

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Alimentos son GRATIS para los estudiantes de EUSD </div>		Contiene puerco: Sin gluten: Vegetariano: Receta casera sin lácteos:		1 Hotdog con Carne de Pastoreo Panecillos Rellenos con Mozzarella y Salsa Marinara Yogurt y Granola Brownies
				4 Burrito de Frijol, Queso y Arroz Macarrón con Queso Yogurt y Granola Paleta Helada con 100% fruta
11 Pasta con Salsa de Mantequilla y Parmesano Pizza EUSD con Queso Yogurt y Granola Paleta Helada con 100% fruta	12 Piezas de Pollo Burrito de Frijol con Queso Sándwich de Crema de Semillas de Girasol y Pieza de Queso	13 Sándwich de Queso a la Parrilla Pollo a la Naranja con Arroz Integral Yogurt y Granola	14 Torre Nacho Fiesta con Carnitas Rostizado Lentamente Pizza EUSD con Queso Sándwich de Crema de Semillas de Girasol y Pieza de Queso	15 Hotdog con Carne de Pastoreo Panecillos Rellenos con Mozzarella y Salsa Marinara Yogurt y Granola Galleta Snickerdoodle
Descanso de Otoño (Octubre del 18 al 22)				
25 Pollo y Waffles Pizza EUSD con Queso Yogurt y Granola Paleta Helada con 100% fruta	26 Sándwich y Pollo Crujiente Pasta EUSD a la Boloñesa con Carne Orgánica de Pastoreo Sándwich de Crema de Semillas de Girasol y Pieza de Queso	27 Quesadilla Pollo Teriyaki y Fideos Chow Mein Yogurt y Granola	28 Ravolis de Queso Pizza EUSD con Queso Sándwich de Crema de Semillas de Girasol y Pieza de Queso	29 Hamburguesa de Pura Carne Macarrón con Queso Yogurt y Granola Galleta de Calabaza

- Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com
El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición

Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación. Esta institución proporciona

Desayuno: Se sirve a diario en OK y PEC

El desayuno se sirve antes de clases

Menú:

- Waffle de Maple Belga - Cereales WG Varios
 - Yogurt y Granola -Muffins/Panecillo Integral
 - Bagel y Queso crema
 - Pieza de Queso
 - Mini Pancaques de Maple
- Incluye una opción de leche, jugo de fruta 100%

Barra de Ensalada a Diario:

¡Fresca, de Temporada y de California!

¡La Barra de Ensalada a Diario son parte de cada almuerzo escolar, incluyen lechuga y vegetales orgánicos de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm!

Lunes: Bananas y Jícama

Martes: Súper rebanadas de Manzana

Miércoles: Rebanadas de Naranja de la Localidad

Jueves: Peras Asiáticas Cosechadas en California

Viernes: Ciruelas de California

Se ofrecen varios aderezos a diario incluyendo opción