O Castro
BRITISH INTERNATIONAL SCHOOL
VIGO

Actividades Extraescolares 2021-22

Actividades Extraescolares 2021-22

Extracurricular Activities 2021-22

En O Castro British International School consideramos que las actividades extraescolares son un complemento esencial de la educación curri-cular. Creemos que las actividades deben tener un componente lúdico y de disfrute que anime a los alumnos a explorar otros ámbitos de la vida distintos de los académicos.

Calendario: de septiembre de 2021 a junio de 2022.
Horarios: de lunes a viernes,
de 16.20 a 17.30 o de 16.20 a 18.00 h.
Inscripciones: las altas y bajas de las actividades se realizarán de forma trimestral y se cobrarán mensualmente.
Actividades gratuitas: los alumnos podrán elegir una actividad de las marcadas como GRATIS sin cargo alguno.

...

At O Castro British International School we believe that ECAs are an essential complement to the curricular education. We consider that these activities should have an element of play and fun that encourages the children to explore aspects of life different from the academic side.

Calendar: From September 2021 to June 2022.
Timetable: From Monday to Friday / 4.20-5.30 pm or 4.20-6.00 pm.
Registrations: Enrolments and withdrawals will be made termly and the activities will be charged monthly.
Free activities: The pupils will have the chance to choose one FREE activity without being charged.

Psicomotrocidad
Multisports

RECEPTION / Y1
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Ejercicios psicomotricidad y de coordinación con diferentes deportes de pelota.

Psychomotricity and coordination exercises with different ball sports.

Ajedrez
Chess

Y1 / Y4
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Desarrolla las habilidades de lógica matemática y de juegos.

Develop mathematical logic and games skills.

Rugby
Escuela Vigo Rugby

Y2/Y9
1 SESSION PER WEEK
2 SESSIONS PER WEEK AND OPTIONAL TRAINING ON SATURDAYS (CUVI)
2 SESIONES SEMANALES Y ENTRENAMIENTO OPTATIVO LOS SÁBADOS (CUVI).
TRAINING RUGBY KIT / KIT ENTRENAMIENTO:

Iniciación a este popular deporte británico con la posibilidad de participar en entrenamientos y torneos del Vigo Rugby.

Introduction to this traditional British sport with the opportunity to participate in tournaments and train with the Vigo Rugby team.

Fútbol / Football

Fundación Celta de Vigo

PRE-FÚTBOL
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

PREBENJAMÍN
8-A-SIDE FOOTBALL. FÚTBOL 8.
2 SESSIONS PER WEEK AND MATCH ON THE WEEKEND
2 SESIONES SEMANALES Y PARTIDO EL FIN DE SEMANA

BENJAMIN, ALEVIN
8-A-SIDE FOOTBALL. FÚTBOL 8.
2 SESSIONS PER WEEK AND MATCH ON THE WEEKEND
2 SESIONES SEMANALES Y PARTIDO EL FIN DE SEMANA

INFANTIL -CADETE
11-A-SIDE FOOTBALL / FÚTBOL 11.
2 SESSIONS PER WEEK AND MATCH ON THE WEEKEND (CUVI)
2 SESIONES SEMANALES Y PARTIDO EL FIN DE SEMANA (CUVI)

TRAINING FOOTBALL KIT

SCHOOL BUS&FIELD INCLUDED/ INCLUYE TRANSPORTE Y RESERVA DE CAMPO.

Entrenamiento y participación en competiciones.

Training and participation in competitions.

Patinaje
Skating

Y2-Y6
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Se enseña la técnica y juegos relacionados con el patinaje. Realizarán una exhibición al final de año.

Learn technique and games related to skating with an exhibition at the end of the year.

Judo

Y1-Y6
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Clases de este deporte que ejercita la coordinación y el equilibrio.

Classes of this sport that exercises coordination and balance.

Baloncesto
Basketball

Y4-Y5
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN POR SEMANA:
2 SESSIONS PER WEEK / 2 SESIONES POR MONDAY AND THURSDAY, FROM 4.15 to 6 pm.
LUNES Y JUEVES DE 16:15 a 18:00 h.

