



# Protocolos de COVID 2021-22



**ROBBINSDALE**  
Area Schools



# Protocolos de COVID 2021-2022

Actualizado el 17 de agosto de 2021

---

## Antecedentes

La pandemia COVID-19 requiere múltiples niveles de estrategias de prevención para reducir la propagación del COVID en nuestras escuelas y en nuestra comunidad. Las escuelas del área de Robbinsdale siguen las recomendaciones del Departamento de salud de Minnesota (MDH, por sus siglas en inglés) y de los Centros para el control de enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) como base para sus protocolos de COVID. Además, las tasas de transmisión en la comunidad y las de vacunación por COVID se siguen atentamente cada semana para determinar la necesidad de hacer cambios a esta guía. A medida que la pandemia de COVID-19 continúe evolucionando, se irá modificando esta guía para reflejar la información actualizada.

## Vacunas

Las Escuelas del área de Robbinsdale, de conformidad con el MDH y los CDC, recomiendan encarecidamente que los maestros, el personal, las familias y los estudiantes elegibles reciban la vacuna de COVID-19. Las familias pueden encontrar información sobre cómo acceder a vacunas gratuitas visitando el [sitio web del conector de vacunas](#) del estado. El distrito planea tener clínicas temporarias de vacunación en las escuelas en un futuro.

## Protectores faciales

A partir del 23 de agosto de 2021, se requerirán protectores faciales para todas las personas mayores de dos años, incluidos los estudiantes, el personal y los visitantes, independientemente del estado de vacunación. Se deben usar mascarillas o tapabocas en los autobuses escolares y en el interior de todas las escuelas y las instalaciones del distrito, donde no se pueda mantener el distanciamiento físico de seis pies entre las personas. **No es necesario cubrirse la boca y la nariz cuando se está al aire libre.**

Además, los protectores faciales se pueden quitar temporalmente durante actividades como comer, beber, nadar, tocar un instrumento o hacer ejercicio. El [Procedimiento administrativo 808 de protectores faciales](#) por COVID-19 provee más información sobre el requisito del uso de mascarillas o tapabocas.

## Distanciamiento físico

Las escuelas implementarán distanciamiento físico siempre que sea posible. Según MDH, no se debe excluir a los niños del aprendizaje o cuidado en persona para mantener el distanciamiento físico.

## Prueba y detección de síntomas de COVID

Crear. Pertenecer. Llegar a ser.



Antes de llegar a la escuela todos los días, las personas deben realizar una [prueba de detección de síntomas de COVID](#). Las personas con síntomas de COVID-19 deben llamar a la línea directa de COVID-19 o completar el [formulario de notificación electrónico](#) para obtener instrucciones adicionales.

Las Escuelas del área de Robbinsdale alientan a los estudiantes, al personal y a los visitantes a completar pruebas de COVID regularmente para ayudar a identificar y aislar los casos. Próximamente, una vez que el MDH brinde más material orientativo, se proporcionará información adicional sobre las pruebas a través de la escuela. Las personas pueden encontrar un lugar para realizar la prueba en el [sitio web de MDH: Pruebas de COVID-19](#).

## Quedándose en casa cuando se está enfermo

Las personas que tienen síntomas de COVID deben quedarse en casa o serán enviadas a casa inmediatamente. Toda persona que desarrolle síntomas de COVID-19 debe separarse de los demás y hacerse la prueba de inmediato, ya sea que esté vacunado o no.

Los síntomas de COVID-19 se dividen en dos grupos:

- Los síntomas más comunes son uno o más de los siguientes: fiebre de 100.4 grados Fahrenheit o más, principios de tos o tos que empeora, dificultad para respirar y pérdida reciente del gusto o del olfato .
- Los síntomas menos comunes son dos o más de los siguientes: dolor de garganta, náusea, vómitos, diarrea, escalofríos, dolor muscular, fatiga extrema o sentirse muy cansado, dolor de cabeza nuevo o muy intenso/muy fuerte y principios de congestión nasal o moqueo nasal.

Las personas que tienen un síntoma "más común", al menos dos de los "menos comunes" o cualquier síntoma entre los días 8 y 14 de una cuarentena abreviada, pueden regresar a sus actividades con uno de los siguientes:

1. un resultado negativo de la prueba COVID-19 o
2. diagnóstico alternativo resultado de una evaluación de un médico/proveedor de atención médica o
3. permanecer en casa lejos de otras personas (aislamiento), incluidos los que viven en la casa si es posible, durante al menos 10 días a partir del momento en que comenzaron sus síntomas y hasta que sus síntomas hayan mejorado y no tengan fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre, si la persona no fue evaluada por un médico u otro proveedor de atención médica o no se hizo la prueba COVID-19.

