

# Let's talk about masks!



FAQ's and the Do's and Don'ts about masks.

## FAQ's

frequently asked questions

- **I heard the new variants of the virus are more easily transmitted. Will my cloth mask provide enough protection?**
  - Cloth masks with two layers of tightly woven fabric are acceptable. However, they do not filter air as well as disposable medical-grade masks. We ask that QSD employees and students should not wear transparent, lace, mesh, or perforated masks or gaiters
- **Do we have enough disposable medical-grade masks for QSD staff and students?**
  - Yes, the Quincy School District is happy to provide medical-grade masks such as disposable medical-grade masks and KN95 masks. KN95 masks are the highest level of protection that the district offers

## Mask Do's and Don'ts

### ✓ Do

- wear the most protective mask available to you
- wear a mask that fits you well preventing the leakage of air around the edges or wear a cloth mask over a disposable medical mask (double masking) to reduce exposure to respiratory droplet particles
- always wear your mask unless alone in your enclosed workspace.
- put your mask back on immediately if you were alone in your workspace, and someone enters
- maintain 6 feet distancing even when masked
- make sure the mask fits to cover your nose, mouth and chin
- wash your hands before and after adjusting your mask

### ✗ Don't

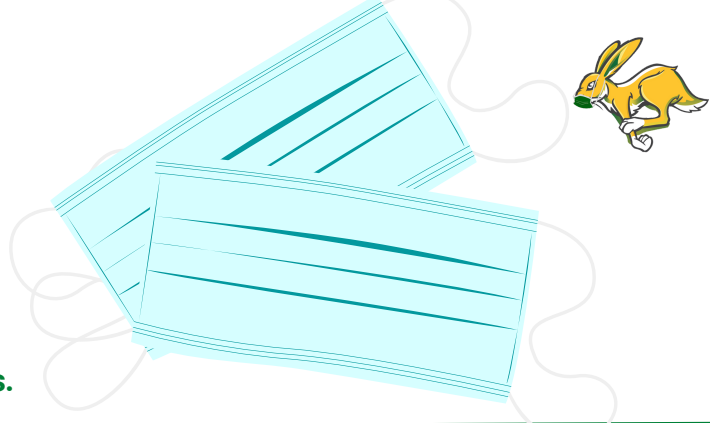
- pull your mask down to talk
- wear your mask with your nose out
- wear a mask that requires frequent adjustment. If it is fitting that loosely, it is not an adequate mask



## Students and masking

- **All students are required to wear a mask at school and on the bus. If you are aware of a student who is not consistently and properly wearing a well-fitting mask, then this is a situation that must be addressed immediately by:**
  1. Instructing the student to wear their mask
  2. Assisting the student with adjusting the mask to fit
  3. Providing a school supplied mask if needed
- Work with your building administrator if steps 1-3 do not quickly resolve the situation

# ¡Hablemos de cubrir bocas!



Preguntas frecuentes y lo que hacer y no hacer con cubrir bocas.

## Preguntas mas frecuentes

- **He oído que las nuevas variantes del virus se transmiten más fácilmente. ¿Mi cubrir bocas de tela proporcionará suficiente protección?**
  - Se aceptan cubrir bocas de tela con dos capas de tela bien tejida. Sin embargo, no filtran el aire, así como las cubrir bocas desechables de grado médico. Pedimos que los empleados y estudiantes de QSD no deben usar cubrir bocas transparentes, de malla, encaje o cubrir bocas perforadas o "gaiters"
- **¿Tenemos suficientes cubrir bocas de grado médico desechables para el personal y estudiantes de QSD?**
  - Sí, el Distrito Escolar de Quincy se complace en proporcionar cubrir bocas de grado médico, como cubrir bocas desechables y cubrir bocas de KN95. Los cubrir bocas KN95 son el nivel más alto de protección que ofrece el distrito

## Lo que hacer y no hacer con cubrir bocas



**Si**

- use el cubrir bocas más protectora disponible para usted
- use un cubrir boca que se adapte bien a la prevención de la fuga de aire alrededor de los bordes o use un cubrir boca de tela sobre un cubrir boca médica desechable (doble enmascaramiento) para reducir la exposición a partículas de gotas respiratorias
- use siempre su cubrir boca menos que esté solo en su espacio de trabajo cerrado
- vuelva a ponerse su cubrir boca inmediatamente si estaba solo en su espacio de trabajo, pero alguien entra
- mantener 6 pies de distanciamiento incluso si enmascarado.
- asegúrese de que el cubrir boca se ajuste para cubrirse la nariz, la boca y la barbilla
- lávese las manos antes y después de ajustar su cubrir boca



**No**

- bajar el cubrir boca hacia abajo para hablar
- use su cubrir boca con la nariz fuera
- usar un cubrir boca que requiera ajuste frecuente. Si esta flojo, no es una cubrir boca adecuada



## Estudiantes y cubrir bocas

- **Todos los estudiantes deben usar un cubrir boca en la escuela y en el autobús. Si usted es consciente de un estudiante que no está constantemente y apropiadamente usando una cubrir boca bien adecuada, entonces esta es una situación que debe ser tratada inmediatamente por:**
  1. Instruyendo al estudiante a usar su cubrir boca
  2. Ayudar al estudiante a ajustar su cubrir bocas para que le quede bien.
  3. Proporcionar un cubrir bocas de la escuela si es necesario
  4. Trabaje con el administrador del edificio si los pasos 1-3 no resuelven rápidamente la situación