



# ព័ត៌មានសម្រាប់ឪពុកម្តាយ និងសិស្ស

សាលារបស់យើងនឹងចូលរួមការស្ទង់មតិយុវជនដែលមានសុខភាពល្អអំឡុងពេលឆ្នាក់ចុះនេះ។

ការស្ទង់មតិនេះស្នើសុំឱ្យអ្នកឃើញការរីកចម្រើន លទ្ធផលសុខភាព និងគ្រឿងស្រវឹង និងការប្រើថ្នាំញៀន។ សាលា និងរដ្ឋ និងភ្នាក់ងារក្នុងតំបន់ប្រើលទ្ធផលស្ទង់មតិនេះដើម្បីគាំទ្រយុវជនរបស់យើង និងកាត់បន្ថយហានិភ័យរបស់ពួកគេ។ ការស្ទង់មតិយុវជនដែលមានសុខភាពល្អគឺដោយស្ម័គ្រចិត្ត និងអនាមិក ហើយផ្តល់ព័ត៌មានសំខាន់ដើម្បីណែនាំគោលនយោបាយ និងកម្មវិធីដែលបម្រើដល់យុវជនរបស់យើង។

*សូមចែករំលែកព័ត៌មាននេះជាមួយសិស្សរបស់អ្នក។  
បន្ទាប់មកនិយាយអំពីការស្ទង់មតិ និងសម្រេចថាតើសិស្សរបស់អ្នកនឹងចូលរួមឬទេ?*

**Q:** តើនរណានឹងត្រូវស្នើឱ្យធ្វើការស្ទង់មតិ?

**A:** សិស្សក្នុងថ្នាក់ទី 6, 8, 10 និង 12 ទូទាំងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន និងសិស្សក្នុងថ្នាក់ទី 7, 9 និង 11 ក្នុងមណ្ឌលសាលាតូច។

**Q:** ការស្ទង់មតិនេះគឺដោយស្ម័គ្រចិត្ត?

**A:** មែន! សិស្សដែលស្ទង់មតិនេះអាចរំលងសំណួរ ហើយឈប់ស្ទង់មតិគ្រប់ពេល។ ប្រសិនបើអ្នកមិនចង់ឱ្យសិស្សរបស់អ្នកចូលរួមការស្ទង់មតិនេះទេ អ្នកអាចទូរស័ព្ទទៅសាលាដើម្បីដោះសារឱ្យសិស្សរបស់អ្នក។ សិស្សក៏អាចទូរស័ព្ទទៅត្រូវបញ្ជាក់គេថាពួកគេមិនចង់ធ្វើការស្ទង់មតិទេ។ សិស្សមិនធ្វើការស្ទង់មតិនឹងរួមចំណែកក្នុងសកម្មភាពមួយផ្សេង ដូចជាការសិក្សាឬការអានក្នុងបណ្ណាល័យ។ មិនមានការរើសអើងចំពោះការមិនចូលរួមក្នុងការស្ទង់មតិនេះទេ។ ថ្នាក់របស់សិស្សអ្នកនឹងមិនប៉ះពាល់នោះទេ។

**Q:** សំណួរអ្វីខ្លះនៅក្នុងការស្ទង់មតិនេះ?

**A:** សំណួរការស្ទង់មតិមកពីការស្ទង់មតិទូទាំងប្រទេស និងក្នុងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន។ ឪពុកម្តាយ ឬអាណាព្យាបាលអាចទាក់ទងមកការិយាល័យសាលារបស់ពួកគេដើម្បីមើលច្បាប់ចម្លងការស្ទង់មតិនេះ។

ប្រធានបទសំណួររួមមាន ៖

- ព័ត៌មាន ដូចជាអាយុ ភេទ និងពូជសាសន៍ និងជនជាតិ
- អារម្មណ៍អំពីសាលា និងសហគមន៍
- ទំនាក់ទំនងជាមួយឪពុកម្តាយ មិត្តភក្តិ និងអ្នកជិតខាង
- ទម្លាប់ការញៀន សកម្មភាពរាងកាយ
- ការអប់រំសុខភាព
- អាកប្បកិរិយាអំពីការប្រើថ្នាំជក់ គ្រឿងស្រវឹង និងថ្នាំញៀនផ្សេងទៀត
- អាកប្បកិរិយា និងអារម្មណ៍ទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាព
- អាកប្បកិរិយាទាក់ទងនឹងការប្រើអំពើហិង្សា
- កំណត់អត្តសញ្ញាណភេទ និងការគ្រប់គ្រងទិសផ្លូវភេទ (មិនមែនសម្រាប់ថ្នាក់ទី 6 ឬ 7 ទេ) អាកប្បកិរិយា និងការបំពានផ្លូវភេទ (មិនមែនសម្រាប់អ្នកទី 6 ឬ 7 ទេ)

