



Está usted interesado en el desarrollo de su hijo?

Le gustaría recursos sobre la crianza de sus hijos?

Está usted frustrado con el comportamiento de su hijo?

# Contacte a Help Me Grow

Help Me Grow conecta a familias a recursos en la comunidad para ayudar a mejorar el desarrollo de su niño

### Contactenos para ayudarle con:

- Comportamiento
- Clases para Padres
- Desarrollo de Niños
- El Habla y Lenguaje
- Evaluación de Desarrollo
- Grupos de Apoyo
- Lectura Temprana
- Educación
- ... y mucho más

Llame al **1.866.GROW.025**  
**(1.866.476.9025)**  
o visite [www.helpmegrowoc.org](http://www.helpmegrowoc.org)



**Help Me Grow**  
ORANGE COUNTY

Conectando a las Familias con los Servicios para el Desarrollo

**Help Me Grow** es para niños recién nacidos y hasta los 8 años de edad que viven en el condado de Orange.

### Llame a Help Me Grow si ...

- Tiene dudas acerca del desarrollo, comportamiento o aprendizaje de su niño
- Necesita información acerca de servicios de desarrollo para su niño
- Necesita ayuda para obtener información o como tener acceso a recursos sobre el desarrollo

### El personal de Help Me Grow

- Escuchará sus inquietudes
- Encontrarán servicios en el condado de Orange que estén disponibles y sean apropiados a sus necesidades
- Le darán la información de contacto y sugerencias de como conectarse a los servicios
- Lo conectaran directamente a los servicios cuando sea apropiado
- Harán seguimiento para determinar si usted ha sido conectado con un servicio o si ocupa más apoyo

### ¿Qué son los servicios de desarrollo?

El desarrollo de un niño incluye su crecimiento físico, razonamiento, comunicación, y socioemocional. Los servicios de desarrollo ayudan a los bebés o niños pequeños a crecer y desarrollar las áreas necesarias.

### Evaluación de desarrollo

Todos los niños deberían de tener una evaluación de desarrollo con regularidad para ver si están alcanzando las habilidades de desarrollo de acuerdo a su edad. El doctor de su niño debe de seguir el desarrollo de su niño y hacerle una evaluación usando una herramienta basado en evidencia a los 9, 18, y 24 o 36 meses. Pregúntele al médico de su niño sobre la evaluación de desarrollo durante la visita médica. Si usted tiene dudas sobre el desarrollo de su niño, Help Me Grow le puede proporcionar una evaluación de desarrollo, ¡simplemente pregunte!

### Asociándonos para crear una red

Help Me Grow tiene una red con organizaciones ubicadas en el condado de Orange dedicadas a ayudar a niños y familias. Continuamente estamos en la comunidad aprendiendo acerca de nuevos programas y actualizando nuestra información. Nuestro objetivo es darle información actualizada y precisa. Le daremos esta información cuando llame al número gratuito **1.866.GROW.025**.

## Habilidades del Desarrollo

MOVIMIENTO	COMUNICACIÓN	SOCIALIZAR Y RAZONAR
<b>Su bebé de 6 meses</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se voltéa</li> <li>• Recoge un juguete chico</li> <li>• Mueve un juguete de una mano a otra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Responde al oír su nombre</li> <li>• Chilla con emoción y usa consonantes (ba, da, ma)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonríe al ver a mamá o a papá</li> <li>• Busca un juguete que se le ha caído</li> </ul>
<b>Su bebé al año</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Camina algunos pasos, sólo o tomado de la mano</li> <li>• Recoge pedazos de cereal (como Cheerios) con el dedo y pulgar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Señala para indicar algo</li> <li>• Ha comenzado a decir palabras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Logra encontrar un juguete escondido bajo la cobija</li> <li>• Sigue una simple instrucción (dame el __)</li> </ul>
<b>Su niño a los 2 años</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patea una pelota grande</li> <li>• Mueve las páginas gruesas de un libro</li> <li>• Apila 4 bloquitos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sigue simples instrucciones</li> <li>• Dice frases de 2 palabras</li> <li>• Usa al menos 50 palabras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usa objetos para fingir acciones mientras juega por ejemplo, pretende hablar por teléfono</li> <li>• Voltea una botella de plástico para obtener lo que hay dentro</li> </ul>
<b>Su niño a los 3 años</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salta en su lugar</li> <li>• Dibuja un círculo</li> <li>• Pasa un cordón por el agujero de piezas grandes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Describe que esta pasando en una imagen</li> <li>• Señala por lo menos 7 partes del cuerpo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usa palabras para describir emociones (feliz, triste)</li> <li>• Junta objetos del mismo color</li> </ul>
<b>Su niño a los 4 años</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salta en un pie</li> <li>• Usa un triciclo</li> <li>• Apila 10 bloques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sigue 3 instrucciones no relacionadas</li> <li>• Usa la forma verbal del pasado y palabras en plural</li> <li>• Habla sobre las actividades diarias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participa en juegos de fantasía</li> <li>• Nombra a 2 amigos o compañeros</li> <li>• Canta canciones familiares</li> </ul>
<b>Su niño a los 5 años</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se balancea en un pie por 5 segundos</li> <li>• Recorta sobre una línea con tijeras de seguridad</li> <li>• Escribe algunas letras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dice frases de al menos 5 palabras</li> <li>• Distingue opuestos (el hielo es frío, el fuego es ____)</li> <li>• Identifica colores y formas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participa en juegos simples de mesa</li> <li>• Dibuja personas con cabeza, cuerpo, brazos y piernas</li> <li>• Cuenta con los dedos</li> </ul>
<b>Su niño de 6 a 8 años</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escribe el nombre y apellido</li> <li>• Escribe oraciones cortas</li> <li>• Salta la cuerda</li> <li>• Se amarra las cintas de los zapatos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Describe los eventos en orden</li> <li>• Pregunta por el significado de las palabras</li> <li>• Habla con claridad</li> <li>• Habla sobre sus pensamientos y sentimientos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participa en juegos organizados en grupo</li> <li>• Entiende simple sumas y restas</li> <li>• Reconoce las perspectivas de los demás</li> <li>• Sabe la diferencia entre izquierda y derecha</li> </ul>

1.866.GROW.025 (1.866.476.9025)

[www.helpmegrowoc.org](http://www.helpmegrowoc.org)



Help Me Grow  
ORANGE COUNTY