Entrenamiento y competición en la liga Basketgal. Será necesaria la adquisición de un kit de entrenamiento.

Training and competition in the Basketgal league. It will be necessary to purchase a training kit.

Tenis
Tennis

Y2/Y3
AT SCHOOL / EN EL COLEGIO
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

+Y4
SCHOOL BUS&FIELD INCLUDED/INCLUYE TRANSPORTE Y RESERVA PISTAS
2 SESSIONS PER WEEK / 2 SESIONES SEMANALES

Clases de tenis desde iniciación hasta intermedio-avanzado.

Tennis lesson for beginners to intermediate/advanced.

Pádel
Paddle

Y3/Y4/+Y5
SCHOOL BUS&FIELD INCLUDED/INCLUYE TRANSPORTE Y RESERVA DE PISTAS
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Clases de pádel en uno de los clubes de la ciudad.

Paddel classes in one of the clubs in the city

Surf

+Y4
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Disfruta de esta actividad náutica organizada por Prado Surf en la playa de Patos. Un monitor de Prado surf los recogerá en el colegio para llevarlos a clase y los padres deberán recogerlos en la playa a las 19.OO horas.

Enjoy this nautical activity organized by Prado Surf in Patos. A staff member from Prado Surf will take the students to their premises. Parents have to pick the students up at the beach at 7 pm.

Hípica / *Horse riding* (Club Hípico El Alazán)

+Y3
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
SHUTTLE INCLUDED/CON TRANSPORTE AL CLUB

Disfruta de esta fabulosa actividad en la cual aprenderán a montar y a cuidar caballos y ponys en las fantásticas instalaciones del Club Alazán. Un miembro del club llevará a los alumnos hasta las instalaciones y los padres deberán recogerlos allí a las 18.00 horas.

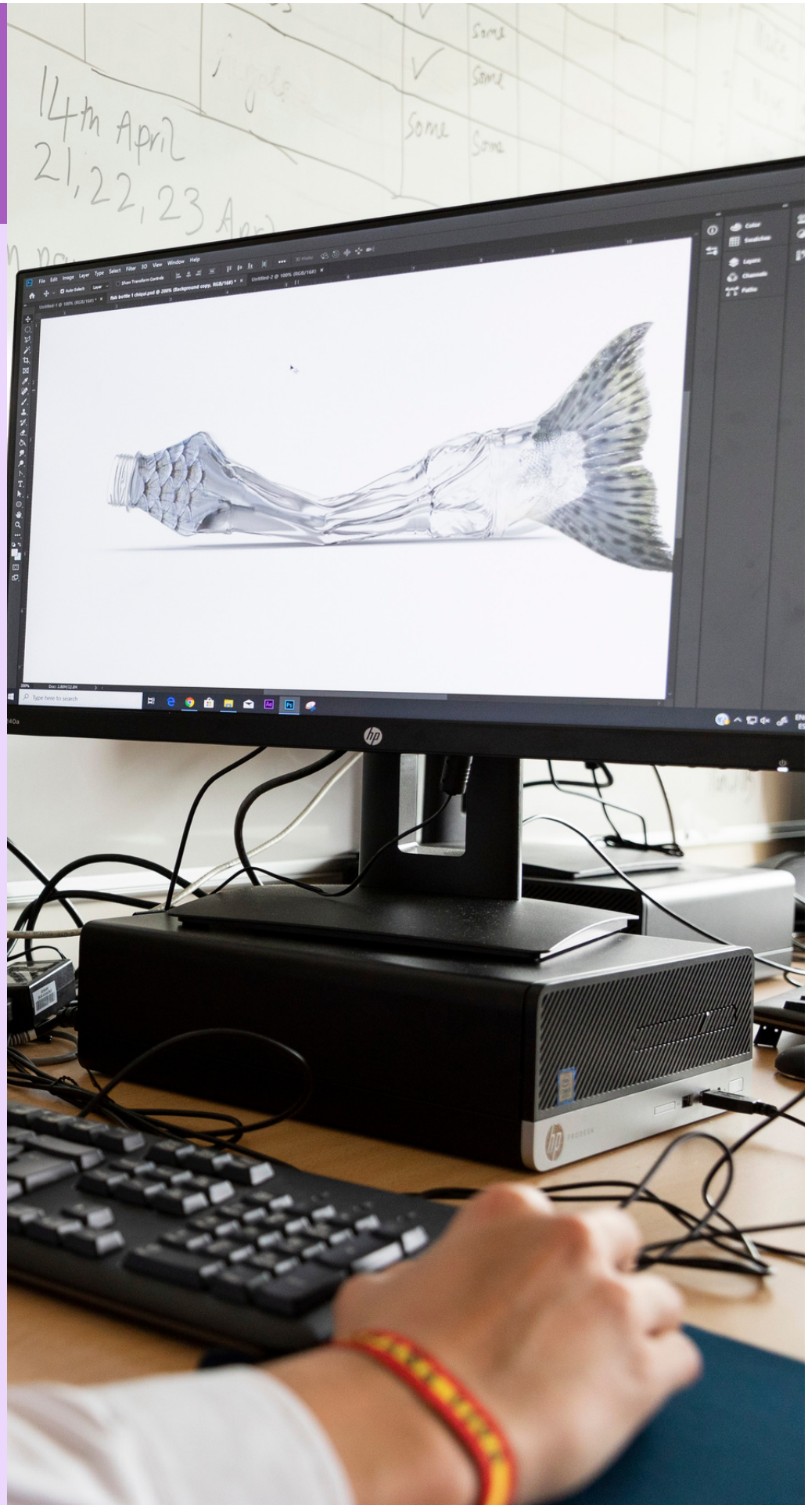
Enjoy this fabulous activity in which the students will learn how to ride and look after the horses and ponies in the Alazan's fantastic premises. A staff member from Alazán will take the students to the club and parents must collect them at 6 pm.

