

# Instrucciones de recalentamiento para las comidas de agarrar y llevar

ELEMENTO DEL MENU	INSTRUCCIONES DE MICROONDAS	INSTRUCCIONES DEL HORNO	COMENTARIOS
Las comidas completas congeladas en un recipiente negro de 3 compartimientos sellado con película de plástico	Dejar en el embalaje, pelar ligeramente hacia atrás en la esquina de la película una media pulgada para la ventilación. Cocine en el microondas a fuego alto durante 3 – 3 1/2 minutos. Si los productos aún están fríos en el centro, revuelva, vuelva al microondas por un 1 minuto. Revuelva después de retirar del microondas y deje reposar durante 30 segundos antes de consumir.	Coloque el recipiente en una bandeja para hornear cocine en un horno precalentado 350°F durante 8 a 10 minutos. Retire con cuidado la bandeja para del horno y despegue la película, revuelva el producto y deje reposar durante 30 segundos antes de consumirlo. Puede ser necesario algún ajuste en el tiempo de recalentamiento según la configuración de calibración del horno.	Calentar la comida descongelada reducirá significativamente el tiempo de cocción.
Panqueques / Waffles / Tostadas francesas / Pizza de desayuno / Desayuno en palito / Tortilla	Retirar del embalaje. Coloque en un plato seguro para microondas. Cocine durante 1-2 minutos.	Retirar del embalaje. Colóquese en una bandeja de hornear. Hornear a 350 ° F durante 8-12 minutos.	Sirva con una porción de jarabe de arce (maple).
Desayuno Burrito / Taco/ Tornado	Retirar del embalaje. Coloque en un plato seguro para microondas. Cocine durante 1-2 minutos.	Retirar del embalaje. Colóquese en una bandeja de hornear. Hornear a 350 ° F durante 13-18 minutos.	
Frudel/ Pan Mini Cinnis/ Pan Mini Bagel	Retirar del embalaje. Coloque en un plato seguro para microondas. Cocinar durante 15-30 segundos.	Retirar del embalaje. Colóquese en una bandeja de hornear. Hornear a 350 ° F durante 5 minutos.	Calentar es opcional, puede ser consumido una vez descongelado.
Pop tart	No se recomienda.	Retirar del embalaje. Colóquese en una bandeja de hornear. Hornear a 350 ° F durante 5 minutos.	Calentar es opcional.
Sándwich de desayuno	Retirar del embalaje. Separe y coloque la proteína en el plato seguro para microondas. Cocine durante 1-2 minutos.	Retirar del embalaje. Colóquese en una bandeja de hornear. Hornear a 350 ° F durante 8-12 minutos.	Colocar proteína en el pan proporcionado.

ELEMENTO DEL MENU	INSTRUCCIONES DE MICROONDAS	INSTRUCCIONES DEL HORNO	COMENTARIOS
Burritos	Congelado: Calentar en alto durante 50 segundos. Dejar reposar durante 15 segundos. Calentar durante otros 30 segundos. Refrigerado: Calentar durante 45 segundos. Dejar reposar durante 15 segundos. Calentar durante otros 15 segundos.	Retirar del embalaje. Coloque los burritos en una bandeja con la abertura hacia abajo. Precalentar horno a 300 °F. Congelado: hornear durante 24-28 min. Refrigerado: hornear durante 13-15 min. Hornear hasta alcanzar una temperatura interna de 160 °F.	Para mejores resultados, calentar desde un estado refrigerado.
Hamburguesa / Hamburguesa con queso / Sándwich de pollo / Sándwich de pollo picante / sándwich de albóndigas / perro caliente	Retirar del embalaje. Separar la proteína del pan. Coloque la proteína en el plato seguro para microondas. Cocine durante 1-2 minutos.	Retirar del embalaje. Colóquese en una bandeja de hornear. Hornear a 350 ° F durante 8-12 minutos.	
Pollo en forma de palomitas de maíz / Nuggets de pollo / Muslo de pollo / Lomitos de pollo / Dedos de bistec / Salchicha envuelta en pan de maíz	Retirar del embalaje Colocar en plato seguro para microondas Cocinar durante 1-2 minutos.	Retirar del embalaje. Colóquese en una bandeja de hornear. Hornear a 350 ° F durante 8-12 minutos.	
Palitos de pan rellenos de mozzarella/ Pizza de queso/ Pizza de pepperoni/ Quesadillas de pollo/ Quesadillas de queso	Retirar del embalaje Colocar en el plato seguro para microondas Cocinar durante 1-2 minutos.	Retirar del embalaje Coloque la pizza en una bandeja segura para el horno. Hornear a 300 ° F durante 15-18 minutos.	
Pollo & Waffles/ Tochos/ Tazones de arroz caliente	Retirado del embalaje. Separe la proteína. Coloque el carbohidrato cubierto con la proteína en un plato seguro para microondas. Cocinar durante 1-2 minutos.	Retirar del embalaje. Separar las proteínas del carbohidrato. Coloque el carbohidrato cubierto con la proteína en una bandeja de hornear. Hornear a 350 ° F durante 10-12 minutos.	Servir con acompañantes.

ELEMENTO DEL MENU	INSTRUCCIONES DE MICROONDAS	INSTRUCCIONES DEL HORNO	COMENTARIOS
Verduras calientes / Frijoles con carne de cerdo / Frijoles negros	Retirar del embalaje. Coloque en el plato seguro para microondas Cook cubierto durante 1-2 minutos removiendo a mitad de camino.	Retirar del embalaje. Colocar sobre la bandeja de hornear. Hornear a 350 ° F durante 10-12 minutos.	
Sándwich americano/sándwich de pavo y queso	No se recomienda.	Retirar del embalaje. Colóquese en una bandeja de hornear. Hornear a 350 ° F durante 5-8 minutos.	Calentar es opcional.

*Recalentar elementos del menú es opcional y recomendado para una mejor calidad.*

*El recalentamiento y el uso de herramientas de cocina y/o equipos deben hacerse bajo la supervisión de un adulto.*