

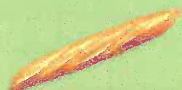
## Notre prestation :

Toutes les vinaigrettes sont faites "maison"

Fruits de saison d'origine locale



Pain frais Bio artisanal



Le bœuf est d'origine France et race à viande



Toutes les viandes proposées sont d'origine FRANCE



Tous les Fruits & Légumes sont issus de l'agriculture biologique



## Semaine 41

	Entrées	Plat principal	Desserts
<b>Lundi 11 Octobre</b> <b>menu végétarien</b>	Carottes Rapées Chou Blanc au Colombo	Dahl de Lentilles Corail Poisson à l'Orange  Riz Pilaf Gratin de courge	Mimolette  Entremets à la Patate Douce Corbeille de Fruits
<b>Mardi 12 Octobre</b>	Salade d'Endives et Poires Œufs dur à la Mayonnaise	Pilon de Poulet Rôti au Curry Omelette au fromage  Tortis Haricots Beurre	Gouda  Crème à la Vanille Corbeille de Fruits
<b>Jeudi 14 Octobre</b>	Betteraves à l'Echalote Salade de Tomates et Oignons Rouges	Sauté de Boeuf Poisson en croûte de Tomate  Polenta à la Tomate Poêlée de Légumes	Babybel  Pomme Rouge Corbeille de Fruits
<b>Vendredi 15 Octobre</b>	Salade de Concombres à la Menthe Salade Verte et Croûtons	Blanquette de Poisson au Basilic Quiche aux Poireaux  Semoule Brocolis	Rondelé Ail et fine Herbes  Kiwi Corbeille de Fruits



# ICS CÔTE D'AZUR



ICS CÔTE D'AZUR  
INTERNATIONAL SCHOOL

## Our service :

All dressings are homemade

local seasonal fruit



Home-made bread



Beef of French origin



All offered meats are from French origin



all fruit and vegetables are organically grown



## Week 41

	Starter	Main dish	Dessert
<b>Monday October 11th</b> <b>menu végétarien</b>	Grated carrots, White cabbage with Colombo	Coral lentil dahl Fish in orange sauce Pilaf Rice Baked squash	Mimolette Cheese, Sweet potato pastry, Fruit Basket
<b>Tuesday October 12th</b>	Chicory and Pear Salad Hard-boiled eggs & Mayo	Roasted curry chicken drumsticks Cheese omelet  Torti pasta Butter beans	Gouda cheese Vanilla custard Fruit basket
<b>Thursday October 14th</b>	Beets & shallots Tomato salad & red onions	Sautéed beef Fish in tomato crust  Tomato polenta Vegetable stir fry	Babybel cheese  Red apple Fruit basket
<b>Friday October 15th</b>	Cucumber salad & mint Green salad & croutons	Fish blanquette with basil Leak quiche  Semolina Brocolis	Rondelé cheese  Kiwi Fruit basket