Club de Arte Digital
Digital Art Club

+Y7
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
4.15-5-30 pm / 16.15-17.30 h.

Los alumnos profundizarán en el diseño y retoque de imágenes con Photoshop y editores de video. Recomendado para aquellos que tienen intención de estudiar su IGCSE en arte.

Students will learn about using Photoshop and video editors to create their own projects. Recommended for those who want to do their IGCSE in Art.



Comic, manga e ilustración / *Comic, manda and illustration*

+Y3
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Aprende a dibujar un cómic y dibujos manga con diferentes técnicas.

Learn to draw a comic and manga with different techniques.

Gimnasia rítmica / *Rhythmic Gymnastics*

Y1-Y6
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Disciplina que combina técnicas de gimnasia y de danza.

Activity that combines gymnastics and dance techniques.

Ballet

Y1 - Y2-Y8
1-2 SESSIONS PER WEEK / 1-2 SESIONES SEMANALES

Clases de danza clásica.

Classical dance classes.

Danza española / *Spanish Dance*

Y4-Y12
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Clases del también llamado ballet español.

Classes of also called Spanish ballet.

Arte y Manualidades / *Arts & Crafts*

RECEPTION
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Taller de manualidades para desarrollar la psicomotricidad fina y la creatividad.

Crafts workshop to develop fine motor skills and creativity.

Clases de Dibujo Avanzado / Advanced Drawing Class

+Y7
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Grupo de apoyo y ampliación de conocimientos para los apasionados del arte. Recomendado para aquellos que quieran cursar el IGCSE de arte.

Support group and expansion of knowledge for art lovers. Recommended for those who want to do their IGCSE in Art .

Uke & The Leles

Para alumnos con conocimientos de ukelele.
For students who already have Ukelele knowledge.

+Y5*
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Clases de este instrumento con la banda del colegio Uke and The Leles.

Classes of this instrument with the school band Uke and The Leles.

Ukelele
(Iniciación / *Beginners*)

+Y4
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Clases para todos aquellos que quieran iniciarse en este instrumento.

Classes for all those who want to start in the instrument.

Design Thinking

Para alumnos con conocimientos de ukelele.
For students who already have Ukelele knowledge.

