

Una vez más, hola!

Espero que este correo electrónico le encuentre bien y le brinde información útil sobre el curso de Vida Saludable de su estudiante durante el resto del semestre. A lo largo de las últimas tres semanas, hemos analizado algunas opciones nutricionales clave en las vidas de los estudiantes y hemos tratado de encontrar formas de mejorarlas para que sean más saludables.

Nuestra siguiente y última unidad es uno de los temas más importantes de los que podemos hablar hoy con nuestros jóvenes. Pasaremos las próximas 3-4 semanas hablando de Sexualidad Humana. A lo largo de la unidad cubriremos temas como: qué buscar en un cónyuge, la secuencia de citas, anatomía masculina y femenina, razones positivas y negativas para tener una relación sexual en la escuela secundaria (muchos más negativos que positivos), métodos de control de la natalidad, tener conversaciones valientes sobre el control de la natalidad / el embarazo / y las enfermedades de transmisión sexual, así como la enseñanza sobre los riesgos del sexo (enfermedades de transmisión sexual y el embarazo). También tendremos oradores invitados de Cornerstone para hablar sobre relaciones abusivas y saludables, así como un orador de Bloomington Public Health para hablar sobre el proceso de maduración, desde la pubertad hasta la edad adulta.

Nos gustaría que supieran que nuestra postura en este proceso es una postura con abstinencia. Estamos enfocados en enseñar que una relación libre de sexo durante la adolescencia fortalece los seis componentes de la salud de los que hemos estado hablando durante todo el semestre. También entendemos que algunos estudiantes están participando en estas opciones, y para mantenerlos seguros y educados estamos enfocados en enseñar métodos adecuados de control de la natalidad, así como en enseñarles los riesgos y los posibles resultados de participar en el sexo.

Como he dicho en correos electrónicos anteriores, ¡no podemos hacerlo solos! Por favor, te lo ruego, te animo, te motivo a participar en estas conversaciones con tus alumnos. Hable con ellos sobre estos temas y pregúnteles qué piensan de ellos, cómo se sienten con respecto a estos temas, si están confundidos acerca de algo, ¡y luego esté ahí para ayudarlos en la lucha diaria de ser un adolescente!

Si tiene alguna pregunta sobre la próxima unidad, no dude en escribir. Gracias por su apoyo, tenga una maravillosa temporada de vacaciones.