

## *Servicios de Ayuda para las Familias del Distrito Unificado de SLO*

- ♥ **211-Línea Telefónica Rápida (Hotline)**  
Servicios: 24 Horas de línea telefónica confidencial para información, referencias, ayuda y apoyo en momentos de crisis.  
Contactos: 1-800-783-0607
- ♥ **ALPHA Ayuda y Consejo durante el Embarazo**  
Servicios: Asistencia para renta /deposito, ropa, consejo y más (embarazada o madres de niño de 0-12 meses)  
Contactos: 541-3367 también en Los Osos [www.sloalpha.org](http://www.sloalpha.org)
- ♥ **Hermano Mayor, Hermana Mayor (Big Brother, Big Sister)**  
Servicios: Adultos como ejemplos (modelos) para niños 6 a 16 años en San Luis Obispo County.  
Contactos: 781-3226 [www.slobigs.org](http://www.slobigs.org)
- ♥ **CA Asistencia Legal Rural**  
Servicios: Servicios legales en casos civiles para familias de bajos ingresos. Servicios bilingües disponibles.  
Contactos: 544-7994 (9-11 & 4-5 L, M, J, V) [www.crla.org](http://www.crla.org)
- ♥ **Cal Poly Consejería para la Comunidad (Community Counseling)**  
Servicios: Servicio de consejero a bajo costo para individuos, parejas o familias, \$3-15 (basado en necesidad)  
Contactos: 756-1532
- ♥ **Caridades Católicas (Catholic Charities)**  
Servicios: Ayuda con pago de renta y costos de la casa. Programa de navidad. Ayuda con Inmigración.  
Contactos: 541-9110 [www.catholiccharitiesusa.org](http://www.catholiccharitiesusa.org)
- ♥ **Centro de Recursos para Familias de SLO y la Costa (SLO & Coastal Family Resource Center)**  
Servicios: clases de aprender a ser padres, referencias, ayuda bilingüe, servicios de consejería.  
SLO: 1030 Southwood Drive Llame: 549-6830  
La Costa: 880 Manzanita Drive, aula 18, Los Osos
- ♥ **Centro del Desarrollo Infantil (Child Development Resource Center - CDRC)**  
Servicios: centro de desarrollo infantil para niños 0-5 años  
Contactos: 544-0801 [www.childrensresource.org](http://www.childrensresource.org)
- ♥ **Servicios de Bienestar Infantil (Child Welfare Services- CWS)**  
Servicios: Línea telefónica de Emergencia para abuso y negligencia infantil. Se proveen Servicios voluntarios.  
Contactos: 781-1700 o 781-KIDS o 211 [www.slocounty.ca.gov/dss](http://www.slocounty.ca.gov/dss)
- ♥ **Sociedad de Acción Comunitaria (Community Action Partnership) -Antes conocido como EOC**  
Servicios: Incluyen ayuda con la renta y pagos, cuidado infantil, y manejo de casos de personas sin hogar.  
Contactos: 544-4355 Centro de Recursos para Cuidado Infantil (Child Care Resource Center): 541-2272  
[www.capslo.org](http://www.capslo.org)
- ♥ **Centro de Consejería para la Comunidad (Community Counseling Center - CCC)**  
Servicios: Consejería a bajo costo/Escala descendiente  
Contactos: 543-7969 \*\*Citas disponibles en Los Osos [www.cccslo.com](http://www.cccslo.com)
- ♥ **Centros de Salud de la Comunidad (Community Health Centers - CHC)**  
Servicios: Cuidado dental, médico y medicinas a Bajo/No costo. 14 lugares. Aceptan Medi-Cal  
Contactos: 269-1500 SLO o 772-1055 Morro Bay [www.chccc.org](http://www.chccc.org)
- ♥ **Lista de Dentistas Proveedores (Dentist Provider List)**  
Servicios: Lista de Dentistas de Medi-Cal.  