Y7-Y13
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Resuelve retos en equipo con la creatividad el pensamiento lógico, la empatía, el aprendizaje del error y la colaboración.

Solve team challenges with creativity, logical thinking, empathy, learning from error and collaboration.

Maker 3D & Apps

Y7-Y13
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL.

Los alumnos crearán sus primeras Apps, aprenderán a diseñar usando tecnología 3D y también podrán programar placas Arduino para crear instalaciones de domótica o robots.

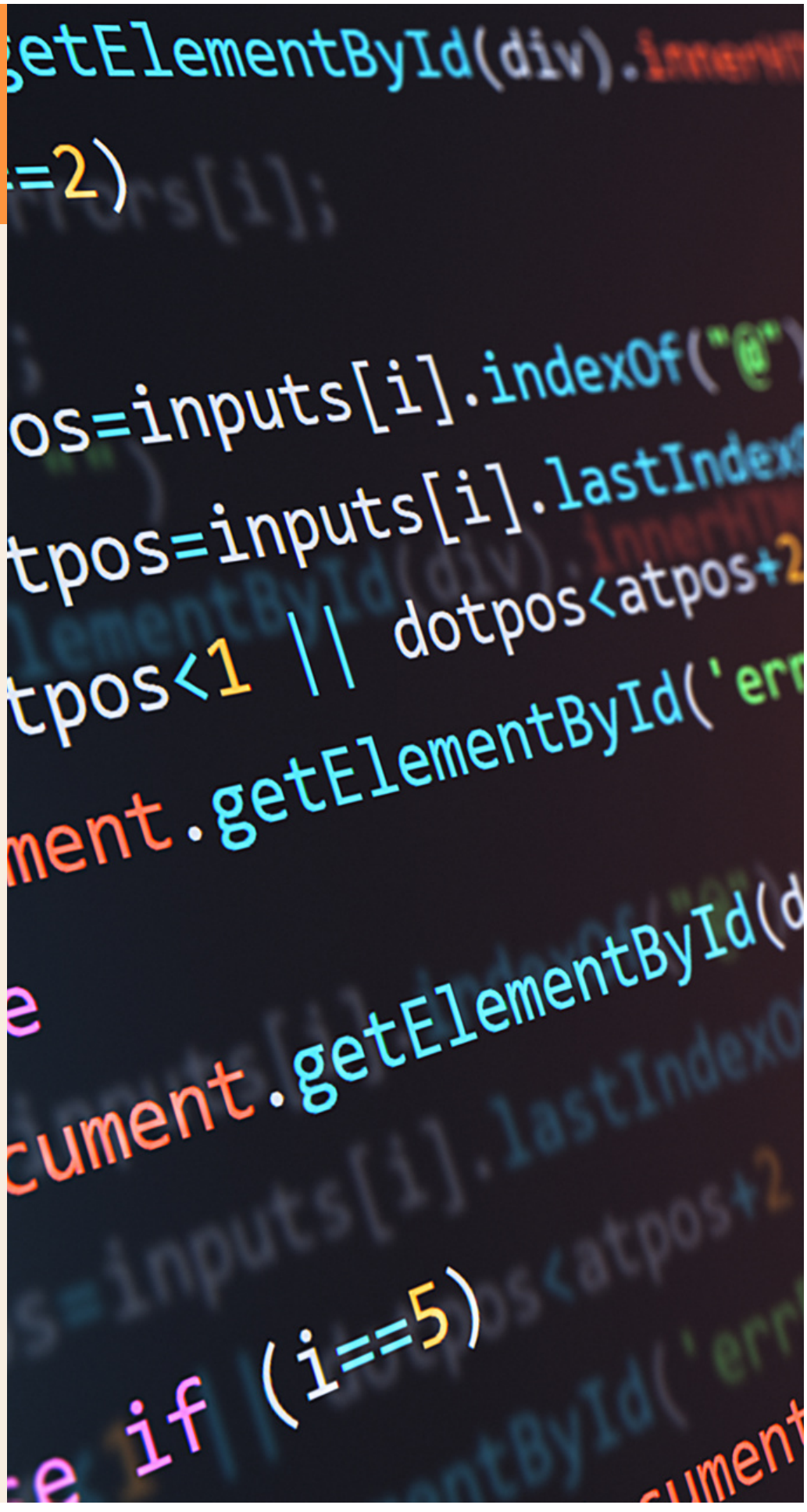
The students will create their first Apps, will learn how to design using the 3D technology and will also be able to program Arduino plates in order to create domotic installations and robots.

Programación y Robótica/Programming & robotics (by Logonautas)

Y5-Y6
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

LOGONAUTAS permite a los alumnos vivir una nueva experiencia diseñando, construyendo y programando robots o placas de Arduino y creando videojuegos en tres dimensiones a través de retos.

LOGONAUTAS allow students to live an new experience designing, building and programming robots or Arduino plates and creating 3D videogames through challenges.

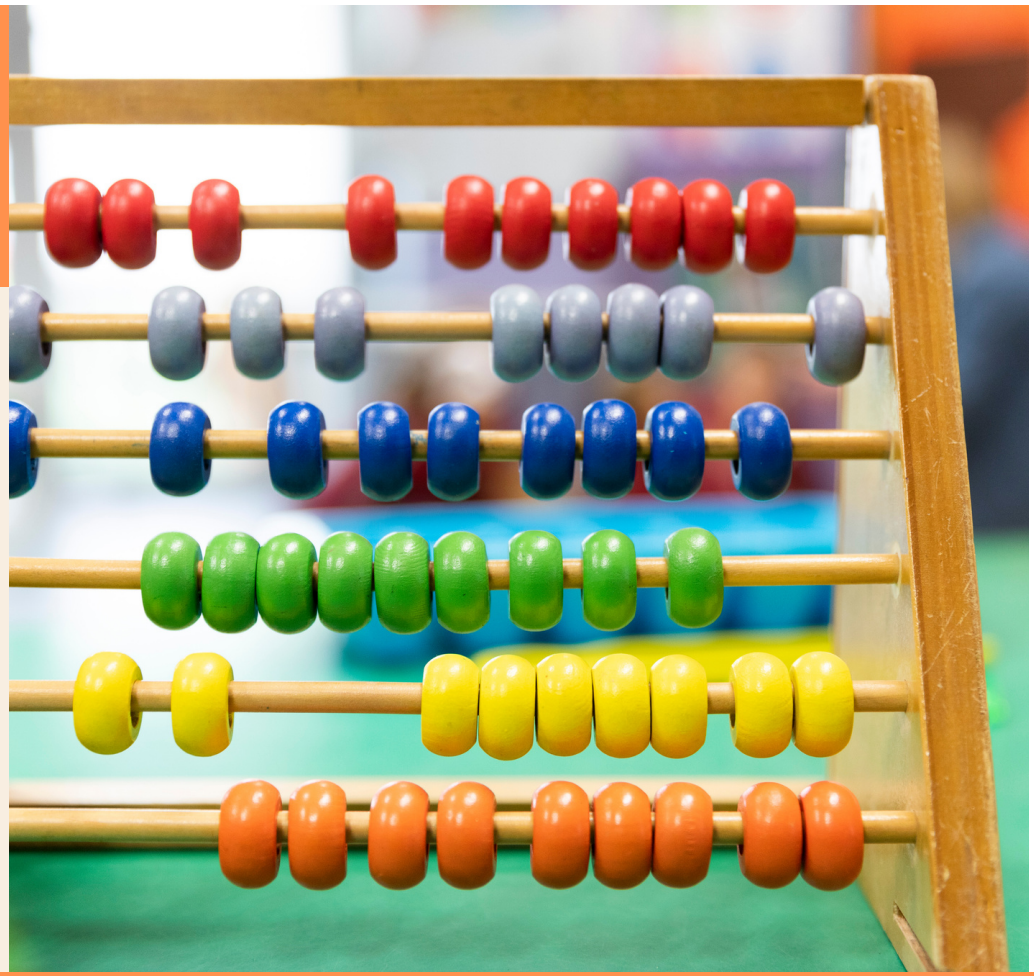


Kids Abacus

Y1-Y5
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Desarrollo del pensamiento lógico-matemático con ábaco empleando los sentidos de la vista, el oído y el tacto.

