

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
I	2	3	4	5
Macarrón y Queso ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ Paletas de Fruta Natural ✓	Rollo de Lasaña con Queso ✓ Taco con Pollo Desmenuzado Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso ✓	Sándwich de Queso a la Parrilla ✓ Piezas de Pollo Yogurt y Granola ✓	Espagueti y Salsa EUSD Marinara ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso ✓	Pan Relleno de Mozzarella y Salsa Marinara ✓ Hotdog con Carne de Pastoreo Yogurt y Granola ✓ Brownies ✓
8	9	10	11	12
Pollo y Waffles Pizza EUSD con Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ Paletas de Fruta Natural ✓	Taco Crujiente de Carne de Pastoreo ✓ Tamal con Queso y Chile Verde ✓ Yogurt Parfait de Bayas con Granola ✓ Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso ✓	Quesadilla ✓ Macarrón y Queso ✓ Yogurt y Granola ✓	Día de los Veteranos-Día Festivo	Hamburguesa de Pura Carne Desayuno en el Almuerzo Yogurt y Granola ✓ Slushie/ Raspado Tropical ✓
15	16	17	18	19
Pasta con Salsa de Mantequilla y Queso Parmesano ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ Paletas de Fruta Natural ✓	Piezas de Pollo Burrito de Frijoles, Arroz y Queso ✓ Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso ✓	Sándwich de Queso a la Parrilla ✓ Panecillos Rellenos con Mozzarella y Salsa Marinara ✓ Yogurt y Granola ✓	Torre Nacho Fiesta con Carnitas Rostizadas lentamente ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso ✓	Pan Relleno de Mozzarella y Salsa Marinara ✓ Hotdog con Carne de Pastoreo Yogurt y Granola ✓ Galleta Snickerdoodle ✓

Descanso del Día de Acción de Gracias (Noviembre del 22 al 26)

29	30
Macarrón y Queso ✓ Burrito de Frijol con Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ Paletas de Fruta Natural ✓	Tacos de Pescado Baja Fish con Pescado Pollock de Alaska Sándwich de Pollo Crujiente Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso ✓

Las Comidas son **GRATIS** para estudiantes de EUSD
Comidas para Adultos: \$5.00

Los Niños Comen Gratis

Barra de Ensalada a Diario:
¡Fresca, de Temporada y de California!
¡La Barra de Ensalada Sin Límite a Diario es parte de cada almuerzo escolar, incluye lechuga y vegetales orgánicos de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm!

Lunes: Bananas
Martes: Súper rebanadas de Manzana
Miércoles: Rebanadas de Naranja de la Localidad
Jueves: Caquis/Cakis de la Localidad
Viernes: Ciruelas de California
Se ofrecen varios aderezos a diario incluyendo opción **GF**

- Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.sPhoolcafe.com.
El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición
Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>
Esta institución proporciona oportunidades equitativas. **Los menús son sujetos a cambios sin notificación.

Desayuno: Se sirve a diario en OK y PEC
El desayuno se sirve antes de clases
Menú:
-Waffle de Maple Belga
-Yogurt y Granola **GF**
- Cereales WG Varios
-Muffins/Panecillo Integral
- Bagel y Queso crema
-Pieza de Queso
- Mini Pancaques de Maple
Incluye una opción de leche, jugo de fruta 100%

Contiene Puerco:
Sin Gluten: **GF**
Vegetariano: ✓
Receta Casera Fresca a Diario: