

Octubre Sycamore Menu de Desayuno



ALIMENTOS

GRATIS

Para todos los
estudiantes
registrados

Misión Nutricional de A+ Arbor:
Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multigrano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

~Arbor Management~

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable!



Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra página web.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Muffin de Mora Azul Palito de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
4 Barra Avena con Fresa Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	5 Mini Bagels de Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	6 Yogurt y Granola Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	7 Pan de Moras Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	8 Cereal Palito de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
11 Waffle Belga de Vainilla Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	12 Mini Donas Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	13 Bollo de Miel Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	14 Pan de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	15 Super Dona Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
18 Mini Pan Francés Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	19 Muffin de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	20 Cereal Palito de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	21 Frudel de Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	22 Muffin de Mora Azul Palito de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
25 Barra Avena con Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	26 Mini Bagels de Fresa Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	27 Yogurt y Granola Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	28 Mini Pancakes de Maple Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	29 No Hay Clases

Ocasionalmente sera necesario realizar cambios al menu. Se le notificara cuando sea posible. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