Arithmetic with abacus using the senses of sight, hearing and touch.



Bright Minds ®

RECEPTION-Y1
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Actividad de estimulación que fomenta el aprendizaje intuitivo y el juego.

Stimulation activity that encourages intuitive learning and play.

LEGO ®

Y2-Y4
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Robótica, ciencia y tecnología a través del material educativo LEGO® Education®.

Robotics, science and technology through the educational materials LEGO® Education®.

Club de Francés / French Club

Y5-Y9
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE/GRATUITA

Refuerzo de los contenidos aprendidos en clase de una forma más lúdica. Los grupos estarán organizados por cursos y niveles.

Reinforcement of the contents learnt in class in a playful way. The groups will be organized by courses and levels.

Oratoria y Debate / *Speech and Debate*

+Y7
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Los alumnos aprenderán a pensar y comunicar de forma efectiva. También participarán en concursos de debate.

Students will learn to think and communicate effectively. They will participate in debate contests.

Taller de Oratoria Infantil / Children's Speech Workshop

Y5-Y6
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

Los alumnos aprenderán a comunicar y a pensar de forma efectiva, participando en concursos de debates.

Students will learn to think and communicate effectively. They will participate in debate contests.

Ecoclub

Y5-Y8
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
TUESDAY FROM 4.15 TO 5.30 pm.
MARTES, DE 16.15 A 17.30 H.
FREE / GRATUITA

Actividades dirigidas a fomentar la conciencia medioambiental de nuestro alumnado: construcción de un invernadero, cultivo de plantas y verduras y puesta en marcha de iniciativas para impulsar el progreso ecológico, en el colegio y más allá de las aulas.

Activities aimed at promoting environmental awareness among our students: building a greenhouse, growing plants and vegetables and launching initiatives to promote ecological progress, in the school and beyond the classroom.

Club del Periódico / *Newspaper Club*

Y7-Y8
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
MONDAY FROM 5.30 / LUNES, 17.30 H.
FREE / GRATUITA

Creación y desarrollo del periódico escolar, que informa sobre los acontecimientos y eventos de interés en el colegio, actividades especiales, entrevistas así como producciones propias de los alumnos.

Creation and development of the school newspaper, which informs about events of interest in the school, special activities, interviews as well as students' own productions.

Inscripciones

Inscriptions

Las actividades están supeditadas a la existencia de un mínimo de alumnos. Además también habrá un número máximo de alumnos por grupo. Para la inscripción en las actividades deberán rellenar el formulario on-line abierto en la zona de padres. Las actividades no podrán ser modificadas hasta el siguiente plazo de inscripción, lo que implica un compromiso trimestral. Habrá plazos de inscripción en junio, diciembre y marzo.
Excepcionalmente se podrán permitir modificaciones la primera semana de septiembre.
Para cualquier consulta, duda o problema pueden dirigirse a la Secretaria de Actividades Extraescolares y al Coordinador de Actividades Extraescolares, que tratarán de solucionar de forma más personalizada cualquier cuestión.

...

The activities are conditional upon the existence of a minimum quorum of pupils. Each activity has a maximum number of pupils per group as well. In order to book the ECAs and the bus routes, we kindly ask you to complete the form that you can find in the parents area. The ECAs cannot be modified until the next enrolment period, which implies a termly commitment. There will be periods in June, December and March. Exceptionally, some variations may be considered during the first week of September.
If you have any queries, doubts or questions, please contact the ECAs Secretary or the ECAs Coordinator, who will try to deal in a more personal way with your question.

O Castro
BRITISH
INTERNATIONAL
SCHOOL

VIGO

Secretaria de Actividades Extraescolares
Montse Pérez
montse.perez@bisocastro.com

Coordinador de Actividades Extraescolares
Mauro González
mauro.gonzalez@bisocastro.com

E-mail_ eca@bisocastro.com
Teléfonos_986 200 028 / 608 735 207