Los hermanos y todas las personas que vivan en la casa que no estén completamente vacunados o que no hayan tenido COVID-19 confirmado por un laboratorio en los últimos 90 días deben permanecer en casa y alejados de todas las actividades durante al menos 14 días (cuarentena). El primer día de cuarentena comienza el día después de su último día de contacto (día 0) con la persona que tiene síntomas de COVID-19.

## Casos positivos



Los estudiantes o visitantes que den positivo en la prueba de COVID-19 deben quedarse en casa (en forma aislada) y completar el [formulario de notificación electrónico](#) o llamar a la línea directa de COVID para obtener más orientación. Los miembros del personal deben llamar a su supervisor. Las personas que dieron positivo deben quedarse en casa hasta que estas tres cosas sean ciertas:

- se sienten mejor. Su tos, dificultad para respirar u otros síntomas mejoraron y
- han pasado al menos 10 días desde que se sintieron enfermos o tuvieron un resultado positivo por primera vez y
- no han tenido fiebre durante al menos 24 horas, sin usar medicamentos para bajar la fiebre.

Todos los casos positivos se informarán al MDH.

Si una persona da positivo en la prueba de COVID-19 y tiene síntomas, debe permanecer en casa y lejos de otras personas que viven en la casa (aislamiento) durante al menos 10 días desde el momento en que comenzaron sus síntomas y hasta que los síntomas hayan mejorado y no hayan tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Si no tienen síntomas pero dan positivo en la prueba de COVID-19, deben quedarse en casa durante 10 días a partir del día en que se les hizo la prueba.

Los hermanos y todas las personas que vivan en la casa que no estén completamente vacunados o que no hayan tenido COVID-19 confirmado por un laboratorio en los últimos 90 días deben permanecer en casa y alejados de todas las actividades durante al menos 14 días (cuarentena). El primer día de cuarentena comienza el día después de su último día de contacto (día 0) con la persona que tiene síntomas de COVID-19.

## Contactos cercanos y cuarentenas en el hogar

Si una persona es un contacto cercano de un miembro del hogar que da positivo en la prueba de COVID-19, la persona debe permanecer en casa y no asistir a NINGUNA ACTIVIDAD por 14 días (cuarentena). El primer día de cuarentena comienza el día después de su último día de contacto (día 0) con la persona que dio positivo en la prueba de COVID-19.

- Es posible que los niños y el personal que estén completamente vacunados no necesiten ponerse en cuarentena. Deben seguir las recomendaciones de “Acerca de la vacuna COVID-19: para personas completamente vacunadas”. ([www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/basics.html#recs](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/basics.html#recs))
- Es posible que los niños y el personal que hayan tenido COVID-19 confirmado por un laboratorio no necesiten ponerse en cuarentena. Deben seguir las instrucciones de “Contactos cercanos y rastreo: COVID-19”. ([www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html#not](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html#not))

## Contactos cercanos de la escuela

Según los Departamentos de educación (MDE) y salud (MDH) de Minnesota, la cuarentena de toda la clase ya no será necesaria cuando todos hayan usado constantemente las mascarillas o tapabocas. Como resultado, cuando se hayan usado las mascarillas constantemente, RAS ya no requerirá



cuarentenas para los estudiantes y el personal que hayan estado en contacto cercano con un caso de Covid-19 en la escuela. Tampoco se realizará el rastreo de contactos.

## **Notificación de COVID**

Las escuelas notificarán a todas las familias y al personal si la tasa de ausencia diaria de enfermedades similares a COVID (incluida la influenza) y/o casos de COVID positivos confirmados por laboratorio excede el 5% o tres o más estudiantes en una clase pequeña de educación especial o de la escuela primaria. Esta ha sido la práctica y el requisito a seguir en caso de enfermedades infecciosas antes de la pandemia de COVID-19 en el condado de Hennepin. Además, los casos positivos y el número de personas en cuarentena o aislamiento por tener síntomas se seguirán informando semanalmente públicamente en la Página principal de COVID del distrito.

## **Prácticas generales de salud y seguridad**

Se limpiará y desinfectará regularmente para reducir la posible propagación del virus en las superficies. Los sistemas de ventilación se han optimizado para favorecer la desinfección y la filtración del aire. Las escuelas educarán a los estudiantes y al personal sobre la higiene de manos y el uso de mascarillas. Se incorporarán rutinas para la higiene de manos en el horario escolar para reducir la propagación de enfermedades infecciosas, incluido COVID-19.

## **Orientación para las actividades y programas de educación comunitaria**

Las actividades y los programas de educación comunitaria de RAS seguirán los protocolos de COVID del distrito. Se tendrán en cuenta [las recomendaciones de la Liga de escuelas preparatorias del Estado de Minnesota](#) al planificar los protocolos deportivos.

## **Poblaciones especiales de estudiantes**

Existen exenciones al uso de protectores faciales universales para estudiantes cuya discapacidad les impide usar un protector facial. Por favor, consulten el [Procedimiento administrativo 808](#) en el sitio web en la sección de políticas.