le hablarán sobre los posibles riesgos o efectos secundarios y responderán sus preguntas.
- En el caso de algunas vacunas contra el COVID-19, va a necesitar recibir dos dosis para estar protegido. Si recibe la vacuna Johnson & Johnson, necesita solo una dosis.
 - ◊ Algunas personas pueden necesitar una tercera dosis de la vacuna contra el COVID-19 si tienen ciertas enfermedades que debilitan el sistema inmunitario.
 - ◊ Algunas personas pueden necesitar una dosis adicional de la vacuna, llamada dosis de refuerzo.
- La persona que le administra la vacuna puede decirle cuántas dosis necesita y cuándo recibirlas.
- Después de que le pongan la vacuna, estaremos pendientes para asegurarnos que no tenga ningún efecto secundario grave.
- Recibirá una tarjeta de vacunación cuando se vacune. Esta tarjeta indicará el tipo de vacuna que recibió.
- Vacunarse es su decisión.



EFFECTOS SECUNDARIOS

Algunas personas presentan efectos secundarios con la vacuna. Estos normalmente duran uno o dos días y por lo general no impiden seguir con las actividades diarias. Puede experimentar:



Dolor en el brazo



Dolores musculares



Cansancio



Dolor de cabeza



Fiebre o escalofríos

Si tiene efectos secundarios graves, vaya a un hospital o llame al 911.

Protéjase y proteja a los demás

Dos semanas después de la dosis final de la vacuna (la segunda vacuna en la serie de dos dosis y la primera en la de una dosis) se le considera totalmente vacunado. Es importante que siga las guías actuales de salud pública para reducir la propagación del COVID-19. Mientras no esté totalmente vacunado:



Use una mascarilla.



Lávese las manos.



Manténgase a 6 pies de otras personas.



Si está enfermo, quédese en casa.