

# ПРОВЕРКА САМОЧУВСТВИЯ ДЕТЕЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

**Родители и опекуны:** Ваше партнёрство очень важно для сохранения здоровья и безопасности наших учащихся, сотрудников и школьного сообщества. В школе, где учится ваш ученик, действуют строгие правила и ограничения по заболеваниям, чтобы предотвратить распространение и передачу болезни. Ежедневно проверяйте своего ребенка на наличие следующих симптомов:

## Основные симптомы

- Температура 100,4 ° F или выше
- Озноб
- Кашель
- Одышка или затруднённое дыхание
- Новая потеря вкуса или запаха

## Непервичные симптомы

- Головная боль
- Тошнота или рвота
- Диарея
- Утомляемость (усталость)
- Больное горло
- Боли в мышцах / теле
- Заложенность носа или насморк

### Если у вашего ребёнка есть какие-либо из вышеперечисленных основных симптомов:

- Оставьте ребёнка дома, не отправляйте в школу.
- Подумайте, возможно вашему ребёнку нужно посетить врача и сделать тест на COVID-19. Самопроверка на коронавирус [Coronavirus Self Checker](#) - это онлайн-инструмент CDC, который может помочь вам принять решение, когда обращаться за медицинской помощью и тестированием.
- Обратитесь в школу, где учится ваш ребёнок. Расскажите, пожалуйста, о симптомах, которые испытывает ребёнок. Возможно вам зададут дополнительные вопросы, чтобы определить, когда ребёнку будет безопасно вернуться в школу.

### Если у вашего ребёнка есть какие-либо из вышеперечисленных неосновных симптомов, следуйте рекомендациям «Не допускайте больных учеников к посещению школ» (см. Приложение).

### Если ваш ребёнок показал положительный результат на COVID-19 или имел тесный контакт \* с человеком с положительным результатом на COVID-19:

- Оставьте ребёнка дома
- Сообщите в школу вашего ребёнка

\* CDC определяет «тесный контакт» как человек, который находился в пределах 6 футов от инфицированного человека в общей сложности 15 минут или более в течение 24 часов в период от за 2 дня до начала заболевания (или, для бессимптомных пациентов, за 2 дня до сбора проб для теста) до дня, когда пациент изолирован.

# ПОЖАЛУЙСТА, НЕ ОТПРАВЛЯЙТЕ БОЛЬНЫХ ДЕТЕЙ В ШКОЛУ

В списке ниже приведены школьные инструкции, а не медицинские советы. Если у вас есть проблемы со здоровьем, обратитесь к своему врачу. Любой человек, кто был в контакте с больным COVID-19, должен оставаться дома в течение 14 дней.



## СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ



## УЧЕНИК МОЖЕТ ВЕРНУТЬСЯ В ШКОЛУ ПОСЛЕ...

(Нижеуказанные сроки – это кратчайшее время, для того чтобы оставаться дома. При некоторых заболеваниях ученику может потребоваться находиться дома подольше)

Высокая температура:  
100.4°F или выше



Отсутствие высокой температуры в течение 24 часов без приёма жаропонижающих лекарств И после отрицательного результата теста на COVID-19 ИЛИ спустя 10 дней если тест не делали.

Вновь появившийся кашель ИЛИ Затруднённое дыхание



Отсутствие симптомов в течение 24 часов И после отрицательного результата теста на COVID-19 ИЛИ спустя 10 дней, если тест не проводился. Если диагностирован коклюш (pertussis), перед возвращением в школу учащийся должен принимать прописанные антибиотики в течение 5 дней.

Головная боль при скованности мышц шеи или при высокой температуре



Отсутствие симптомов ИЛИ по указанию врача школьной медсестре. Если жар присутствует, следуйте инструкциям, указанным выше (при высокой температуре).

Диарея: 3 рыхлых или водянистых стула в день или невозможность контролировать испражнения



Отсутствие симптомов в течение 48 часов ИЛИ по указанию врача для школьной медсестры.

Рвота: один или несколько эпизодов по необъяснимым причинам



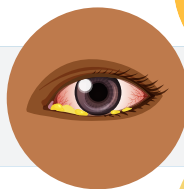
Отсутствие симптомов в течение 48 часов ИЛИ по указанию врача для школьной медсестры.

Кожная сыпь или открытые язвы



Отсутствие симптомов, что означает, сыпь исчезла ИЛИ язвы высохли или их можно полностью закрыть повязкой, ИЛИ по указанию врача для школьной медсестры.

Покраснение глаз с выделениями: желтые или коричневые выделения из глаз



Отсутствие симптомов, что означает, что покраснение и выделения исчезли, ИЛИ по указанию врача школьной медсестре.

Желтуха: вновь появившийся желтый цвет глаз или кожи



После того как школьная медсестра получит указания от лечащего врача.

Необычное поведение без определённых причин: сонливость, раздражённость или растерянность.



Отсутствие симптомов, что означает возвращение к нормальному поведению, ИЛИ по указанию врача школьной медсестре.

М Серьезные проблемы со здоровьем, например, длительная болезнь в течение 2 или более недель ИЛИ пребывание в больнице



После того как школьная медсестра получит указания от лечащего врача.

Состояние здоровья ученика требует большего ухода, чем сотрудники школы могут безопасно предоставить

После того, как будут приняты меры по обеспечению безопасности учащегося.