Contacto: 1-800-322-6384
- ♥ **Departamento de Servicios Sociales (Department of Social Services - DSS)**  
Servicios: Ayuda Financiera, estampillas de alimentos, Medi-Cal, y otros programas de servicio social.  
Contactos: 781-1600 SLO o 772-6334 Morro Bay [www.slocounty.ca.gov/dss](http://www.slocounty.ca.gov/dss)
- ♥ **Departamento de Salud Mental, Servicios Juveniles. (Department of Mental Health, Youth Services)**  
Servicios: Servicios de terapia ambulatoria para jóvenes con enfermedades mentales o problemas emocionales. Contactos:  
1-800-838-1381 (línea telefónica de emergencia/ crisis durante 24-horas- 781-4700)
- ♥ **Servicios de Drogas y Alcohol (Drug & Alcohol Services)**  
Servicios: Tratamiento y rehabilitación para problemas de drogas y alcohol. Ayuda para familia y amigos  
Contactos: 781-4275 [www.slocounty.ca.gov](http://www.slocounty.ca.gov)
- ♥ **Estación de Exploración: Computadoras para Jóvenes**  
Servicios: Provee 1 una computadora restaurada por familia en necesidad. Costo \$15, incluye una hora de entrenamiento.  
Contactos: 781-4838 o el consejero en la escuela <http://explorationstation.org>
- ♥ **Facilitador para Leyes de Familia (Family Law Facilitator)**  
Servicios: Asistir con asuntos familiares relacionados con la ley incluyendo divorcio, custodia, derechos de visita, etc.  
Citas individuales: llame los viernes entre 8am-12pm al 788-3418  
Ayuda sin cita: miércoles y jueves, 8:30 am-11:30 en el SLO Courthouse, localizada en 1035 Palm St., en el tercio piso
- ♥ **Raíces Pastorales (Grass Roots)**  
Servicios: Viviendas de emergencia, comida, ropa, consejería y referencias legales.  
Contacto: 544-2333
- ♥ **Bolsa de Cosecha (Harvest Bag: Zion Lutheran Church Foothill Blvd.)**  
Servicios: Comida de emergencia y otras cosas. Llame primero para inscribirse.  
Contacto: 543-8327

- ♥ **Departamento de Salud (Health Department)**  
 Servicios: Inmunizaciones, exámenes de rutina de niños sanos, servicios de planificación familiar, servicios prenatales, clínicas STD, pruebas para AIDS.  
 Contactos: 781-5500 (SLO) 772-6380 (Morro Bay) [www.slocounty.ca.gov/page8402.aspx](http://www.slocounty.ca.gov/page8402.aspx)
- ♥ **Medi-Cal**  
 Servicios: Seguro de Salud para niños y sus familias.  
 Contactos: 781-1600 o inscríbese en la red al: [www.healthapp.net](http://www.healthapp.net) o [www.mybenefitscalwin.org](http://www.mybenefitscalwin.org)
- ♥ **Refugio para Personas sin Hogar (Homeless Shelter-CAPSLO)**  
 Servicios: Cena, cama, ducha. No alcohol/drogas. Niños deben estar acompañados por padres.  
 Contactos: 781-3993 Mensajes de Clientes: 546-0776 [www.capslo.org](http://www.capslo.org)
- ♥ **Hospicio (Hospice)**  
 Servicios: Cuidado en Casa para el enfermo terminal, ayuda y consejo en la pérdida/dolor.  
 Contactos: 544-2266 [www.hospiceslo.org](http://www.hospiceslo.org)
- ♥ **Autoridades de Vivienda (Housing Authority: HASLO)**  
 Servicios: Acceso a listas y disponibilidad de vivienda para personas de bajo ingreso.  
 Contactos: 543-4478 [www.haslo.org](http://www.haslo.org)
- ♥ **La Mano Cuidadora de Jack (Jack's Helping Hand )**  
 Servicios: organización sin fines de lucro, ayuda a niños con enfermedades y discapacidades, proporcionando tratamientos especiales, servicios, equipos y transporte que no son provistos por otras fuentes.  
 Contactos: 547-1914, [jhh@jackshelpinghand.org](mailto:jhh@jackshelpinghand.org), [www.jackshelpinghand.org](http://www.jackshelpinghand.org)
- ♥ **Alianza Nacional en Enfermedad Mental (National Alliance on Mental Illness - NAMI)**  
 Servicios: Ayuda a grupos de personas con enfermedad mental, clases de educación familiar y grupos de apoyo para familias y amigos de gente con enfermedad mental.  
 Contactos: 546-4040; Abogado de la Familia: 541-5144 ext. 171 [www.nami.org](http://www.nami.org)
- ♥ **Padres Ayudando a Padres (Parents Helping Parents)**  
 Servicios: Ofrece soporte, información, y educación a familias de niños con necesidades especiales.  
 Contactos: 549-8148 [www.phpslo.org](http://www.phpslo.org)
- ♥ **Conexión de Padres del Condado de San Luis Obispo (Parent Connection of San Luis Obispo County)**  
 Servicios: Centro de recursos para familias basado en la red, listas de clases para padres, y recursos para familias en el Condado de San Luis Obispo.  
 Contactos: 543-3700, [www.sloparents.org](http://www.sloparents.org) Línea telefónica de 24 horas para padres: 904-1411 Español: 462-7135
- ♥ **Centro Diurno Prado (Prado Day Center)**  
 Servicios: Duchas, comidas, lavandería, exámenes de salud, manejo de casos.  
 Contactos: 781-0617 [www.pradodaycenter.org](http://www.pradodaycenter.org)
- ♥ **Centro de Crisis de Violación (Rape Crisis Center - SARP)**  
 Servicios: Ayuda 24 horas para víctimas de violaciones o abusos sexual.  
 Contactos: 545-8888 o 1-800-656-HOPE [www.sarpcenter.org/](http://www.sarpcenter.org/)
- ♥ **Armada de Salvación (Salvation Army)**  
 Servicios: Comida de emergencia, ayuda con la renta y gastos de casa.  
 Contactos: 544-2401 [www.salvationarmy-socal.org/](http://www.salvationarmy-socal.org/)
- ♥ **SLO-CAP**  
 Servicios: Centro de recurso para información y prevención de abuso infantil/juvenil.  
 Contactos: 543-6216 [www.slocap.org](http://www.slocap.org)
- ♥ **Transiciones- Asociación de Salud Mental (Transitions-Mental Health Association - T-MHA)**  
 Servicios: Provee servicios innovadores para salud mental de niños, adultos y miembros de la familia.  
 Contactos: 541-5144, Oficinas en in SLO y Los Osos [www.t-mha.org](http://www.t-mha.org)
- ♥ **Ayuda para Víctimas/Testigos (Victim/Witness Assistance)**  
 Servicios: Intervención en crisis y ayuda de emergencia.  
 Contactos: 781-5821 [www.slocounty.ca.gov/DA/Victim\\_Witness.htm](http://www.slocounty.ca.gov/DA/Victim_Witness.htm)
- ♥ **Mujeres, Infantes y Niños (WIC - Women, Infant, & Children)**  
 Servicios: Asistencia con comida para mujeres con niños, al menos un niño de menos de 5 años.  
 Contactos: 781-5570 <http://www.wicworks.ca.gov>
- ♥ **Programa de Refugio para Mujeres de SLO (Women's Shelter of SLO)**  
 Servicios: Refugio de emergencia, comida, ropa, consejería y asistencia legal as víctimas de violencia doméstica.  
 Contactos: 781-6401 o en una crisis 781-6400 Programa CHAT: 473-6507 [www.womensshelterslo.org](http://www.womensshelterslo.org)