**Q:** អត្តសញ្ញាណរបស់សិស្សត្រូវបានការពារដោយយ៉ាងដូចម្តេច?

**A:** សិស្សនឹងមិនដាក់ឈ្មោះរបស់ពួកគេលើការស្ទង់មតិទេ។ មិនមានកូដប្រតិបត្តិការត្រូវគ្នារវាងការស្ទង់មតិដែលសិស្សទេ។ គ្មាននរណាម្នាក់មកពីសាលានឹងមើលចម្លើយរបស់ពួកគេទេ។ សិស្សនឹងប្រគល់ការស្ទង់មតិដែលបានបំពេញរបស់ពួកគេដោយសម្ងាត់នៅពេលពួកគេរួចរាល់។ លទ្ធផលស្ទង់មតិនឹងមិនកំណត់អត្តសញ្ញាណសិស្សណាមួយទេ។

**Q:** តើលទ្ធផលការស្ទង់មតិត្រូវបានប្រើយ៉ាងដូចម្តេច?

**A:** សាលា ស្រុកសាលា ខោនធី និងភ្នាក់ងាររដ្ឋប្រើលទ្ធផលនេះដើម្បីយល់ពីសិស្សរបស់យើង និងដើម្បីផ្តល់ព័ត៌មានសេវាកម្មដែលពួកគេត្រូវការ។ លទ្ធផលត្រូវបានផ្តល់សម្រាប់ផែនការ ការវាយតម្លៃ និងការកែលម្អកម្មវិធី និងការទទួលបានប្រាក់ដើម្បីគាំទ្រពួកគេ។ ទិន្នន័យអនាមិកក៏ត្រូវបានចែករំលែកជាមួយមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ និងអ្នកស្រាវជ្រាវដែលបានអនុម័ត។

ត្រូវការព័ត៌មានបន្ថែមឬទេ?

- ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរអំពីគោលបំណងនៃការស្ទង់មតិ ឬនីតិវិធីការស្ទង់មតិ៖
- ទូរស័ព្ទទៅខ្សែគតិតតិចនៅលេខ 1-877-HYS-7111
  - អ៊ីម៉ែល [healthy.youth@doh.wa.gov](mailto:healthy.youth@doh.wa.gov)

ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការស្ទង់មតិយុវជនដែលមានសុខភាពល្អអាចរកបាននៅ៖ [www.AskHYS.net](http://www.AskHYS.net)

ក្រុមប្រឹក្សាគ្រូពិទេសស្ថាប័នបានអនុម័តនីតិវិធីសម្រាប់ការស្ទង់មតិយុវជនដែលមានសុខភាពល្អដែលបានរៀបរាប់

ក្នុងលិខិតនេះ។ ប្រសិនបើអ្នកជឿថានីតិវិធីនេះមិនត្រូវបានធ្វើតាមសូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-583-8488 ។ អ្នកមិនចាំបាច់ដាក់ឈ្មោះរបស់អ្នកទេ។ សារទាំងអស់នឹងប្រគល់ត្រលប់។

សិស្សបាន និងកំពុងធ្វើការស្ទង់មតិតាំងពីឆ្នាំ 1988។ ចំនួនសិស្សដែលបានលូតលាស់ពីចំនួនសិស្សចំនួនពាន់ប៉ុណ្ណោះដល់ 230,000 ក្នុងមួយឆ្នាំ!

*អរគុណសម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យព័ត៌មាននេះ និងនិយាយជាមួយសិស្សរបស់អ្នក!*

ការស្ទង់មតិយុវជនដែលមានសុខភាពល្អត្រូវបានរៀបចំដោយភ្នាក់ងាររដ្ឋ អាជ្ញាធរថែទាំសុខភាព ៖ ផ្នែកសុខភាពអាកប្បកិរិយា និងការស្តារឡើងវិញ ការិយាល័យអគ្គនាយកការបម្រៀនសាធារណៈ និងក្រុមប្រឹក្សាគ្រឿងស្រវឹង និងថ្នាំជក់ មន្ទីរសុខាភិបាល។