

## ALIMENTOS GRATIS

Para todos los Alumnos Registrados

### Misión Nutricional de A+ Arbor: Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multigrano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

*-Arbor Management-*

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable!



Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra pagina web.

Ocasionalmente sera necesario realizar cambios al menu.

Se le notificara cuando sea posible.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

**\*Cereal**  
Toasters de Canela-22g  
Graham Sq de Miel-24g  
Toast Crunch de Canela-22g

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
	<b>Leche</b> <b>Semidescremada -13g</b> <b>Descremada-13g</b> <b>Conteo de Carbohidratos para Fruta, Vegetal y Jugo en Documento Separado</b>	Cereal Graham Bear Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Barra Benefit Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Manzana Palito de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
6	7	8	9	10
Barra de Avena con Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Bagels de Fresa Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Bocaditos de Limón y Mora Azul Palito de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Plátano Graham Bear Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Cereal Palito de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
13	14	15	16	17
Barra Benefit Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Donas Espolvoreadas Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pan de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Cereal Graham Bear Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pop-Tart de Fresa Graham Bear Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
20	21	22	23	24
Chex Mix de Fresa Palito de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Bagel Integral Mermelada Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Roles de Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	No Hay Clases	No Hay Clases
27	28	29	30	31
No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases

