













LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Tacos Doritos integrales para llevar ○ Trozos de pollo c/pan integral de ajo Puré de papa Maíz al vapor Opción de fruta  Opción de leche	2 Mini banderillas integrales de salchicha - T ○ Palomitas de pollo c/pan integral de ajo Frijoles homeados * Jitomates cereza Opción de fruta Opción de leche	3 Almuerzo Bufé <i>Elija de una variedad de: entremés, frutas, vegetales y panes</i> Opción de leche	4 Hamburguesa c/pan integral  ○ Medallón de pollo c/pan integral Papas fritas waffle McCain Brócoli fresco c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	5 Trozos de pollo c/pan integral de ajo ○ Rosquilla de pizza Tasty Brands Rebanadas de pepino c/aderezo Zanahorias frescas Galleta horneada de chispas de chocolate Opción de fruta Opción de leche
<i>"Esta institución es un proveedor de oportunidades igualitarias".</i>				
8 Pierna empan. de pollo c/vara de pan int. ○ Trozos de pizza int. c/marinara Wild Mike Nieve de jugo Sidekick Maíz al vapor Opción de fruta Opción de leche	9 Palomitas de pollo integral  ○ Macarrón integral c/queso Varas suaves integrales Pretzel Jitomates cereza Ensalada mixta de verduras Opción de fruta Opción de leche	10 Pizza de queso Wild Mike ○ Jamón (T) y queso c/pan integral Frijoles homeados * Ensalada de espinaca Opción de fruta Opción de leche	11 Tacos suaves de res (2) ○ Medallón de pollo c/pan integral Papa Emoji Varas de jícama Opción de fruta Opción de leche 	12 Pizza de pan francés integral c/ajo ○ Cerdo BBQ Brookwood * c/pan integral Brócoli fresco c/aderezo Rebanadas de pepino fresco c/aderezo Paleta triple moras Jonny Pops Opción de fruta Opción de leche
15 Sándwich Smucker de cacahuete # y mermelada c/queso hebra ○ Pollo a la naranja Yang c/arroz Brócoli al vapor Jitomates cereza Galleta de la fortuna Opción de fruta y leche	16 Pavo y queso c/pan integral ○ Trozos de pollo c/pan integral de ajo Ejotes verdes al vapor Ensalada de espinacas Opción de fruta Opción de leche 	17 Hamburguesa de queso c/pan integral ○ Mini banderillas integrales - C Trozos de papas fritas Coliflor fresca c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	18 Trozos de pollo c/pan integral de ajo ○ Hot Dog c/pan integral Frijoles homeados Sonrisas de papa Opción de fruta Opción de leche	 No Hay Clases
22 Tacos Doritos integrales para llevar ○ Trozos de pollo c/pan integral de ajo Puré de papa Maíz al vapor Opción de fruta Opción de leche 	23 Mini banderillas integrales de salchicha - T ○ Palomitas de pollo c/pan integral de ajo Frijoles homeados * Jitomates cereza Opción de fruta Opción de leche	24 	25 	26 
No Hay Clases				
29 Pierna empan. de pollo c/vara de pan int. ○ Trozos de pizza int. c/marinara Wild Mike Nieve de jugo Sidekick Maíz al vapor Opción de fruta Opción de leche	30 Palomitas de pollo integral  ○ Macarrón integral c/queso Varas suaves integrales Pretzel Jitomates cereza Ensalada mixta de verduras Opción de fruta Opción de leche	 Menús están sujetos a cambios		La leche está incluida con el almuerzo 2 opciones: 1% blanca o descremada de chocolate, poca azúcar (T) = Contiene pavo # = Contiene nueces o cacahuates * = Contiene cerdo Estudiantes \$0.00 hasta el 3/jun/2022 Adultos \$4.00 