

TULSA PUBLIC SCHOOLS

ESCUELAS INTERMEDIAS

Noviembre

semana del 29

Nuestros menus siguen la guía de USDA para el desafío de escuelas saludables en los Estados Unidos.



LUNES	Taco con pollo
MARTES	Nachos con carne
MIERCOLES	Enchilada de carne
JUEVES	Nachos con carne
VIERNES	Tacos con pollo

Esta institucion es una proveedora de igualdad de oportunidades

Información nutricional a petición.

Revised 10/26/2021

El menu esta sujeto a cambios



**A MINIMUM OF 6 SIDES
OFFERED DAILY WITH
LUNCH CHOICES**

Fresh Garden Salad Greens plus Fruits & Vegetables, in an inviting variety. Locally Grown items are offered whenever seasonally available. Low Fat or Fat Free Milk included with all meals.



LUNES	Hamburguesa de pollo y papas Tots
MARTES	Lomo de pollo y papas fritas al horno
MIERCOLES	Hamburguesa de pollo picante y batatas fritas
JUEVES	Nuggets de pollo picante y papas cortadas horneadas
VIERNES	Submarino de albóndigas con papas enrolladas



Especial diario:

Pizza de pepperoni

Pizza de queso(V)

LUNES	Pizza de salchicha
MARTES	Pizza individual de pepperoni
MIERCOLES	Pizza con jalapeños
JUEVES	Calzone mini de carnes
VIERNES	Pizza de hamburguesa

This institution is an equal opportunity provider.



Nutrition Information is available upon request.